

عالج نفسك بالبقرآن والأعشاب

الشيخ
محمد نبيه



دار البيان العربية

الحسين خلف الجامع الأزهر ت. ٥١١٨٠٩٧

علاج نفسك بالقرآن والأعشاب

الشيخ
محمد نبيه

دار
البيان العربي
الأزهر - درب الأتراك
ت: ٥١١٨٠٩٧

مُقْتَضَاتُهَا

الحمد لله الشافي والمعافي المانع والمعطي والنافع الضار . لا خير إلا خيره ولا فضل إلا فضله ولا رب سواه . له الحكم وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، وأصلي وأسلم على سيد الأنبياء والمرسلين ، لا خير إلا دل الأمة عليه ولا شر إلا حذرنا منه . بالمؤمنين رءوف رحيم ، وعلى آله وأصحابه ، ومن اتبع هديه وسلك سبيله إلى يوم الدين ، وبعد : فإن الأمراض الإنسانية مهما عظمت لن تقاوم كلام الله رب الأرض والسماء ، ورب العالمين ، القائل في كتابه العزيز : ﴿ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [الحشر : ٢١] .

وما من مرض إلا وفي كتاب الله - تعالى - وسنة نبيه ﷺ سبيل إلى شفاؤه . وما علينا إلا أن نتدبر القرآن الكريم والسنة النبوية ، ففيهما الدواء وفيهما الشفاء بإذن الله - تعالى - ، قال الله سبحانه وتعالى : ﴿ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [فصلت : ٤٤] .

إلى كل من سأل عن الدواء فلم يجد مجيباً ، إلى كل من أراد الدواء الصحيح فلم يجد دليلاً ، إلى كل من بحث عن الشفاء فلم ير إلا ذل الدواء ، إلى كل مشتاق إلى فرحة الشفاء فلم يجد الدواء ، إلى كل مريض حيران ، نقدم الدواء الكاشف لكل بلاء ، فالحمد لله خالق الدواء ومنزل الدواء ، كما قال رسول الله ﷺ : « ما أنزل الله داء إلا وأنزل له شفاء » [متفق عليه] .

وأشهد أن لا إله إلا الله ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ، أمر أمته بالتداوي ، فقال : « يا عباد الله ، تداووا ، فإن الله - عز وجل - لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد » ، قالوا : ما هو ؟ قال :

« الهرم » [رواه أحمد].

فإن الإنسان على مر الزمان ، وفي كل مكان ، قد تعثره وعكة الأبدان ، فيصاب بالداء فلا يهنا بعيش ولا أمان ، إلا أن رحمة الرحمن تكتفه بالعلم والبيان ؛ لما في الزروع من بلسم وحنان ، بما فيها من ثمر وأفنان ، وأشكال وزوجان ، تحوي الدواء الناجح النافع لكل أمراض الأبدان ، ولقد أوحى الملك المنان ، إلى النحل أن تجمع الرحيق من كل الأركان ، من أزهار وثمار وأغصان ، رحيقاً بانتقاء وحسبان ، لتضع بقدرة الله عسلاً مختلف الألوان ، وسبحان من أعلم النبي الأمي بأن في الحبة السوداء شفاء لكل داء إلا السام ، أي : الموت ، وإن الاستشفاء بالنباتات والأعشاب ليس أمراً غريباً على الإنسان ، بل كل ذلك هو الدواء المتيسر للإنسان ، وإن الفوائد الطبية كنوز أودعها الله في هذا الكون الذي أمرنا أن نتفكر فيه وفي آياته ، حيث يقول الله عز وجل : ﴿ وَفِي الْأَرْضِ آيَاتٌ لِلْمُوقِنِينَ ﴾ [الذاريات : ٢٠].

لذلك أصبح التداوي بالأعشاب الطبية والنباتات مع الاهتمام بالغذاء الصحي والبيئة السليمة للحياة عنصراً أساسياً لحفظ صحة الإنسان.

فهذا الكتاب جمعته من بطون الكتب ، ومن ثنايا الصحف ، ومن أفواه ذوي الدراية والحكمة ، وقد راعيت فيه أن يكون قريباً إلى الأذهان ، بعيداً عن الإطناب والإغراب ، بحيث تكون كل فائدة فيه واضحة المعالم سهلة التركيب ، ودفعني إلى الكتابة في هذا الأمر ما يعانيه العالم الآن من سيئات الأدوية الكيماوية ، التي تمد يدها اليمنى بالشفاء ، واليسرى بالآثار الجانبية التي غدت مرضاً جديداً تولد منها ، وقد اعتمدت في هذا الكتاب على ما كتبه سلفنا الصالح ، وما تناقله أهل الدراية بهذا الأمر .

ومن أهم الكتب التي أفدت منها « كتاب تذكرة داود » للعلامة داود الإنطاكي ، إعداد الدكتور سامي محمود ، إذ يقول : إن هذه العقاقير تساعد على احتواء الأعراض فقط ، فهي مجرد مخفضات أو

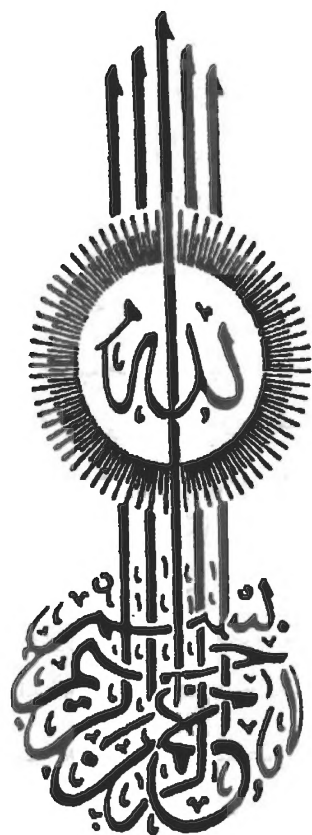
مسكّنات للألم وليست سبيلاً فعّالاً للعلاج القاطع ، فالإنسان وحده يملك إمكانية تحقيق ذلك العلاج بصورة فعّالة . . لا مفرّ إذن من أن يقال -بحق- إن الوباء الذي يجتاح العالم الآن هو وباء خطير يعرف باسم المضاعفات الجانبية للدواء .

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن التداوي بالغذاء لا يعدل إلى الدواء ، ومتى أمكن بالبسيط لا يعدل إلى المركب ، والمعالجة بالدواء الواحد خير من المعالجة بالمركب ، والمعالجة بالدواء خير من الثلاثة ، وذلك لأنه كلما كان الدواء مصنّعاً مركّباً متعدداً ، كلما ازدادت مضاعفاته الجانبية ، ولتعلم - يا أخي - وتعتقد أن الأدوية والأغذية وسائر المفردات والمركبات ليس في طبعها ولا قوتها أن تجلب نفعاً أو تدفع ضرراً ، وإنما الله - سبحانه وتعالى - هو الفاعل المختار والنافع الضار ، يحدث عن تعاطها النفع والضرر .

وقد جعلت هذا الكتاب من جزأين ، يحتوي الجزء الأول على التداوي بكتاب الله وسنة النبي ﷺ ، ويحتوي الجزء الثاني على التداوي بالأعشاب ، مع شرح فائدة كل نوع من هذه الأنواع . عسى الله - عز وجل - أن يكتب الشفاء لكل مريض ، وأن ينفعنا بحسن الأجر والثوبة ، وأن ينفع المسلمين بهذا الكتاب ، وأسأله - سبحانه - أن يبارك لنا في صحتنا وأرزاقنا ، وأن يجعلنا مفاتيح لكل خير مغاليق لكل شر ، وأن يجعل هذا الكتاب خالصاً لوجهه الكريم .

تعالوا معي لدراسة هذا الكتاب فستجدوا ما يسركم ويسعدكم ؛ لأنه سهل يسير ، وهدية رب العالمين للشفاء من كل داء عسير ، إنه لك ولاسرتك .





الباب الأول

التداوي
بكتاب الله
وسنة النبي ﷺ





• حكمة المرض •

أنه كفارة للذنوب ، والدليل على ذلك ما يلي :

١- عن أبي هريرة - رضي الله عنه - عن النبي ﷺ : قال : « ما يصيب المسلم من نصب ولا وصب ولا هم ولا أذى ولا غم - حتى الشوكة يشاكها - إلا كفر الله بها من خطاياها »^(١) .

٢- عن جابر قال : دخل رسول الله ﷺ على أم السائب أو أم المسيب ، فقال : « ما لك ؟ يا أم السائب أو يا أم المسيب تزفزين » . قالت : الحمى لا بارك الله فيها . فقال : « لا تسبي الحمى ، فإنها تذهب خطايا بني آدم ، كما يذهب الكير خبث الحديد »^(٢) .

٣- عن ابن عباس - رضي الله عنهما - أن رسول الله ﷺ دخل على رجل يعود فقال : « لا بأس طهور إن شاء الله » فقال : كلا ، بل هي حمى تفور ، على شيخ كبير ، حتى تزيه القبور ، قال النبي ﷺ : « فنعم إذا »^(٣) .

٤- عن الأسود ، قال : دخل شباب من قريش على عائشة ، وهي بمنى ، وهم يضحكون ، فقالت : ما يضحكم ؟ قالوا : فلان خراً على طنّب^(٤) فسطاط فكادت عنقه أو عينه أن تذهب . فقالت : لا

(١) فتح الباري (٧٥) ، كتاب المرضى ١- باب ما جاء في كفارة المرض (١٠٠/١٠٧) ح رقم (٥٦٤٢) ، ومسلم (٤٥) كتاب البر والصلة والآداب (١٤) باب ثواب المؤمن فما يصيبه من مرض (٤/١٩٩٢) ح رقم (٢٥٧٣) .

(٢) قال عياض : تضم التاء وتفتح ، ومعناه أي تحركين حركة شديدة أي : ترتلين . انظر مسلم (٤/١٩٩٣) .

(٣) مسلم (٤٥) كتاب البر والصلة والآداب ، (١٤) باب ثواب المؤمن فما يصيبه (٤/١٩٩٣) ح رقم (٤٥٧٥) .

(٤) طنّب : هو الحبل الذي يشد به الفسطاط ، وهو الخباء ونحوه كالخيمة . انظر مسلم (٤/١٩٢١) .

تضحكوا ، فإني سمعت رسول الله ﷺ ، قال : « ما من مسلم يشاك شوكه فما فوقها ، إلا كتبت له بها درجة ومحيت عنه بها خطيئة »^(١) .

٥- عن عبد الله بن مسعود ، قال : دخلت على رسول الله ﷺ وهو يوعك وعكاً شديداً فمسسته بيدي ، فقلت : يا رسول الله ، إنك توعك وعكاً شديداً ، فقال رسول الله ﷺ : « أجل ، إني أوعك كما يوعك رجلان منكم » ، فقلت : ذلك أن لك أجرين ، فقال رسول الله ﷺ : « أجل » . ثم قال رسول الله ﷺ : « ما من مسلم يصيبه أذى ، مرض فما سواه ، إلا حطَّ الله سيئاته كما تحطُّ الشجرة ورقها »^(٢) .

وجوب زيارة المريض وإن كان صبيّاً

وهناك أحاديث كثيرة تدل على ذلك ، سنذكر جملة منها :

١- عن البراء - رضي الله عنه - ، قال : أمرنا النبي ﷺ بسبع : عيادة المريض ، واتباع الجنائز ، وتشميت العاطس ، ونهانا عن لبس الحرير ، والديباج ، والقسي ، والاستبرق ، والمياثر الحمر^(٣) .

٢- عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « حق المسلم على المسلم خمس : رد السلام ، وزيارة المريض ، واتباع الجنائز ، وإجابة الدعوة ، وتشميت العاطس »^(٤) .

٣- عن أبي هريرة - رضي الله عنه - ، أن رسول الله ﷺ قال :

(١) مسلم ٥٤- كتاب البر ، ١٤- باب ثواب المؤمن فيما يصيبه (١٩٩١/٤) ح رقم (٢٥٧٢) .
(٢) فتح الباري . ٧٥- كتاب المرضى ، ١٣- باب وضع اليد على المريض (١٢٥/١٠) ح رقم (٥٦٦٠) ، ومسلم ٤٥- كتاب البر ، ١٤- باب ثواب المؤمن فيما يصيبه من (١٩٩١/٤) ح رقم (٢٥٧١) .

(٣) فتح الباري ٧٧- كتاب اللباس (٣٦) باب المشيمة الحمراء (٣١٩/١٠) ح رقم (٥٨٤٩) ، والترمذي (٤٤) كتاب الآداب (٤٥) باب ما جاء في كراهية لبس المعصر للرجل والقس (١٠٨/٥) ح رقم (٢٨٠٩) ، وقال : هنا حديث حسن صحيح .

(٤) فتح الباري بشرح صحيح البخاري (٢٣) كتاب الجنائز (٢) ع باب الأمر باتباع الجنائز (١٣٥/٣) ح رقم (١٢٤٠) ومسلم (٣٩) كتاب السلام (٣) باب من حق المسلم على المسلم (١٧٠٤/٤) ح رقم (٢١٦٢) .

« حق المسلم على المسلم ست » قيل : ما هن ؟ يا رسول الله ! قال :
« إذا لفته فسلم عليه ، وإذا دعاك فأجبه ، وإذا استنصحك فانصح له ،
وإذا عطس فحمد الله فشمته ، وإذا مرض فعده ، وإذا مات فاتبعه »^(١) .

٤- عن أسامة بن زيد قال : كنا عند النبي ﷺ فأرسلت إليه
إحدى بناته تدعوه ، وتخبره أن صبيًا لها ، أو ابناً لها ، في الموت .
فقال للرسول : « ارجع إليها ، فأخبرها : أن الله ما أخذ وله ما
أعطى ، وكل شيء عنده بأجل مسمى ، فمرها فلتصبر ، ولتحتسب » .
فعاد الرسول فقال : إنها قد أقسمت لتأتينها . قال : فقام النبي ﷺ
وقام معه سعد بن عباد ومعاذ بن جبل ، وانطلقت معهم . فرفع إليه
الصبي ، ونفسه تقعقع^(٢) كأنها في شنة ففاضت عيناه ، فقال له سعد :
ما هذا يا رسول الله ؟ قال : « هذه رحمة ، جعلها الله في قلوب
عباده . وإنما يرحم الله من عباده الرحماء »^(٣) .

■ ماذا يقال للمريض عند زيارته :

١- عن ابن عباس - رضي الله عنهما - عن النبي ﷺ قال :
« من عاد مريضاً لم يحضره أجله فقال عنده سبع مرات ، أسأل الله
العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك إلا عفاه الله من ذلك المرض »^(٤)
٢- وعنه أيضاً عن النبي ﷺ أنه دخل على أعرابي يعودوه فقال
له : « لا بأس طهور إن شاء الله »^(٥) .

٣- عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - إن جبريل أتى
النبي ﷺ فقال : يا محمد ، أشتكيت ؟ قال : « نعم » قال : بسم الله

(١) مسلم ٣٩- كتاب السلام ، ٣- باب حق المسلم على المسلم (١٧٠٥/٤) ح رقم (٢١٦٢) .
(٢) نفسه تقعقع : القفقة حكاية حركة الشيء يسمع له صوت ، والشن : القرية البالية ، والمعنى :
ورود فضطرب وتحرك ، لها صوت وحشجة كصوت الماء إذا ألقي في القرية البالية ، انظر
مسلم بترتيب ١ / محمد فؤاد عبد الباقي (٦٣٦/٢) .

(٣) فتح الباري ٣٣- كتاب الجنائز ، ٣٢- باب قول النبي ﷺ « يعذب الميت ببعض بكاء أهله ..
(١٨٠/٣) ، ح رقم (١٢٨٤) ، ومسلم ١١- كتاب الجنائز ، ٦- باب البكاء على الميت .
(٦٣٥/٢) ح رقم (٩٢٣) .

(٤) سبق تخريجه ح رقم (٦٠) .

(٥) سبق تخريجه ح رقم (١٦٣) .

أرقيك ، من كل شيء يؤذيك ، من شر كل نفس وعين حاسد ، باسم
الله أرقيك ، والله يشفيك^(١) .

٤- عن عائشة - رضي الله عنها - أن رسول الله ﷺ كان إذا
اشتكى الشيء منه ، أو كانت به قرحة أو جرح ، قال النبي ﷺ بإصبعه
هكذا ، ووضع سفيان سبأته بالأرض ثم رفعها « باسم الله تربة أرضنا
بريقة بعضنا ليشفى به سقيمنا بإذن ربنا »^(٢) .

هل يؤثر الدعاء والآية بذاتهما ؟

الدعاء والآية لا يؤثران بذاتهما ، ولكن يشترط أمور عدة حتى
يكتب الله الشفاء للمريض بسبب هذه الآية أو ذلك الدعاء .

- ١- تقوى الشخص القائل للدعاء ، أو الآية .
- ٢- العلم والتيقن بأن الشافي هو الله .
- ٣- تيقن المريض بأن الآية والدعاء ستكون سبباً في شفائه بإذنه
تعالى .

إذا اجتمعت الأمور الثلاثة السابقة شفي المريض بإذن الله .



(١) سبق تخريجه ح رقم (٤٦) .

(٢) سبق تخريجه ح رقم (٤٨) .

الأسباب المعينة على الشفاء من كل داء

١ - توحيد الله والبعد عن الشرك :

إن من أعظم الأسلحة التي يتسلح بها العبد المؤمن ، « التوحيد » ؛ لأن التوحيد هو روح العقيدة الإسلامية ، بحيث لو فسد في قلب صاحبه فسدت عليه حياته كلها ، ولا ينفع معه ذكر ولا صلاة ولا علاج لذلك وجب على كل مسلم أن يتعلم توحيد ربه ، ويعلم علم اليقين أن الله واحد لا شريك له ، واحد في ذاته وواحد في صفاته وواحد في أفعاله ، وهو سبحانه وتعالى خالق الكون وما حوى وهو خالق هذه النفوس وبارئها ، وهو وحده القادر عليها القاهر لها ، وأنه سبحانه وتعالى النافع الضار ، وهو على كل شيء قدير وإليه وحده يجب أن نلجأ في حاجتنا ودعائنا ، بل لا يقدر على إجابة هذه الدعوات ورفع البليات إلا هو سبحانه وتعالى ، وأن أفضل ما يتقرب إليه به هو توحيده سبحانه وتعالى قولاً وعملاً ، ولذلك وردت أحاديث كثيرة وآيات عظيمة على توحيده والتحذير من الشرك به ، حتى أصبح التوحيد ثلث القرآن ، ومن أعظم الآيات الكريمة الدالة على صفات الله وتوحده (سورة الإخلاص).

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ ۝ ﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ ﴿١﴾

ولذلك قال الحبيب المصطفى ﷺ : « أفضل ما قلته أنا والنبليون من قبلي لا إله إلا الله »^(١) . وقال : « إن الله حرم على النار من قال لا إله إلا الله ينتغي بها وجه الله »^(٢) .

وقال فيما يرويه عن رب العزة سبحانه وتعالى : « إني خلقت

(١) رواه مالك وإسناده حسن (الالباني السلسلة الصحيحة برقم ١٥٠٣).

(٢) رواه الشيخان .

عبادي حقاء وإنهم اتهم الشياطين فاجتالهم عن دينهم وحرمت عليهم لما أحلت لهم وأمرتهم أن يشركوا بي ما لم أنزل به سلطاناً ^(١) لذلك حذر الإسلام من الشرك به فقال تعالى :

﴿ وَلَقَدْ أَوْحَىٰ إِلَيْكَ وَإِلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكَ لَئِن أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ﴾ ^(٢) بَلِ اللَّهَ فَاعْبُدْ وَكُنْ مِنَ الشَّاكِرِينَ ^(٣) ﴿ [الزمر: ٦٥ ، ٦٦] ، ولقد حصر العلماء شروط لا إله إلا الله في سبعة شروط :

- ١ - العلم الذي ينافي الجهل .
- ٢ - الحب الذي ينافي ما عداه .
- ٣ - اليقين الذي ينافي الشك .
- ٤ - القبول الذي ينافي الرد .
- ٥ - الانقياد الذي ينافي الترك .
- ٦ - الإخلاص الذي ينافي الشرك .
- ٧ - الصديق الذي ينافي الكذب .
- ٢ - حسن التوكل على الله

من أهم الأسباب المعينة للمسلم على طرد الشيطان عنه هو أن يتوكل على الله سبحانه ويحسن ذلك ، ومعنى التوكل على الله ، أن يتخذ الأسباب المشروعة والمتاحة في كل عمل يقدم عليه ، يم يفوض الأمر إلى الله سبحانه وتعالى بعد ذلك وقد أمر الله بالتوكل في كتابه فقال : ﴿ وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ ﴾ [الفرقان: ٥٨] .

وقال : ﴿ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ ﴾ ^(٤) [إبراهيم: ١٢] .

وقال رسول الله ﷺ : « لو أنكم تتوكلون على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدوا خماصاً وتعود بطائناً » ^(٥) والمتأمل في الحديث يعلم أن ذلك يتم له بأمور :

(٢) رواه الترمذي وقال : حديث حسن .

(١) رواه مسلم .

١- دعاء الله أن ييسر له الأمر مع كثرة ذكر الله وتسبيحه .

٢- السعي في الأسباب المشروعة .

٣- يوقن أن الله هو الفعال لما يريد مع حسن الظن به .

٤- لو فعل ذلك لظفر بطلبه وحاجته .

٥- شكر الله تعالى بعد قضاء حاجته .

ولذلك فانت تلحظ يا أخي ترابط الحديث بهذا الترتيب ، فالطير إذا أصبح بدأ بذكر الله وتسبيحه .

﴿ تَسْبِيحُ لَهُ السَّمَوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا ﴾ [٤٤] ﴿ [الإسراء: ٤٤] .

ثم يخرج من عشه متوكلاً على الله ، ساعياً على رزقه ، وقد أيقن بأن الله رازقه ، ثم يعود إلى عشه وقد امتلأ بطنه بالطعام ثم تسمع صوته عند المغرب شاكراً لله ومسبحاً .

٣- حسن الظن بالله

وحسن الظن بالله في كل أمر من الأمور هو مفتاح السعادة والتوفيق في الأمر ، فمن أحسن ظنه بالله أصاب ما أراد ، ولا يعني حسن الظن بالله ترك العمل والركون عن فعل الخير ، وإنما يعني الاجتهاد والسعي والأخذ بالأسباب مع حسن ظن العبد بربه بعد أدائه لعمله على الوجه الأكمل .

قال الإمام الحسن البصري : كذب قوم قعدوا وقالوا نحن نحسن الظن بالله ، ولو أحسنوا الظن لأحسنوا العمل . وإحسان الظن بالله هو شعار كل مسلم ، وهو سبب نجاحه في الآخرة ، قال تعالى : « أنا عند حسن ظن عبدي بي »^(١) . وقال أحد الصالحين : يؤتى بالعبد يوم القيامة فيؤمر به إلى النار ، ثم يسأله ربه ماذا كان ظنك بي ، فيقول : خيراً وأن تغفر

(١) رواه الشيخان .

لي فيدخله الجنة .

قال أحد العلماء ^(١) : ولحسن الظن بركات عظيمة :

١- مغفرة الذنوب ، واستجابة الرجاء بشرط ألا يشرك العبد بربه أحداً .

٢- استجابة رجاء المؤمنين يوم القيامة في عفوه سبحانه وتعالى ،
مفقرته .

٣- حسن الظن بالله يبشر صاحبه بالجنة .

عاد يزيد ، وائلة بن الأسقع ، فسأله : كيف ظنك بالله ؟ قال :
ظني بالله ، والله حسن . قال : فأبشر فإنني سمعت رسول الله ﷺ
يقول : « أنا عند ظن عبدي بي إن ظن خيراً فله وإن ظن شراً فله » ^(٢) .

لذلك يا أخي أحسن الظن بخالقك في كل أمر ، وإذا كنت
مريضاً أو عند مريض ، فادعوا الله أن يعافيه ولا تيأس من رحمة الله
تعالى ، وعلى قدر حسن ظنك تكون الإجابة بإذن الله .

٤- الدعاء المستجاب وشروطه

الدعاء هو العبادة ، والدعاء هو السلاح البتار ، والرعد القاصف على
أعداء الله ، به تُستمطر الرحمات ، وبه يغاث الناس ، وبه تفرج الملائكة
وتتوسل إلى ربها أن يغيث عبده ويرفع عنه الغم ، ويرد عنه عدوه ، عرف
سره الأنبياء فلزموه ، وعلم فضله الأولياء فاستعملوه ، والدعاء نور يتلأل
وعطر يفوح ، وتسييح يرقى بصاحبه إلى السماء فتتعرف عليه الملائكة وتسمع
لندائه ، والدعاء إذا وصل إلى السماء فتحت له أبوابها وإذا وصل إلى
الملائكة فتحت له أسماعها ، وإذا رفع إلى الجبار قال : لبيك عبدي ، وعزتي
وجلالتي لأنصرك ولو بعد حين ، ولذلك أمرنا أن ندعوه بل ووعدنا
الإجابة فقال : ﴿ وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ ﴾ [غافر : ٦٠] .

وبين أن الدعاء سبب رحمة الله بنا فقال : ﴿ فَلْيَدْعُوا بِرَبِّي تَوَلَا

(١) الشيخ يوسف البدري .

(٢) رواه أحمد ، ابن حبان ، البيهقي ، الشيباني .

دَعَاؤُكُمْ فَقَدْ كَذَّبْتُمْ فَسَوْفَ يَكُونُ لِزَامًا ﴿٧٧﴾ [الفرقان: ٧٧].

ولذلك لم يجعل بينه أحدًا من عباده واسطة في دعائه وعبادته فقال :
﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي
وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ﴿١٨٦﴾﴾ [البقرة: ١٨٦].

ولذلك يغضب الله تعالى إذا لم يدعه عبده ، أو يغفل عن دعائه ، قال
رسول الله ﷺ : « من لم يدع الله غضب الله عليه » ^(١) من بركات الدعاء
أنه يرفع القدر ، ويخفف شدته ، يقول رسول الله ﷺ : « لَنْ يَنْفَع
حُذْرٌ مِنْ قَدَرٍ وَلَكِنْ الدَّعَاءُ يَنْفَعُ مِمَّا نَزَلَ وَمِمَّا لَمْ يَنْزَلْ ، فَعَلَيْكُمْ بِالدَّعَاءِ
عِبَادَ اللَّهِ » ^(٢) .

● شروط الدعاء المجاب :

وقد يسأل الإنسان فيقول إنني أدعو الله كثيرًا ، ولكن تتأخر الإجابة
أو لا يستجاب لي ، ونحن نقول له : إن الدعوى المجابة لها شروط يجب أن
تتوافر أولاً ثم تسأل الله حاجتك ، وهذه الشروط هي شروط في الداعي
«الإنسان» وشروط في الطلب «المسألة التي يريد» شروط في الصيغة التي
تدعوا بها .

١- أما الشروط التي يجب أن توفرها في نفسك أولاً فهي :

١- أن يوقن العبد بالإجابة لقول رسول الله ﷺ : « ادعوا ربكم
وأنتم موقنون بالإجابة » ^(٣)

٢- أن يكون طعامه وشرابه من حلال ، لقول الله تعالى : ﴿يَا

أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ

﴿٥١﴾﴾ [المؤمنون: ٥١] . وقول رسول الله ﷺ : « الرجل

يطيل السفر أشعث أغبر يمد يديه إلى السماء يا رب ، يا رب ،

ومطعمه حرام ، ومشربه حرام ، وملبسه حرام ، وغذني

(١) رواه أحمد وابن ماجه .

(٢) رواه أحمد والطبراني ومعاذ رضي الله عنه .

(٣) رواه الترمذي .

بالحرام ، فأنى يستجاب لذلك «^(١) فمن أراد أن تستجاب
دعوته فليطب مطعمه .

٣- أن يكون عالمًا بما يقول حاضر القلب بأن يوافق ما في قلبه ما
ينطق به لسانه ، لقول ﷺ : « ادعوا الله وأنتم موقنون
بالإجابة واعلموا أن الله لا يستجيب من قلب غافل لاه »^(٢) .

٤ - ألا يصبر على المعاصي لقوله تعالى : ﴿ ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا
وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴾ [الأعراف : ٥٥] . قال
العلماء : المعتدون هم المصرون على معصية الله .

٥ - أن يعلم أن حاجته لا يقدر على إجابتها وتسييرها له إلا الله
سبحانه وتعالى ، فإن ظن أن غير الله يقدر على إجابة طلبه
وكل إليه .

٦- ألا يتعظم الطلب على الله ؛ لأن طلبه مهما عظم لا يكون
أعظم من الله وهو العلي العظيم ؛ ولأن الله أكبر من كل
شيء ولأنه سبحانه على كل شيء قدير .

٧- أن تخلص النية لله تعالى ، فلا يدعوا أمام أحد رياءً لأن الله
مطلع على ما في نفسه ﴿ أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ﴾
[١٤] ﴿ [تبارك : ١٤] .

٢- أما الشروط التي يوفرها في الطلب فهي :

١- أن يكون الدعاء خاليًا من الإثم أي : كل ما يوجب الذنب ويوقع
فيه .

٢- ألا يدعوا بقطيعة رحم كأن يدعوا على ولده أو أخيه .

٣- أن يكون الدعاء مشتملاً على الخير له ولغيره .

(١) رواه أحمد ومسلم والترمذي عن أبي هريرة - رضي الله عنه -

(٢) رواه الترمذي والحاكم عن أبي هريرة - رضي الله عنه - (صحيح الجامع ٢٤٥) .

٤- ألا يستعجل الإجابة ، قال رسول الله ﷺ : « ما من رجل يدعو بدعاء إلا أستجيب له ، فإذا أن يعجل له في الدنيا ، وإما أن يؤخر له في الآخرة ، وإما أن يكفر عنه من ذنوبه بقدر ما دعا ، ما لم يدع بإثم أو قطيعة رحم ، أو يستعجل يقول : دعوت ربي فما استجاب لي » (١) .

٣- أما الشروط المطلوبة في صيغة الدعاء فهي :

- ١- أن يبدأ بالثناء على الله بما هو أهله .
 - ٢- أن يصلي علي النبي ﷺ .
 - ٣- ثم يدعو بما يشاء من الخير .
 - ٤- ثم يختم الدعوة بالتأمين عليها .
- وذلك لقول رسول الله ﷺ : « إذا صلى أحدكم فليبدأ بتحميد الله تعالى والثناء عليه ، ثم يصلي على النبي ﷺ ثم ليدع بما شاء » (٢) .

٥- فضل الاستغفار

ومن أهم الأسباب التي يستعين بها المسلم (الاستغفار) لأنه لا يحول بين الناس وبين ربهم سبحانه وتعالى إلا الذنوب ، وكلما تخفف المرء من ذنوبه كلما اقترب من ربه سبحانه وتعالى ، ولذلك وردت آيات وأحاديث كثيرة تبين فضل الاستغفار. والتوبة إلى الله ، مما سلف من الذنوب ومن هذه الآيات قوله تعالى : ﴿ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ [النور : ٣١] . وقوله تعالى : ﴿ وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ ﴾ [هود : ٩٠] .

وعن أبي هريرة قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « والله إنني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة » (٣) .

وعن الأغر بن يسار المزني - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله ﷺ : « يا أيها الناس توبوا إلى الله واستغفروه ، فإنني أتوب في

(١) رواه الترمذي عن أبي هريرة .

(٢) رواه الترمذي وأبو داود وابن حبان والحاكم والبيهقي عن فضالة بن عبيد - رضي الله عنه - .

(٣) رواه البخاري .

اليوم مائة مرة ^(١) قوله ﷺ : « إن الله يبسط يده بالليل ليتوب مسيء النهار ويبسط يده بالنهار ليتوب مسيء الليل حتى تطلع الشمس من مغربها » ^(٢) . وقوله ﷺ : « من تاب قبل أن تطلع الشمس من مغربها تاب الله عليه » ^(٣) .

وهكذا فباب التوبة مفتوح على مصراعيه ، وقبول الله للتوبة رهين بتحريك العبد شفتيه بالتوبة والاستغفار ، فإذا تخفف العبد من ذنوبه ، قل سلطان الشيطان عليه ، ولذلك لم يكن له سلطان على الأنبياء لأنهم معصومون من الخطايا والذنوب قال تعالى : ﴿ قَالَ رَبِّ إِنَّمَا أَغْوَيْتَنِي لَأُزَيِّنَ لَهُمْ فِي الْأَرْضِ وَلَا غَوِيَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ ﴾ [٢٩] إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ الْمُخْلَصِينَ ﴿٤٠﴾ [الحجر: ٣٩ ، ٤٠] . وقال : ﴿ إِنَّ عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنْ اتَّبَعَكَ مِنَ الْفَاقِينَ ﴾ [٤٢] [الحجر : ٤٢] .

فبادر يا أخي بالتوبة والاستغفار ، لتكون قريباً من الرحمن ، بعيداً عن الشيطان .

ولذلك قال العلماء : التوبة واجبة من كل ذنب ، فإن كانت المعصية بين العبد وربّه لا تتعلق بحق آدمي فلها ثلاثة شروط : أحدهما أن يقلع عن المعصية . الثاني : أن يندم على فعلها . والثالث : أن يعزم على أن لا يعود إليها أبداً ، فإن فقد أحد الثلاثة لم تصح توبته ، وإن كانت المعصية تتعلق بآدمي فشروطها أربعة ، هذه الثلاثة ، وأن يبرأ من حق صاحبها . فإن كانت مالا أو نحوه رده إليه ، وإن كان حد قذف ونحوه مكنه منه أو طلب غفوه ، وإن كان غيبة استحلّه منها ، ويجب أن يتوب من جميع الذنوب ، فإن تاب من بعضها صحت توبته عند أهل الحق من ذلك الذنب وبقي عليه الباقي ، وقد تظاهرت دلائل الكتاب والسنة ، وإجماع الأمة على وجوب التوبة . قال تعالى : ﴿ وَتَوْبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾

(٢) رواه مسلم .

(١) رواه مسلم .

(٣) رواه مسلم .

٦ - الصدقة والشفاء

ومن أعظم الأسباب المعينة على الشفاء وطرد الشيطان ، الصدقة قال تعالى : ﴿ وَأَنْ تَصَدَّقُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴾ [البقرة: ٢٨٠] .

وكثير من الناس يغفل عن هذه السنة ، وتراه يذهب إلى الطبيب وينفق أموالاً كثيرة على العلاج والكشف وينسى أن يتصدق على مريض بصدقة تطهره من الذنوب والأمراض ، قبل أن يذهب إلى الطبيب ، فإن فعل اللهم الله أن يذهب إلى طبيب حاذق ، واللهم الطبيب الدواء النافع ، وهب المريض العافية ، لذلك حثنا الإسلام على النفقة والصدقة وأبان فضلها ، قال تعالى : ﴿ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ﴾ [سبا: ٣٩] أي : يعوضه .

وقال تعالى : ﴿ وَمَا تَنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ فَلَأَنْفُسِكُمْ وَمَا تَنْفِقُونَ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ اللَّهِ وَمَا تَنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ يُؤَفِّ إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ ﴾ [البقرة: ٢٧٢] . وقال رسول الله ﷺ : « اتقوا الله ولو بشق تمر » ^(١) وقال ﷺ : « ما من يوم يصبح العباد فيه إلا ملكان يتزلان فيقول أحدهما : اللهم اعط منفقاً خلفاً ، ويقول الآخر : اللهم اعط ممسكاً تلفاً » متفق عليه ، وعن رسول الله ﷺ قال : « قال الله تعالى : أنفق يا ابن آدم ينفق عليك » متفق عليه ، فبادر يا أخي بالصدقة وألح في الدعاء أن يشفي الله مرضانا ومرضى المسلمين ، وأن يرحم موتانا وموتى المسلمين .

٧ - الصبر وتفويض الأمر لله

والصبر من أعظم ما كُلف به المسلم ، وهو أشد التكاليف عليه لذلك كان ثوابه عظيماً ، قال تعالى : ﴿ إِنَّمَا يُرِيدُ الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴾ [الزمر: ١٠] . والصبر هو : حبس النفس عن الجزع ، واللسان عن التشكي ، والجوارح عن لطم الخدود وشق الجيوب ، ولذلك قال رسول الله ﷺ : « ما أعطى أحد عطاء خيراً وأوسع من الصبر » متفق عليه .

ولذلك كان الصبر من الإيمان بمنزلة الرأس من الجسد . وذكر العلماء أن الله ذكر الصبر في القرآن في أكثر من مائة موضع ، قال تعالى : ﴿ وَلَنَجْزِيَنَّ

(١) متفق عليه .

الَّذِينَ صَبَرُوا أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٩٦﴾ [النحل: ٩٦]. ولقد بشر الله الصابرين بالصلاة عليه والرحمة لهم ، وأخبر أنهم مهتدون فقال : ﴿وبشر الصابرين﴾ ، ﴿أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ﴾ [البقرة: ١٥٧]. والصبر ثلاثة ، صبر على طاعة الله . وصبر عن معصية الله ، وصبر على قدر الله . ﴿الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون﴾ .

١- صبر على طاعة الله ، وذلك بطرد الكسل عن الصلاة وعدم البخل في الزكاة وهو يحتاج إلى إخلاص .

٢- صبر عن معصية الله كترك الكذب والغيبة .

٣- وذكر بعضهم الصبر على المصائب كالموت والعمى وأنواع البلاء كاذى الناس ، والإصابة بالمرض .

وذكر العلماء أن للصبر آداباً منها :

١- استعمله عند أول صدمة قال ﷺ : « إنما الصبر عند الصدمة الأولى » ^(١) .

٢- الاسترجاع عند المصيبة ﴿قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾ [البقرة : ١٥٦] .

٣- سكون الجوارح واللسان عن الأحزان أما البكاء فجائز .

٤- عدم ظهور أثر الصدمة على المصاب ، أي من الجزع بسببها .

٥- محاولة كتمان الصدمة إن أمكن ، قال علي بن أبي طالب : « من إجلال الله ومعرفة حقه ألا تشكو وجعك ولا تذكر معصيتك » .

ومن ثمرات الصبر :

١- عدم الحساب يوم القيامة : ﴿إِنَّمَا يُرَفِّقُ الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ

حِسَابٍ﴾ [الزمر : ١٠] .

(١) رواه الشيخان عن أنس بن مالك .

٢- قوة الإيمان .

٣- تكفير الذنوب .

٤- رفع الدرجات .

قال رسول الله ﷺ : « ما يصيب المسلم من وصب ولا نصب ولا هم ولا حزن ولا أذى ولا غم حتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله له من خطاياها » . متفق عليه .

ومن كمال الصبر أن يفوض المرء أمره إلى الله ، ويصبر على ما أصابه ؛ لأن ذلك لا يؤخر قدرًا أو يدفع قدرًا .

٨ - الصلاة صلة بين العبد وربه

إن الصلاة صلة بين العبد وربه عز وجل وهي ذكر الله الأعظم كما قال : ﴿ وأقم الصلاة لذكري ﴾ ولذلك أمر الله بها في كثير من الآيات وحث عليها النبي ﷺ وشدد عليها ، والصلاة أول ما فرض من العبادات ، وآخر ما ينقضي من عرى الدين ، وآخر ما وصى به رسول الله قبل موته ﷺ قال عبد الله بن مسعود : « من سره أن يلقي الله غداً مسلماً فليحافظ على هذه الصلوات . الخمس حين ينأى بهن ، فإن الله شرع لنبيكم سنن الهدى ، وإنهن من سنن الهدى ، ولو أنكم صليتم في بيوتكم كما يصلى هذا المتخلف في بيته لتركتم سنة نبيكم ، ولو تركتم سنة نبيكم لضللتم ، ولقد رأيتنا وما يتخلف عنها إلا منافق معلوم النفاق ، ولقد كان الرجل يؤتى به يهادى بين الرجلين حتى يقام في الصف » ^(١) . وقال تعالى : ﴿ إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر ﴾ أي : تهذب النفس وكيف لا وهذه النفس ذات صلة بخالقها ، تقف أمامه كل يوم خمس مرات وهي أيضاً مذهبة للذنوب ، قال تعالى : ﴿ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرَى لِلذَّاكِرِينَ ﴾ [هود: ١١٤] .

وهي عصمة من النار قال رسول الله ﷺ : « لن يلج ^(٢) النار أحد صلى قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، يعني الفجر والعصر » ^(٣) ،

(١) رواه مسلم عن ابن مسعود .

(٢) يلج : يدخل .

(٣) رواه مسلم .

وهي تجعل الإنسان في حماية الرحمن طوال يومه . قال رسول الله ﷺ : « من صلى الصبح فهو في ذمة الله فانظر يا ابن آدم لا يطلبنك الله من ذمته بشيء » ^(١) . بل إن الله عز وجل ، يرفع بها الدرجات ويحط بها الخطايا والذنوب . عن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال : « من غدا إلى المسجد أو راح أعد الله له في الجنة نزلاً كلما غدا أو راح » ^(٢) . وعن بريدة - رضي الله عنه - عن النبي ﷺ قال : « بشروا المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة » ^(٣) فعلى قدر المشقة يكون الثواب .

وإني لأعجب من مسلم يرجو رحمه الله تعالى ويخاف عذابه ، ويطلب الشفاء والعافية والغنى والراحة ثم هو لا يصلي ، وقد قطع صلته بالله لأن الصلاة صلة بين العبد وربّه وهي كفارة الذنوب التي بها يتسلط علينا الشيطان ، قال رسول الله ﷺ : « الصلوات الخمس والجمعة إلى الجمعة كفارة لما بينهن ما لم تغش كبرى » بل قد حذر من تركها فقال ﷺ : « العهد الذي بيننا وبينهم الصلاة فمن تركها فقد كفر » ^(٤) فكيف يكفر العبد ثم يدعو ربه أن يشفيه ، ويغنيه ، والصلاة من أعظم ما يطرد الشيطان . ويقي الإنسان من كيدِه ووسوسته . ولذلك كانت المحافظة عليها وأدائها في أوقاتها من أعظم القربى عند الله .

فعن ابن مسعود - رضي الله عنه - قال سألت رسول الله ﷺ : أي الأعمال أفضل؟ قال : الصلاة على وقتها قلت : ثم أي ؟ قال : بر الوالدين . قلت : ثم أي ؟ قال : الجهاد في سبيل الله » ^(٥) .

ولذلك تجد أن الصلاة معك في كل شئون حياتك فهناك صلاة الحاجة وهناك صلاة الاستخارة وهناك صلاة الاستسقاء وهناك صلاة الخوف ، وهناك صلاة الخسوف وهناك صلاة الجمعة وسوف نعرض

(١) رواه مسلم .

(٢) رواه الترمذي وأبو داود (صحيح الجامع ٦٣٩٩).

(٣) رواه أبو داود والترمذي وهو صحيح .

(٤) رواه الخمسة عن بريدة بإسناد صحيح .

(٥) رواه مسلم والبخاري .

لذلك بشيء من الاختصار والإيجار وقبل أن نعرض لها نبين .

ثمرات الصلاة :

- ١ - مغفرة الذنوب .
- ٢ - تعهد الله أن يدخل المصلي الجنة .
- ٣ - قبول الأعمال إذا قبلت .
- ٤ - يرفع الساجد بكل سجدة درجة وتحط عنه بها خطيئة .
- ٥ - قرب الساجد من الله واستجابة الدعاء .
- ٦ - الشهادة بالإيمان لمن يعتاد المساجد ^(١) .
- ٧ - صلاة الملائكة على المصلي .
- ٨ - براءة من يشهد الفجر والعشاء من النفاق .

وقد ذكر الإمام النووي لكل فائدة وثمره من هذه الثمرات المباركات أدلتها من الكتاب والسنة في كتابه القيم (رياض الصالحين) فليرجع إليه من شاء المزيد .

(أ) صلاة الحاجة :

ما من إنسان إلا وتعرض له حاجة يريد لها من جلب مصلحة أو دفع مضرة لذلك شرع الله للمسلم صلاة الحاجة حتى يكون سبحانه وتعالى هو ملجأ المسلم ومفرغه ويكون المسلم دائم الصلة به مستشعراً وقربه منه سبحانه وتعالى وكيفية الصلاة هي أن تتوضأ فتحسن الوضوء ثم تصلي ركعتين تطمئن فيهما فإذا فرغت دعوت الله بما تريد روى أحمد بسند صحيح عن أبي الدرداء أن النبي ﷺ قال : « من توضأ فأصبح الوضوء ثم صلى ركعتين يتمهما أعطاه ما سأل معجلاً أو مؤخراً » .

(ب) صلاة التوبة :

ما من مسلم ولا مسلمة إلا ويقع في ذنب إما عن عمد أو خطأ فكل ابن آدم خطاء والذنوب تبعد العبد من ربه ، وتسبب غضبه عليه لذلك شرع

(١) قال تعالى : ﴿ إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مِنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ ﴾ .

لنا رسول الله هذه الصلاة لتطهر بها من ذنوبنا فمن أبي بكره - رضي الله عنه - قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « ما من رجل يذنب ذنباً ثم يقوم فيتطهر ثم يصلي ثم يستغفر الله إلا غفر له » ثم قرأ هذه الآية : ﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ اللَّهُ لَهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ١٣٥﴾ أُولَٰئِكَ جَزَاؤُهُمْ مَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعْمَ أَجْرُ الْعَامِلِينَ ﴿١٣٦﴾^(١) [آل عمران : ١٣٥ ، ١٣٦].

(ج) صلاة الاستخارة :

يسن لمن أراد أمراً من الأمور المباحة والتبس عليه وجه الخير فيه ، أن يصلي ركعتين من غير الفريضة ولو كانتا من السنن الراتبة أو تحية المسجد ، في أي وقت من الليل أو النهار ، يقرأ فيها بما شاء بعد الفاتحة ، ثم يحمد الله ويصلي على نبيه ﷺ ثم يدعو بالدعاء الذي رواه البخاري من حديث جابر بن عبد الله قال كان رسول الله ﷺ يعلمنا الاستخارة في الأمور كلها كما يعلمنا السورة من القرآن يقول : « إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة ثم ليقل : اللهم استخبرك بعلمك وأستقدرك بقدرتك وأسألك من فضلك العظيم ، فإنك تقدر ولا أقدر وتعلم ولا أعلم وأنت علام الغيوب ، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر « ويسميه »^(٢) خير لي في ديني ومعاشي وعاقبه أمري أو قال عاجل أمري وآجله فأقدره لي ويسره لي ثم بارك لي فيه وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبه أمري ، أو قال : عاجل أمري وآجله فأصرفه عني ، وأصرفني عنه ، وأقدر لي الخير حيث كان ثم رضني به » قال : ويسمى حاجته ولكمال الاستخارة والاستفادة يجب أن يراعي أمرين :

الأمر الأول :

أن يستوي القبول والرفض ، أي : أن يسلم نفسه لله ولا يقدم بين

(١) رواه أبو داود ، والنسائي ، وابن ماجه ، والبيهقي والترمذي ، وقال : حديث حسن .

(٢) أي : يذكر اسم الطلب من شراء المنزل مثلاً أو الزواج من فلانة

يديه ، فلا يصلي وهو يميل إلى جانب من جوانب الامر ، كأن يريد رجل الزواج من امرأة فيصلي وهو يميل أن يقبل أهلها زواجه منها ، بل يجب أن يستوي عنده القبول والرفض .

الأمر الثاني :

أن يفوض أمره لله فيما عزم عليه ، من الامر واعلم أنه لم يصح في القراءة فيها بشيء مخصوص حديث واحد ، ولا تعتمد الاستخارة على رؤيا منامية قال النووي : ينبغي يعتمد بعد الاستخارة ما ينشرح له صدره فلا ينبغي أن يعتمد على انشراح كان فيه هوى قبل الاستخارة ، بل ينبغي للمستخير ترك اختياره رأساً وإلا فلا يكون مستخيراً كله بل يكون غير صادق في طلب الخير ، وفي التبري من العلم والقدرة وإثباتهما لله تعالى ، فإذا صدق ذلك تبرأ من الحول والقوة ومن اختياره لنفسه .

وهكذا يا أخي ترى أن الصلاة إلى جانبك تربطك بخالقك ومسيحك ومولاك ، وهي الملجأ لك في كل ما يعنُّ لك من أمور تحبها وتحب تحقيقها ، أو مخاوف ومضار تحتاج إلى دفعها وإبعادها عنك ولقد حدثتكَ عن بعض أنواع الصلاة وإلا فهناك صلاة الاستسقاء إذا قلَّ المطر وتشققت الأرض وجف الماء ، وقد تعرضت حياة المخلوقات جميعاً للخطر ، هنا يلجأ المسلم إلى ربه الذي لا ينساه فيتملقه بنعمه ويستمطره الرحمات فتقبل السماء بعد التضرع والتذلل من جانب العبد إلى مولاه، تقبل السماء بأمر خالقها فتفتح أبوابها بماء منهمر، ويتحول الخوف إلى طمأنينة والإيمان إلى يقين والقلق إلى راحة .

وهناك صلاة العيدين حيث يخرج المسلمون في مظاهرة إظهاراً لعظمة الإسلام واستعراضاً لقوته ، وتباًناً لسماحته وعظمته، وهناك صلاة الجمعة حين يجتمع المسلمون في مساجدهم في مؤتمر عام يتناصحون ويتدارسون ويتعلمون من دروس الماضي ما يستفيدونه للغد القريب ، وهناك صلوات كثيرة تجعل المسلم لا يفتح عينه في الصباح إلا على صلاة الصبح ويختم يومه بصلاة العشاء ، أو القيام وبين هذا وذاك صلوات ودعوات تربطه بخالقه ومولاه ، فلا ينسى في معترك اليوم ربه ، ولا ينسى شكره ، ويتذود لآخرته ودنياه ، ويظل موصولاً بالسماء من يوم ولادته حينما أذن في أذنه أبوه أو

أحد من أقاربه ، وحتى يكبر عليه في صلاة جنازته ، موصولاً دائماً بذكر
 ربه من مولده إلى موته وصدق ربنا حيث يقول تعالى : ﴿ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ
 لِذِكْرِي ۝ ١٤ ﴾ [طه : ١٤] وقال تعالى : ﴿ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ۝ ١٤ ﴾ وذكر
 اسمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ۝ ١٥ ﴾ [الأعلى : ١٤ ، ١٥] .

وبعد يا أخي الكريم فهذا ما يسره الله لي من تذكيرك بما يعينك على
 طرد وساوس الشيطان وطرد الشيطان نفسه من بيوتنا ، ومن حياتنا وختاماً
 أذكر نفسي وإياك ، أن مفتاح ذلك كله عدم اليأس من رحمة الله فقد قال
 يعقوب لبنيه وقد فقد عينيه من كثرة بكائه على ولده الحبيب يوسف ، ثم
 بالحزن على أخيه بنيامين وقد انقطعت أخبار يوسف عنه من أربعين عاماً أو
 يزيد ، ولكنه مع ذلك كله لم يئس من روح الله ، وأمر أولاده أن يبحثوا
 عن أخويهم ولا يئسوا من رحمة الله قائلاً : ﴿ يَا بَنِيَّ أَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ
 يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيْئَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ
 ۝ ٨٧ ﴾ [يوسف : ٨٧] .

وها هو يونس يرى بعيني رأسه الحوت وقد ابتلعه في أحشائه ، ودخل
 في ظلمة لا نور فيها ، ولكنه ما كاد أن يحرك رجله ، فتتحرك إلا ويقوم
 ليسجد لله ويناجيه ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾
 فيستجيب له وينجيه ولكن سبب ذلك أمران الأول : أنه كان يذكر الله في
 الرخاء كما قال تعالى : ﴿ فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ ۝ ١٤٣ ﴾ لَلْبَثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى
 يَوْمٍ يُبْعَثُونَ ۝ ١٤٤ ﴾ [الصافات : ١٤٣ - ١٤٤] .

والثاني : أنه لم يئس من رحمة الله سبحانه وتعالى ، فلا تيأس يا
 أخي من رحمة الله ولا تقنط فيتملكك الشيطان فتكون من الفاوين ، واعلم
 إنه كلما اشتد البلاء وزادت وطأته وشدته وعسره ، كلما أذنت بالفرج القريب ،
 قال تعالى : ﴿ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾ ، وقال الشاعر :

ضائق فلما استحكمت حلقاتها فرجت وكنت أظنها لا تفرج
 والله المستعان .

١ - آيات الرقية

الفاتحة: ﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١ ﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
 ٢ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ٣ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
 نَسْتَعِينُ ٥ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ
 عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ٧ ﴾ [الفاتحة: ١-٧].

قوله تعالى من سورة البقرة: ﴿ اَلَمْ ١ ﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ
 فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ٢ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا
 رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ٣ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ
 وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ٤ أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ
 الْمُفْلِحُونَ ٥ ﴾ (١). وقوله تعالى: ﴿ وَاللَّهُمَّ إِلَهَ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ١٦٣ ﴾ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ
 وَالنَّهَارِ وَالْفَلَكَ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أُنزِلَ اللَّهُ مِنْ
 السَّمَاءِ مِنْ مَاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ
 وَتَصْرِيفِ الرِّيَّاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ
 يَعْقِلُونَ ١٦٤ ﴾ (٣)

(١) هذه فاتحة الكتاب وهي أصل الشفاء ، وقد ذكر لها أسماء كثيرة تدور حول هذا المعنى ،
 وتسمى أم القرآن ، والشافية ، والسبع المثاني ، وقد ورد في فضلها أحاديث كثيرة منها :
 أ- ما رواه عبد الملك بن عمير أن النبي ﷺ قال : « فاتحة الكتاب شفاء من كل داء » أخرجه
 البيهقي والدارمي في الشعب مرسلأ بسند رجاله ثقات .

ب- عن خارجة بن الصلت التميمي عن عمه علاقة بن صمار أنه أتى النبي ﷺ فأسلم ، ثم
 أقبل راجعاً من عنده فمر على قوم عندهم رجل مجنون موثق بالحديد ، فقال أهله : إنا
 حدثنا أن صاحبكم هذا قد جاء بخبر فهل عندهم شيء تداوونه ، فرقته بفاتحة الكتاب فبرأ ،
 فأعطوني مائة شاة فأتيت رسول الله ﷺ فأخبرته ، فقال : « هل قلت غير هذا ؟ » قلت : لا ، قال :
 فنعما فلعمرى لمن أكل برقية باطل ، لقد أكلت برقية حق ، أخرج أبو دلود والنسائي والحاكم وصححه .

(٢) سورة البقرة : آية (١ : ٢٤) . (٣) سورة البقرة : من آية (١٦٣ : ١٦٤) .

آية الكرسي : ﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَى لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾ 》 (١)

﴿ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَائُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُمْ مِنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٥٧﴾ 》 (٢)

﴿ اللَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخَفَوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٨٤﴾ آمَنَ الرُّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نَفَرَقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا

(١) أما آية الكرسي فهي للشيطان ، وحفظاً للإنسان من كيد اللعين وسيدة آيات القرآن .

١- روى أبو هريرة أن النبي ﷺ قال : « سورة البقرة فيها آية سيدة أي القرآن لا تقرأ في بيت وفيه شيطان إلا خرج منه ، آية الكرسي » أخرجه الحاكم ، وقال صحيح الإسناد .

٢- وعن الشعبي ، عن ابن مسعود ، قال : « من قرأ أربع آيات من أول البقرة وآية الكرسي ، وآيتين بعدهما وثلاثاً من آخر البقرة ، لم يقربه شيطان ، ولا شيء على مجنون إلا آفاق » . أخرجه الدارمي .

(٢) سورة البقرة آية [٢٥٥ ، ٢٥٧] .

طَاقَةً لَّنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾ (١)

قوله تعالى من سورة آل عمران : ﴿ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿١٨﴾
إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ وَمَا اخْتَلَفَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ إِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا
جَاءَهُمُ الْعِلْمُ بَغْيًا بَيْنَهُمْ وَمَنْ يَكْفُرْ بِآيَاتِ اللَّهِ فَإِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ
﴿١٩﴾ (٢)

قوله تعالى من سورة الأعراف : ﴿ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ
يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ
تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٤﴾ ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ
الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٥﴾ وَلَا تَفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا

(١) وعن أبي سنان بن المغيرة بن سبيع ، قال : من قرأ عشر آيات من البقرة عند منامه لم ينس
القرآن ، أربع آيات من أولها وآية الكرسي وأيتان بعدها ، وثلاث من آخرها ، أخرجه الدارمي
وعن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال : بينما جبرائيل عليه السلام قاعد عند النبي ﷺ إذ
سمع نقيضاً من فوقه فرفع رأسه ، فقال هذا باب من السماء فتح لم يفتح قط إلا اليوم ، فنزل
منه ملك ، فقال : هذا ملك نزل إلى الأرض لم ينزل قط إلا اليوم ، فسلم ، وقال : أبشر
بنورين أوتيتهما لم يؤتيهما نبي قبلك ، فاتحة الكتاب ، وخواتيم سورة البقرة ، لن تقرأ بحرف
منها إلا أعطيته ، رواه مسلم والنسائي .
روى ابن مسعود عن النبي ﷺ أنه قال : « من قرأ الأيتين من آخر سورة البقرة آية (٢٨٥) ،
(٢٨٦) في ليلة كفاف » أخرجه الستة .

(٢) ذكر الإمام الكلبي في سبب نزول هذه الآيات ، قال : قدم حبران من أحبار الشام ، فلما
أبصروا المدينة ، قال : أحدهما لصاحبه ما أشبه هذه المدينة بصفة مدينة النبي ﷺ الذي يخرج
في آخر الزمان ، فلما دخلا عليه عرفاه بالصفة فقالا له : أنت محمد ؟ قال : نعم قال : أنت
أحمد ؟ قال : أنا محمد وأحمد ، قال : إنا نسألك عن شيء فإن أنت أخبرتنا به ءامنأ بك ،
وصدقناك ، فقال : نعم ، قال : أخبرنا عن أعظم شهادة في كتاب الله ، فأنزل الله تعالى
على نبيه (شهد الله أنه لا إله إلا هو والملائكة) فأسلم الرجلان أخرجه البغوي انظر (ص
١١٣ / ج ٢ ، ص ١٦٥ / ج ٣) ، والآية من سورة آل عمران آية (١٧ : ١٩) .

سورة الإخلاص: ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ ١ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ ٢ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ ٣ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ ٤ ﴾ (١) .

سورة الفلق: ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ ١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ ٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ ٣ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ ٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ ٥ ﴾ .

سورة الناس: ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ ١ مَلِكِ النَّاسِ ۝ ٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝ ٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ ٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ ٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ ٦ ﴾ .

٢- آيات فك السحر

١- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿ وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ۝ ١١٧ فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ۝ ١١٨ فَغَلَبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَاغِرِينَ ۝ ١١٩ وَأَلْقَى السَّحَرَةُ

= فهي من أعظم أركان الإسلام والعقيدة ولقد كان النبي ﷺ يستشفى بها كما ورد فيما رواه الطبراني عن علي - رضي الله عنه - قال : لدعت النبي ﷺ عقرب فدها بماء وملح وجعل يمسح عليها ويقرأ ﴿ قل يا أيها الكافرون ﴾ ﴿ قل أعوذ برب الفلق ﴾ ﴿ قل أعوذ برب الناس ﴾ . (١) سورة الإخلاص والوحدانية ، لأنه لم يذكر أحد مع الله ، وهي سورة التنزيه عن الشريك والمثيل ، لذلك فهي تعدل ثلث القرآن ، وورد في فضلها أحاديث كثيرة ، منها عن أبي الدرداء - رضي الله عنه - ، أن رسول الله ﷺ قال : « أيعجز أحدكم أن يقرأ كل يوم ثلث القرآن » قالوا : نعم يا رسول الله ، نحن أضعف من ذلك وأعجز ، قال ، فإن الله جزأ القرآن ثلاث أجزاء ، فقل هو الله أحد ثلث القرآن ، رواه أحمد ومسلم والنسائي ، ومنها عن عائشة أن النبي ﷺ كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما ، « قل هو الله أحد » ، « قل أعوذ برب الفلق » ، « قل أعوذ برب الناس » ثم مسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه ، وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات « أخرجه البخاري وأهل السنة . وما جاء في فضل سورة الإخلاص ، والمعوذتين أيضًا ، ما رواه أبو داود والترمذي والنسائي ، عن عبد الله بن حبيب ، قال : أصابنا عطش وظلمة =

سَاجِدِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٢١﴾ رَبِّ مُوسَى وَهَارُونَ ﴿١٢٢﴾ .
 ٢- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿١٢٣﴾ وَقَالَ فِرْعَوْنُ ااْتُونِي بِكُلِّ سَاحِرٍ عَلِيمٍ ﴿٧٩﴾ فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ لَهُمْ مُوسَى اَلْقُوا مَا اَنْتُمْ مُلْقُونَ ﴿٨٠﴾ فَلَمَّا اَلْقَوْا قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ اِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ اِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿٨٢﴾ ﴿١٢٤﴾ .

٣- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿١٢٥﴾ قَالُوا يَا مُوسَى اِمَّا اَنْ تُلْقِيَ وَاِمَّا اَنْ تَكُونَ اَوَّلَ مَنْ اَلْقَى ﴿٦٥﴾ قَالَ بَلْ اَلْقُوا فَاِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ اِلَيْهِمْ مِنْ سِحْرِهِمْ اَنْهَا تَسْعَى ﴿٦٦﴾ فَاَوْجَسَ فِي نَفْسِهِ خِيفَةُ مُوسَى ﴿٦٧﴾ قُلْنَا لَا تَخَفْ اِنَّكَ اَنْتَ الْاَعْلَى ﴿٦٨﴾ وَاَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا اِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَاحِرٌ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ اَتَى ﴿٦٩﴾ فَاَلْقَى السَّحَرَةُ سُجُودًا قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ هَارُونَ وَمُوسَى ﴿٧٠﴾ ﴿١٢٦﴾ .

٤- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿١٢٧﴾ فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالُوا لِفِرْعَوْنَ اَتِنَّا لَنَا لَأَجْرًا اِنْ كُنَّا نَحْنُ الْغَالِبِينَ ﴿٤١﴾ قَالَ نَعَمْ وَاِنْ كُمْ اِذَا لَمِنَ الْمُقْرَبِينَ ﴿٤٢﴾ قَالَ لَهُمْ مُوسَى اَلْقُوا مَا اَنْتُمْ مُلْقُونَ ﴿٤٣﴾ فَاَلْقَوْا حِبَالَهُمْ وَعِصِيَهُمْ

= فانظرنا رسول الله ﷺ يصلي بنا فخرج ، فاخذ يدي ، فقال : « قل ، فسكت ، قال : قل ، قلت : ما أقول ، قال : « قل هو الله أحد » والمعوذتين حين تمسي ، وحين تصبح ثلاثاً ، تكفيك كل يوم مرتين .

(١) سورة الاعراف الآية [١١٧ : ١٢١] .

هذه الآيات السابقة من سورة يونس وطه والاعراف آيات عظيمة النفع لمن ايقن ان الشفاء من عند الله ، وبآيات الله فقد اخرج ابن ابي حاتم عن ليث قال : بلغني ان هؤلاء الآيات شفاء من السحر ، تقرأ على اناء فيه ماء ، ثم يصب على رأس المسحور ، الآية التي في سورة يونس ﴿ فلما القوا قال موسى ما جئتم به السحر ان الله سيبطله - إلى قوله تعالى - ... المجرمون ﴾ وقوله تعالى ﴿ فوقع الحق وبطل ما كانوا يعملون ﴾ إلخ الآية ، أربع آيات ، وقوله : ﴿ إنما صنعوا كيد ساحر ولا يفلح الساحر حيث أتى ﴾ .

(٢) سورة يونس آية [٨٠ : ٨٢] . (٣) سورة طه آية [٦٥ : ٧٠] .

وَقَالُوا بِعِزَّةِ فِرْعَوْنَ إِنَّا لَنَحْنُ الْغَالِبُونَ ﴿٤٤﴾ فَأَلْقَى مُوسَى عَصَاهُ فَإِذَا هِيَ
تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿٤٥﴾ فَأَلْقَى السَّحَرَةُ سَاجِدِينَ ﴿٤٦﴾ قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ
الْعَالَمِينَ ﴿٤٧﴾ رَبِّ مُوسَى وَهَارُونَ ﴿٤٨﴾ ﴿١﴾

٣- آيات الشفاء

- ١- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِيهِمْ وَيَصْرِكُمْ عَلَيْهِمْ وَيُشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ﴾ ﴿١٤﴾ وَيَذْهَبُ غَيْظُ قُلُوبِهِمْ وَيَتُوبُ اللَّهُ عَلَى مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ ﴿١٥﴾ [التوبة: ١٤، ١٥].
- ٢- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مُوعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ﴿٥٧﴾ [يونس: ٥٧].
- ٣- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴾ ﴿٦٧﴾ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِّي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ [النحل: ٦٧: ٦٩].

(١) سورة الشعراء الآية [٤١ : ٤٨] . ملحوظة : اعلم أن الله تعالى قد وعد بحل السحر وإبطاله كما قال : ﴿ ما جئتم به السحر إن الله سيبطله ﴾ ولذلك يمكنك أيها المريض بهذا الداء أن تقرأ «آيات فك السحر» السابقة بهذا الترتيب المذكور ، وذلك خمس مرات في كل يوم وترتيب ذلك أن تقرأ كل آية منها ثلاث مرات دبر كل صلاة مكتوبة ، ويمكنك أن تجمع معها آيات الحفظ وتداوم على قراءتها وتقرأها مع اليقين في وعد الله أن سيبطله ويمحوه بإذنه ، وكذلك يمكنك أن تقرأ الآيات على ماء وتشربه بهذه النية والله أعلم .

(٣) سورة يوسف [٦٤] .

(٢) سورة الانعام [٦١] .

(٤) سورة الرعد آية [١١] .

- ٤- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴾ [٨٢] ﴿ [الإسراء : ٨٢] .
- ٥- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ قَالَ أَفَرَأَيْتُمْ مَا كُنْتُمْ تَعْبُدُونَ ﴿٧٥﴾ أَنْتُمْ وَأَبَاؤُكُمْ الْأَقْدَمُونَ ﴿٧٦﴾ فَإِنَّهُمْ عَدُوٌّ لِّي إِلَّا رَبَّ الْعَالَمِينَ ﴿٧٧﴾ الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ ﴿٧٨﴾ وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ﴿٧٩﴾ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ [٨٠] ﴿ [الشعراء : ٧٥ : ٨٠] .
- ٦- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ أَعْجَمِي وَعَرَبِي قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾ [٤٤] ﴿ [فصلت : ٤٤] .

هذه الآيات تسمى آيات الشفاء لاشتغالها على لفظة الشفاء ، وهي آيات عظيمة النفع كبيرة البركة لمن أيقن بأن كلام الله شفاء من كل مرض وبلاء . قال الإمام القشيري - رحمه الله - مرض ولدي مرضاً شديداً حتى يأس من شفائه واشتد الأمر عليّ ، فرأيت رسول الله ﷺ في منامي ، فشكوت له ما بولدي ، فقال لي : أين أنت من آيات الشفاء ، فانتبهت ، ففكرت فيها فإذا هي في ستة مواضع من كتاب الله تعالى ، فجمعتها في صحيفة وقرأتها مرات عليه بنية الشفاء فكان الشفاء بإذن الله تعالى .

● ملحوظة : ومن الناس من يقرأها على ماء ويشربها بنية الشفاء ومنهم من يكتبها بمداد طاهر مع الرائحة الزكية ثم يمحوها في ماء ويسقيه المريض وكل هذا نافع إن شاء الله ، ولكن مع اليقين والإيمان الكامل بأن الله هو الشافي .



٤- آيات الحفظ

١- آية الكرسي، وهي الآية رقم ٢٥٥ من سورة البقرة. ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾^(١)

٢- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ وَيُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَكُمْ الْمَوْتُ تَوَفَّتْهُ رُسُلُنَا وَهُمْ لَا يُفَرِّطُونَ﴾^(٢)

٣- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿قَالَ هَلْ آمَنُكُمْ عَلَيْهِ إِلَّا كَمَا أَمِنْتُكُمْ عَلَىٰ أَخِيهِ مِنْ قَبْلُ قَالَ اللَّهُ خَيْرَ حَفِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾^(٣)

٤- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ﴾^(٤)

٥- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿إِنَّا نَحْنُ نُزَلِّلُ الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ﴾^(٥)

٦- بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿وَحَفِظْنَاهَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَجِيمٍ﴾^(٦)

(٢) سورة الأنعام : ٦١

(١) سورة البقرة : ٢٥٥

(٣) سورة يوسف : ٦٤

(٤) سورة الرعد : ١١

(٥) سورة الحجر : ٩

(٦) سورة الحجر : آية [١٧].

٧- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِزِينَةِ

الْكَوَاكِبِ ٦ ﴾ وَحَفِظًا مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ﴿ ١١ ﴾ .

٨- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿ وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ ١٠ ﴾

كِرَامًا كَاتِبِينَ ١١ ﴾ يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ ١٢ ﴾ ﴿ ٣ ﴾ .

٩- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿ هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ الْجُنُودِ ١٧ ﴾

فِرْعَوْنَ وَثَمُودَ ١٨ ﴾ بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي تَكْذِيبٍ ١٩ ﴾ وَاللَّهُ مِنْ

وَرَائِهِمْ مُحِيطٌ ٢٠ ﴾ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ ٢١ ﴾ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿ ٣ ﴾ .

١٠- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ : ﴿ إِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ

٤ ﴾ ﴿ ٤ ﴾ .

■ ملحوظة : ومن المعلوم أن كتابة شيء من القرآن كحجاب

لحامله فيه خلاف ، وقد جوزهُ كثير من العلماء ، ومن ذلك حديث عبد الله بن عمرو أن النبي ﷺ قال : « إذا فزع أحدكم من النوم فليقل : أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه ومن شر عباده ومن همزات الشياطين ، وأن يحضرون ، فإنها لا تضره » . وكان عبد الله بن عمرو يلقنها من عقل من ولده أن يقولها عند نومه ، ومن لم يعقل كتبها في صك ثم يعلقها في عنقه . أخرجه أحمد وأبو داود والترمذي وحسنه صحيح الإسناد .

★★★

(١) سورة الصافات : آية [٧].

(٢) سورة الانفطار : آية [١٠-١٢].

(٣) سورة البروج آية [١٧ : ٢٢].

(٤) سورة الطارق : آية [٤] .

• كيف تستعمل الآيات السابقة •

هذه الآيات السابقة آيات نافعة لكل مسلم يوقن أن الشافي هو الله سبحانه وتعالى ، وعلى قدر إيمان الرجل ويقينه يكون الشفاء السريع من كل داء ومرض ، ولقد كان سلفنا الصالح يعتمدون في شفاء كل مرض من الأمراض البدنية والنفسية على هذه الآيات المباركات ، ولكل هذه الآيات السابقة استعمالات قد تكون مفردة ، بمعنى أن تستخدم آيات كل نوع وحدها أو مع غيرها ولتتمام الفائدة رأيت أن أذكر استخدام كل نوع من هذه الأنواع بشيء من الاختصار .

١- آيات الرقية :

آيات الرقية هي الأصل في هذا الباب ، وهي متقدمة على غيرها واستخداماتها كثيرة فهي نافعة إن شاء الله من كل مرض وداء ، فهي نافعة لمرض الصرع الروحاني ، قراءة وسماعاً ، ويمكن أن تقرأها على ماء ويشرب منه ويغتسل به ^(١ ، ٢) ولقد رقى النبي ﷺ بها المصروع ، فبرأ بإذن الله كما تقدم ، وهي كذا نافعة من الحسد والسحر إذا ضم إليها بعض الآيات الأخرى .

٢- الرقية والمسحور :

وآيات الرقية إذا ضم إليها آيات فك السحر السابقة ، ودوام المريض على قراءتها وسماعها وقراءتها على الماء والطعام ، فإن الله

(١ ، ٢) قلنا أن المريض أو أهله وغيرهم يمكنه قراءة هذه الآيات أو سماعها أو قراءتها على ماء أو غسل ، وتكون قراءتها كالآتي : يضع القارئ الماء في زجاجة أو إناء ويقرئه من فيه ، ثم يقرأ الآيات بحيث يكون نفسه في الماء أو الغسل ، أو يضع يده اليمنى بعد غسلها في الإناء بأن يضع أصبع أو اثنين أو ثلاثة في هذا الماء أو الغسل ويقرأ الآيات . قلنا : إنه بعد القراءة يشرب الماء ويغتسل بالماء وطبعاً الغسل يجب أن يكون في إناء يجمع فيه ماء الغسل ، ثم يلقي في ماء جاري أو زرع أو مكان نظيف ، لا يسير فيه أحد احتراماً للقرآن الذي قرأ فيه ويحافظ من إلقائه في دورات المياه أو الأماكن النجسة

سوف يعجل له الشفاء بإذن الله .

٣- الرقية وآيات الشفاء :

وآيات الشفاء الست المتقدمة ، آيات نافعة من كل مرض ، وذلك بكثرة قراءتها على المريض من أي مرض ، وكذلك قراءتها على غسل نحل ، ثم يأكله المريض ، وفي الحديث : « عليكم بالشفائين العسل والقرآن »^(١) .

٤ - الرقية وآيات الحفظ :

أما آيات الحفظ ، فهي آيات أمان من كل خوف ، وحفظ من كل ضرر ، وهي آيات مليئة بالخيرات والبركات وتستخدم وحدها بأن تكتب في ورقة وتعلق على من يصاب بالخوف والفرع ، خاصة للصبيان والأطفال وقد اختلف العلماء في ذلك ، فهناك من منع التعليق لقول رسول الله ﷺ : « من علق تيممة فلا أتم الله له » وهناك من أجاز ذلك مستدلاً على ذلك بقول عبد الله بن عمرو بن العاص أن رسول الله ﷺ : « قال إذا فزع أحدكم في النوم فليقل أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزت الشياطين وأن يحضرون ، فإنها لا تضره وكان عبدالله بن عمر يلقيها من عقل من بنيه أن يقولها عند نومه ، ومن لم يعقل كتبها في صك ثم يعلقها في عنقه . أخرجه أبو داود وأحمد والترمذي وحسنه .

وقد فسر هؤلاء قول رسول الله ﷺ السابق : « من علق تيممة » أي من غير القرآن . وقد ذكر الإمام ابن القيم الجوزية في هذه المسألة في كتابه « الطب النبوي » .

قال : قال المروزي : وقرئ على أبي عبيد الله : وأنا أسمع ، حدثنا أبو المنذر عمرو بن مجمع ، حدثنا يونس بن حبان ، قال سألت أبا جعفر محمد بن علي : أن أعلق التعاويذ ، فقال : إن كان من كتاب الله أو كلام نبي من أنبياء الله فعلقه واستشف به ما استطعت ، قلت : أكتب هذه : باسم الله وبالله محمد رسول الله وإلى آخره ؟ قال : نعم

(١) حديث موقوف على ابن مسعود وهو صحيح .

وذكر الإمام أحمد عن عائشة رضي الله عنها وغيرها أنهم سهلوا في ذلك ، قال حرب : ولم يشدد فيه أحمد وقال أحمد : وقد سئل عن التعائم تعلق بعد نزول البلاء . قال : أرجو أن لا يكون به بأس ، قال الخلال : وحدثنا عبد الله بن أحمد قال : رأيت أبي يكتب التعاويذ للذي يفزع وللحمى بعد وقوع البلاء . وذكر عن أحمد أنه قال : كان ابن مسعود يكرهه كراهة شديدة جداً .

ويمكن الجمع بين آيات الرقية وآيات الحفظ بأن تقرأ الآيات كلها على الخائف والفزع وتقرأ له كذلك على ماء ويشربه ويمكن للمريض أن يقرأها بنفسه على ماء .

● علاج الوسوسة ●

● الوسوسة وعلاجها :

« الوسواس » بزنة « فعلال » من « وسوس » وأصل الوسوسة : الحركة والصوت الخفي الذي لا يحس فيحترز منه ، فالوسواس الالتقاء الخفي في النفس ، وقد تضمنت سورة « الناس » الاستعاذة من الشر الذي هو سبب ظلم العبد نفسه ، فهو شر من الداخل ، وسورة « الفلق » تضمنت الاستعاذة من الشر الذي هو ظلم الغير له بالسحر أو الحسد ، وهو شر من الخارج .

وقوله تعالى ﴿ يوسوس في صدور الناس ﴾ صفة ثلاثة للشيطان ، فذكر وسوسته أولاً ، ثم ذكر محلها ثانياً في صدور الناس .

وقد قال ابن عباس - رضي الله عنهما - في قوله تعالى ﴿ الوسواس الخناس ﴾ - مثل الشيطان كمثّل ابن عرس ، واضع فمه على فم القلب يوسوس إليه ، فإذا ذكر الله خنس ، وإن سكّت عاد إليه ، فهو الوسواس الخناس ، ولهذا أمرنا بأن نتعوذ من وسوسة الوضوء ، ووسوسة الصلاة .

والذي نخلص إليه في هذا الموضوع ، هو أن الإنسان لا نجاة له من مصايد إبليس ومكائده إلا بدوام الاستعاذة بالله تعالى والتعرض

لأسباب مرضاته ، والتجاء القلب إليه ، وإقباله عليه في حركاته وسكناته ، ولتحقق بذل العبودية الذي هو أولى ما تلبس به الإنسان ليحصل له الدخول في ضمان ﴿ إن عبادي ليس لك عليهم سلطان ﴾ [الإسراء : ٦٥] .

● علاج الوسواس :

تكتب الآات بالزعران ، وتشرب قل الإفطار لمدة سبعة أيام ، وكذلك تقرأ في ماء وتشرب ، وكذلك تقرأ في زيت وتدهن به الجبهة والصدر ، وهذه الآيات هي :

سورة الفاتحة ، سورة الإخلاص ، سورة الفلق ، سورة الناس ، آل عمران ، من الآية ١ : ٦ ، ١٩٠ : ٢٠٠ ، ﴿ الله لا إله إلا هو ليجمعنكم إلى يوم القيامة لا ريب فيه ﴾ ومن المرضى ما يسمي عند الأطباء النفسانيين « مريض بالوسواس القهري » ويظل المعالج يقرأ آيات الرقية فلا يجد جنًا ولا يعرف سببًا لما يعانيه المريض .

● علاماته :

يبدأ بالتشكيك كأن يتوضأ المريض ، ثم يعيد الوضوء ، وربما ظل المريض يتوضأ لصلاة الظهر مثلاً ، حتى يحين أذان العصر ، أو يظن أنه لم يحسن الوضوء و وهكذا يشك المريض في كل شيء .

عند القراءة على المريض يكثر التأوُّب ولا يظهر عليه شيء .

كثرة البكاء عند القراءة ، وبالذات عند سماعه آيات السحر ، خاصة سورة الناس ، مع عدم ظهور أي أعراض أخرى ، أو حتى تحدث الجن على لسان المريض .

يشكو المريض من كثرة الخيالات في البيت ومن الأرق والقلق بدون سبب أو تفكير في شيء .

● هناك عدة طرق لعلاج القرين الدائم :

١- الفاتحة سبع مرات . ٢- آيات فك السحر من الأعراف [١١٧ : ١٢٢] ، ويونس [٨٠ : ٨٢] وطه [٦٩] ثلاث مرات .

- ٣- ﴿ سلام قولاً من رب رحيم ﴾ ثلاث مرات .
٤- خواتيم سورة يس من أول ﴿ أولم ير الإنسان ﴾ إلى آخرها ثلاث مرات .
٥- سور الإخلاص والمعوذتين ثلاث مرات (قراءة، وشرباً، وغسلاً).

علاج النسيان بالقرآن والأعشاب

يحدث النسيان عندما يتمركز الجن المتلبس بالبدن في مركز النسيان بالخ فيحدث للمريض النسيان وعدم التركيز والذي لا يقدر من الجن على ذلك يلجأ إلى الوسوسة العالية الكثيرة والتي تتداخل مع كل تفكر للإنسي في أي شيء يفكر فيه فيحدث له النسيان وعدم التركيز من كثرة الكلام والوسوسة التي يجدها كثيرة جداً وهذه الحالة من النسيان وعدم التركيز يلجأ إليها أكثر أنواع الجن الذي يتلبس بأبدان المرضى والغرض من ذلك يختلف باختلاف الحالة إلا أنك تجد ذلك في أحيان كثيرة جداً

● ولعلاج النسيان يتم اتباع الآتي :

أولاً : يؤتي بزيت زيتون على زيت حبة البركة مقدار المثل من كل ويوضع عليهم ملعقة من الحناء في زجاجة شفافة وتوضع في الشمس يوماً كاملاً مع الرج جيداً ويقرأ عليها آيات الرقية الشرعية والآيات الخاصة بالسحر والحسد ثم سورة الرعد ، سورة إبراهيم ، سورة ق ، سورة الرحمن ، سورة تبارك « الملك » ، سورة الأعلى سبع مرات ، سورة الكافرون ، الإخلاص سبع مرات ، الفلق سبع مرات ، الناس سبع مرات .

ويتم دهان فروة الرأس جيداً كل يوم ثلاث مرات .

ثانياً : يتم عمل مغلي نعناع ثقيل ويوضع عليه ١١ نقطة (باستخدام قطارة) من زيت حبة البركة النقي ويحلى بعسل نحل ويكون غسل النحل مقروء عليه نفس القراءة السابقة ، (ويتم شرب من ٢-٣ كوب يومياً وأفضل الأوقات أول اليقظة على الريق وقبل النوم) كوب كبير .

ثالثًا : يؤتى بطبق مسطح ليس فيه زخارف (كبديل عن الورقة)
ويكتب بمداد طاهر (الزعفران) من أكبر دائرة في الطبقة ثم تضيق
الدائرة حتى وسط الطبقة والكتابة بهذا الترتيب (لترتيب القرآن ولأنها
بالتجربة أنت بالنتيجة)

من أكبر دائرة تكتب آية الكرسي ثم آخر سورة المؤمنون بداية من
﴿ أفحسبتم ﴾ ثم آيات السحر ثم رقية الحسد (بسم الله حبس حبس
وحجر يابس وشهاب قابس اللهم رد عين العائن عليه ورد حسد الحاسد
عليه بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ فارجع البصر هل ترى من فطور ثم
ارجع البصر كرتين ينقلب إليك البصر خاسئًا وهو حسيير ﴾ . ثم
الإخلاص ، ثم الفلق ، ثم الناس ثم الآذان .

رابعًا : مع كل دهان وشرب تم قراءة الآيات الآتية وبعدها الدعاء
بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ سنقرئك فلا تنسى ﴾ ثلاث مرات .
بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ الرحمن علم القرآن خلق الإنسان
علمه البيان ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ رب قد آتيتني من الملك وعلمتني من
تأول الأحاديث ﴾ ثلاث مرات . بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ وقل رب
زدني علمًا ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ أفمن شرح الله صدره للإسلام فهو
على بينة من ربه ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ الله نور السموات والأرض مثل نوره
كمشكاة فيها مصباح ، المصباح في زجاجة ، الزجاج كأنها كوكب دري
يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية يكاد زيتها يضيء ولو
لم تمسه نار ، نور على نور يهدي الله لنوره من يشاء ويضرب الله
الأمثال للناس والله بكل شيء عليم ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴾ قال رب اشرح لي صدري ويسر لي
أمرى واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ وقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ والله من ورائهم محيط ، بل هو قرآن مجيد ، في لوح محفوظ ﴾

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ والشمس وضحاها ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ سورة الإخلاص ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ سورة الفلق ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ سورة الناس ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ سورة الفاتحة ﴾ ثلاث مرات .

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ آخر سورة البقرة من ﴿ آمن الرسول بما أنزل إليه من ربه والمؤمنون ﴾ حتى ﴿ على القوم الكافرين ﴾ .

● ثم الدعاء :

اللهم نور بالكتاب بصري ، واشرح به صدري واستعمل به بدني وأطلق به لساني وقوي به جناني وأسرع به فهمي وقوي به عزمي بحولك وقوتك فإنه لا حول ولا قوة إلا بك يا أرحم الراحمين .

اللهم إني أستودعك ما علمتنيه فاردده إليّ عند حاجتي إليه ولا تنسيني يا رب العالمين .

اللهم ارزقني فهم النبيين ، وفصاحة حفظ المرسلين ، وأكرمني اللهم بنور العلم وافتح لي أبواب رحمتك وفهمني كما فهمت سليمان عليه السلام وقلت : بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ ففهمناها سليمان ﴾

اللهم أكرمني بجودة الحفظ وسرعة الفهم ، وارزقني الحكمة والمعرفة وثبات الذهن ورجاحة العقل ، والحلم وصلني الله على سيدنا محمد ﷺ وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين .

لكل الحالات الشديدة أو غير الشديدة لا بد للمعالجة أن يعطي برنامجاً لعلاج القرين حيث إن القرين بعد الشفاء وخروج أو موت

الجنّي تحدث له حالة هياج ولا بدّ للحالة أن تداوم على برنامج للسيطرة على القرين ورجوعه لحالته الطبيعية بإذن الله دون هياج ودون وسوسة أو على الأقل حتى لا تكون الوسواس قهرية وبرنامج «علاج القرين»، لا بد أن يتواءم مع البرنامج العام للتحصن وبرامج معالجة القرين هي :

١- الالتزام بقراءة سور (الكافرون ، الإخلاص ، الفلق ، الناس) . بعد كل صلاة ١١ مرة أو ٣٣ مرة بحسب ما يسجد المريض في قلبه من عزم .

٢- برنامج يكرر كل أربعة أيام :

* قراءة سورة الكافرون بعد كل صلاة ٣٣ مرة في اليوم الأول .
* ثم قراءة سورة الإخلاص بعد كل صلاة ٣٣ مرة في اليوم الثاني .
* ثم قراءة سورة الفلق بعد كل صلاة ٣٣ مرة في اليوم الثالث .
* ثم قراءة سورة الناس بعد كل صلاة ٣٣ مرة في اليوم الرابع .
ثم يكرر ذلك البرنامج ٧ مرات أي على مدار ٢٨ يوم يسمع فيها المريض كل صباح سورة ق .

٣- المداومة على قراءة سورة (الزخرف ، الحجرات ، ق ، القيامة ، الإنسان) نقرأ كل يوم مرتين صباحاً وعصراً ولمدة لا تقل عن ٢٠ يوم .

٤- قراءة سور (ق ، الرحمن ، الحديد ، القيامة ، الإنسان ، المنافقون ، الكافرون ، الإخلاص ، المعوذتين) كل يوم ٣ مرات بعد أذكار التحصين .

ويفضل في هذا البرنامج التسجيل على شريط بصوت قارئ جيد للقرآن بأحكامه ويصلي ولا يدخن والقراءة بالنية « الشفاء » ، والتحصين من شر الشيطان والقرين ومن شر الوسواس) .

٥- وهي نصيحة خاصة بالقرين نفسه أو وسواس القرين تخمد بنسبة عالية جداً من قراءة أو سماع دروس التوحيد الخالص والذي لا بد

وأن يستقر في قلوبنا جميعاً ليس فقط بقوله أشهد أن لا إله إلا الله ولكن هذا التوحيد يستقر في القلب بقراءة أو سماع درس أو شريط في علم العقيدة والتوحيد .

لعلاج المس (الصرع)

تقرأ سورة يس على المصروع ، وتكتب على جبهته : ﴿ ولقد علمت الجنة إني لمحضرون . سبحان الله عما يصفون ﴾ [الصفات : ١٥٨ ، ١٥٩] ، فإنه بإذن الله سيفيق وسينخلع عن جسده الشيطان ، وعليه دوماً بكثرة قراءة كتاب الله والعمل بأحكامه .

● طريقة أخرى لعلاج الصرع :

- ١- يؤذن في أذن المصروع (اليمنى) سبع مرات .
 - ٢- تقرأ فاتحة الكتاب ، والمعوذتان ، وآية الكرسي ، والصفات ، وآخر الحشر ، وسورة الطارق .
- ولإفاقة المصروع والمغمى عليه : تقرأ آية الكرسي ، إحدى عشر مرة على رأسه . ، والأذان والإقامة أو الزلزلة .

أخرج البهقي وابن السني وأبو عبيد ، عن ابن مسعود - رضي الله عنه - أنه قرأ في أذن مبتلى ، فقال رسول الله ﷺ : « ما قرأت في أذنه ؟ » قال : « أفحسبتم أنما خلقناكم عبثاً وأنكم إلينا لا ترجعون ، فتعالى الله الملك الحق لا إله إلا هو رب العرش الكريم ، ومن يدع مع الله إلهاً آخر لا برهان له به فإنما حسابه عند ربه ، إنه لا يفلح الكافرون ، وقل رب اغفر وارحم وأنت خير الراحمين ﴾ [المؤمنين : ١١٥ : ١١٨] . فقال رسول الله ﷺ : « لو أن رجلاً موقناً قراها على جبل لزال » .

● علاج آخر للصرع :

- ١- الصلاة وكثرة الدعاء والاستغفار .
- ٢- قراءة سورة يس ثم يقول : « اللهم اجعلها في صدر يومي واجعلها سبقاً مسلطاً على كل من بغى عليّ بسوء ، اللهم بفضل ميثاق

يس عظمية الشأن ، وبفضل نور وجه الله العظيم ، اللهم يا كاشف
يس عظمية الشأن ، وبفضل نور وجه الله العظيم ، اللهم يا كاشف
الكاشفة ، اكشف عني هذه الغمامة ، وصلى اللهم على سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه وسلم « يقرأ على ماء ويشرب منه .

٢- ملعقة كبير من حب البركة ناعمة جداً على كوب لبن ،
ويضاف إليها ملعقة عسل نحل ، يشرب على الريق وقبل النوم يومياً .

٣- كليو عسل نحل يضاف إليه ١٠ جرامات غذاء الملكات ،
ويؤخذ منه ٣ مرات في اليوم .

٤- قراءة سورة الانفال على ماء ويشرب منها .

٥- قراءة سورة النور مساء كل يوم .

٦- قراءة المعوذتين وآية الكرسي قبل النوم .

٧- يقول وباستمرار صباحاً ومساءً : « أعوذ بكلمات الله التامة
من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة » .

علاج السحر وإبطاله

يفتسل المريض بالطريقة الآتية :

يضع المريض أو أحد أقاربه يده أو أحد أصابعه في ماء ، ويقرأ
آيات الرقية ، ثم آيات فك السحر المذكورة ، ويتم الغسل منها والشرب
أيضاً ، والغسل يكون بمكان طاهر ، ويتم صب الماء بعد الغسل بمكان
طاهر أيضاً .

* يفتسل المريض بالكيفية الآتية :

يأتي بسبع ورقات من ورق السدر « النبق » ثم يدق بن حجرين ،
ثم يلقى في الماء ، ويستحسن قبل القراءة على الماء ، ويتم قراءة آيات
الرقية أيضاً وآيات فك السحر على هذا الماء ويحتسي المريض منه ثلاث
حسوات ، ثم يفتسل بالباقي ، ويكرر هذه العملية كل يوم حتى يتم

الشفاء تمامًا بإذن الله .

أو نحضر إناء نظيفًا ، ونكتب فيه بمداد طاهر آيات إبطال السحر ونمحوه بماء الورد ، ونضيف عليه زيت حبة البركة ، ثم يشرب منه المسحور ويدهن صدره وجبهته ٣ أيام ، فيبطل بذلك السحر إن شاء الله تعالى ، مع استخدام المسك بدهن مداخل الجسد ومخارجه قبل النوم .

● يجب على المريض أن يتبع الآتي بعد مرحلة العلاج :

لا يحدث أحدًا بذلك السحر بعد العلاج ، حتى لا يتم تجديده مرة أخرى .

● المحافظة على الصلاة في جماعة

● عدم سماع الأغاني والموسيقى .

● المحافظة على الوضوء

● البسمة عند كل شيء .

● المحافظة على الأذكار وقراءة القرآن وسماعه أيضًا .

● كثرة الدعاء والابتعاد عن رفقاء السوء ومصاحبة الصالحين .

● حل المشاكل الزوجية الناتجة عن التأثيرات السحرية :

إذا كان التزيف من أشد الأعمال السحرية قسوة على الجسد فإن البغض والمشاكل الزوجية الناتجة عن الأعمال السحرية والتي لا يكون لها سبب مقنع أو مفهوم تكون أشد قسوة على الحالة النفسية للشخص الواقع تحت تأثيرها ولعلاج ذلك يكتب الآتي ويمحى بكوب من الماء يشرب الرجل نصفه ثم يعطيه لزوجته تشرب النصف الآخر ، ثم يكتب مرة أخرى ويمحى بكوب من الماء تشرب نصفه المصابة ويشرب الباقي زوجها وما يكتب هو آيات فك السحر الموضحة سابقًا ، ﴿ ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجًا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة ﴾ ، ﴿ عسى الله أن يجعل بينكم وبين الذين عاديتم منهم مودة ﴾ ، ﴿ لو أنفقت ما في الأرض جميعًا ما ألفت بين قلوبهم ، ولكن الله ألف بينهم ﴾ ، ﴿ يحبونهم كحب الله والذين آمنوا أشد حبا ﴾

لله ﴿﴾ ، والقيت عليك محبة مني ﴿﴾ ، قل إن كنتم تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله ﴿﴾ وإنه لحب الخير لشديد ﴿﴾ ، وسورة الرحمن كاملة وتكرر الكتابة والشرب مدة أقصاها سبعة أيام ينحل سحرهما كما هو ثابت بالتجربة .

● طريقة لحل جميع الأعمال السحرية :

هذه الطريقة تساعد في حل جميع الأعمال السحرية وهي مجربة شديدة التأثير وتتلخص في إحضار سبعة بيضات مسلوقات يكتب على الأولى ﴿﴾ ما جئتم به السحر إن الله سيبطله ﴿﴾ وعلى الثانية : ﴿﴾ فوقع الحق وبطل ما كانوا يعملون ﴿﴾ وعلى الثالثة : ﴿﴾ ولا يفلح الساحر حيث أتى ﴿﴾ وعلى الرابعة : ﴿﴾ وخسر هنالك المبطلون ﴿﴾ وعلى الخامسة : ﴿﴾ وأرادوا به كيداً فجعلناهم الأخسرين ﴿﴾ وعلى السادسة : ﴿﴾ وقدمنا إلى ما عملوا من عمل فجعلناه هباءً منثوراً ﴿﴾ وعلى السابعة : ﴿﴾ فإذا جاء وعد ربي جعله دكاء ﴿﴾ ويأكل المسحور البيض ينحل سحره ، بإذن الله كما هو مجرب .

ومن أراد علاج نفسه أو غيره من السحر فليقرأ الآتي أو يقرأه له غيره ولا ينفع سماعه عن طريق الكاسيت وهذا ما يقال بعد صلاة الفجر سورة المعارج مرة واحدة ، بعدد صلاة العصر سورة البروج سبعة مرات . بعد صلاة المغرب سورة الطارق سبعة مرات بعد صلاة العشاء سورة الرحمن مرة واحدة قبل النوم ، سورة يس ثلاث مرات والأربع آيات الأخيرة من سورة البقرة مرة واحدة . ويكرر ذلك لمدة واحد وعشرون يوماً متصلة يحل سحره أيا كان نوعه . . . والله أعلم .

● طريقة أخرى لحل جميع الأعمال السحرية :

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿﴾ قال موسى ما جئتم به السحر إن الله سيبطله إن الله لا يصلح عمل المفسدين ويحق الله الحق بكلماته ولو كره المجرمون ﴿﴾ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿﴾ وأوحينا إلى موسى أن ألق عصاك فإذا هي تلقف ما يأفكون فوقع الحق وبطل ما كانوا يعملون فغلبوا هنالك وانقلبوا صاغرين وألقى السحرة ساجدين قالوا آمنا برب

العالمين رب موسى وهارون ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ إنما صنعوا كيد ساحر ولا يفلح الساحر حيث أتى ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وأرادوا به كيداً فجعلناهم الأخسرين ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وقدمنا إلى ما عملوا من عمل فجعلناه هباء منثوراً ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وخسر هنالك المبطلون ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ أعمالهم كسراب بقيعة يحسبه الظمآن ماء حتى إذا جاءه لم يجده شيئاً ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ فإذا جاء وعد ربي جعله دكاء ﴿ بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وقل جاء الحق وزهق الباطل إن الباطل كان زهوقاً ﴿ .

يكتب السابق على ورق أبيض بمداد طاهر ويشربه المسحور سبعة أيام ينحل سحره والله تعالى هو الشافي .

● حل المربوط :

إذا كان المربوط ذكراً أو أنثى يكتب على ظهر الرجل الآذان بالكامل على العامود الفقري ويكتب على جبهته « إن الذين يحادون الله ورسوله كبتوا كما كبت الذين من قبلهم » ويكتبها الرجل لزوجته ينحل رباطهما كما هو مجرب .

وتوجد طريقة غيرها تم تهربتها أيضاً لحل المعقود سواء كان ذكر أم أنثى . وهي أن يكتب في إناء نظيف بمداد طاهر هذه الآيات ثم يحميها بماء المطر (لما فيه من البركة) ، كما ورد عنه ﷺ فإن لم يتيسر ماء المطر تمحى الكتابة بماء طاهر ويشرب منه المسحور هو وزوجته ، وهذا ما يكتب : « بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ لقد صدق الله رسوله الرؤيا بالحق لتدخلن المسجد الحرام إن شاء الله محلقين رؤوسكم ومقصرين لا تخافون ، فعلم ما لم تعلموا فجعل من دون ذلك فتحاً قريباً ﴿ ، ﴿ هو الذي أرسل رسوله بالهدى ودين الحق ليظهره على الدين كله وكفى بالله شهيداً ﴿ ، ﴿ محمد رسول الله ﷺ والذين معه أشداء على الكفار رحماء بينهم تراهم ركعاً سجداً يبتغون فضلاً من الله ورضواناً سيماهم في وجوههم من أثر السجود ذلك مثلهم في

التوراة ومثلهم في الإنجيل كزرع أخرج شطأه فأزره فاستغلظ فاستوى على سوقه. ﴿حتى إذا ركبنا في السفينة خرقها﴾ ، ﴿كهيعص﴾ ، ﴿حم عسق﴾ ، ﴿يس والقرآن الحكيم﴾ ، ةقوله الحق وله الملك .

وتوجد طريقة أخرگ مذهلة النتيجة في حل المربوط سواء كان ذكراً أو أنثى . يكتب له سورة ﴿لم يكن الذين كفروا﴾ كاملة على ورق طاهر أبيض بمدا طاهر بشرط عدم طمس حروفها وتمحي بماء طاهر وتسقى للمعقود لمدة ثلاثة أيام ينحل رباطه .

ومن الطرق المتبعة في حل الرباط . هو أن تكتب ما يلي في طبق أبيض طاهر وتمحوه بماء طاهر ، وماء ورد وعسل نحل ويشرب منه الرجل والمرأة على الريق ينحل رباطهما (المص ، المر ، كهيعص ، حم عسق ، طس ، يس ، ق ، ن ، ألم ، الر ، طسم ، طه ، ص) .

وتوجد طريقة عظيمة أيضاً لحل الرباط سواء كان المربوط ذكر أو أنثى . وهي تلخص في إحضار حمص وينقع في الماء مدة أربعة وعشرون ساعة وتمحي به سورة الفاتحة خمسون مرة بعد كتابتها ، ثم تمحي به سورة القدر خمسون مرة أيضاً ، ويشرب منه المصاب على الريق ويكرر له ذلك ثلاثة أيام متصلة .

وقد رأينا أن هذه الطريقة تعالج اثنين وسبعون نوعاً من أنواع الرباط هي كل أنواع الرباط ، ومن لم يحل بها فهو مريض وليس مربوط ولكنه يحتاج إلى علاج طبي أو نفسي والله أعلم .

وحتى ننتهي من طرق حل الرباط ويكون القارئ المبتدئ والمتنهي في العلم الروحاني قد أراح باله منها راحة تامة .

سأذكر هذه الطريقة الأخيرة الصغيرة الحجم الكبيرة النفع في حل الرباط . وهذه الطريقة تلخص في كتابة هذه الآية في ثلاث ورقات بشروط الكتابة المعلومة وتمحي واحدة ويشرب منها المربوط سواء كان ذكر أو أنثى والأخرى تحمل على الصلب (أسفل الظهر) إذا كان المربوط ذكر ، أما إذا كانت المعقودة أنثى فتحملها على صرتها ، والثالثة تمحي

وتغتسل بمائها قبل الشرب والحمل ويتم الجماع ، على هذه الحالة ينحل العقد أو الرباط والكتابة تكون بالمسك والزعفران وماء الورد والآية التي تكتب هي « فإذا جاء وعد ربي جعله دكا وكان وعد ربي حقاً » .

● علاج الحسد

ومن أنفع ما يعالج به المحسود هو أن تأخذ سبعة أوراق من شجرة السدر ويدقون بين حجرين بيض لم يدخل النار ، ويقرأ عليهم آية الكرسي سبع مرات أثناء الدق ، ثم يجعلهم في ماء كثير طاهر يكفي لغسل البدن وتحركهم بيدك اليمنى وأنت تقرأ ﴿ قل أعوذ برب الفلق ﴾ ﴿ قل أعوذ برب الناس ﴾ ، سبع مرات ، ويغتسل بهم المحسود ويكرر له ذلك سبعة أيام يبرأ بإذن الله ، وهي من أنفع علاجات الحسد وخصوصاً علاج الحالات الصعبة جداً منه ، كما هو مجرب .

● الوقاية من الحسد :

والوقاية من الحسد تلخص عندي باختصار في عدم المبالغة في التزين والمغالة في إظهار النعم ، وخاصة أمام من عرف عنه ذلك (أقصد العائن) فإذا استشعر إنسان بشخص حسده سواء عن عمد أو بغير قصد فليقل في سره أو في جهره كما يحب (الله أكبر) وليقرأ سورة الفلق إلى آخرها ، وقد أثبتت التجارب أنه إذا نادى المحسود الشخص الحاسد أثناء عملية الحسد باسمه فإن الحاسد ينعكس تأثيره على الحاسد ... وهذا الهدى صغير الحجم عظيم النفع والله أعلم .

● كيفية رد العين :

أما إذا أصابت العين شخص ما واستشعر تأثيرها فعلاً فيجب عليه أن يقول « من ربطني فليحللني وليقل بسم الله العظيم الشأن الشديد البرهان حبس حابس وحجر يابس وشهاب قابس ، ردت عليه وإلى أعز ما لديه فارجع البصر هل ترى من فطور ثم ارجع البصر كرتين ينقلب إليك البصر خاسئاً وهو حسير بسم الله الرحمن الرحيم قل أعوذ برب الفلق من شر ما خلق ومن شر غاسق إذا وقب ومن شر النفاثات في العقد ومن شر حاسد إذا حسد .

● علاجات الحسد :

في حالة عدم استطاعة الإنسان اتقاء الحسد قبل وقوعه أو أثناء وقوعه أو لم يستطع رده إلى الخاسد بمجرد وقوعه يجب أن يقوم هو أو من يجد في نفسه القدرة على ذلك بعلاج الحسد فوراً وهذه هي علاجات الحسد المختلفة .

أولاً : يكتب التالي للمنظور ويمحى بماء كثير طاهر ويشرب المنظور بعضه ويغتسل بياقيه ولا بأس من تكرار ذلك حيث برأ ، وهذا ما كتب بنفس الشكل :

﴿ بل نقذف بالحق على الباطل فيدمغه فإذا هو زاهق ﴾ ، ﴿ ورد الله الذكفروا بغيظهم لم ينالوا خيراً وكفى الله المؤمنين القتال وكان الله قوياً عزيزاً ﴾ . ﴿ فارجع البصر هل ترى من فطور ﴾ ، الله أكبر ما أعم نور الله ، الله أكبر ، ﴿ كلما أوقدوا ناراً للحرب أطفاها الله ﴾ ، ولا حول ولا قوة إلا بالله .

ثانياً : لعلاج الحسد أيضاً : يكتب للمنظور فاتحة الكتاب والمعوذات والإخلاص وسورة الكوثر ... وهذا الباب مثل الباب السابق .

ثالثاً : رقية لعلاج الحسد :

بسم الله الرحمن الرحيم خرجت عين الحسود فاخترقت السدود
فلقيها جبريل ومكائيل فقالا لها انصرفي عن ... بحق من قال لخلق
السموات والأرض أكبر من خلق الناس ولكن أكثر الناس لا يعلمون
وبحق من قال ﴿فارجع البصر هل ترى من فطور ثم ارجع البصر كرتين
ينقلب إليك البصر خاسئاً وهو حسير﴾ وبعق من قال ﴿وإن يكاد الذين
كفروا ليزلقونك بأبصارهم لما سمعوا الذكر ويقولون إنه لمجنون﴾ .

رابعاً : وما تم تجربته لعلاج المنظور . هو قراءة الآتي على ماء كثير
طاهر ويغتسل منه المصاب وهذا ما يقرأ : « بسم الله الرحمن الرحيم
لخلق السموات والأرض أكبر من خلق الناس ولكن أكثر الناس لا
يعلمون ، فارجع البصر هل ترى من فطور ، ونزل من القرآن ما هو
شفاء ورحمة للمؤمنين ، لو أنزلنا هذا القرآن على جبل لرأيت خاشعاً
متصدعاً من خشية الله ، فالله خير حافظاً وهو أرحم الراحمين ولا
حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم .

خامساً : ومن أنفع ما عالج به المحسود هو أن تأخذ سبعة أوراق
من شجرة السدر ويدقوا في مدق^(١) ويقرأ عليهم آية الكرسي سبع مرات
أثناء الدق ثم تجعلهم في ماء كثير طاهر يكفي لغسل البدن وتحركهم بيدك
اليمنى وأنت تقرأ ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾ ، ﴿قل أعوذ برب الناس﴾
سبعة مرات ويغتسل بهم المنظور ويكرر له ذلك سبع أيام يبرأ بإذن الله .
وهي من أنفع علاجات الحسد وخصوصاً علاج الحالات الصعبة جداً منه
كما هو مجرب .

● للتطهير من أثر النظرة :

يكتب للمنظور سورة (التكويد) كاملة وتمحى بماء ثم تقرأ على
الماء بعد المحو ويغتسل بها المنظور .

وأخيراً إليك هذه الطريقة النادرة الوجود لدفع الحسد وهي

(١) أقصد به ما يدق فيه مثل (الهون) .

تستعمل كرقية وشراب واغتسال وهي^(١) : « بسم الله الرحمن الرحيم اللهم إنا نسألك ونتوسل إليك يا الله ، يا الله ، يا الله يا رحمن ، يا رحمن ، يا رحمن ، يا رحمن ، يا رحيم ، يا رحيم ، يا رحيم ، يا مغيثنا عند شدتنا يا أنيسنا عند وحدتنا يا مجيبنا عند دعوتنا يا الله ، يا الله ، يا الله ، لا إله إلا هو الحي القيوم ، يا حي يا قيوم يا من تقوم السموات والأرض بأمره يا جامع المخلوقات تحت لطفه وقهره نسألك اللهم أن تشفي « فلان » من الحسد والعين يا من لا تأخذه سنة ولا نوم . اهدنا إلى الحق وإلى طريق مستقيم لا إله إلا أنت سبحانك إنا كنا من الظالمين يا من له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه ، اللهم اذهب عني ... الحسد والنظرة والعين والكيد وبارك له فيه يا من يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من عمله . يا من يعلم ضمير عباده سرًا وجهراً . أسألك اللهم أن تشفي .. من الحسد والنظرة والعين والكيد يا من لا يتصرف في ملكه . إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض اشف ... من الحسد والنظرة والعين والكيد يا من لا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم ، بعزتك يا حميد يا مجيد يا باعث يا شهيد يا حق يا وكيل يا قوي يا متين امدنا بنور وعون وشفاء بحق عظمتك وكبريائك وبحق هذه الآية من كتابك وبحق ، وما أمرنا إلا واحدة كلمح بالبصر وصلى الله على سيدنا محمد وعمل آله وصحبه وسلم .

وأخيرًا وليس آخرًا لا أجدر ما أنهي به هذا الباب خيرًا من قوله ﷺ : « أياكم والظن فإن الظن أكذب الحديث ولا تجسسوا ولا تحاسدوا ولا تباغضوا ولا تدابروا وكونوا عباد الله إخوانًا » .

لفزع الأطفال وقلق الكبار

يكتب له ﴿ فضربنا على آذانهم في الكهف سنين عدداً ، ثم بعثناهم لنعلم أي الحزبين أحصى لما لبثوا أمداً ﴾ [الكهف:] بزعران

(١) هذه الدعوات أحد دعوات آية الكرسي وهي مشهورة بشدة في دفع جميع الآفات الجسدية والروحانية من حد وسحر ومس وغير ذلك .

وماء ورد في صحن ، ويمحى بماء زمزم ، أو ماء مطر ويشرب .

• علاج الاكئاب ، والحزن ، والهم ، والغم •

تكتب سورة الانشراح في إناء (صحن) ، وبعد أن تجف الكتابة
تمحى بماء ورد ويشرب على بركة الله .

• العلاج بالحجامة •

وهي طريقة موصلة للشفاء من أمراض كثيرة ، فقد روي البخاري
في صحيحة عن النبي ﷺ قال : « الشفاء في ثلاثة : شربة عسل
وشرطة محجم وكية نار وأنا أنهى عن الكي » .

والحجامة هي إخراج الدم من الإنسان عن طريق شرطة سطحية
بمشرط حاد ، ثم وضع كاسات الهواء على التشريط فيتم سحب الدم مع
تفريغ الهواء من المكان المشروط ، وهو غير الحجامة المعروفة باسم
كاسات الهواء .

وجاء أيضاً في فضل الحجامة قول النبي ﷺ : « خير ما تداويتم
به الحجامة » ، ومن منافع الحجامة أنها تنقي سطح البدن ، وتنفع في
وجع المنكب والحلق وأمراض الرأس ، كالأسنان والعينين والأنف
والنسيان والصداع .

وأفضل أوقات الحجامة كما جاء ذكرها في سنن أبي داود « من
احتجم لسبع عشر أو تسع عشرة ، أو إحدى وعشرين كان شفاء من كل
داء » وهذه الآلام من الشهور العربية ، وتكره الحجامة على سبع
والأفضل أن تكون على جوع .

وقد سئل الإمام أحمد بن حنبل عن الأيام التي تكره فيها الحجامة
فقال : الأربعاء والسبت .

وقد روي عن النبي ﷺ في صحيح البخاري أنه احتجم وهو
صائم والأماكن التي تتم فيها الحجامة هي الكاحل ، والأخدين ،
ونقرة القفا وظهر القدم ، وكل مكان من الجسم يصل إليه الأذى .

وقد ثبت أن النبي ﷺ احتجم في عدة أماكن من قفاه وغير قفاه

بحسب ما اقتضاه الحال ، كما ذكر ابن القيم في كتابه « زاد المعاد » ، وذكر أيضاً أن الحجامة على الكاحل تنفع في وجع المنكب وأجزائه ، والحجامة على الأذنين والعينين والأنف والحلق ، إذا كان حدوث ذلك من كثرة الدم أو فساده أو منهما معاً .

والعلاقة بين السحر والمس الشيطاني وبين الحجامة علاقة وثيقة ، فمن أنفع علاجات السحر استخراج خادَم السحر من الجسم ، وخادَم السحر هو الجنى الموكل بعملية السحر ، ومن المعروف كما جاء في الحديث الصحيح أن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم ، والجنى الموكل بالسحر يسكن الدم الذي يصل إليه أذى السحر ، لأن السحر له تأثير على الطبيعة ، فإذا أمكن استخراج المادة الرديئة من المكان الذي به السحر شفي المسحور بإذن الله ، مع قراءة آيات إبطال السحر والرقية . كما أن الحجامة من أنفع العلاجات للمس الشيطاني ، وذلك بعمل الحجامة لها مع قراءة آيات الرقية وإبطال السحر . وعلامة نجاح الحجامة خروج كمية لا بأس بها من الدم في الكأس أو الكوب المستخدم في الحجامة ، ويكون الدم متجلطاً وليس سائلاً ويمكن تكرار الحجامة حتى يتم الشفاء بإذن الله .

ودلالة ذلك أن يخرج الدم في الحجامة سائلاً وليس متجلطاً ، ويجب قبل استخدام الحجامة استخراج الجنى من الدم بقراءة آيات الرقية في أي مكان بالجسم واستخراجه بالحجامة ، وفي حالة عدم خروج الدم في الحجامة فعلى المريض أن يداوم على الأذكار والأدعية وقراءة سورة البقرة ، أو الاستماع إليها يومياً ، ويشرب الماء القرآني ، ويغتسل به لمدة تتراوح ما بين إسبوعين وشهر ، ثم يتم بعد ذلك بأن يضع المريض يده أو إحدى يديه ويردد قول « لا إله إلا الله » بلا انقطاع حتى يشعر بتنميل يخرج من يده أو يقوم المعالج بعمل الحجامة في يده إذا كان التنميل ما زال في يده ثابتاً لا يتحرك إلى الخارج .

ويمكن عمل الحجامة بين كتفي المريض في القفا ويجب على

المعالج أن يكون عارفاً بطريقة عمل الحجامة جيداً ، ويمكن للمريض أن يمسح بهذا الماء على جسده كله بعد إضافة بعض الروائح الطيبة الخالية من الكحول ، وإضافة المسك أيضاً مع الزعفران الحر ، ويظل يدهن بهذا الماء حتى بعد الشفاء لمدة إسبوع .

اعلم يا أخي أن الحجامة شفاء عظيم من أمراض كثيرة بإذن الله تعالى بنص قول الهادي البشير النذير سيدنا محمد ﷺ . وكما ذكرت لك قول الإمام العلامة ابن حجر العسقلاني في بداية الحديث عن الحجامة والعسل . ولكن كما قلنا من قبل بعد المعرفة الصحيحة للداء يتم وصف الدواء فإذا وافق الدواء هذا الداء أتى الشفاء بإذن الله ، ومن أسرار الحجامة المرئية التي رآها الجميع أنه ما أتى أحد يشكي صداعاً أو آلاماً ، أو وجعاً في مكان معين وتم عمل الحجامة الصحيحة في المكان والوقت الصحيحين إلا وقد شفاه الله وهذا من فضل الله .

أما أسرارها الخفية فهي ليست مجرد ألم يزول أو وجع يذهب ولكنها أسرار ترتبط بالمكان الذي يتم عمل الحجامة فيه والطريقة التي يتم عمل الحجامة بها والوقت الذي تعمل فيه الحجامة .

● أماكن الحجامة وارتباطها بالأمراض :

- ١- على الكاهل (تنفع بإذن الله من وجع المنكب والخلق) .
- ٢- على الأخدعين (تنفع بإذن الله من أمراض الرأس والوجه والاذن والعين والاسنان والأنف) .
- ٣- تحت الذقن (تنفع بإذن الله من وجع الاسنان والوجه والخلقوم وتنفع جداً لشفاء ممسوك اللسان) .
- ٤- ظهر القدم (تنفع من أوجاع القدمين) .
- ٥- فوق الكعبين - فوق العظمتين البارزتين - (تنفع من وجع مفصل القدمين) .
- ٦- على جانبي الركبتين (تنفع بإذن الله من تورم الركبتين والآلام الروماتيزمية) .

٧- على جانبي العانة بمقدار حوالي أربعة أصابع (تنفع بإذن الله من أثر العاشق على معشوقته إذا كان يعتدي كثيراً) ، الرجل يحجمه رجل والمرأة تحجمها المرأة ولا يخالف هذا الشرط .

٨- على القفا (تنفع من الصداع وأوجاع الكتفين) .

٩- بين لوحي الظهر (تنفع من ضيق التنفس وأوجاع الظهر) .

١٠- أسفل موضع من الظهر على جانبي الفقرات (تنفع بإذن الله من الأوجاع ومن إمساك الرجلين ومن الربط) .

١١- على الجبهة - تشريط صغير بكوب رفيع جداً : (تنفع بإذن الله من صداع الجبهة والدوخة وصداع العينين) .

١٢- على قرني الرأس (تنفع بإذن الله من الصداع النصفى أو الشقيقة) .

١٣- على أي مكان يوجد فيه جني كبير السن أو الطفل من الجن ولا يقدر على تجميع نفسه في مكان للخروج فيتم عمل الحجامة على المكان مع قراءة آيات التجميع وآيات الخروج .

• تجنب الحجامة في وقت النقاهة من الأمراض والجسد الضعيف وتجنب الحجامة الحامل والنفساء، وكذلك الحائض ، ويتجنب الحجامة صاحب مرض السكر إلا أن تعمل له الحجامة بفن شديد وإذا كانت نسبة السكر عالية يمتنع تمامًا .

● أوقات الحجامة :

أما عن أوقات الحجامة أي الأوقات التي يستحب أن يحتجم فيها المريض فهي بداية من يوم التاسع عشر من الشهر العربي ولقد غزى ذلك القدماء والعشابون وأصحاب الصنعة أن السبب في ذلك يرجع إلى أنه بعد يوم التاسع عشر من كل شهر عربي يفور الدم في الجسد فتدفع الفواسد والأوساخ الناتجة من انفعالات الجسد وقت الألم إلى الطبقات الخارجية من الجلد والتي يتم استخراجها بالشفط عن طريق الحجامة والله أعلم ، وبالرغم من هذه الآراء التي بالطبع لها وزنها في عالم

الطب إلا أن الحديث الذي رواه الإمام البخاري ينص على غير ذلك (احتجم الرسول ﷺ وهو محرم في رأسه لصداق كان به) ، وقد كان النبي ﷺ في الحج أي أنه ﷺ كان في أول الشهر العربي واحتجم .. إذا فالحجامة يتم عملها في أي وقت ولكن تفضل في أواخر الشهر العربي أما الطريقة فمعروفة لدى من يعرف عمل الحجامة ولكن لا بد من تشريط الطبقة الخارجية فقط للجلد ويتم عمل كأس هواء بدون تشريط قبلاً ليتم البعد عن أي عرق بارز في المكان والتشريط يتم بعمل شرط صغيرة في حدود كأس الهواء وصاحب الخبرة في هذا المجال يعرف جيداً أنواع الجلد وتأثيرها بالتشريط وطول فترة وضع الكأس على مكان التشريط كل ذلك يؤخذ في الحسبان ولا بد من التطهير جيداً بمطهر للجروح غير السبرتو ويستحب وضع العسل على الحجامة بعد تطهير مكانها .

● لعلاج جميع الأمراض ●

● إلهاب اللثة وقروحها :

تكتب سورة الإخلاص ثلاث مرات في إناء بزعفران وماء ورد . وبعد أن تجف الكتابة تمحى بماء زمزم ، ويشربها المريض لمدة ثلاثة أيام ، مع قراءتها يومياً ثلاث مرات .

كذلك نقرأ فاتحة الكتاب سبع مرات على ماء زمزم ، وتشرب لمدة أسبوع ، مع كثرة قراءة ما تيسر من القرآن تعبدًا لله تعالى ، ولقد جربت قراءة الفاتحة على كثير من مرضى الناس ، فشفاهم الله برحمته وعظيم قدرته . قال الإمام ابن القيم - رحمه الله - :

(ولقد مر بي وقت بمكة سقمت فيه ، وفقدت الطبيب والدواء ، فكنت أتعالج بها ، أخذ شربة من ماء زمزم وأقرؤها عليها ، مراراً ثم أشربه ، فوجدت بذلك البرء التام ، ثم صرت أعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع فأنتفع بها غاية الانتفاع) .

يكتب الآتي بمداد طاهر ، ويمحى بماء زمزم ، أو ماء مطر ، أو يحى بأي ماء طاهر ، مضافاً إليه ماء ورد ، ويقرأ عليه بعد المحو سبعين مرة بالنفس ، مع وضع اليد اليمنى في الماء أثناء القراءة . وما يكتب ويقرأ هو : « بسم الله الرحمن الرحيم ، أقسمت عليك أيها الألم ، أو السحر ، أو إن كنت في العظام أخرج إلى اللحم ، وإن كنت في اللحم أخرج إلى الدم ، وإن كنت في الدم أخرج إلى الجلد ، وإن كنت في الجلد أخرج إلى الشعر ، وإن كنت في الشعر أخرج إلى الهواء بحق ﴿ بَسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴾ ١ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿ ٢ ﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿ ٣ ﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿ ٤ ﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿ ٥ ﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿ ٦ ﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ

الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿١﴾ وبيحق ﴿٢﴾ قاتلوهم يعذبهم الله بأيديكم ويخزهم وينصركم عليهم ويشف صدور قوم مؤمنين ﴿٣﴾ وبيحق ﴿٤﴾ يا أيها الناس قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور وهدى ورحمة للمؤمنين ﴿٥﴾ وبيحق ﴿٦﴾ وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتاً ومن الشجر وما يعرشون ، ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللاً ، يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ﴿٧﴾ وبيحق ﴿٨﴾ ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ﴿٩﴾ وبيحق ﴿١٠﴾ الذي خلقتني فهو يهدين والذي هو يطعمني ويسقين وإذا مرضت فهو يشفين ﴿١١﴾ وبيحق ﴿١٢﴾ ولو جعلناه قرآناً عجمياً لقالوا لولا فصلت آياته ءعجمي وعربي ، قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء ﴿١٣﴾ وبيحق ﴿١٤﴾ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾ وبيحق ﴿٥﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ وبيحق ﴿٦﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾ . ويشربها المريض لمدة ثلاثة أيام .

● دواء لكل داء ●

هذه الطريقة تكفي وحدها لعلاج جميع الآفات ، والعلل الروحانية والسحرية ، والنفسية ، والعنصرية أيضاً ، وقد تم تجربتها في علاج كل هذا وغيره ، فهي شافية كافية بإذن الله تعالى ، وتتلخص في أن تأخذ من ماء المطر ، ومن ماء نهر جار ، ومن ماء بحر زمزم ، وقليل من ماء البحر ، وتقرأ عليه فاتحة الكتاب سبعين مرة ، وآية الكرسي سبعين مرة ، والقلقل الثلاثة (الإخلاص ، الفلق ، الناس) سبعين

مرة، ويشرب منه المريض قبل الإفطار ، ويفسل جميع جسده لمدة سبعة أيام ، ويكون الغسل بمكان طاهر وصب ماء الغسل أيضاً بمكان طاهر. إلى أن يشفيه الله - عز وجل - .

● للصداع والشقيقة ●

تمسك بيدك اليمنى رأس المريض وتقرأ :

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ ذَلِكْ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ﴾ .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ

الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا ﴾ [النساء : ٢٨] .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ الْآنَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ

فِيكُمْ ضَعْفًا فَإِن يَكُن مِّنْكُمْ مِّائَةٌ صَابِرَةٌ يَغْلِبُوا مِائَتَيْنِ وَإِن يَكُن مِّنْكُمْ أَلْفٌ

يَغْلِبُوا أَلْفَيْنِ بِإِذْنِ اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴾ [الأنفال : ٦٦] .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ كَتَبَ قَدْ ذَكَرْتُ رَحْمَتَ رَبِّكَ

عَبْدَهُ زَكْرِيَّا ﴾ [٢] إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ نِدَاءً خَفِيًّا ﴾ [٣] [مريم : ١ ، ٢ ، ٣] .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ

أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

﴿ ١٨٦ ﴾ [البقرة : ١٨٦] .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ

السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ [١٣] [الأنعام : ١٣] .

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ

شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ثُمَّ جَعَلْنَا الشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلًا ﴾ [٤٥] [الفرقان : ٤٥] .

بسم الله الرحمن الرحيم: ﴿ حَمْدٌ ﴿ عَشَقَ ﴿ ﴾ [الشورى: ١، ٢].

ومن الممكن كتابتها بالمداد الطاهر ، مع قراءتها أيضاً على الماء للشرب أو الغسل ، والغسل بمكان طاهر مع صب الماء أيضاً بمكان طاهر.

● للصداع :

تمسك الرأس بيدك اليمنى ، وتضغط بالسبابة والإبهام على الصدغين ، وتقرأ فاتحة الكتاب سبع مرات « وسبحان الله سرعان ما يزول الصداع ، لمن أيقن وألقى السمع وهو شهيد » .

● للشقيقة :

تقرأ سورة الإخلاص ثلاث مرات ، وتقرأ قوله تعالى ﴿ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ ﴾ [الحشر: ٢١] . سبع مرات على كوب ماء زمزم ، أو ماء مطر ، وتشرب نصفه ، وتغسل بالنصف الآخر النصف المصاب من الرأس بالشقيقة.

● لكل أوجاع الرأس :

تمسك الرأس بيدك اليمنى وتقرأ آيات الشفاء ، وفاتحة الكتاب . ومن الممكن كتابتها بالمداد مع قراءتها أيضاً على الماء للشرب والغسل .

● علاجات الصداع:

لعلاج حالات الصداع المستعصية ، العلاجات المجهولة الأسباب ، يكتب الآتي بمداد طاهر على ورق طاهر سبع مرات ، ثم تمحى الكتابة بماء الورد ، ويقرأ على ماء الورد بعد المحو ما كتبه سبع مرات ، ثم يدهن المريض رأسه ، ويقرأ عليه ما كتبه أيضاً بعد الدهن سبع مرات . يبرأ المريض كما هو مجرب بإذن الله . أما ما يكتب ويقرأ هو « بسم الله خير الأسماء ، بسم الله رب الأرض والسماء ، بسم الله بركة وشفاء ، بسم الله الذي بيده الشفاء ، بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم » .

● رقية روحانية لعلاج الصداع:

« بسم الله الرحمن الرحيم . المص . طسم ، كهيعص ، حم ، عسق ، الله لا إله إلا هو رب العرش العظيم ، اسكن ، اسكن ، اسكن أيها الصداع ، بحق الذي إن يشأ يسكن الريح فيظللن رواكد ، اسكن ، اسكن اسكن ، أيها الصداع ، بحق الذي له ما سكن في الليل والنهار ، وهو السميع العليم » .

● رقية أخرى لعلاج الصداع :

« بسم الله الرحمن الرحيم ، كهيعص ، ذكر رحمة ربك عبده زكريا إذ نادى ربه نداء خفياً ، بسم الله الرحمن الرحيم ، حم ، عسق كذلك يوحي إليك وإلى الذين من قبلك الله العزيز الحكيم ، كم من نعمة على كل عبد شاكر وغير شاكر ، وكم من رحمة على كل قلب خاضع وغير خاشع ، وكم من نعمة على كل عرق ساكن وغير ساكن . اسكن أيها الوجع بعزة قوله : ﴿ وله ما سكن في الليل والنهار وهو السميع العليم ﴾ .

● لعلاج النفس من الصداع :

من أراد علاج نفسه من الصداع ، فليضع يده على رأسه ، على المكان المصدوع ، ويقرأ « بسم الله الرحمن الرحيم : ذلك تخفيف من ربكم ورحمة ، بسم الله الرحمن الرحيم : يريد الله أن يخفف عنكم وخلق الإنسان ضعيفاً ، بسم الله الرحمن الرحيم : الآن خفف الله عنكم وعلم أن فيكم ضعفاً ، بسم الله الرحمن الرحيم : وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان ، بسم الله الرحمن الرحيم : وله ما سكن في الليل والنهار وهو السميع العليم ، بسم الله الرحمن الرحيم : سبح اسم ربك الأعلى الذي خلق فسوى ، والذي قدر فهدى » ويكرر القارئ قوله ﴿ والذي قدر فهدى ﴾ إلى أن يسكن الصداع ويزول .

● الصداع:

علاج الصداع الذي يشبه ركلات في مؤخرة الرأس ، والذي يشبه فوران شديد في فروة الرأس له ثلاثة أنواع من العلاجات :

أولاً: الصداع الذي يشبه ركلات : له علاج مؤقت وهو : تأتي بكوب مثليج من الماء وتقرأ عليه الآيات الواردة في علاج تعب الأعصاب . غير أنه لا تقرأ آية الكرسي ، ولا المعوذتين ، ولكن تقرأ الفاتحة مرة واحدة .

بعد ذلك : يصب هذا الماء على رأس المريض من الخلف إلى الأمام ، أي من عند الرقبة إلى منبت الشعر ، وأثناء صب الماء نقول كما قال ﷺ : « بسم الله الرحمن الرحيم ، بسم الله الكبير ، وأعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعَّار ، ومن شر حر النار »^(١) .

ثانياً: الصداع الذي يشبه ركلات في مؤخرة الرأس أو في الوسط أو الأمام : له علاج مستديم إذا نفذ لا يأتي مرة أخرى إن شاء الله تعالى ، هذا العلاج هو : الحجامة :

والحجامة - أخي القارئ - ثابتة في السنة عنه ﷺ فمن ذلك :

١ - احتجم النبي ﷺ وهو صائم ، وفي رواية وهو محرم^(٢) .

وفي رواية : من وجع كان به بماء يقال له لحى جمل^(٣) .

٢ - وعن ابن عباس ، قال : إن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم في رأسه من شقيقة كانت به^(٤) .

٣ - عن جابر قال : سمعت النبي ﷺ يقول : « إن كان في شيء من أدويتكم خير ففي شربة عسل ، أو شرطة محجم ، أو لدعة من نار وما أحب أن أكتوي »^(٥) .

(١) الترمذي ٢٩ - كتاب الطب ، باب ٢٦ (٣٥٣/٤) ح (٢٠٧٥) ، وقال : هذا حديث غريب .

(٢) فتح الباري ٧٦ - كتاب الطب ، ١٢ - باب الحجم في السفر والإحرام (١٥٨/١٠) ح (٥٦٩٥) .

(٣) فتح الباري ٧٦ - كتاب الطب ١٥ - باب الحجامة من الشقيقة والصداع (١٦٢/١٠) ح (٥٧٠٠) .

(٤) المرجع السابق ح رقم (٥٠٧١) . (٥) المرجع السابق ح رقم (٥٧٠٢) .

• كيفية عمل الحجامة :

١- تأتي بموس أو مشرط جديد ، ثم نبدا بتشريح جزء صغير على هيئة حرف (X) مع مراعاة أن يكون ذلك في الأماكن المحددة وأن يكون صغير الحجم جداً ، ولا يغوص في الجلد ، فقط بقدر ما ينزل الدم .

٢- تأتي بكأس ، وتضع فيه قطعة من الورق ونحرقها ، كي نفرغ الهواء بداخل الكأس ، ثم نضع الكأس على مكان الحجامة ، يخرج الدم الفاسد في الكأس ، بعد ذلك تحدث الراحة التامة .

ثالثاً : الصداع الذي يشبه فوران في الرأس :

وله علاج واحد قاله المصطفى ﷺ فعن كعب بن عجرة ، قال : أتني عليّ النبي ﷺ زمن الحديبية وأنا أوقد تحت برمة ، والقمل يتناثر عن رأسي ، فقال : « أيؤذيك هوامك ؟ » قلت : نعم ، قال : « فاحلق وصم ثلاثة أيام ، أو أطعم ستة ، أو انسك نسيكة » . قال أيوب : لا أدري بأيتهن بدأ^(١) .

من ذلك نستدل أن الفوران الذي يكون في الرأس يكون نتيجة القمل ، لذلك يجب عليه أن يحلق رأسه كله ، ويضع عليه زيت زيتون مقروء عليه الآيات السابقة في علاج قرحة المعدة .

يكفي أن تحلق الرأس وتدهن بالزيت مرة واحدة في الأسبوع مع صيام ثلاثة أيام ، وذلك للقضاء على القمل ، وإتماماً للفائدة نذكر خطورة القمل .

١- يسبب فوران في الرأس ونشران في الجسد .

٢- يحمل على أرجله أخطر بكتيريا موجودة وهي : « الريكتسي » التي تنتمي إلى عائلة « الريكتسلات » والتي تسبب مرض الطاعون .



(١) فتح الباري ٧٦- كتاب الطب ، ١٦- باب الحلق من الأذى (١٠/١٦٣) ح رقم (٥٧٠٣) .

● لأمراض العيون وتقوية النظر ●

يقرأ على ظهر الإبهام ، من أصبع اليدين : ﴿ فكشفنا عنك غطاءك فبصرك اليوم حديد ﴾ سبع مرات ، مع الصلاة على رسول الله ﷺ في كل مرة ، ثم يتفل على إبهاميه ، ويمسح بهما عينيه ، ببركة الله يأمن الرمد وأمراض العيون ويقوي نظره بإذن الله .

● علاجات الرمد وأمراض العيون :

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ اذهبوا بقميصي هذا فالقوه على وجه أبي يات بصيراً وأتوني بأهلكم أجمعين ﴾ (٩٣) ، ﴿ لقد كنت في غفلة من هذا فكشفنا عنك غطاءك فبصرك اليوم حديد ﴾ (٢٢) ، اللهم اذهب الرمد ، ويراك الرمد بحق ﴿ قل هو الله أحد ، الله الصمد ، لم يلد ، ولم يولد ، ولم يكن له كفواً أحد ﴾ ، ﴿ أم حسبت أن أصحاب الكهف والرقيم كانوا من آياتنا عجبا ﴾ (٩) إذ أوى الفتية إلى الكهف فقالوا ربنا آتنا من لدنك رحمة وهيئ لنا من أمرنا رشداً ﴾ (١٠) فضربنا على آذانهم في الكهف سنين عدداً ﴾ (١١) ثم بعثناهم لنعلم أي الحزبين أحصى لما لبثوا أمداً ﴾ (١٢) نحن نقص عليك نبأهم بالحق إنهم فتية آمنوا بربهم وزدناهم هدى ﴾ (١٣) وربطنا على قلوبهم إذ قاموا فقالوا ربنا رب السموات والأرض لن ندعو من دونه إلها لقد قلنا إذا شططاً ﴾ (١٤) هؤلاء قومنا اتخذوا من دونه آلها لولا يأتون عليهم بسلفان بين فمن أظلم ممن افترى على الله كذباً ﴾ (١٥) وإذ اعتزلتموهم وما يعبدون إلا الله فأووا إلى الكهف ينشر لكم ربكم من رحمته ويهيئ لكم من أمركم مرفقاً ﴾ (١٦)

بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿كَهَيْصَقَ﴾ ١ ذَكَرَ رَحِمَتَ رَبِّكَ عَبْدَهُ زَكَرِيَّا ٢ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ نِدَاءً خَفِيًّا ٣ قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهِنَ الْعَظْمِ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا ٤ وَإِنِّي خِفْتُ الْمَوَالِيَ مِنْ وَرَائِي وَكَانَتِ امْرَأَتِي عَاقِرًا فَهَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا ٥ يَرِثُنِي وَيَرِثُ مِنْ آلِ يَعْقُوبَ وَاجْعَلْهُ رَبِّ رَضِيًّا ٦ يَا زَكَرِيَّا إِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلَامٍ اسْمُهُ يَحْيَىٰ لَمْ نَجْعَلْ لَهُ مِنْ قَبْلُ سَمِيًّا ٧ قَالَ رَبِّ أَنَّىٰ يَكُونُ لِي غُلَامٌ وَكَانَتِ امْرَأَتِي عَاقِرًا وَقَدْ بَلَغْتُ مِنَ الْكِبَرِ عِتِيًّا ٨ قَالَ كَذَلِكَ قَالَ رَبُّكَ هُوَ عَلَيَّ هَيِّنٌ وَقَدْ خَلَقْتُكَ مِنْ قَبْلُ وَلَمْ تَكُ شَيْئًا ٩ قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آتِيكَ أَلَّا تَكَلَّمَ النَّاسُ ثَلَاثَ لَيَالٍ سَوِيًّا ١٠ فَخَرَجَ عَلَىٰ قَوْمِهِ مِنَ الْمِحْرَابِ فَأَوْحَىٰ إِلَيْهِمْ أَنْ سَبِّحُوا بُكْرَةً وَعَشِيًّا ١١ يَا يَحْيَىٰ خُذِ الْكِتَابَ بِقُوَّةٍ وَآتِنَاهُ الْحُكْمَ صَبِيًّا ١٢ وَحَنَانًا مِنْ لَدُنَّا وَزَكَاةً وَكَانَ تَقِيًّا ١٣ وَبَرًّا بِوَالَدَيْهِ وَلَمْ يَكُنْ جَبَّارًا عَصِيًّا ١٤ وَسَلَامٌ عَلَيْهِ يَوْمَ وُلْدٍ وَيَوْمَ يَمُوتُ وَيَوْمَ يُنْعَثُ حَيًّا ١٥ وَادْكُرْ فِي الْكِتَابِ مَرْيَمَ إِذِ انْتَبَذَتْ مِنْ أَهْلِهَا مَكَانًا شَرْقِيًّا ١٦ فَاتَّخَذَتْ مِنْ دُونِهِمْ حِجَابًا فَأَرْسَلْنَا إِلَيْهَا رُوحَنَا فَتَمَثَّلَ لَهَا بَشَرًا سَوِيًّا ١٧ قَالَتْ إِنِّي أَعُوذُ بِالرَّحْمَنِ مِنْكَ إِنْ كُنْتَ تَقِيًّا ١٨ قَالَ إِنَّمَا أَنَا رَسُولُ رَبِّكِ لِأَهَبَ لَكِ غُلَامًا زَكِيًّا ١٩ قَالَتْ أَنَّىٰ يَكُونُ لِي غُلَامٌ وَلَمْ يَمْسَسْنِي بَشَرٌ وَلَمْ أَكُ بَغِيًّا ٢٠ قَالَ كَذَلِكَ قَالَ رَبُّكَ هُوَ عَلَيَّ هَيِّنٌ وَلِنَجْعَلَهُ آيَةً لِلنَّاسِ وَرَحْمَةً مِنَّا وَكَانَ أَمْرًا مَقْضِيًّا ٢١ فَحَمَلَتْهُ فَانْتَبَذَتْ بِهِ مَكَانًا قَصِيًّا ٢٢ فَأَجَاءَهَا الْمَخَاضُ إِلَىٰ جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَا لَيْتَنِي مِتُّ قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ نَسِيًّا مَنْسِيًّا ٢٣ فَوَادَاهَا مِنْ تَحْتِهَا أَلَّا تَحْزَنِي قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا ٢٤ وَهَزَيَ إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا ٢٥ فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا فَإِمَّا تَرَيْنَ مِنْ

الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا ﴿٢٦﴾
فَأَتَتْ بِهِ قَوْمَهَا تَحْمِلُهُ قَالُوا يَا مَرْيَمُ لَقَدْ جِئْتِ شَيْئًا فَرِيًّا ﴿٢٧﴾ يَا أُخْتَ
هَارُونَ مَا كَانَ أَبُوكِ امْرَأَ سَوْءٍ وَمَا كَانَتْ أُمُّكَ بَغِيًّا ﴿٢٨﴾ فَأَشَارَتْ إِلَيْهِ
قَالُوا كَيْفَ نُكَلِّمُ مَنْ كَانَ فِي الْمَهْدِ صَبِيًّا ﴿٢٩﴾ قَالَ إِنِّي عَبْدُ اللَّهِ آتَانِيَ
الْكِتَابَ وَجَعَلَنِي نَبِيًّا ﴿٣٠﴾ وَجَعَلَنِي مُبَارَكًا أَيْنَ مَا كُنْتُ وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ
وَالزَّكَاةِ مَا دُمْتُ حَيًّا ﴿٣١﴾ وَبَرًّا بِوَالِدَتِي وَلَمْ يَجْعَلْنِي جَبَّارًا شَقِيًّا
﴿٣٢﴾

يكتب كل هذا بمداد طاهر ، ويمحى بماء طاهر وماء ورد ، وتغسل
به العين المريضة ، ويداوم على استعماله حتى يتم الشفاء ، بشرط
قراءته على الماء بعد المحو مرة واحدة .

● رقية روحانية لعلاج الرمد :

من أراد علاج نفسه أو غيره من الرمد ، يقرأ على العين المريضة:
بسم الله الرحمن الرحيم: دخل الرمد بسلامة ، وخرج إن شاء الله
بسلامة ، وانكشفت الدمعة بسلامة ، وانجلت الحمرة بسلامة ، وبالف
ألف لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ﴿الله نور السموات
والأرض مثل نوره كمشكاة فيها مصباح المصباح في زجاجة الزجاجة
كانها كوكب دري يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية
يكاد زيتها يضيء ولو لم تمسسه نار نور على نور يهدي الله لنوره من
يشاء ويضرب الله الأمثال للناس والله بكل شيء عليم﴾ ﴿٣٥﴾

● وجع الضرس ●

ذلك الوجع الناتج عن خروج ضرس العقل ، ويجب التأكد من
أن ضرس العقل بدأ في الخروج وذلك بحبسه بالأصبع .

١- يؤتى بكوب ماء دافئ ، ويوضع عليه ثلاث ملاعق ملح صغيرة
ويقرأ ما يلي :

أ- الفاتحة سبع مرات .

ب- المعوذتين مرة واحدة .

ج- يتمضمض الشخص المريض بهذا الماء كلما أحس بالألم ثلاث مرات .

٢- يؤتى بكوب من اللبن ويوضع عليه قطعة من الخميرة ويعصر
عليه نصف ليمونة ويقرأ عليه ما يلي :

أ- الفاتحة .

ب- المعوذتين .

ج- آية الكرسي .

د- يشرب هذا الكوب مرة إلى ثلاث مرات في اليوم .

• لوجع الضرس •

يكتب على الخد الذي يلي الوجع بسم الله الرحمن الرحيم :
﴿قُلْ هُوَ الَّذِي أَنشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا
تَشْكُرُونَ﴾ (٢٣) . وكذلك : ﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾

• لوجع الحلق •

أخرج البيهقي في الشعب عن وائلة بن الأشعث ، أن رجلاً شكَا
إلى النبي ﷺ وجع حلقه ، فقال له رسول الله ﷺ : «عليك بقراءة القرآن» .
فكثرة تلاوة كتاب الله تنزل السكينة والرحمة على قلب المريض
فيغمر جسده الهدوء ، ويؤدي كل عضو وظيفته على أكمل وجه ، وبأمر
الله تأتبه الصحة ، والعافية فيشفيه الله - عز وجل - ، وكلما واصل
الترتيل انسجمت أحباله الصوتية ، وتشبعت نفسه بالاطمئنان ، وانزاحت

ورحلت عنه كل عوامل المرض ، لأنه لا يجتمع الطيب مع الخبيث ،
وما أطيب كلام القرآن الذي هو بلسم وشفاء ، ورحمة لعباد الرحمن ،
الذين يتمسكون بالكتاب تلاوة ، وعملاً ، ويلتزمون بهدي رسول الله
ﷺ .

• للرعاف •

كان شيخ الإسلام ابن تيمية - رحمه الله - يكتب على جبهته
(أي المصاب بالرعاف ، وهو نزيف ينساب من الأنف) ﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ
ابْلَعِي مَاءَكَ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى
الْجُودِيِّ وَقِيلَ بَعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴾ (٤٤) .

وسمعه يقول : كتبها لغير واحد فبرأ بإذن الله .

ولا يجوز كتابتها بدم الراعف ، كما يفعله الجهاال ، فإن الدم
فجس ، فلا يجوز أن يكتب به كلام الله تعالى . (هكذا ذكره ابن القيم
الجوزية في الطب النووي ، ويكتب على جبهة الراعف بقلم حبر معبأ
بنقيع الزعفران المركز الذي يكون بمثابة مداد) .

• النزيف •

• تعريفه :

هو الدم الذي ينزل من المرأة في غير ميعاد الدورة الشهرية
وبالتحديد بعد انتهائها .

• علاجه :

- ١- ربع أو نصف كيلو غسل أسود .
- ٢- سبع ليمونات خضر .
- ٣- ملعقة لبان « دكر » .

● طريقة التحضير :

- ١- تقشر الليمونات السبع وتقطع تقطيعًا دقيقًا
 - ٢- توضع المقادير في إناء وتوضع على نار هادئة
 - ٣- يراعى عدم نزول المقادير من على النار حتى تمتزج امتزاجًا تامًا
- ## ● فترة العلاج :

تؤخذ ملعقة من الخليط السابق كل يوم صباحًا قبل الأكل لمدة خمسة عشر يومًا .

ملحوظة :

إن شاء الله تعالى سيتوقف النزيف بعد ثلاثة أيام ، ولكن ينبغي ألا يتوقف المريض عن أخذ العلاج حتى انتهاء الفترة المحدودة .

● التفسير العلمي للنزيف :

بعد انتهاء فترة الحيض تظل المرأة سبعة أيام ثم تنزل البويضة مستقرة في مكانها ، فيقوم الجن بدفع البويضة بقدميه فتنزل البويضة إلى قناة فالوب ، ثم إلى الرحم ، مع العلم أنها لم تخصب ، وعند نزولها تقطع بعض الشعيرات الدموية فيحدث النزيف .

● كيف يتوقف النزيف :

- المزيج السابق له عدة خصائص من خلالها توقف النزيف .
- ١- يهبط حركة الجن ، بل ويشلها .
- ٢- يقوم بتبديل البويضة ، والتقليل من حجمها حتى لا تحتك بالجدار وتقطعها .
- ٣- يقوم بتضميد الجراح التي أحدثتها البويضة .

● إيقاف النزيف

النزيف من أخطر الأعمال السحرية وأشدّها قسوة وأكثرها ضراوة وخاصة إذا سحرت المرأة أثناء حملها فإنه يؤدي إلى الإجهاض ، وربما يؤدي النزيف إذا ترك مدة طويلة بغير علاج إلى الوفاة لذلك يجب أن لا يقوم أي شخص مبتدئ بعلاج النزيف ولا يقوم به إلا من جربه في

حضور أستاذه أو معلمه عدة مرات . وأول طرق علاج التزيف هي هذه الطريقة . . تكتب آيات فك السحر ، وآية رفع التزيف بشروط الكتابة المعروفة في طبق وينجم ، ثم يمحي وتشرب منه جرعة وتغتسل بالباقي بشرط الاغتسال قبله مباشرة بماء عادي ثم يؤخذ ماء الاغتسال ويرمى في ماء طاهر جاري وهذا شرط ، وآيات فك السحر هي : ﴿ قال موسى ما جئتم به السحر إن الله سيبطله إن الله لا يصلح عمل المفسدين ويحق الله الحق بكلماته ولو كره المجرمون ﴾ ﴿ وأوحينا إلى موسى أن ألق عصاك فإذا هي تلقف ما يأفكون فوقه الحق ويطل ما كانوا يعملون فغلبوا هنالك وانقلبوا صاغرين وألقى السجرة ساجدين قالوا آمنا برب العالمين رب موسى وهارون ﴾ ﴿ وألق ما في يمينك تلقف ما صنعوا إنما صنعوا كيد ساحر ولا يفلح الساحر حيث أتى ﴾ ، وآية رفع التزيف هي : ﴿ وقلنا يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء أقلعي وغيض الماء وقضي الأمر ﴾ .

طريقة أخرى لعلاج التزيف . . يكتب الآتي للمنزوفة على ورق أبيض بشروط الكتابة وتمحي بماء كثير تشرب منه المريضة وتغتسل عدة مرات حتى يرتفع عنها التزيف وهذا « اللهم أنت الله الذي لا إله إلا أنت الواحد الفرد الصمد الحي القوم الذي لا تأخذه سنة ولا نوم أسألك أن تصلي على سيدنا محمد وتعطينا مما عندك في خزائن رحمتك من الخير والبركة والشفاء والفضل بفضلك وأن تغننا بفضلك عن سواك يا الله يا الله يا الله يا أرحم الراحمين يا حي يا قيوم يا بديع السموات والأرض يا مالك الملك يا ذا الجلال والإكرام نسألك اللهم بنور وجهك الكريم الذي ملأ أركان عرشك العظيم وبقدرتك التي قدرت بها على جميع خلقك ورحمتك التي وسعت كل شيء لا إله إلا أنت سبحانك إنا كنا من الظالمين ، وأنت أرحم الراحمين نسألك وندعوك أن تعطينا من خزائنك الواسعة ما تغننا به عن سواك يا من أمره إذا أراد شيئاً أن يقول له كن فيكون ، إنك على كل شيء قدير يا الله يا الله يا الله يا رحمن، يا رحمن، يا رحمن لا إله إلا أنت المعطي المتفضل الكريم الوهاب هب لنا رحمة وشفاء وفضلاً بفضلك الواسع يا كريم

اغتنا بفضلك عمن سواك إنك أنت الله الذي لا إله إلا أنت المعطي
الوهاب الكريم الرزاق المجيب ، وأنت العالم بكل شيء القدير الحفيظ
العلي العظيم نستغيث بعظمتك العظيمة يا عظيم يا أعظم من كل عظيم
نسألك اللهم بحق اسمك العظيم الأعظم المعظم الذي إذا دعيت به
أجبت وإذا سألت به أعطيت وبحق أسمائك الحسنی كلها ما علمنا منها
وما لم نعلم وبحق التوراة وما فيها وبحق الإنجيل وما فيه وبحق الزبور
وما فيه وبحق القرآن العظيم وما فيه وبحق الاسم الذي أقمت به
السموات السبع وما فيهن وبحق جميع أنبيائك وأوليائك وأصفيائك
وبحق ملائكتك المقربين وبحق نبيك محمد ﷺ والرسل أجمعين نسألك
وندعوك أن تمدنا منك بخير وبركة ورحمة وشفاء يا متفضل يا كريم يا
معطي يا جزيل النعم يا الله يا الله أسألك يا قيوم العوالم كلها يا قيوم
السموات والأرض كل أتى طائعاً إلى قيوميتك متردياً بالحياء مقنعاً بالرجاء
أسألك اللهم بحق قولك ادعوني استجب لكم أن تمدنا ببركة ورحمة
وشفاء ونعمة وافرة يا الله يا الله يا منعم يا كثير الخير والنعم بحق آية
الكرسي اشفنا وعافنا شفاء طيباً مباركاً من حيث نعلم ولا ندر إنك على
كل شيء قدير يا الله يا رحمن إنا أجبنك وتطهرنا وتجوهرنا بجوهر
الإخلاص من قيومتك يا قهار اقهر من أردنا بسوء تمنعه عنا فإنك لا
تأخذك سنة ولا نوم يا بديع السموات والأرض يا ذا الجلال والإكرام الله
لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما
في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما
خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات
والأرض ولا يؤده حفظهما وهو العلي العظيم . لا إكراه في الدين قد
تبين الرشد من الغي فمن يكفر بالطاغوت ويؤمن بالله فقد استمسك
بالعروة الوثقى لا انفصام لها والله سميع عليم ، الله ولي الذين آمنوا
يخرجهم من الظلمات إلى النور والذين كفروا أولياؤهم الطاغوت
يخرجونهم من النور إلى الظلمات أولئك أصحاب النار هم فيها خالدون.
وعلى التزييف أيضاً بجميع صورهِ وأشكالهِ يكتب للمنزوفة » وما محمد
إلا رسول قد خلت من قبلهِ الرسل أفإن مات أو قتل انقلبتم على

اعقابكم ، انقلب يا دم بألف الف لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم وبحق كافي شافي مانع حي قيوم قدير قادر مقتدر « يكتب السابق في ثلاث ورقات تعلق واحد أسفل ثيابها من الأمام والأخرى أسفل ثيابها من الخلف والأخيرة تربط على الصرة يرتفع التزييف بإذن الله .

• للصمم •

توضع اليد اليمنى للقارئ على الأذن الصماء ويقرا ﴿ لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (٢١) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿ ٢٢ ﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿ ٢٣ ﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿ ٢٤ ﴾ .

• لعلاج الأمراض الجلدية •

تشير بإصبع السبابة لليد اليمنى نحو الداء ، وتقرأ قوله تعالى : ﴿ أَوْ كَالَّذِي مَرَّ عَلَى قَرْيَةٍ وَهِيَ خَاوِيَةٌ عَلَى عُرُوشِهَا قَالَ أَنَّى يُحْيِي هَذِهِ اللَّهُ بَعْدَ مَوْتِهَا فَأَمَاتَهُ اللَّهُ مِائَةَ عَامٍ ثُمَّ بَعَثَهُ قَالَ كَمْ لَبِثْتَ قَالَ لَبِثْتُ يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ قَالَ بَلْ لَبِثْتَ مِائَةَ عَامٍ فَانْظُرْ إِلَى طَعَامِكَ وَشَرَابِكَ لَمْ يَتَسَنَّهْ وَانْظُرْ إِلَى حِمَارِكَ وَلِنَجْعَلَكَ آيَةً لِلنَّاسِ وَانْظُرْ إِلَى الْعِظَامِ كَيْفَ نُنشِزُهَا ثُمَّ نَكْسُوهَا لَحْمًا فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمْتُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (٢٥٩) .

● للحزاز :

يقرا عليه : ﴿ أَيَوَدُّ أَحَدُكُمْ أَنْ تَكُونَ لَهُ جَنَّةٌ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ
تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ لَهُ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ وَأَصَابَهُ الْكِبَرُ وَلَهُ ذُرِّيَّةٌ
ضُعْفَاءُ فَأَصَابَهَا إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ
لَعَلَّكُمْ تَتَفَكَّرُونَ ﴿٢٦٦﴾ ۞ .

● للخراج :

يقرا عليه : ﴿ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ﴿١٠٦﴾ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا
أَمْتًا ﴿١٠٧﴾ ۞ .

● علاجات الحبوب والدمامل :

لعلاج الحبوب تكتب سورة المرسلات ، كاملة وتمحى بماء الورد
ويستعمله المريض كدهان ، حتى يبرأ بإذن الله .

● علاج آخر للحبوب والدمامل :

يكتب لعلاج الحبوب والدمامل أيضاً . بسم الله الرحمن الرحيم
﴿ سَنَسِمُهُ عَلَى الْخُرْطُومِ ﴿١٦﴾ إِنَّا بَلَوْنَاهُمْ كَمَا بَلَوْنَا أَصْحَابَ الْجَنَّةِ إِذْ
أَقْسَمُوا لِيَصْرِمْنَهَا مُصْبِحِينَ ﴿١٧﴾ وَلَا يَسْتَنْوُونَ ﴿١٨﴾ فَطَافَ عَلَيْهَا طَائِفٌ
مِّن رَّبِّكَ وَهُمْ نَائِمُونَ ﴿١٩﴾ فَأَصْبَحَتْ كَالصَّرِيمِ ﴿٢٠﴾ ۞ .

وتكرر الآية الأخيرة سبع مرات . والعلاج يكون بكتابة الآيات
السابقة في طبق أبيض ، وتمحى الكتابة بماء الورد وتقرأ نفس الآيات
على ماء الورد بعد المحوس سبع مرات ويدهن منه المريض ، بشرط قراءة
الآيات عند كل دهان سبع مرات . وستبرأ العلة بإذن الله .

● رقية أخرى للحبوب والدمامل :

بسم الله الرحمن الرحيم : براءة من الله ورسوله إلى كل علة لا
تقيح ، ولا تريح حبوب طلعت ، وفي صخرة صماء نبئت ، لا أصل

لها نابت ، ولا فرع لها في السماء ، بسم الله أرقيك ، نور الله
يشفيك ، ويسألونك عن الجبال قل ينسفها ربي نسفاً ، فيذرها قاعاً
صفصفا لا ترى فيها عوجاً ولا أمتاً ، أيها الألم النابت في الجسد الذي
يموت ، مت بقدرة الحي الذي لا يموت ، وصلى الله على سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً .

● رقية أخرى لعلاج الحبوب والدمامل :

بسم الله الرحمن الرحيم ، أن بورك من في النار ، ومن حولها
فأصابه وابل فتركه صلداً ، فأصابها إعصار فيه نار فاحترقت ، يتم دهن
مكان الحبوب والدمامل بزيت حبة البركة . ومن الممكن كتابة الآيات
سبع مرات وتقرأ نفس الآيات على ماء الورد ، بعد المحو ويتم رش هذا
الماء على مكان الحبوب والدمامل ، سيراً بإذن الله تعالى .

● الأمراض الصدرية ●

تقرأ سورة الإنشراح ، وقوله تعالى : ﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي
صَدْرِي ۖ ﴾ ٢٥ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۖ ﴾ ٢٦ وَأَخْلِلْ عِقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي ۖ ﴾ ٢٧
يَفْقَهُوا قَوْلِي ۖ ﴾ ٢٨ [طه : ٢٥ : ٢٨] . وأثناء القراءة تمسح بيدك اليمنى
على صدر المريض ، كالمساج (التدليك) .

وقراءة فاتحة الكتاب على ماء زمزم ، وغسل الصدر بها ، والشرب
منها ، كل هذا يقوي الصدر ، ويزيل ما به من الآلام ، واحذر يا عبد
الله التدخين ، ومجالسة المدخنين ، وكثرة الكلام .

احرص دوماً على حفظ كتاب الله ، واملأ صدرك بآياته ،
والعمل لإعلاء كلمة الله بقول الحق ، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر
وأكثر من قيام الليل ، فإنه دأب الصالحين ، وسترى من العافية والصحة
ما يؤكد لك أن هذا القرآن حقاً هو شفاء لما في الصدور .

أخرج ابن مردويه عن أبي سعيد الخدري ، قال : جاء رجل إلى

النبي ﷺ فقال : إني أشتكى وجع صدري ، فقال له رسول الله ﷺ :
 « اقرأ القرآن » . ولتقرأ سورة الانشراح ثلاث مرات ، وقوله تعالى :
 ﴿ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [يونس :
 ٥٧].

• علاج آلام البطن •

لعلاج آلام البطن ، يكتب الآتي بمداد طاهر في سبعة أطباق بيضاء
 نظيفة ، ويمحى بالعسل وماء الورد ، من طبق إلى طبق ، ثم يقرأ عليه
 بعد المحو ما كتب فيه أربع عشرة مرة ، ويشربه المريض من الطبق السابع
 ثم يقرأ على بطن المريض نفس الكلام واحد وعشرين مرة ، وبهذا يبرأ
 ألمه بإذن الله ، وهذا هو ما يكتب ويقرأ : « بسم الله وبالله ، ولا
 حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ، اسكن أيها الوجع ، بإذن الله
 الذي يمسك السموات أن تقع على الأرض إلا بإذنه ، بسم الله الرحمن
 الرحيم ، باسم الله ، وبالله ، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم
 اسكن أيها الوجع بإذن الله الذي يمسك السموات والأرض أن تزولا ،
 وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على آل
 إبراهيم ، وبارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم
 وعلى آل إبراهيم في العالمين ، إنك حميد مجيد » .

• اضطرابات البطن :

- يؤخذ ثلاث ملاعق عسل نحل كل يوم صباحاً قبل الأكل .
- يؤخذ بعد ذلك كوب مثلج من الماء مقروء عليه ما يلي :
- ﴿ ويخزهم وينصركم عليهم ويشف صدور قوم مؤمنين ﴾
- ﴿ قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور ﴾
- ﴿ يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ﴾
- ﴿ وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة ﴾ .
- ﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ .
- ﴿ قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء ﴾ .

﴿ رب لا تذرني فرداً وأنت خير الوارثين ﴾ .
﴿ إني مسني الضر وأنت أرحم الراحمين ﴾ .
﴿ رب أدخلني مدخل صدق وأخرجني مخرج صدق واجعل لي
من لدنك سلطاناً نصيراً ﴾ .

« اللهم رب الناس مذهب البأس ، اشف أنت الشافي ، لا شفاء
إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » . حديث شريف

قراءة سورة الفاتحة ، آية الكرسي ، المعوذتين ثلاث مرات .

● قرحة المعدة :

يؤتي كل يوم ولمدة ثلاثة أشهر بكوب من اللبن ، ويقرأ عليها ما
يلي :

« بسم الله أرقك من كل شيء يؤذيك والله يشفيك » .
« أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك » ثلاث مرات
« بسم الله » ثلاث مرات ، « أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما
أجد وأحاذر » سبعاً ، .

بالإضافة إلى الآات السابقة الواردة في علاج اضطرابات البطن
غير أنه يختم بالفاتحة وتقرأ سبع مرات ، وآية الكرسي ثلاث مرات .

● آلام الكلية :

أولاً : نضع حوالي ٦ لتر ماء في وعاء ثم نقرأ عليها ما يلي :
﴿ اللهم رب الناس مذهب البأس اشف أنت الشافي لا شفاء إلا
شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً » . ثلاث مرات .

- ﴿ ويخزهم وينصرهم عليهم ويشف صدور قوم مؤمنين ﴾ .
- ﴿ قد جاءكم مرعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور ﴾ .
- ﴿ ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة ﴾ .
- ﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ .
- ﴿ يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ﴾ .

﴿ قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء ﴾ .

يراعى أن يشرب الماء السابق طوال اليوم ، ويفضل نصف لتر في الصباح قبل الإفطار ويشرب كل يومين كوباً من العرقسوس مقروء عليه الآيات التالية :

١- الفاتحة سبع مرات .

٢- آية الكرسي والمعوذتين ثلاث مرات .

٣- سورة يس كاملة .

٤- سورة النمل من الآية [٥٤ - ٦٩] .

● الأنتاميبا والتي تسبب آلاماً حادة بالطن :

توضع ملعقة كبيرة من الشيح على كويين من الماء ، ثم تغلى جيداً ، ثم يترك المشروب حتى يبرد ويقرا عليه ما يلي :

سورة الفاتحة سبع مرات ، ،

آية الكرسي ثلاثة مرات .

﴿ رب أدخلني مدخل صدق وأخرجني مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطاناً نصيراً ﴾ ثلاث مرات .

﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ ثلاث مرات .

« اللهم رب الناس ، مذهب البأس اشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً » ثلاث مرات .

﴿ وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة ﴾ تقرأ ثلاث مرات .

﴿ يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ﴾ ثلاث مرات .

على المريض أن يشرب على الأقل في الأسبوع كويين .

• تعب الأعصاب والأطراف ، والتشنج

الذي يحدث في القدمين مصاحباً آلاماً في الكعبين •

يؤتى بكوب من اللبن ، ويضاف عليه قطعة من « خميرة البيرة »
ثم تقلب حتى تمتزج باللبن امتزاجاً تاماً ويقراً عليه الأحاديث الواردة في
علاج قرحة المعدة .

• الضعف والهزال :

يؤتى بكوب من اللبن ويوضع عليه ثلاث ملاعق من غسل النحل
وقطعة من خميرة البيرة ويقراً عليها الأحاديث والآيات السابقة في علاج
الانتامبيا . يراعى المريض أن يشرب على الأقل هذا المزيج ثلاثة أيام في
الأسبوع ويداوم عليه حتى يرفع الله عنه هذا الهزال والضعف .
ملحوظة : إن شاء الله تعالى سبيراً في خلال شهر واحد .

• للأمراض القلبية والصدرية

والخفقان وآلام المعدة وأمراض الكبد •

تكتب آية الكرسي ثلاث مرات بزعفران وماء ورد في إناء أبيض ،
ويفضل أن تمحى بماء زمزم ، وإلا فاي ماء ، ويشرب قبل الإفطار لمدة أسبوع .
تقرأ فاتحة الكتاب سبع مرات على ماء زمزم ، (بدون قول آمين
لأنها تقال في الصلاة فقط) ، ثم يشرب الماء قبل الإفطار .
وللعلم الفاتحة لا فاء فيها ، لذا فهي من السور العظيمة ، لشفاء
الأمراض ، لأن الفاء من الآفات ، وكلام الله كله خير .

• علاج آلام الظهر والعمود الفقري •

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَالسَّمَاءِ وَالطَّارِقِ ۝﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا

الطَّارِقُ ﴿٢﴾ النَّجْمُ الثَّاقِبُ ﴿٣﴾ إِنَّ كُلَّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ﴿٤﴾
 فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ مِمَّ خُلِقَ ﴿٥﴾ خُلِقَ مِنْ مَّاءٍ دَافِقٍ ﴿٦﴾ يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ
 الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ﴿٧﴾ إِنَّهُ عَلَى رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴿٨﴾ اسكن أيها الألم ،
 عن عظم (ويسمي اسمه) بحق من له ما سكن في الليل والنهار وهو
 السميع العليم ، اسكن أيها الوجع بقدره الله - تعالى - وعزته وعظيم
 سلطانه .

ويكتب الآتي بمداد طاهر في طبق أبيض نظيف ، ويمحى بالزيت
 الطيب « زيت الزيتون » ويقرأ على الزيت بعد المحو سبع مرات ،
 ويدهن منه المريض مع التدليك الخفيف . . وسيراً بإذن الله .

● علاج مرض القلب ●

عن أبي جعفر محمد بن علي - رضي الله عنه - قال : « من
 وجد في قلبه قسوة ، فليكتب يَسْ في جام (صحن) بماء زعفران ثم
 يشربه » رواه القرطبي والحاكم في المستدرک .

ومن المجربات لتقوية القلب وتفريجه ، أن تقرأ سورة غافر ،
 وأنت واضع يدك اليمنى على قلبك ، وذلك قبل نومك ، وفي الصباح
 تأخذ سبع ثمرات (حبذا لو كان من تمر المدينة المنورة) ، وتقرأ عليه
 فاتحة الكتاب سبع مرات . وتاكلها ببركة الله ، باسم الله ، ولتحذر
 ثلاثة أشياء : الإسراف ، والسهو ، والغفلة عن ذكر الله .

إن كثرة ذكر الله تطمئن القلب ، لقوله تعالى : ﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ
 تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ فاجعل لسانك يا عبد الله رطباً دائماً بذكر الله .

● علاج القولنج (القولون) ●

هذا الداء منتشر مع كثير جداً من الناس ، وأسبابه متعددة فمنها ما
 هو نفسي ، ومنها ما هو عضوي ، ومنها ما هو غذائي ، ولم يصل

الطب الكيميائي حتى الآن إلى علاج ينهيه تمامًا ، فما هي إلا مسكنات (كاسبازموكينس - سبازموسيبالجن) ولكن في الطب الإسلامي وجد من قديم علاج يريح القولون تمامًا ، ولكن مع الحمية من مشيراته ، كالغضب ، والإرهاق ، والتوابل الحارة ، والمشروبات الغازية ، ولذا كان اليقطين ، والكمون ، والهليج الكابلي ، وزيت كبدة الخوت ، من العلاجات الغذائية للقولون ، وفوق ذلك يتم علاجه بالقرآن .

• ما يكتب من القرآن للقولنج (القولون) .

الفاتحة حتى قوله تعالى ﴿ ولا الضالين ﴾ ، لأن آمين في الصلاة فقط ، والإخلاص والمعوذتين ، وبعد ذلك يكتب :

« أعوذ بوجه الله العظيم ، وبعزته التي لا ترام ، وبقدرته التي لا يمتنع منها شيء من شر هذا الوجع ، ومن شر ما فيه (وتكون الكتابة بالزعفران وماء ورد على صحن زجاج ، أو صيني لا نقش فيه ، ويمحى بعد أن يجف ماء زمزم ، أو بماء مطر » . ويتم الشرب منها بعد ذلك لمدة أسبوع وعلى الريق . يتم الشفاء بإذن الله تعالى .

• لإبطال المس وعلاج الرجفة •

تقرأ : « بسم الله الرحمن الرحيم : ﴿ ١ 〉 لإيلاف قریش ﴿ ٢ 〉 إيلافهم رحلة الشتاء والصيف ﴿ ٣ 〉 الذي أطعمهم من جوع وآمنهم من خوف ﴿ ٤ 〉 » . على المريض سبع مرات ، وتكتبها له بالزعفران في إناء أبيض ، وبعد أن تجف الكتابة تمحى بماء المطر ، أو بماء زمزم ، ويشربها المريض لمدة أسبوع يوميًا على الريق .

• علاج لدغة الثعبان والعقرب •

روى ابن أبي شيبة في مسنده من حديث عبد الله بن مسعود - رضي الله عنه - قال : « بينما رسول الله ﷺ يصلي ، إذ سجد فلدغته عقرب في أصبعه » فانصرف رسول الله ﷺ وقال : « لعن الله العقرب ما تدع نبياً ولا غيره » . قال : ثم دعا بماء وملح ،

فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ، ويقرا : قل هو الله أحد ، والمعوذتين حتى سكنت » رواه البيهقي .

عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - ، أن أناساً من أصحاب رسول الله ﷺ كانوا في سفر ، فمروا بحي من أحياء العرب ، فاستضافوهم فلم يضيفوهم ، فقالوا لهم : هل فيكم من راق ؟ فإن سيد الحي لديغ أو مصاب . فقال رجل منهم : نعم ، فأتاه ، فرقاه بفاتحة الكتاب ، فبرا الرجل فأعطى قطعاً من الغنم ، فأبى أن يقبلها ، وقال : حتى أذكر ذلك لرسول الله ﷺ . فأتى النبي ﷺ فذكر ذلك له فقال : يا رسول الله ، والله ما رقيت إلا بفاتحة الكتاب ، فبسم رسول الله ﷺ وقال : « وما أدراك أنها رقية » ثم قال : « خذوا منهم ، واضربوا لي بسهم معكم » ، رواه مسلم . وفي رواية الدارقطني : « فقرأت عليه الحمد لله رب العالمين سبع مرات » .

• للروماتيزم •

ضع يدك اليمنى على مكان الألم ، واقرأ ثلاثاً : ﴿ وَمَا كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ كِتَابًا مُؤَجَّلًا وَمَنْ يُرِدْ ثَوَابَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَنْ يُرِدْ ثَوَابَ الْآخِرَةِ نُؤْتِهِ مِنْهَا وَسَنَجْزِي الشَّاكِرِينَ ﴾ (١١٥) .

واقرأ سبع مرات : ﴿ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴾ (١) وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿ ٢ ﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿ ٣ ﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿ ٤ ﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿ ٥ ﴾ السورة كاملة .

أو اقرأ قوله تعالى : ﴿ أَوْ لَمْ يَرَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ﴾ (٣٠) .

● لآلام المثانة ●

تقرأ قوله تعالى وانت واضع يدك على مكان الآلم : ﴿أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ
اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (١٠٦) ﴿أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ لَهُ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
وَمَا لَكُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ﴾ (١٠٧) .

● علاج الاحتلام روحانياً ●

إذا زاد الاحتلام عن الحد المعقول ، وشكل ظاهرة مرضية ، أو
سبب مشاكل لصاحبه ، فإن من أنفع علاجاته ، أن يكتب على فخذ
المريض اليمين ﴿ حم ، عسق ﴾ وتحتها « آدم » وعلى الفخذ الأيسر
﴿ كهيعص ﴾ وتحتها « حواء » ، والكتابة تكون قبل النوم ، يذهب عنه
الاحتلام كما هو مجرب ، وهذا العلاج للذكر فقط .

● علاجات الإجهاض وسقوط الأجنة ●

لمنع الإجهاض وسقوط الأجنة ، يكتب الآتي في طبق طاهر ويمحى
بالعسل والماء ، ويكتب في طبق آخر ويمحى بماء ورد ، ثم تشرب
المریضة العسل قبل الإفطار وتدهن جسدها بماء الورد ، ويكرر هذا العمل
(الشرب والدهان) سبعة أيام متوالية في أول الحمل ، وهذا ما يكتب «
إن الله يمسك السموات والأرض أن تزولا ، أمسكتك يا ولد فلانة عن
السقوط بقدرة الملك المعبود ، اعلم مستقرک ومستودعک بالله الذي له
ما سكن في الليل والنهار وهو السميع العليم ، اسكن بجلال الله ،
اسكن بجلال الله ، اسكن بجلال الله ، اسكن يا ولد فلانة بقدرة الذي
أسلم له من في السموات والأرض طوعاً وكرهاً وإليه يرجعون ، ولبثوا
في كهفهم ثلاث مائة سنين وازدادوا تسعاً ، ولا حول ولا قوة إلا بالله
العلي العظيم » .

● علاج آخر لسقوط الأجنة :

هذه الطريقة لعلاج الإجهاض ومنع سقوط الأجنة ، مثل الطريقة السابقة ولكن الكتابة تكون بـ « فاتحة الكتاب » ولقد خلقنا الإنسان من سلالة من طين ، ثم جعلناه نطفة في قرار مكين ، ثم خلقنا النطفة علقه ، فخلقنا العلقه مضغة ، فخلقنا المضغة عظاماً ، فكسونا العظام لحماً ، ثم أنشأناه خلقاً آخر ، فتبارك الله أحسن الخالقين . أمسكتك يا ولد فلانة بقدرة الله الذي يمسك السموات أن تقع على الأرض إلا بإذنه ، وبقدرة الله الذي يمسك السموات والأرض أن تزولا .

● لتسهيل الولادة ●

قال الخلال : حدثني عبد الله بن أحمد ، قال : رأيت أبي يكتب للمرأة - إذا عسر على المرأة ولادتها - في جام أبيض (ورق) أو أي شيء نظيف ، كالصحن ، يكتب : حديث ابن عباس - رضي الله عنهما - : لا إله إلا الله الحليم الكريم ، سبحان الله رب العرش العظيم ﴿ الحمد لله رب العالمين ﴾ ، ﴿ كأنهم يوم يرونها لم يلبثوا إلا عشية أو ضحاها ﴾ . ﴿ كأنهم يوم يرون ما يوعدون ، لم يلبثوا إلا ساعة من نهار بلاغ فهل يهلك إلا القوم الفاسقون ﴾ . ورخص جماعة من السلف في كتابة بعض القرآن ، وشربه ، وجعل ذلك من الشفاء الذي جعله الله .

● علاج لتسهيل الولادة :

يكتب في إناء نظيف بزعفران ، وماء ورد : ﴿ إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ

﴿ ١ ﴾ وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿ ٢ ﴾ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ ﴿ ٣ ﴾ وَأَلْقَتْ مَا

فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴿ ٤ ﴾ [الانشقاق : ١-٤] .

وتشرب الحامل منه ، ويرش على بطنها . (وذلك بعد ما تحبف

الكتابة ، يحى بماء زمزم ، أو بماء عذب ، ويشرب ويرش ببركة الله الكريم) .

• الحمى •

الحمى مرض قديم وقد ذكره الرسول ﷺ وعلاجه ما يلي :

١- « الحمى من فيح جهنم ، فأطفئوها بالماء » .

٢- عن فاطمة بنت المنذر أن أسماء بنت أبي بكر - رضي الله عنها - كانت إذا أتيت بالمرأة قد حمت تدعو لها ، فأخذت الماء فصبته بينها وبين جبينها وقالت : كان رسول الله ﷺ يأمرنا أن نبردها بالماء .

• كيفية علاجها :

نأتي بكوب كبير من الماء الثلج ثم نقرأ عليه الآيات الواردة في علاج قرحة المعدة .

ثم نضع هذا الماء الثلج على جبهة المريض ، وبين جبينه أي : صدره .

قال المروزي - رحمه الله - :

بلغ أحمد أي حممت ، فكتب لي من الحمى رقعة فيها :

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ ، مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ ﴿قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ﴾ ٦٩ ﴾ وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ ﴿٧٠﴾ ﴾ [الأنبياء : ٦٩ ، ٧٠] .

اللهم رب جبريل وميكائيل وإسرافيل ، اشف صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك ، وجبروتك ، إله الحق آمين .

ومن الممكن كتابتها بالمداد ويتم مسحها بماء الورد ويتم نضح الماء على الجسد يبرأ ببركة الله تعالى .

• علاجات الحمى :

يكتب للمصاب بالحمى ثلاث ورقات ، الأولى : بسم الله الرحمن الرحيم ، ﴿ إنا أعطيناك الكوثر ﴾ ، ﴿ ربنا اكشف عنا العذاب إنا مؤمنون ﴾ والثانية : بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ إن شانئك هو

الآبتر» ، ﴿ يريد الله أن يخفف عنكم وخلق الإنسان ضعيفاً ﴾ ، ويبخر المريض بالورقة الأولى . فإذا ذهب عنه الحمى ، لا يبخر بالثانية ، فإن لم تذهب عنه ، فالشفاء في الورقة الثانية بإذن الله تعالى .

● علاج الحمى بسورة يس :

تقرأ سورة يس كاملة على أي خيط كان ، وكلما وصل القارئ إلى لفظ مبین ، يعقد عقدة في الخيط ، ويقول : « اللهم اشف » وتذكر الاسم (من الحمى ، ثم يعلق المريض الخيط على ذراعه الأيمن وسيشفى بإذن الله .

● لعلاج النفس من الحمى :

من أراد علاج نفسه من الحمى ، فليقل الآتي : ويكثر من تلاوته حتى يمن الله عليه بالشفاء : « اللهم ارحم جلدي الرقيق ، وعظمي الدقيق ، من شدة الحريق ، أيتها الحمى ، إن كنت آمنت بالله العظيم فلا تصدعي الرأس ، ولا تضربي الفم ، ولا تأكلي الجلد ، ولا تشربي الدم ، وتحولي عني إلى من اتخذ مع الله إلهاً آخر » .

● دهان لعلاج الحمى :

يكتب الآتي ويمحى بماء ورد ، ثم يدهن به جسد المصاب ، بالحمى ، وهذا ما يكتب : « بسم الله الرحمن الرحيم ، قلنا يا نار كوني برداً وسلاماً على إبراهيم ، وأرادوا به كيداً فجعلناهم الأخسرين ، أو كالذي مر على قرية وهي خاوية على عروشها ، قال أنى يحيى هذه الله بعد موتها ، فأما الله مائة عام ثم بعثه ، قال كم لبثت ، قال لبثت يوماً أو بعض يوم ، قال بل لبثت مائة عام فانظر إلى طعامك وشرابك لم يتسنه ، وانظر إلى حمارك ولنجعلك آية للناس وانظر إلى العظام كيف ننشزها ثم نكسوها لحماً فلما تبين له قال أعلم أن الله على كل شيء قدير » .

• علاج السرطان •

يقول الله - عز وجل - : ﴿ ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا خساراً ﴾ .

اشترط الله - سبحانه وتعالى - لحصول الشفاء الإيمان في هذا القرآن ليس شفاء للصدر فقط ، ولكن الشفاء عام ﴿ ونزل من القرآن ما هو شفاء ﴾ فالشفاء عام لجميع الأسقام ، والعلاج يتضمن الاستماع إلى القرآن الكريم والاعتسال ، والشرب من الماء المقروء عليه قرآن ، ودهان مكان الورم ، السرطاني بزيت زيتون مقروء عليه الآتي :

الفاتحة ، أول خمس آيات من سورة البقرة ، الآيات [١٦٣ : ١٦٥] من سورة البقرة . آية الكرسي وآيتان بعدها ، آخر ثلاث آيات من سورة البقرة ، أول خمس آيات من سورة آل عمران ، الآية رقم [١٨] من سورة آل عمران ، الآيات [٥٤ : ٥٦] من سورة الأعراف ، الآيات [٨٢ : ٨٩] من سورة يونس ، الآيات [٢١ : ٢٤] من سورة الخشر ، أول خمس عشرة آية من سورة الصافات ، الآيات [٣١ : ٣٤] من سورة الرحمن ، الآيتان [٣ ، ٤] من سورة الملك ، الآيتان [٥١ ، ٥٢] ، من سورة القلم ، الآية [٣] من سورة الجن ، سورة الكافرون ، سورة الفلق ، سورة الناس .

١- تقرأ الآيات السابقة سبع مرات على كمية من الماء تكفي للاغتسال مرة واحدة يومياً لمدة أسبوع ، وشرب ثلاثة أكواب يومياً .

٢- تقرأ الآيات السابقة على كمية زيت الزيتون تكفي لدهان العضو المصاب لمدة واحد وعشرين يوماً ، وبعد قراءة الآيات السابقة تتم قراءة الأدعية الآتية على الماء والزيت :

« اللهم رب الناس اذهب البأس ، اشف أنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » . سبع مرات

« أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك » . سبع مرات
« أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه ، ومن شر عباده »

ومن همزات الشياطين وأن يحضرون « ثلاث مرات .

بسم الله الشافي ، اللهم اشف عبدك (وتذكر اسمه) .

٣- بعد قراءة الآيات والأدعية السابقة بالعدد المذكور على الماء والزيت ، يتم الاغتسال يوميًا وشرب كوب من الماء صباحًا وظهرًا وليلاً يوميًا ، مع دهان العضو المصاب بزيت الزيتون ، فإذا كان الورم موجودًا بالدم ، يتم دهان العمود الفقري والرجل اليمنى والرجل اليسرى ، وإذا كان الورم بأماكن أخرى ، كالشدي أو الرحم أو المعدة أو الرئة ، يتم دهان العضو المصاب بالزيت من الخارج ، ويكرر الاغتسال لمدة واحد وعشرين يومًا مع الدهان بالزيت ، وتتم قراءة الرقية السابقة مرة كل أسبوع فيبراً المريض بإذن الله تعالى ، مع اليقين على الله والتوكل عليه .

● نقص الفيتامينات ●

وذلك النقص الناتج عن استعمال المضادات الحيوية ، والناتج عن الحمل والإرضاع ، والناتج أيضاً عن سوء التغذية .

■ المقادير :

١- كوب من اللبن لأنه يشتمل على (Vit. B2-C)

٢- قطعة صغيرة من الخميرة البيرة لأنها تشتمل على : (Vit.B1-

12-)

٣- ليمونة واحدة لأنها تشتمل على : (Vit.C)

ثلاث ملاعق من عسل النحل .

● كيفية عمل الخليط :

١- تقطع الليمونة تقطيعاً جيداً .

٢- يغلى اللبن ثم يترك ليبرد .

٣- تضاف المقادير السابقة إلى بعضها وتضرب في « الخلاط » حتى

تتمتزج .

٤- يراعي الشخص عدم غلي المخلوط بعد أن يوضع في « الخلاط » حتى لا تضيع قيمة الفيتامين (ج) الموجود في الليمون .

٥- يقرأ على المخلوط ما يلي :

أ - الفاتحة ثلاث مرات .

ب- آية الكرسي مرة واحدة .

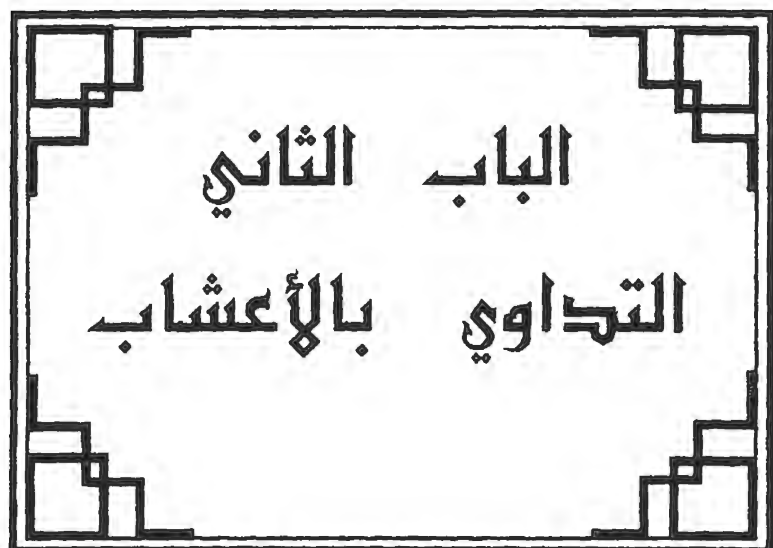
ج- المعوذتين مرة واحدة .

د- الآيات السابقة فقط الموجودة في علاج اضطرابات البطن .

● مدة أخذ الدواء :

يؤخذ هذا الدواء مرة واحدة في اليوم وتأثيره سريع جداً بفضل

الله - عز وجل - ولكنه يؤخذ لمدة ثلاثة عشر يوماً كاملة .



الباب الثاني

التداوي بالأعشاب

• الحفاظ على الصحة •

قبل أن يخط الإنسان خطأ في كتاب يتحدث في أمور العلاج سواء أكان نفسياً أم جسدياً فلا بد وحتماً أن يذكر مقدماً كيف يتحاشى الإنسان المرض ، فإن للمرض أسباب إذا أدركها الإنسان وعنى على أن لا يقع فيها صح جسده وخلا من الداء ، وما احتاج إلى الطبيب ولم يذق مر الدواء .

وهذه الأسباب وعيت بفضل الله - عز وجل - أن تجمع من السنة الحكماء ذوي الخبرة في أمور الدواء وهذه الأسباب هي عدم انتظام الطعام والشراب والشهوة وإليك البيان :

روي أن الرشيد كان له طبيب حاذق نصراني فقال لعلي بن الحسن: أليس في كتابكم من علم الطب شيء ؟ والعلم علمان علم الأديان وعلم الأبدان ؟ فقال علي : قد جمع الله الطب في نصف آية من كتابه ، قال : وما هي ؟ قال علي : ﴿ وكلوا واشربوا ولا تسرفوا ﴾ ، فقال النصراني : هل يؤثر ^(١) عن رسولكم شيء من الطب ؟ قال علي : قد جمع رسولنا - عليه الصلاة والسلام - الطب في ألفاظ يسيرة ، قال النصراني : وما هي ؟ قال علي : « المعدة بيت الداء ، حسب ابن آدم لقيمات يقيم بها صلبه ، وإن كان ولا بد فثلث للطعام وثلث للشراب وثلث للنفس » . قال النصراني : ما ترك كتابكم ولا نبيكم لجالينوس ^(٢) طباً وقال أحد الحكماء : ومن التدبير أن لا يجمع بين إنسان في بطنه بد طعامين متفقين على طبيعة واحدة . ولا يجمع بين حادين كاللحم والبيض ، ولا باردتين كالسمك واللبن ، ولا رطبين كالفواكه واللبن ، ولا يأكل شيئاً صلباً ولا شديد الرخوة يصعب على

(١) يؤثر : يعرف .

(٢) جالينوس : عالم عظيم من علماء الطب .

الإنسان قطعة فهو على المعدة أصعب أن تطحنه ولا يشرب عقب الأكل كثيراً يفسد في معدته ويصعب ويرق وتلحقهما الرياح في بطنه وقد قيل : إذا تغذئ أخوكم ، فلا ينم على إثر غذائه ، وإذا تعشى فليخطو ولو أربعين خطوة ، وقيل : لا تأكل طعاماً إلا وأنت تشتهي . ومتى اشتيت فكل ، ومتى أكلت ما لا تشتهي أكلك . وقولوا : ما أفسده الجوع يصلح بحبه ، وما يفسده الشبع لا يصلح بألف درهم .

وينبغي لمن تعشى أن يتمشى بعد العشاء خطواته ليتزل الغذاء إلى قعر المعدة ، ثم يصبر قليلاً بقدر ما ينحط عن المعدة لئلا يغلب عليه الحرارة فيطبخها فيختنق أو يصاب بالكابوس ، ثم ليعرض نفسه على الخلاء ، فقد قال أفلاطون : من عرض نفسه على الخلاء بعد العشاء دام له حسن صورته .

وروي عن علي بن أبي طالب أنه كان يقول : من أراد البقاء فليكر الغذاء وليعجل العشاء وليأكل على النقا^(١) وليشرب بعد الطعام ، وليقلل من شرب الماء وليتمدد بعد الغذاء وليتمشى ولا يبيت حتى يعرض نفسه على الخلاء^(٢) وأكل القديد^(٣) اليابس مقابل الليل لحلم معين على الفناء ، ومجامعة العجائز^(٤) تهدم أعمار الأحياء .

وهيئة الشرب المستحب ينبغي أن يشرب إذا انحدر الطعام عن البطن ، ثم انظر قد ما يرويك فاشرب نصفه فذلك أصالح لبطنك ، وأقوى لمعدتك وأهضم لطعامك ، فإن الإكثار من الماء يبرد ويرطب ويولد رعشه ويضعف الحرارة الغريزية والقوة المميزة ويكرب الشرب على ثلاثة أنفاس ويمص الماء مصاً ولا يعبُ عباً كالبهائم ، ويبتدأ باسم الله ويختتم الحمد لله في كل نفس ، والشرب في إناء الخشب هنيء مريء وكثرة العطش تحفف الجسم وتظلم البصر ، ولا تشرب في تناول الغذاء ولا عقيبه ، فإنه يمنع الطعام أن ينهضم ويرفعه إلى أعلى المعدة ويكسر

(١) النقا : النظافة ولكن يقصد بها هنا خلو المعدة من الطعام « الجوع » .

(٢) الخلاء : المكان الذي يقضي فيه الناس حاجاتهم « دورة المياه » .

(٣) القديد : اللحم .

(٤) العجائز : هم النساء اللاتي تقدم بهن السن .

القوة الهاضمة وتدارك ذلك إن وقع بأكل السفرجل ، والصواب : أن يصبر حتى يستقر في معدته وينزل قليلاً ؛ لأن جرم المعدة تحتاج أن يماس الغذاء لينضجه بحرارته وشرب الماء في ذلك الوقت يمنعها من لقائه .

وإياك وشرب الماء على الريق وعند الانتباه في الليل وقبل الطعام فإن ذلك يطفئ نار المعدة ويطفئ على الطعام . قالوا : ومن شرب بعد أكل البقول فهو على خطر الجرب « مرض » ، وليحذر شرب الماء البارد عقيب الفاكهة والحلوى ، والطعام الحار والحمام والرياضة ، وشرب الماء عقيب الأغذية المالحة ولا ينبغي للعطشان أن يشرب الماء الكثير فإنه يهلكه ولا الماء شديد البرودة فإنه يمت الحرارة الضعيفة التي أضعفها العطش ، وإنما ينبغي أن يمض القليل ويصبر ، ثم يمض القليل ويصبر ، فذلك أحرى للصحة .

■ وبالنسبة لتدبير النوم :

أجود النوم في ثماني ساعات في وسط الليل ، وإن كان الغذاء غليظاً زاد في النوم ، ولا ينبغي أن ينام في القمر فإنه يحيل الألوان إلى الصفرة ويثقل الرأس .

وإن كان الزمان صيفاً فالقيلولة مستحبة ولا ينبغي أن ينام في الشمس فإنها تثير الداء الدفين ، ولا ينبغي أن ينام في الشمس وبعضه في الظل ، ولا ينام بعد العصر .

وقال خوان بن جبير : النوم أول النهار مرق^(١) ، وأوسطه خلق^(٢) وآخره حمق^(٣) .

وإذا أراد النوم فليضطجع على الجانب الأيمن ، ثم ينقلب على الجانب الأيسر طويلاً ، وكذلك إذا قام من نومه فإن الاضطجاع على اليمين سنة والنوم على اليمين سبب انحدار الطعام ؛ لأن قبة المعدة

(١) مرق : أي خالف العادة وكان خارقاً لها : وأول النهار : بعد الفجر .

(٢) خلق : أي عادة من عادات الناس . وأوسطه : بعد الظهر .

(٣) حمق : مبالغة في الغباء والتصرف غير السليم . وآخره : قبل بعد العصر .

تقتضي ذلك ، والنوم على اليسار يهضم لاشتمال الكبد على المعدة ويستحب للإنسان إذا أتى مضجعه فليترصاً حتى يثير ما به من عرق وما خالفه فلا يأتيه الكابوس ، ويضطجع على شقه الأيمن ، ولا ينام على الظهر فيضطرب القلب وذا الفائدة .

■ وبالنسبة لتدبير الجماع :

المكثر من الجماع لا يخفى هرمه سريعاً وتقل قوته وظهور الشيب قبل وقته فاعلم أن أجهل الجهال من لم يفكر في العواقب ، فهو يؤثر على لذة ساعة وهي تجر آفات كثيرة يعني : النكاح ، فقد قال أفلاطون : من قلل مجامعة النساء ، دام له سواد رأسه ولحيته . وقد قال أنس بن مالك عندما سئل عن الباءة ، قال : هو نور عينيك ومخ ساك فاقبل منه أو أكثر .

قال بعض الحكماء : الإفراط في الجماع الداء الذي لا دواء له وإفساده العقل أكثر من فساده البدن ، فإنه يأخذ من الدماغ والقلب وينهك كل عضو وينقص العمر ، وتقليله يطيل مدة النور والنشوء ويبطئ الهرم والجفاف والقحل ، ومن قل جماعه كان أصح بدناً وأطول عمراً ، من البغل ، ولا أقصر عمراً من العصفور لكثرة سعادته . ونظروا إلى طول عمر الخصيان فلم يجدوا شيئاً إلا عدم النكاح وقلة النكاح تقوي أصلابهم وينبغي لمن جامع أن لا يغتسل حتى يتوبل وإن لم يفعل برد بقية المنى فورثه الداء الذي لا دواء له ثم ليرج بدنه عقيب الجماع ، فقد روى الشيخ راشد بن عمير : أنه عاش مائة وخمسين سنة ، وكان نظير البدن القوي الشهوة ، فسئل عن سبب ذلك فقال : ما اجتمع في بطني طعمامين ولكني أكل عند الحاجة لذا فما استدعيت بالباءة «الجماع» إلا أن تهجم الطبيعة على القلب فإذا كان لا بد أقللت الحركة بقية يومي وأخذت الغذاء والراحة ، وكان أولونا يأمرونا بترك شرب الماء إلا عند الشهوة .

وينبغي للجامع أن يجامع الشابة التي قد بلغت ، ولا ينبغي جامع الشخص المبغوض ولا الذي يتجشم ولا الحائض ولا العجور ولا الصغيرة التي لم تبلغ فإن ذلك يضعف قوة الجماع . وقيل في جماع العجور :

ولا تنكحن أبداً عجوراً يرى العجوز حية جروراً

تأكل في مقعدها قفيزاً تشرب عيناً وتبول كوراً

قال الجاحظ : المرأة إذا بلغت حد النصف قوي عليها سلطان الشهوة والحرص على الباءة « الجماع » بخلاف الكهل ، وأما الكهلة من النساء فإنها تشتتبه زيادة على حال الصبا .

واعلم أن الرجل تشتد شهرته في البلدان الباردة ، والنساء بالضد لما يشير ذلك من قوتهم الجامدة ومنيهم البارد ، ولهذا قيل : إن الرجال تشتد شهواتهم في الشتاء والنساء في الصيف .

هذا مجمع الحكم وجمع لما قد وصفه أهل العلم في الطب وكيف نتقي المرض ، فإن العاقل من تدبر في منع الداء قبل أن يتدبر في أخذ الدواء . فأسأل الله العظيم أن نكون قد انتفعنا بما سبق من حكم يظهر من خلالها ظهوراً جلياً كيف يكون النجاة من المرض ، وأرجو من الله أن نعمل بها وإياكم سائلاً الله لي ولكم دوام الصحة والعافية .

أصول العلاج

إن المجتهد في مجال ينبغي عليه دائماً أن يعرف قواعد المجال وأساسياته وليعلم أن الموفق دائماً هو الواحد الديان ، ولكن عليه أن يضع لنفسه قواعداً وأركاناً حتى يسرع في مجاله ولعل المشتغل بالعلاج ينبغي عليه جيداً أن يراعي أربعة أمور :

- ١- سبب المرض .
 - ٢- الغرض اللازم للمرض .
 - ٣- المزاج وسحنة البدن والسن وحال الهوى .
 - ٤- الوقت الحاضر من السنة .
- هذه أربع قواعد قد أرساها أهل الحكمة للقياس ومعرفة الداء لتحديد أفضل دواء .

ولعل البعض منا يسأل التوضيح في هذه القواعد الأربعة لأنها قد ترى مبهمة في معناها ، لذلك سنوضحها إن شاء الله حتى يثمر النفع بها والعمل على إقامتها .

■ القاعدة الأولى : سبب المرض .

يسأل المريض ويختبر عن الأكل ، الشرب ، الجماع ، القيء ، الصداع إلى آخر ذلك هل جاء الألم مصاحباً للأكل أم جاء مصاحباً لجماع أم جاء مصاحباً لفعل كذا أو كذا وهنا نتبين سبب المرض ، فقد يكون نتيجة أكل أو شرب ، أو القيء أو ما شابه ذلك وقد يكون سبب المرض فرط في الشهوة أو كثرة جماع ، أو احتباس ، لذا ينبغي للطبيب أن يسأل مدققاً حتى يعلم سبب المرض وحتى يتمكن من محاصرة الداء بالدواء المضبوط .

■ القاعدة الثانية : الغرض اللازم للمرض .

لكل داء دواء والغرض من الدواء رفع ما بالمريض من داء ، والدواء قد يكون بالأعشاب ، وقد يكون بالمعاملة النفسية ، وقد يكون بكلا الإثنين ، لذا فالغرض اللازم ينبغي أن يحدده الطبيب قبل البدء في العلاج ، هل يكون نفسياً أم بالأعشاب ، أم بكلاهما ، والمثال الذي يوضح ذلك : إذا جاء أحد الأشخاص يشكتي من الامتلاء الحادث عن كثرة الإفراط وأوجاع المفاصل وغير ذلك . ينبغي على الطبيب أن يمنع العليل شهواته ويحذره ويهول عليه الموت إن خالفه ثم يصف له أشياء تسدل على شهوته وتقلل وتمد منها . إذا فالعلاج نفسي وذلك بإفهامه مدى الخطورة من الإفراط في الطعام والشهوة ثم كان بالأعشاب للحد من ذلك .

أما أمراض الاستفراغ واليبس كالدق ، والسمل ، فيجب على الطبيب أن يقوي قلب العليل ويمنه ويشره بالسلام ويقرب عليه العافية وينيله من الأعشاب ما هو موافق إن شاء الله .

■ القاعدة الثالثة : المزاج والسحنة والسن وحال الهوى .

إن اختلاف الأشخاص في المزاج والسحنة والسن يؤدي إلى

اختلاف في طريقة العلاج فليس من المعقول أن أصف دواءً حاراً لشاب يسكو من مرض ما ثم أصف هذا الدواء لشيخ كبير في السن ، فإن الجسد وتحمله ودرجة امتصاصه وتفاعله مع الدواء يختلف اختلافاً كبيراً بالسن والسحنة والمزاج فمثلاً يوصف الحرمل مع الذنجبيل وحب الرشاد والقرفة مضافاً إلى ذلك لبن الإبل عند ضعف الشاب عند الجماع ، ويستخدم ذلك للتقوية ، ولكن للشيخ الكبير في السن إن وصف له ذلك أدى إلى اضطرابات في الأمعاء والمعدة وما شابه ذلك لأن كل ما سبق حار جداً فلا تتحمله أمعاء الشيخ الكبير في السن ، وكذا بالنسبة للحجم فقد يزداد سمن البقر إلى ما سبق من دواء حتى تقوى شهوة الرقيق الحجم ، أما بالنسبة للرجل السمين فلا يضاف السمن ؛ لأن كثرة اللحم والترهل تؤدي إلى ضعف الشهوة . وانكسارها .

■ القاعدة الرابعة : الوقت الحاضر من السنة .

لعل الطبيب الحاذق في مهنته يدرك تمام الإدراك أن للمواقيت أكبر فضل في اكتشاف نوع الحالة المصابة فقد نرى مثلاً بعض الناس تنزف أنوفهم دماً فنقول أنها حالة مرضية ولكن إذا كان الطبيب حاذقاً ينظر إلى الوقت فمثلاً إن كنا في الصيف كان ذلك نتيجة ارتفاع ضغط الدم في العروق ، فتنزف الشعيرات الدموية في الأنف ، وذلك بخلاف الفصول الأخرى فينبغي التأكد في الفصول الأخرى . وحالة أخرى أن نرى أحد الرجال يشكو من قلة جماعه لزوجته في فصل الصيف علماً بأنه جيد في المواقيت الأخرى فإن كان الطبيب عالماً بالمواقيت علم أن هذه ليست حالة مرضية ، وإنما يجري الواقع على أن الرجل تقل شهوته في الحر وتزيد في البرد وذلك على خلاف المرأة .

هذه هي الأربعة قواعد التي ينبغي على المرء أن يضعها نصب عينيه عند الاهتمام بالعلاج بالأعشاب الطبية حتى يستطيع أن يفسر ويحدد الحالة جيداً ، ثم يصف الدواء الذي يصيب الداء بأمر رب السماء فيبطله ويتقطع العناء . هذا ومن لم يلم بهؤلاء الأربعة أمور التي تعد من أهم قواعد الطب فينبغي عليه أن لا يصف شيئاً حتى لا يأتي بنتيجة غير مرجوة ، والله - عز وجل - أسأل أن نكون وإياكم بالقواعد ملمين لا مقصرين وأن نفهمها من دواء أصول الداء فيقتلعه بأمر الله - عز وجل - .

٤- يراعي الشخص عدم غلي المخلوط بعد أن يوضع في «
المخلوط» حتى لا تضيع قيمة الفيتامين (ج) الموجود في الليمون.

٥- يقرأ على المخلوط ما يلي :

أ - الفاتحة ثلاث مرات .

ب- آية الكرسي مرة واحدة .

ج- المعوذتين مرة واحدة .

د- الآيات السابقة فقط الموجودة في علاج اضطرابات البطن .

● مدة أخذ الدواء :

يؤخذ هذا الدواء مرة واحدة في اليوم وتأثيره سريع جداً بفضل
الله - عز وجل - ولكنه يؤخذ لمدة ثلاثة عشر يوماً كاملة .

النباتات والأعشاب التي تؤثر في الجن والأمراض

كما أن هناك بعض النباتات التي تؤثر في صحة الإنسان ، وقد تؤدي إلى هلاكه في بعض الأحيان ، فإن هناك أيضاً بعض الأعشاب التي تؤذي الجن بوجه عام والجن العاصي بوجه خاص ، والأعشاب من جنس النباتات ، منها تستخرج الأدوية والعقاقير لصحة الإنسان ، ولقد استخدم الإنسان الأعشاب الطبية في التداوي منذ قديم الأزل ، واستطاع أن يعرف خصائص الأعشاب والنباتات ، وبالتالي استخلص منها المادة الفعالة ، وذلك من خلال التجربة وصراع الإنسان من أجل البقاء ، وما زالت الأعشاب هي المصدر الأساسي لجميع الأدوية التي تصنع حتى الآن .

وتستخدم الأعشاب في الطعام والشراب اليومي للإنسان ، كالفلفل والبهارات والكمون وغيرها ، ومن الأعشاب ما يكون طعمها مرّاً أو حريقاً أو حلو المذاق ، ومنها ما يكون طيب الرائحة ، وأيضاً منها ما يكون كريه الرائحة .

ولقد وضع الله سبحانه وتعالى ، في الأعشاب والنباتات أسراراً كثيرة لخدمة الإنسان ، فيها ما يصلح الجسم وفيها ما يفسده ، لذلك فإن الإنسان على مدار حياته على الأرض ، وحتى تقوم الساعة ، يبحث في أسرار النباتات والأعشاب ، لأنها مصادر حياته على الأرض ، وأيضاً مصدر أساسي لصحته وعافيته .

وكما أن هناك من الأعشاب ما يحتوي على السموم القاتلة للإنسان فهناك أيضاً من الأعشاب ما يؤذي الجن وقد يقتله ، وقد يستوي في ذلك الكافر وغيره ، ولكن الذي يهمنا هنا تلك الأعشاب التي تؤذي الجن الذي يعتدي على الإنسان ، سواء بالسحر أو بالمس فالأعشاب

والنباتات التي سوف نذكرها تؤثر في الجن وتؤذيه وقد تؤدي إلى هلاكه بالكلية في بعض الأحيان .

١- الخلتيت :

ويسمى الخيل في اليمن ، وحتيتاً في المغرب ، وأيضاً أنجدان وود الرقة وزنجبيل العجم ، ويسمى في مصر أبو كبير .

ويستخرج الخلتيت من شجرة الأنجدان ، فهو صمغ هذه الشجرة ورائحته كريهة لا تطاق ، وطعمه مر ، وهو حار يابس ، وله فوائد طبية عديدة ، نذكر منها : أنه نافع في علاج النقرس ، وأوجاع المفاصل والديدان ، ويعالج الجروح ، وينفع في علاج البواسير ، والسعال ، ويطرد الرياح ويحد البصر وينقي الدم ، وله قوة تجذب جذباً بليغاً ، وتنقص اللحم وتذيبه ، ويجذب الحمى وعرق النسا ويحلل الأورام الخبيثة ، ويقوي الباءة .

ورائحته تؤثر في الجن داخل الجسم وخارجه ، وتصيبه بالاختناق، سواء بالشم أو بالابتلاع ، ولذلك فإنه يوصي بالتبخر به يومياً ، ويجب عند ابتلاعه أن لا تزيد الكمية على جرام في المرة الواحدة ، لأنه مسهل ويساعد على تخسيس الجسم وليس زيادة وزن كما يظن الجميع .

ويجب الاحتفاظ به في إناء من الفخار ، حتى يظل على ليونته دائماً عند الاستعمال .

٢- الزعفران :

هو نبات من نوع البصل ، عبارة عن شعيرات رقيقة ، لونه يميل إلى الإصفرار ، والزعفران اسم أعجمي مشترك ، يقصد به الزعفران الأندلسي ، وهي بلاد الإسبان الآن ، ويزرع أيضاً في مناطق أخرى ، كالشام وبلاد فارس والمغرب ، ورائحته طيبة . وجاء في الحديث النبوي أنه نجيل الجنة . يزرع في المناطق الباردة ، وأفضل أنواعه الذي يزرع في أسبانيا ، ويستخدم في الطعام مع الأرز وفي الشراب مع القهوة والشاي، ويستخدم كممداد لكتابة آيات القرآن ، مع إضافة قليل من

عشب دم الغزال .

ومن خواص الزعفران أنه مقو للقلب ومفرج له ويجلو غشاوة العين ويقوي الباءة ويدر البول ، وأيضاً يؤذي الجن المعتدي على الإنسان المتلبس به .

٣-الزيتون :

قال تعالى في سورة النور : آية ٣٥ ﴿ يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية يكاد زيتها يضيء ولو لم تمسسه نار نور على نور ﴾ . هو من الشجر العظام المعمر ، ذكره الله في كتابه الكريم في أكثر من موضع ، وأقسم به قال تعالى ﴿ والتين والزيتون ﴾ [التين : ١] وثمره معروف ويعتصر منه الزيت .

ومن خواصه الطبية أنه مفيد للمعدة أكلاً وشرباً ، وكذلك زيت الزيتون من أجود أنواع الزيوت ، ويقوي الشعر أيضاً وينفع من السموم . وزيت الزيتون يفيد في علاج المس والسحر ، وذلك بالدهن به مباشرة أو إضافته إلى الماء القرأني أو القراءة عليه من آيات الرقية وإبطال السحر ، والشرب منه أيضاً .

٤-الحبة السوداء :

وتسمى حبة البركة والشوينز والكمون الأسود أو الكمون الهندي ومنافعها كثيرة : فهي شفاء من كل داء ، كما جاء في الحديث الشريف : قال ﷺ : « عليكم بالحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام ، والسام هو الموت » رواه البخاري ومسلم .

وهي نافعة في جميع الأمراض ، لأنها تقوي جهاز المناعة بالجسم ، ويمكن إضافة طحين الحبة السوداء إلى عسل النحل وزيت الزيتون وتؤكل ثلاث مرات يومياً في علاج جميع الأمراض .

والحبة السوداء لا تفيد الإنسان السليم ، ومن ثم فهي مفيدة في علاج الإنسان المريض الذي به داء ، أما الذي ليس به داء ، فإنها تؤذيه فتقل الحيوانات التي في الأمعاء والتي وظيفتها امتصاص الغذاء ، وهي مفيدة للإنسان .

وتستخدم حبة البركة مع زيت الزيتون في علاج حالات المس
والسحر بعد قراءة آيات الرقية والسحر ، وبالأخص حالات السحر الذي
يدخل الجسم عن طريق الأكل والشرب ، فتصلح ما يفسده السحر
بالمعدة والجسم وتعطي الجسم مناعة وقوة ضد الجن المعتدي على الإنسان
ويمكن دهن الجسم بزيت حبة البركة مع زيت الزيتون صباحاً
ومساءً بعد قراءة آيات الرقية ، وإبطال السحر لعلاج حالات المس
والسحر ، وأيضاً خلال فترة التحصين بعد العلاج .

٥- السذاب :

وهو الفيجل ، ويسمي أيضاً حشيشة الجن ، وهو نوعان : بري
وبستاني ، له أغصان صلبة خضراء ، عليها ورق يشبه ورق الياسمين .
وهو شجر طيب الرائحة . قال عنه ابن البيطار : « وإذا سحق وعجن
بالعسل واحتملته المرأة بصوفة في الفرج ، سخن الرحم البارد وحسن
حالتها وأعانها على الحمل ولو كانت عاقراً » .

وهو من الأدوية النافعة المجربة الصحيحة للحمل بإذن الله .

وشمه يقوي الدماغ الضعيفة الباردة ، وينفع من الصداع البارد
ويفتح سده ، وينفع من الزكام ، وينقي الرأس من الفضلات الرديئة
ويقضي على الصداع البلغمي ، ويدبر البول ، ويقوي المعدة ، وهو نافع
في داء الثعلبة ، وينقي الجروح ، ويفيد في علاج الفالج وعرق النسا ،
وأوجاع المفاصل والصدر والروماتيزم ، شرباً وغتسالاً .

وهو من الأعشاب ذات التأثير الخطير على الجن ، داخل جسم
الإنسان ، فيقضي عليه شرباً وغتسالاً ، بعد طحنه وإضافته إلى الماء
المقروء عليه آيات السحر والرقية .

٦- التمر :

هو ثمار النخيل ، يقوي الكبد ويخصب البدن ، والرطب منه
مفيد أثناء الولادة وبعدها ، ويمنع التزيف ويقوي العضلات والأعصاب
ويؤخر الشيخوخة ، ويفيد في علاج فقر الدم وأمراض الصدر . والتمر
يفيد في علاج السحر ، كما جاء في الحديث النبوي الصحيح الذي رواه

البخاري ومسلم في صحيحهما عن النبي ﷺ أنه قال : « من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم أو سحر » ، وقال أيضاً في الحديث الذي رواه النسائي : « العجوة من الجنة ، وهي شفاء من السم » . ويقال : إن العجوة المقصودة في الحديث الشريف ، هي عجوة المدينة المنورة ، وعلى الأخص تمر العالية بالمدينة ، حيث جاء في الحديث الذي رواه البخاري في صحيحه أن النبي ﷺ قال : « من تصبح بسبع تمرات من تمر العالية لم يضره ذلك اليوم سم أو سحر » .

٧- المسك :

ليس من الأعشاب وإنما يستخرج من الغزال . وهو ملك أنواع الطيب على الإطلاق ، وتضرب به الأمثال الطيبة ، وهو كئبان الجنة ، يقوي الأعضاء الباطنة من الجسم شرباً وشماً ويبطل عمل السموم ، وثبت في الحديث الصحيح الذي رواه مسلم عن النبي ﷺ أنه قال : « أطيب الطيب المسك » .

والمسك يؤدي الجن الكافر إيذاء شديداً ويخنقه ، وقد يؤدي إلى هلاكه في بعض الأحيان .

ويستخدم في دهان المصاب بالسحر والمس بمفرده أو مع زيت حبة البركة وزيت الزيتون ، وقراءة آيات الرقية والسحر عليهما .

٨- السدر :

من الشجر المعمر الصحراوي ، وثمره النبق ، وله ورق أخضر ، وهو المقصود هنا في الحديث ، يطحن ويضاف إلى الماء المقروء عليه آيات الرقية وآيات إبطال السحر ، ويشرب ويغتسل به أكثر من مرة يومياً بإذن الله ، ومن خواصه أنه ينفع في قروح الأمعاء إذا شرب ، ويفيد في علاج نزيف الجروح ، ويفيد في علاج الإسهال والربو ، ويعقل المعدة .

٩- دم الأخوين :

هو صمغ شجرة الشيان ، معروف عند العطارين . ومن خواصه أنه نافع للجروح والقروح ومقو للمعدة وعاقل

للبلطن ومانع للتزيف والاستحاضة عند المرأة شرباً .

يضاف إلى الماء المقروء عليه آيات الرقية والسحر فيؤذي الجن .

١٠- عاقر قرحاً :

هو نبات يمتد على الأرض خيوطاً رقائقاً ، وورقه متكائف ، وله إكليل مثل الشبت ، وعليه زهر أبيض ، وله عرق تحت سطح الأرض في حجم الإصبع .

ومن منافعه الطبية : أنه نافع في استرخاء العصب المزمن والبلغم ووجع الأسنان ، ويفيد في علاج مريض الصرع إذا دق وطبخ بعسل النحل ، ويقوي الباء عند الرجال شرباً ويفيد في علاج حالات العقم عند النساء .

١١- بابونج :

يقال عنه تفاح الأرض ، وهو يقوي الأعضاء العصبية ، ويقوي الدماغ ويذهب الصداع البارد ، ويستفرغ مواد الرأس المؤذية ، ويفتت الحصى ، ويدر اللبن للمرضعة ، ويدر البول ، لذلك فإنه لا يساعد الجن داخل الجسم على الاستقرار في المخ ومناطق الأعصاب ويسهل خروجه من الجسم بكثرة شربه والمداومة عليه يومياً مثل الشاي .

١٢- أنيسون :

ويسمى بالعامية المصرية ينسون حبة الخلاوة :

من خواصه : أنه مدر للبول والعرق ، ويدر اللبن للمرأة المرضع ، ويفتح سدد الكبد والطحال من البرد ، ويسكن الصداع إذا استنشق ويستخدم مع حبة البركة كشراب بعد الغلي محلي بالعسل في علاج حالات المس والصرع الشيطاني ، بإضافة عاقر قرحاً إلى الخليط ، فإنه يفتح العروق ويساعد الجن على الخروج من الجسم .

١٣- السفرجل :

هو شجر ينبت في الشام والمناطق الباردة ، وهو مثل شجر التفاح إلا أنه أعرض ورقاً ، وثمره في حجم الرمان ، وطعمه حلو حامض .

ومن خواصه الطبية أنه مفرج للقلب مذهب للوسواس والكسل
وخفقان القلب وضعف الكبد ، ومطلق للأبخرة والصداع العتيق ،
ويفيد في الإسهال والعطش وحرقان البول ، ويدره ، ويطيب الرائحة ،
ويدمل الجروح ، ويعالج قروح اللثة واللسان والسعال وخشونة والربو
وفساد البلغم ، والإكثار منه يخرج الطعام قبل هضمه .

١٤- المرزنجوش :

هو الأذاب ، حار يابس لطيف ، يحلل الرياح من الدماغ ،
وينقيه ، ويفتح سدده ، وينفع في صداع الشقيقة ، وشمه ينفع في
الدوار والصداع البارد ووجع الأذن ، وشمه قبل النوم يذهب الكابوس
الليلي .

١٥- الإذخر :

جاء ذكر الإذخر في الحديث الصحيح عن النبي ﷺ حيث قال في
مكة « لا يختلئ خلاها » قال العباس رضي الله عنه : إلا الإذخر يا
رسول الله فإنه لقينهم ويوتهم . فقال : « إلا الإذخر » .

والإذخر : كما يقول ابن القيم : حار في الثانية ويابس في
الأولى ، لطيف مفتح للسدد وأفواه العروق ، يدر البول والطمث ،
ويفتت الحصى ويحلل الأورام الصلبة في المعدة والكبد والكلتين شرباً
وضماداً ، وأصله يقوي عمود الأسنان ، ويعقل البطن وينفع في أوجاع
الرحم وأورامها ، ويقوي المعدة وينفع في أوجاع الكلى .

١٦- الأثمد :

هو حجر الكحل الأسود ، يؤتى به من أصفهان ، وأجوده سريع
التفتيت ، وداخله أملس ومزاج بارد يابس ، ينفع العين ، ويقويها ،
ويشد عصبها ، ويذهب اللحم الزائد في القروح ، ويدملها ، وينقص
أوساخها ويجلوها ، ويذهب الصداع إذا اكتحل به مع العسل ، جاء في
الحديث الذي رواه ابن ماجه عن النبي ﷺ : « عليكم بالأثمد فإنه
يجلو البصر وينبت الشعر » .

١٧- الأترج :

ثمر كالليمون الكبير ، ذهبي اللون رائحته طيبة . من خواصه : أنه هاضم للطعام وطارد للأرياح في المعدة ، وهو مركب من قشر ولحم وحمض وبذر ، ولكل منها مزاج يخصه ، ذكر ابن القيم في زاد المعاد فقال : « فشره حار يابس ، ولحمه حار رطب ، وحمضه بارد يابس ، وبذره حار يابس » . ومن منافع قشره : أنه إذا جعل في الشياب منع السوس ، ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء ، ويطيب النكهة إذا أمسكها في الفم ، ويحلل الرياح ، وقشره طلاء ينفع في البرص .
وأما لحمه : فملطف لحرارة المعدة ، نافع لأصحاب المرارة الصفراء ، قانع للبخارات الحارة ، ينفع في البواسير .

وأما حمضه : فقابض كاسر للصفراء ، ومسكن للخفقان الحار ، نافع في اليرقان شرباً ، قاطع للقيء الصفراوي ، عاقل للبطن ، وله قوة تلطف ، وتقطع البرد ، وتطفئ حرارة الكبد ، وتزيل الغم العارض ، وتسكن العطش .

وأما بذره : فله قوة محللة مجففة ، نافع من السموم القاتلة وجاء في الحديث الصحيح عن النبي ﷺ أنه قال : « مثل المؤمن الذي يقرأ القرآن كمثل الأترجة ، طعمها طيب وريحها طيب » أخرجه أحمد في مسنده وأبو داود والنسائي وابن ماجه .

١٨- التين :

أقسم الله به في كتابه العزيز ، وله منافع كثيرة ، وهو حار ، وأجوده الأبيض الناضج القشر .

من منافعه : يجلو رمل الكلى والمثانة ، ويؤمن من السموم ، وينفع من خشونة الخلق والصدر وقصبة الرئة ، ويفسل الكبد والطحال ، وينقص الخلط البلغمي من المعدة ، وهو غذاء جيد للبدن ، ينفع من السعال المزمن ، ويدر البول ، ويفتح سد الكبد والطحال ، ويوافق الكلى والمثانة ، وإذا أكل على الريق يفتح مجاري الغذاء .

١٩- السواك :

هو من نبات الأراك ، موجود في الجزيرة العربية بكثرة والشام وجنوب مصر ، يتكون من الألياف والزيوت الطيارة وأملاح معدنية ، قال عنه رسول الله ﷺ « لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة » . رواه البخاري ومسلم .

ومن خواصه : يطيب الفم ، ويشد اللثة ويقطع البلغم ، ويجلو البصر ، ويصلح المعدة ، ويصفي الصوت ، وينقي الدماغ ، ويجلو الأسنان ، وينشط للقراءة والصلاة والذكر ، ويطرد النوم ، ويعجب الملائكة ، ويرضي الرب ، ويستحب في كل وقت .

٢٠- أسطوخودس :

هو اسم يوناني الأصل معناه موقف الأرواح وهو الخللحال ، حار في الأولي يابس في الثانية .

من فوائد : أنه ينقي فضول الرأس ، ويسهل السوداء ، وفيه قوة وتسخين فيسهل البلغم ويفتح السدد ، وينفع في جميع الأمراض الباردة كالمنخوليا ، والصرع شرباً بمقدار ٣ درهم .

٢١- شجرة مريم :

وتسمى أفسنتين ، وفي الجزائر شجرة مريم ، وفي فارس شيبة العجوز .

حار يابس في الأولي ومن فوائدها : أنها تسهل الخلط الصفراوي ، وتنقي المعدة ، وتسهل السوداء ، فيها قوة وتسخين ، وتدر البول ، وتقوي شهوة الجماع والطعام ، وتفتح سدد الكبد ، وتقوي المعدة .

٢٢- أنجرة :

تسمى نبات النار ، أو بنات النار ، أو زريعة الخرائق ، حارة يابسة في الثانية وأول الثالثة ، تحرك الباء ، وتنفع من وجع الكلى ، وتفتت الحصى من المثانة إذا أكلت بالبصل ، وتفتح الرحم فيقبل الرحم المنى ، وتزيد الباء .

٢٣- بالوسانطو :

ويسمى عود الانيب ، وقيل إن اسمه قديماً عود الصليب ومعناه عود مبارك ، ورق شجرته مثل لسان العصفير ، وهو حار يابس في الثانية ، لونهمائل إلى الإصفرار ومن الداخل أسود ، وطعمه فيه قليل من المرارة .

من فوائد : أنه يحلل الأخلاط الغليظة ، وإذا طبخ في ماء وشرب أدر البول ، وينفع في الأمراض الباردة ، مثل ضيق النفس والفالج والتشنج ووجع المفاصل والنقرس وأوجاع البرد والصرع ، ويفتح سدد الكبد والطحال ، ويفلق سدد الكبد والطحال ، ويقوي المعدة والمصران وعرق النسا ، ويفلق الجرح القديم والجرب القديم .

٢٤- دار صيني :

تسمى القرفة عند العامة وتسمى دار صيني عند العطارين . حارة في الثانية يابسة في الثالثة ، تقوي المعدة ، وتفتح الوسواس ، وتحلل وتخرج الرياح الغليظة ، وتسكن البواسير ، وتفرج النفس ، وتعين على الهضم وتقي من الإصابة بالبرد والزكام ، وتقوي الباه ، وتنفع من وجع الكلى ، وتفتح سدد الكبد والطحال ، وطاردة للرياح في البطن ، وتحسن طعم الفم ، وتساعد على الإخصاب للرجال والنساء ، وتجلو البصر ، وتسكن السعال ، وتقوي الكبد ، وتنشط الدورة الدموية .

٢٥- المرامية :

وتسمى مرمية أو مرمرية ، أو قوسية أو الشاي الجبلي ، وفي الجزائر سالمة أو سواك النبي ، وتلصق حبيق الصدر أو قصعين . وهي نبتة محبوبة ومباركة : ومن فوائدها : أنها مطهرة للتلوث الجسماني ، ومسكنة للمغص ، ومهدئة للمعدة ، وتنقي الدم ، وتخفف العرق الزائد ، وتقوي الشهية للطعام ، وتضمد الجروح تضيماً ، وتساعد على تهدئة الأعصاب ، وتفيد في علاج الأمراض بشرب المنقوع منها صباحاً ومساءً .

٢٦- نارنج :

وهو البرتقال المر ، ويسمى بالعامية لارنج :

يفيد قشره وأوراقه في المغص ، وعصيره مع عسل النحل فيقوي الأعصاب ، ويفيد في حالات التشنج ، ويقوي المعدة ويطرد الرياح ، ويفيد الكبد ، ويساعد على الراحة النفسية والنوم الهادئ المريح مع إضافة عسل النحل عند شربه .

٢٧- صعتر :

وهو أنواع كثيرة منها : الصعتر النبطي ، وهو صعتر الطعام ، وهو المقصود .

ومن خواصه : أنه مدر للبول والطمث مخرج الأجنة ، ويسكن وجع الأسنان إذا وضع عليها ، وينفع في غشاوة العين اكتحالا ، وينقي الرأس من الرطوبات ويحلل الرياح بالأمعاء ، ويحلل البلغم .

٢٨- قُسط :

منه نوعان : حلو ومر ، له أصل أبيض ، غليظ القشر ، ينبت بقرب البحر ، والمر منه يسمى القسط الهندي : مر الطعام ، نافع للصفرة .

من فوائده : أنه نافع من أورام الرحم ، يدر البول والطمث ، نافع من لدغ الثعابين ، محرك لشهوة الجماع ، يخرج الدود ، وينفع من استرخاء العصب ، نافع من نهش الهوام إذا أضيف له أفسنتين شربا ، ويجذب الأخلاط في الجسم .

٢٩- الميعة السائلة :

هو سائل الأشجار كالصبار ، فيه ميوعة ، تمسك بلطف على الرأس ، وتستخدم كلبخة ، ويمكن استخدامها في تحصين الجسم من الجن دهائا ، مع إضافة الدهان القرآني ، وهو الخليط المكون من الماء المقروء عليه آيات من القرآن ، وزيت الزيتون ، وحبّة البركة وورق السدر .

٣٠- الرمان :

يطحن قشر الرمان الجاف الرمان في الماء ويقرأ على الماء آيات الرقية ثم يشربها الشخص المصاب باللمس . . . فإن ذلك نافع في إيلام الجن والمساعد على طرده بأمر المولى عز وجل .

٣١- الزعتر :

يغلى الزعتر في الماء ويقرأ على الماء آيات الرقية ثم يشربها الشخص المصاب باللمس أو الشخص المسحور الذي يوجد فيه جن فإن ذلك يخنق الجن خنقاً كاملاً بأمر المولى عز وجل ، مع مراعاة أن السحر المشروب لا بد أن يضاف على الزعتر قليلاً من روح الورد .

٣٢- السيداروس :

يستخدم في طرد الجن الهوائي الذي يسكن أحياناً المنازل ويسبب متاعب للأشخاص الموجودين في المنزل برعبهم أو بأشياء أخرى وطريقة استخدامه : يطحن السيداروس مع المسك الخام ، ثم يدخن به جميع أنحاء الشقة وتقرأ سورة البقرة كاملة في جميع أنحاء الشقة أيضاً فإن ذلك يطرد الجن طرداً كاملاً بأمر المولى عز وجل .



علاج الأمراض العظوية

الأسنان

● التهاب اللثة وقروحها :

- إذا هرسست الكزبرة وخلطت مع ماء الحصرم وعسل النحل ووضع المزيج على هذه البثور ؛ فإنها تشفى وتزول .
- أيضاً طلاء هذه القروح بمزيج العفص مع الخل .
- وإذا مضغ المريض ورق الزيتون فإن بثور الفم واللثة تزول .
- وإذا غلى الشبت في الخل بضع دقائق ثم استخدم بعد تبريده موضعياً فوق قروح اللثة والفم فإنها تشفى .
- تستخدم عصارة الرجل مع الخل ويوضع المزيج فوق القروح في الفم فإنها تشفى .
- يعصر قشر الجوز الأخضر ثم يغلى العصير وبعد ذلك تطلى به اللثة الدامية فإنها تشفى .

● أوجاع الأسنان وسقوطها :

- إذا غلى الكمون والصعتر في الخل ثم ترك ليبرد وتمضمض به من أصابه وجع الأسنان ذهب عنه الوجع .
- العفص إذا سخن على النار ثم وضع من فورهِ في الخل وتمضمض به سكن وجع الأسنان .
- مضغ الصعتر يشفي من أوجاع الأسنان .

- يستعمل الثوم في معالجة ألم الأسنان بوضع فصوص ثوم مهروس فوق موضع الألم ، كما أن الثوم إذا دق مع الخل والملح والعسل ثم وضع على الفرس المتآكل ؛ فتنه وأسقطه ، وإذا وضع

- نفس المزيج على الضرس الموجوع سكن الله .
- * مضغ أوراق النعناع يشفي من وجع الأسنان .
- * تدليك الضرس الموجوع بالزنجبيل يشفيه من الألم .
- * إذا مزج الخل مع الحنظل ووضع في الفم عدة دقائق فإنه يسكن وجع الأسنان .
- * يستعمل زيت الينسون أو زيت الكافور في الحفاظ على الأسنان ، وذلك دهانًا .

● لتقوية اللثة ومنع تساقط الأسنان :

- تفرم كمية من فصوص الثوم المقشرة ، وتدلك منها اللثة بالأصبع السبابة ، ثم يتمضمض بماء مغلي فيه بقودونس لتطيب رائحة الفم ، بعد ذلك مع استعمال لبان أو نعناع .
- * يخلط العسل بالخل ويتمضمض به صباحًا ومساءً ، وكذلك تدليك اللثة بالعسل واستعمال السواك كفرشاة للأسنان ، والعسل كمعجون ، أعظم واق للأسنان من التسوس وأعظم مقو للثة والأسنان معًا .
- * يستاك المريض بخل وشب ، فإن ذلك يشد الأسنان ويذهب البلغم إن شاء الله .
- * يطبخ ورق الزيتون بالخل وتغسل به الأسنان ؛ فإنه ينفع من وجعها إن شاء الله .

● لالتهابات الفم وأورام اللسان :

- توضع ملعقة عسل في نصف كوب ماء ساخن ويتغرغر به ثلاث مرات يوميًا ، فإنه يقضي على ذلك خلال أيام قليلة .
- للأسنان وآلام اللوز والحنجرة :

- * مغلي الحبة السوداء واستعماله مضمضة وغرغرة مفيد للغاية من كل أمراض الفم والحنجرة مع سف ملعقة على الريق وبلعها بماء دافئ يوميًا والدهن بزيتها للحنجرة من الخارج ، والتحنك للثة من الداخل .

● التهاب اللثة والأسنان :

● تطبخ الحبة السوداء بعد طحنها جيداً ، أو توضع في خل التفاح ، ويستعمل كمضمضة لعلاج حالات الأسنان وبخاصة تلك الحالات الناتجة عن نزلات البرد .

● تسوس الأسنان :

● إحضار أوقيتين من حبة البركة غير منزوعة الزيت ، تطحن طبعاً جيداً مع أوقية من الزعفران وعشرة جرامات من زيت النعناع الخام ، يطحن الجميع طحنًا جيداً ثم تدلك به الأسنان تدليكاً جيداً وينام الشخص بعد ذلك ، وفي الصباح يستخدم ٢٠ جرام من زيت القرنفل مضافاً إليه ٥ جرامات من زيت حبة البركة و ٥ جرامات من زيت النعناع ، يرج هذا المركب رجاً جيداً ، ثم يؤخذ بواسطة طرف سواك نقي ويستاك بذلك ، ويجب عدم استيائك منطقة اللثة ، فهو نافع ومجرب .

● لعلاج البخور (عفونة رائحة الفم) :

● تؤخذ ملعقتان من العسل ويذاب في ماء ويغلى على نار هادئة حتى يتكون البخار ، ويستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الإناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية مضغ شمع العسل حتى تجدد مع الآلام زوال البخار تماماً بقدرة الله عز وجل .

● تؤخذ ثلاثة جرامات عود هندي وعشرة جرامات ورد خراساني وجرامين مسك خام ، وعشرون جراماً زعفران ، وثلاثون جراماً من حبة البركة ، يطحن الجميع وتؤخذ ملعقة صغيرة عند الصباح والمداومة لمدة أسبوعين ترتفع الرائحة التنتة بأمر المولى عز وجل .

● يؤخذ الثوم والقرنفل وسحقان ناعماً ويعجنان بعسل ويستعملان على الريق أكلاً وعند النوم ، ويداوم على ذلك فتقطع الرائحة التنتة ، وتكون طيبة بأمر الله .

● يؤتى بعشرة جرامات من زيت القرنفل ويخلط مع أربع جرامات من ماء الورد ، ثم بعد ذلك يؤتى بسواك جيد يوضع طرفه في

المركب السابق ، ثم يستاك بعد ذلك ، فإن هذا نافع ومجرب .

● مسكن لألام الأسنان :

● يوضع نصف فص ثوم على مكان الألم ، ويصبر عليه قليلاً ،
سرعان ما يضيع الألم تماماً . وإن كان الألم في الفك كله يوضع فص
الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع فإنه نافع .

● إذا سحق رماد نبات الحلفا ، ثم دلكت به الأسنان الصفراء ؛
فإنها تعود بيضاء .

● تأخذ ملحاً وفحمًا وسكرًا ، وتسحق الجميع جيدًا ، ثم تعجن
المخلوط بعسل النحل وتدلك به الأسنان ؛ فإنها تعود بيضاء لا إصفرار
فيها .



العيون

• الرمد :

* الرمد بصورة عامة من أمراض الطبقة الملتحمة (غشاء رقيق يغطي العين ويطن الجفن من الداخل) ، وهو تغيرها عن أصل الصحة. والرمد من أكثر أمراض العين شيوعاً ، ومن أعراضه العامة : وجع العين ، واحمرار الجفن ، والإحساس بنخس عند إغلاق العين وفتحها

* يستخدم عصير الكزبرة ممزوجاً مع بياض بيضة في تضييد العين المصابة به . وهذا العلاج يلين صلابة العين ويبرد حرارتها .

* يستخدم ماء الحصرم يتقطيره في العين المصابة ثم تضمد العين بعد ذلك بمزيج من شحم الرمان (ويحضّر من عصير الرمان مع الدهن) وعصارة الرجلّة والعدس المطبوخ .

* الصبر والعفص إذا تم حشوهما (كسباً) في الجفن المصاب فإنه يشفى .

• الانتثار والسعفة :

الانتثار هو : سقوط شعر أهداب العين بسبب ورم أو سيلان أو رطوبة تفسد منبت الشعر في الجفن ، وعلامة المرض الغلظ والحمرة وسقوط الشعر .

أما السعفة فهي قروح في أصول شعر الهدب (الجفن) تجعله محرقاً كأصول سعف النخيل ، وعلامة المرض الغلظ وسقوط شعر الهدب ، ووجود قروح بيضاء في الجفن عند منبت الشعر .

* علاج السعفة يكون باستفراغ الخلط (الصديد غالباً) من القروح الموجودة بالأجفان ، ثم يغسل المكان بطيخ (مغلي) السلق والنخالة .

* مزجة الصبر مع الخل والطلّي به غسلاً مكان السعفة ؛ فإنه يشفيها .

✽ يَمْضِغُ ورق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساءً ؛ فإنه يشفي حتى الرمد .

● أمراض العيون :

✽ تدهن بزيت الحبة السوداء الأصداغ بجوار العينين والجفنين ، وذلك قبل النوم ، مع شرب قطرات من الزيت على أي مشروب ساخن أو عصير جزر عادي .

✽ الاكتحال بالأثمد ينفع العين ، ويقويها ويشد أعصابها ، ويحفظ صحتها ، ويذهب اللحم الزائد في القروح ويدملها ، وينقي أوساخها ، ويجلوها ، ويذهب الصداغ إذا اكتحل به مع العسل المائي الرقيق (العسل المخلوط بالماء) .

✽ الاكتحال بعصارة الفجل يحد البصر ، وينفع في البياض الموجود في العين إن شاء الله .

✽ الاكتحال بعصارة الرجلعة يمنع الرمد والحكة والجرب إن شاء الله

✽ الاكتحال بزيت الزيتون يقطع البياض (الغشاوة البيضاء) ، ويحد البصر .

✽ إذا نعت الحلبة في ماء الورد وقطرت في العين نفعت من الدمعة والحمرة وبقياء الرمد إن شاء الله .

✽ دخان المر ينبت شعر الأجفان وينوم بنفسه شماً ، فينبغي الاحتراز من شمه .

✽ الاكتحال بالعسل ينفع العين إن شاء الله .

✽ اللبن (ولا سيما لبن المرأة المرضعة) يصلح العين من غالب أمراضها ، حتى إنه ليوضع بعد اليأس من التداوي ، قتبراً إن شاء الله .

✽ يمزج قدران متساويان من عصير بصل وعسل ، ويقطر من ذلك في العين ؛ فإنها خير قطرة للعين .

● الماء الأبيض في العين :

✽ يقطر صباحاً ومساءً للعين من مزيج عصير البصل والعسل

بمقادير متساوية ، فإنه مجرب وفعال .

● الدبيلة والطرفة :

الدبيلة هي : دمل في شكل قرحة محمرة الرأس في الملتحمة ، وربما قرحت القرنية وعلامتها النخس (الألم) والدمعة .

● وهناك طرفة العين ، وهذه تحدث نتيجة خبطة في العين ، تؤدي إلى تمزق في شعيرات دموية بالملتحمة ، لتتحول إلى نقطة حمراء ، يمكن أن تتحول إلى قرحة قد تصيب بجانب الملتحمة قرنية العين .

● لعلاج الدبيلة يكثر المريض من تقطير بياض البيض واللبن وعصير الحلبة فاترة في عينيه ، أو في العين المصابة .

● ولعلاج بياض العين ، وضع عسل النحل على نار هادئة حتى تنزع رغوته ، ثم يسقى من ماء البصل ما مقداره ثلاثة أمثال العسل ، وكذلك يسقى من ماء الفجل نفس المقدار ، ثم يضاف إليه ماء الصعتر ، ويوضع بعد ذلك في زجاجة ليكون كحلاً مجرباً في قطع بياض العين إذا قطر فيها . وقد يضاف إليه عصير قصب السكر فيزيل ظلمة العين وقرحتها .

● وإذا نقعت الحلبة في ماء الورد فترة ثم قطر بها في العين بعد تصفيتها ؛ فإنها تشفي سيلان الدموع وحمرة العين وبقايا الرمذ .
أما الطرفة : فإن تضميد العين المصابة بالزعفران مخلوطاً بلبن النساء يزيلها .

● التقطير في العين بدهن الورد مع الخل يزيل الطرفة ، ودهن الورد يعمل بغلي الورد في الماء حتى يتبقى ريعه ، فيضاف إليه الدهن ، ويترك ليبرد .



الصداع

الصداع هو : ألم في الرأس قد يكون مصحوباً بسخونة وحمرة للون الوجه مع كسل ، ومن أسباب الصداع المشي في الشمس لفترات طويلة ، أو يكون نتيجة للغضب أو الانفعال الزائد ، وتعدد أنواع الصداع : إذا شمل الرأس كلها فهو صداع ، أما إذا كان الألم في منتصف الرأس فقط فيسمى « البيضة » ، وإذا كان الألم يشمل أحد الجانبين من الرأس فقط فيسمى « الشقيقة » ، وهناك غير ذلك من أنواع الصداع أيضاً .

* إذا مزجت خميرة بيرة مع زعفران (الكركم) بكميات متساوية ودهن بهما الرأس سكن ألم الصداع .

* يستخدم نخاع سيقان البقر (الكوارع) في دهن الرأس لمن يشكو من « الشقيقة » .

* يستخدم قشر الخيار لتسكين الصداع والشفاء منه ، وذلك بوضع الوجه الداخلي لقشر الخيار فوق الجبهة والصدغين وتثبيته فوقها برباط .

* إذا استنشق مسحوق الينسون فإنه يشفي من الصداع .

* وإذا عجن دقيق الشعير بالخل وطلبت به الجبهة والصدغين ،

فإنه يشفي من الصداع .

* تسحق حبة البركة ناعمة وتخلط بزيت الزيتون ، ثم تعصر في

خرقة ، ويقطر الزيت في أنف المصاب بالصداع ؛ فإنه يشفيه ، أما إذا دقت حبة البركة ووطخ بها الرأس ؛ فإنها تفيد للغرض نفسه .

* وإذا أخذت أوراق النعناع ، ثم سخنت ، ووضعت بعد ذلك

على الجبهة ، فإنها تسكن الصداع .

* وإذا خلط الزعفران (الكركم) ولبان الدكر بأجزاء متساوية ،

ثم تم سحقهم جيداً ، وعجن الخليط بالخل ، وطلبي بالمزيج الصدغان فإنه نافع في شفاء الصداع .

✽ إذا تناول المريض ملعقتين صغيرتين من عسل النحل مع كل وجبة من وجبات الطعام ، فإن له تأثيراً جيداً في إبعاد نوبات الصداع النصفي والحيلولة دون ظهورها ، كما أن أخذ ملعقة كبيرة من عسل النحل عند ظهور نوبة الصداع النصفي والشعور بالآلامها يكون نافعاً في الشفاء منها بعد مرور نصف ساعة على الأكثر .

✽ يؤخذ طحين الحبة السوداء ونصف من القرنفل الناعم والنصف الآخر من الينسون ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه عند الصداع ملعقة على لبن زبادي ، وتؤكل على بركة الله ، بعد دهان مكان الصداع بالتدليك بزيت الحبة السوداء .

✽ يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع ، فإنه يزول وكان شيء لم يكن ، مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء ، يلع لكى يقضي على أسباب الصداع إن كانت في المعدة .

✽ يغلي مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون في زيت زيتون ، يترك حتى يبرد ، ثم يصفى ، ويؤخذ الزيت ، ويدلك به مكان الصداع ، مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك وإن ضاع الصداع فإن ذلك العلاج مقوي للأعصاب أيضاً .

✽ تسحق حبة البركة ناعمة ، وتخلط بزيت الزيتون ، ثم تعصر في خرقة ، ويقطر الزيت في أنف المصاب بالصداع ، فإنه يشفيه .

✽ وإذا دقت حبة البركة ، ونقعت في خل التفاح ، ودهن بها الرأس ، فإنها تقوم بنفس الغرض .

✽ توضع ملعقة زيت النعناع على كوب من الماء ، ثم يشرب ، وتغسل الرأس بماء قد سبق غليه بملعقة من الزعفران ويترك ليجرد ثم يغسل به الرأس ، وبذلك يرتفع هذا الصداع بأمر الله عز وجل .

الشقيقة : « الصداع النصفي »

يؤخذ كوب عصير بصل وتوضع في عشة الخنشار (السرخس الذكر) بلا غسل ، حتى تشبع ، ثم وضع في جورب ، وتوضع بعد

التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ، ثم تحفظ في الثلاجة ويكرر ذلك حتى تزول الشقيقة بعون الله نهائياً .

● للدوخة :

* تحشى بصلة بالكسبرة ، وتشوى في (فرن) بقشرها بعد سدها بالرأس (فحل الجذور) ، ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنة أو زبدة (مجرب وعجيب) .

تساقط الشعر

* دهن الشعر بالخناء يصلحه إن شاء الله .

* تطبخ ورق التوت وورق العنب وورق التين الأسود بماء المطر ، وتغسل شعرك بهذا الماء بعد غليه ، فإن شعرك يصير أسود اللون جداً .

* الغسل بالترمس بعد غليه يصلح الشعر إن شاء الله .

* دهن الشعر بزيت الزيتون كل يوم يمنع الشيب ويصلح الشعر ويمنع سقوطه .

* اعصر الكراث ، وخذ ماءه ، واخبطه بمراة كبش ، وادهن به الشعر ، فإن ذلك يطوله ويسوده ويصلحه إن شاء الله .

● للقشرة :

* تدق ثلاثة رؤوس ثوم ، حتى تكون كالعجين ، ثم تمجن في خل تفاح ، وتعبأ في قارورة زجاجية ، وتترك لمدة أسبوع ، فإنه مفيد يقضي على القشرة ، وينعم الشعر معاً ، مع الدهن بزيت الزيتون بعد ذلك أي بعد الأسبوع .

* التين يسود الشعر مع الخل إذا طبخا سوياً وغسل الشعر بذلك الخل .

* يغلى ورق السد (النبق) في ماء ويغسل به الرأس ، فإن ذلك يقوي الشعر ويطوله ، ويمنع سقوطه إن شاء الله .

* يغلى ورق السلق بالماء ويغسل الشعر بذلك الماء ، فإن ذلك يقوي الشعر ويحفظه .

* خذ مرارة عتر وقليلاً من النوشادر واخلطهما سوياً ، ثم ادهن بهما موضع الشعر بعد نتفه ، فإنه لا ينبت مرة أخرى إن شاء الله .
* تأخذ قشور الثوم وتغليها في الزيت ، وتدهن به ، فإنه جيد نافع ، ينبت الشعر ، يمنع تساقطه .

* يغلى الحمص في الماء ، ويغسل به كل الجسم ، فإنه جيد نافع ينبت الشعر ، ويمنع تساقطه .

* يغلى الحمص في الماء ، ويغسل به كل الجسم ، فإنه يزيل الحزاز (قشور الرأس) ، والكلف (البقع التي على الوجه) ، ويصلح الشعر إن شاء الله .

● للشعلة :

* تؤخذ عجينة الثوم ، ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة) من البارود حتى يكون كالمرهم الأسود ، ثم تشرط الشعلة بشفرة معقمة حتى يبدو الدم ، ثم يوضع المرهم ويضمّد فوقه ، لا تكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالية حتى تموت الشعلة . وينمو الشعر من جديد (مجرب)

* دهان مكان الشعلة بعسل النحل بعد دلكها بالخردل .

* يستخدم الكركم وصفار البيض في خليط واحد في علاج الشعلة بدهن مكان الإصابة .

* رماد الشيح إذا خلط مع أي دهن (دهن حيواني) وطلّي به مكان الشعلة شفاها وأنبث الشعر .

* إذا سحقتم أوراق الكرات وعصرت ثم خلطت مائها مع مرارة كبش ودهن به الشعر ، فإنه يطول الشعر ويسود الأبيض منه الذي ذهب لونه .

* إذا خلط الصبر مع الخل ودهن به مكان الشعلة شفاها .

* يستخدم عصير الجرجير لإنبات الشعر الذي سقط .
* ويفيد الدهان بعصير البصل وتدليك فروة الرأس في معالجة سقوط الشعر .

● القوباء :

* يتم دهنها بلبن شجرة الجميز عدة مرات ، فإنها تبرأ إن شاء الله .
* تذيب المر في الخل وتطلى به القوباء ، فإنها تبرأ إن شاء الله
* تأخذ الصمغ وتنقعه في الخل وتطلي به القوباء ، تبرأ إن شاء الله .
* يوضع الصابون في قطعة قماش من صوف ، ويدلك به الخزاز (قشور الرأس) ، والقوباء دلکا شديداً ، فإنه يذهبها إن شاء الله .
* تأخذ الكبريت الأصفر ، وتعجنه بالخل وتطلب به القوباء تبرأ إن شاء الله .

* تدهن القوباء بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً حتى تزول بعد أيام قليلة بقدرة الله
- يعصر الشبت ويلقى قدر فنجان في نصف كوب غسل ، ويغلى سوياً ، ثم يحفظ في برطمان ويدهن به القوباء ، فإنه يزيلها بسرعة .

الاذن وامراضها

الطرش من أمراض الأذن ، وهذا خلاف الصمم ، فالصمم خلقي أما الطرش فهو عارض وهو خلقي أو الطرش لكبر السن لا علاج له ، أما علاج الطرش العارض فهناك وصفات لعلاجها وهي :

* إذا مزج ماء البصل (عصيره) بعسل النحل ، وقطر من المزيج في الأذن ، أفاد في علاج الصمم العارض .

* وإذا غلي الينسون مع دهن الورد - مغلي الورد - بعد إضافة الدهن له ، ثم ترك ليبرد وقطر منه في الأذن ، أفاد في علاج الصمم العارض .

* وإذا أخذ البورق وغلي مع زيت الزيتون ، وقطر منه بعد أن يبرد في الأذن ، كان نافعا في علاج الصمم العارض .

* إذا غليت حبة البركة مع زيت الزيتون ، وقطر من المزيج في الأذن ، أذهب الصمم العارض والدوي في الأذن .

* وإذا خلط الزعفران (الكركم) مع دهن اللوز المر ، سكن وجع الأذن إذا قطر فيها ، وأفاد في علاج الصمم العارض .

* يؤخذ رأس أو رأسان من البصل بعد تقشيريه ويوضع عليه قليل من زيت الزيتون ، ثم يترك على نار هادئة لوقت كاف ، ثم يعصر الجميع في قطعة شاش ، ويقطر في هذا العصير ، وتدس في الأذن بقطنة وهو فاتر (بارد) ثم تغمس القطنة بعد ذلك في هذا العصير ، وتدس في الأذن يوماً وليلة ، ثم تتزع ، ويتكرر العلاج بنفس الطريقة ثلاث مرات فإنه نافع ومجرب .

* إذا طبخ الحنظل في الزيت وقطر في الأذن قتل الدود ، ونفع من ثقل السمع والدوي .

* يغلى بذر الخردل بالزيت ، ويترك حتى يبرد ، ويقطر منه في الأذن ، فإنه يزيل الصمم والدوي ، ويخرج الديدان إن شاء الله .

* إذا غلي الشب في الزيت ، وقطر في الأذن أزال الصمم وجفف الرطوبات .

* يسخن الخل ثم يقطر في الأذن ، فإنه يقتل الدود .

* وإذا سخن الخل ، فإن بخاره ينفع من عسر السمع ومن الدوي والطنين العارض في الأذن .

● لأمراض الأذن :

* توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحاً ومساءً مع التنيف كل مرة .

* للصمم : تغلى حبة البركة مع زيت الزيتون وتقطر منها في الأذن ، فتزيل الصمم العارض في الأذن .

* تدق سبعة فصوص من الثوم ، ثم توضع في زيت الزيتون وتسخن على نار هادئة ، وبعد أن يفتر قليلاً يقطر في الأذن قبل النوم ، مع سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً ، وتكرر هذه العملية يوماً بعد يوم ، وليس كل يوم .

● للدوخة وآلام الأذن :

قطرة دهن الحبة السوداء (الزيت) للأذن تنقيها وتصفّيها مع استعمال الدهن كشراب مع ذلك ، ودهن الصدغين ومؤخرة الرأس للقضاء على الدوخة بإذن الله .

● لأمراض الأذن وآلامها :

يمزج العسل في ماء مع قليل من الملح ويقطر به في الأذن قبل النوم يومياً .

● للتقيؤ (الطراش) :

* يغلى القرنفل جيداً ، ويحلى بالعسل ، ويشرب فنجان قبل كل أكل فإنه يوقف القيء ويمنع الغثيان .

* تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً ، وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً ، قد لا تشرب الثالثة حتى يتوقف الطرش والغثيان تماماً بإذن الله وقوته .

لكل أمراض الصدر والبرد

الزكام يحدث بسبب اندفاع فضلات من الدماغ إلى الأنف ، وقد يكون ذلك بسبب تخفيف ما على الرأس من ملابس فجأة . وقد أجمع الكل على أن الزكام يجيء من برد (برودة) ، ومن علاماته : الصداع ونزول دموع العين ، وانتفاخ العين ، وحكة الأنف ودغدغته .

* يحضر ثلاث أوقيات من التين ، ومن كل من الشبث والكرفس والصعتر والبابونج نصف أوقية . تطبخ كل هذه بعشرة أمثالها من الماء ، وتغلى على النار حتى يتبقى الربع ، فتصفى ويشرب منها .

* إذا قليت حبة البركة في زيت الزيتون ، ثم قطر هذا الزيت في الأنف ، فإنه يشفي من الزكام.

* إذا شرب مخلوط من لبن الذكر مع زيت الزيتون وعسل النحل فإنه يشفي من البرد المزمن ، ويخرج ما في العظام من برودات .

* وإذا استخدم الكافور طلاء للأنف والوجه فإنه يشفي من الزكام * تستخدم لبخة البصل الساخن بعد تثيتها في مؤخرة الرأس في تخفيف حدة الزكام .

* وتستخدم أوراق النعناع - بوضعها فوق الموقد - لكي تنشر رائحته أو المواد الفعالة بها (زيوت المستول الطيارة) ، وبالتالي فإنها تخلط مع هواء الغرفة وهواء التنفس .

* وإذا شوي الجوز بقشره ، وأكل منه المصاب بالبرد والسعال ، فإنه يشفي سريعاً .

* وإذا دقت حبة البركة ناعماً ، ثم نقعت في زيت الزيتون ، وقطر منها في الأنف ثلاث مرات أو أربعاً في اليوم ، كان ذلك سبباً للشفاء من الزكام والسعال المصاحب له .

* يدق الكمون ويخلط بالخل ويشمه المريض ، فإن ذلك يقطع الرعاف .

● لكل أمراض الصدر والبرد :

توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء في إناء به ماء ، ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ، ويستنشق البخار مع وضع غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء ، للتحكم في عملية الاستنشاق ، وذلك قبل النوم يومياً ، مع شرب مغلي الصعتر المزوج بطحين الحبة السوداء صباحاً ومساءً ، فإنه نافع ومجرب .

● للإنفلونزا :

* يستنشق بخار مغلي العسل والبصل قبل النوم مع شرب ملعقة عسل بعد كل أكل ، والمغلي هو عبارة عن عسل ، وبصلة مبشورة

صغيرة ، ويوضع بعد ذلك في إناء به ماء ، ويوضع على نار حتى يتبخر ، فإنه نافع ومجرب .

* تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم ، وتؤكل بعدها ليمونة بقشرها فإن ذلك مجرب للقضاء على الإنفلونزا ، ويمكن الاستعانة بأكلة جبن كذلك .

● الزكام :

تنقع حبة البركة في زيت الزيتون ، ثم يقطر منها في أنف المصاب ، فيشفى من الزكام ، وإذا دقت حبة البركة ونقعت في زيت الزيتون ، وقطر منها في الأنف ثلاث مرات ، أو أربعاً في اليوم ، كان ذلك شافياً من الزكام والسعال .

* توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر مع استنشاق بخار البصل ، وذلك بغلي بصلة مقطعة في ماء على نار هادئة ، تمنع الزكام .

● البرد :

* شرب الزنجبيل يمنع البرد .

* أكل الثوم يمنع البرد .

* سخن العسل واتركه يغلي على النار ، حتى تزول رغوته ثم أضف إليه الكراويا ، ويفطر عليه المريض ثلاثة أيام ، فإنه يبرأ من البرد ويسلم من الله .

● للسعال الديكي :

* يغلى عصير البصل في عسل مثل مقداره ، وتشرب ملعقة بعد كل أكل ، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من الورق قبل النوم ، فإنه نافع ومجرب .

* تقطع فصوص الثوم قدر حفنة يد ، وتلقى في ماء مع قليل من الملح ، ليزداد البخار ، ويستنشق البخار على بعد ، وذلك يكون قبل النوم ، لتتم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ، فإنه نافع .

● الكحة للكبار والصغار :

* تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى في كوب عسل لمدة ثلاث ساعات ،
ثم يصفى العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، تمنع الكحة .
* يطبخ البصل في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات ، حتى يتم
عقده ، أي يكون مثل العسل ، وتؤخذ (بعد تعبثته في قارورة) ملعقة
بعد كل أكل للأطفال ، ملعقة صغيرة ثلاث مرات ، تمنع الكحة .

● السعال (الكحة) :

تقوم بدق الحلبة مع الحبة السوداء والمستكة ولبان الذكر ، ثم تضع
الجميع على نار هادئة لمدة قصيرة ، ثم تخلط المزيج بعسل النحل ،
تستعمله على الريق في الصباح ، فإنه يقطع السعال .

● للزكام والرشح :

بلع فص ثوم بعد كل أكل ، مع شرب عصير الثوم بالليمون مع
استنشاق بخار الثوم ، فإنه عجيب في علاج أمراض البرد عامة .

● للقضاء على فيروس الإنفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون المضرب في سبعة فصوص ثوم
ويشرب ذلك العصير على الريق يوميًا ، مع استنشاق بخار مغلي الثوم
قبل النوم ، بعد مرة أو مرتين ، وذلك علاج عجيب بإذن الله .

● للدوخة :

عجة البيض بالثوم وبزيت الزيتون تقضي على الدوخة تمامًا ،
وتؤكل ثلاث مرات في ثلاثة أيام متتابعات ، وهي كالعجة العادية تمامًا ،
ولكن الثوم بدل البصل مع قليل من الملح والبهارات ، تمنع الدوخة .

● التهاب اللوز :

* توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة ، مع
الغرغرة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يوميًا ، فإنه عجيب .

* يؤخذ عصير العنب بعد أن يغلى عدة مرات ، وفي كل مرة
يزال عنه ما يتكون من رغوة وفضلات ، وذلك حتى يذهب ثلثاه ولا

يبقى إلا الثلث ، ويمزج مع التين والحلبة ، فإنه جيد وشاف لأوجاع الصدر والسعال إذا داوم المريض على أكله .

* وإذا عقد ماء الحلبة مع عسل النحل ، وشرب من المزيج ، فإنه يشفي السعال .

* إذا خلط الخردل مع عسل النحل ، فإنه يشفي السعال المزمن والربو وأوجاع الصدر .

* يؤخذ اللوز بعد سحقه مع مثل وزنه من السكر ، ونصف وزنه من الزبيب اليابس بعد سحقه ، ويوضع الخليط كله على النار مع قليل من الماء ، ثم يؤخذ شرباً أو أكلاً ، فإنه يقطع السعال المزمن .

* إذا مزجت عصارة البطيخ مع الزنجبيل وعسل النحل ، ووضع الكل على النار قليلاً من الوقت ، ثم استعمل ، فإنه يشفي من السعال

* إذا هرس التمر (البلح) ، مع الحلبة على النار قليلاً ، ثم داوم المريض على أكله ، فإنه يقطع البلغم .

* يؤخذ الكمون بعد نقعه في الخل لفترة كافية ، ثم يجفف بعد ذلك ، ويضاف إليه زنجبيل وفلفل مسحوق وبورق ، ويخلط المزيج جيداً ، ثم يعجن بثلاثة أمثاله عسل نحل ، علماً بأن نسبة الزنجبيل المضاف تبلغ عشرة أجزاء ، بينما الفلفل ثلاثة أجزاء ، والبورق جزء واحد ، بعد تحضير الوصفة يشرب منها المريض من أربع إلى سبع مرات في اليوم ، يقطع السعال المزمن ، وأوجاع الصدر .

* يؤخذ تين وزبيب من كل أوقيتين ، ثم يسحقان معاً ، ويضاف إليهما أوقية من شبت وينسون وعرقسوس ، ويمزج الجميع جيداً ، ويستخدمه المصاب بالسعال ، أما من يشكو من الربو فيضيف إلى المزيج السابق الحلبة ، فإنه نافع ومجرب .

* وإذا وضع الزبيب والينسون على النار مع قليل من الماء ، وترك حتى يتهرى ، ثم شرب ماؤه بعد ذلك مع اللوز ، سكن السعال .

* مضغ شمع العسل يفيد في علاج أوجاع الصدر والسعال .

* يستخدم مغلي العرقسوس في معالجة السعال ، خاصة المصحوب

بفقدان الصوت (بحة) ويعمل المغلي أو المستحلب بغلي ملعقة صغيرة من العرقسوس لكل فنجان من الماء ، ويشرب منه فنجان واحد وهو ساخن مرتين في اليوم .

* يستخدم عصير الجزر بعد تحليته بالسكر في معالجة السعال عند الأطفال .

* إذا دقت الخلبة مع حبة البركة والمستكى ولبان الذكر ، ثم وضع الجميع على نار هادئة لمدة قصيرة ، ثم خلط المزيج بعسل النحل ، واستعمل على الريق في الصباح ، فإنه يقطع السعال .

* إذا مزجت أراق النعناع بالخل ، أو شربت عصارة النعناع مع الخل ، فإنه يفيد في قطع السعال ، خاصة السعال المصحوب بدماء .

* تؤخذ ست ثمرات أو عشرة ، ويتزع نواها ، وإن لم يوجد تمر فأربع تينات أو نصف أوقية من الزبيب ، وتوضع في رطلين من الماء ، وتغلى على النار ، ثم تصفى وتحملى بالسكر ، أو عسل النحل ، ويستخدم هذا المغلي في معالجة الأمراض الصدرية المصحوبة بالسعال.

● الحساسية

* إذا طبخ الشب (الشبة) مع العفص والخل ، ثم دهن المكان المصاب بالخليط ، فإنه نافع للشفاء .

* إذا طبخ العفص مع العدس وقشر الرمان بماء البحر ، حتى يصير كالمرهم ، ثم استخدم كطلاء لأماكن الإصابة فإنه جيد .

* التدليك بعصير الحصرم لأماكن الإصابة بالحكة يشفي .

* إذا خلطت عصارة الكرفس مع دهن الورد والخل ، ثم دهن بها مكان الإصابة ، فإنها تشفي الحكة ، خاصة إذا أضيف إليها الكبريت والنطرون .

* خلط الكرب مع النطرون وعسل النحل وطلبي مكان الإصابة به فإنه يشفي من الحكة .

* يستخدم دهان الريحان (الأس) في طلاء مكان الإصابة .

وطريقة عمل الدهن تكون بطبخ الأوراق ، حتى تنضج وتصفى ، وتطبخ بسة أمثالها من الماء . حتى يتبقى الربع وهي تغلي ، ثم يضاف إليه أي نوع من أنواع الدهون ويستخدم ، فإنه نافع .

* بذر مسحوق زهور شيخ البابونج فوق المنطقة المصابة يشفيها .

* يضاف على فنجان من العسل الفوزلين ودهن الورد ويدهن مكان الحساسية صباحاً ومساءً ، مع تجنب المشيرات للحساسية ، كالبيض والمالحج و ليكن مع الدهان أخذ ملعقة عسل يومياً ، فإنه يشفي الحساسية .

حب الشباب

تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن في زيت سمسم مع ملعقة طحين قمح ويدهن بذلك الوجه مساءً ، وفي الصباح يغسل بماء دافئ وصابون ، مع تكرار ذلك لمدة أسبوع ، ويا حبذا لو وضع زيت الحبة السوداء على المشروب الساخن ، فإنه نافع ومجرب .

* تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن في دقيق قمح بلدي ، وتضرب فيها بيضة مع ملعقة زيت سمسم ، ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساءً الوجه مع الإكثار من أكل البصل ، لتنقية الدم ولتنظيف المعدة ، فإنه يمنع الحبوب .

* أحضر كوباً من خلاصة الحبة السوداء ، ونصف كوب من قشور الرمان الناعم ، ونصف كوب من خل التفاح ، واخلط كوب الحبة السوداء مع نصف كوب قشر الرمان الناعم مع نصف كوب خل التفاح ، وسخن الخليط على نار هادئة لمدة دقيقتين . وادهن الحبوب يومياً قبل النوم ، مع مراعاة الاستلقاء على الظهر مع خلط مقدار كاف من زيت الحبة السوداء المهذرج ، وإذا لم نجد زيت الحبة السوداء المهذرج لا بأس أن تستعمل الزيت غير المهذرج مع مراعاة عدم تساقط الدواء من الوجه إلى أسفل ، حتى ينتهى أثر الحبوب من على البشرة .

● لجلاء الوجه وجماله :

* تعجن الحبة والسوداء الناعمة في زيت الزيتون ، ويدهن الوجه من ذلك مع التعرض لأشعة الشمس قليلاً ، ويكون ذلك في أي وقت من النهار ، وفي أي يوم .

● لنضارة الوجه وجماله :

* يغسل الوجه جيداً ثم يجفف ، ثم تستقبل بوجهك بخار مغلي العسل وزيت الزيتون في ضعفهما من الماء ، وتكون الكمية من كليهما فنجاناً واحداً ، مع كوب ماء في إناء يوضع على نار هادئة ، ومع استقبال البخار يدلك الوجه لمدة خمس دقائق ، يدهن بعد ذلك بزيت الزيتون ثم توضع قطعة من الشاش المشبع بالعسل ويترك لمدة ربع ساعة على الوجه . ومن الممكن عمل هذا كل أسبوع مرة . سوف تتعشك وتشعرك بالنشاط والحيوية .

امراض الرئة

* يؤخذ كل صباح ثلاث فصوص ثوم ، وتهرس في قطعة خبز وتؤكل قبل الإفطار ، وفي المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة للسعال الديكي ، تستمر لمدة شهر ، فإنه نافع ومجرب .

● الربو :

* يؤخذ قدر فنجان من عسل وقدر ملعقة من سكنجبين وخل عنصل ، ويلقى مع العسل في إناء به ماء ويذاب جيداً ويشرب قبل الإفطار يومياً ، فإنه بعون الله خلال أربعة أسابيع ينهي مأساة الربو تماماً

* يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساءً مع أخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساءً مقدار ملعقة قبل الإفطار يومياً مع دهان الصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً ، فإنه مفيد للغاية .

* يشرب فنجان صباحاً ومساءً من مزيج العسل ، وعصير البصل ويستمر على ذلك لمدة شهر ، فإنه مفيد للغاية ومجرب .

● التهابات الرئة:

* توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يوميًا ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوي.

● السعال الرئوي :

* يمزج شراب الورد بقدره من العسل ، ويشرب منه فنجان صباحًا ومساءً ، ويدهن الصدر والعنق بزيت الزيتون المضروب في العسل قبل النوم ويستمر على ذلك ، حتى يعافيه الله وهو على كل شيء قدير .

● للأمراض الصدرية :

* يؤخذ عصير الفجل مع ملعقة عسل في كوب ماء دافئ صباحًا ومساءً ، فإنه يقضي على الأمراض الصدرية ، وينظف الصدر تمامًا وكذلك لو أخذ لبان ذكر (شحري) مغلي في ماء ومحلى بعسل ، فإنه أقوى وأنشط للرتين .

● للذبحة الصدرية :

* يدلك الصدر بزيت البصل ويشرب مستحلب أم ألف ورقة (أخيليا ذات ألف ورقة) ، قبل الإفطار يوميًا ، ويصنع المستحلب كالشاي الكشري ، أي : توضع ملعقة منه في براد ماء ساخن ، وتغطى لمدة خمس دقائق ، ثم تصفى وتشرب ، فإنه علاج عجيب للذبحة .

● بحة الصوت :

* الاستنشاق عن طريق الفم ببخار العسل المذاب في الماء ، مع الغرغرة بالماء المذاب فيه العسل وقليل من الماء خلال ثلاثة أيام ، فإنه نافع للبحة .

لكل الامراض الجلدية

• الجرب :

الجرب من الأمراض العامة الظاهرة في سطح الجلد . وهو يتسبب عن كثرة تناول المأكولات الحريقة كالفلفل والمالحة . وأعراض المرض تأخذ شكل حبوب مصحوبة بحكة وتقرح . ومما يزيد من فرص الإصابة بالجرب قلة ممارسة الرياضة والاستحمام والنظافة . وهناك فرق بين الحكة (الحساسية) والجرب . ففي الجرب تكثر البثور ، ويتولد الدود فيها ، ويكثر التقرح والقيح ، وهو ما لا يحدث في الحساسية ، وتكثر الإصابة بالجرب في منطقة البطن والأصابع.

* يحضر مخلوط من الصبر مع نصفه من المستكى ، ثم يشرب المزيج بما لا يزيد عن سبع مرات ، بعد ذلك تستخدم الدهانات الآتية لطلاء مكان الحكة (مع ملاحظة أن هذه الدهانات يمكن أن تستخدم مفردة أو مجتمعة ، أي : أن أي طلاء يمكن استخدامه كدهان وحده أو غيره) وهذه الدهانات هي :

* إذابة الملح المحروق في الخل ، ثم الطلاء به .

* استخدام الشبة بعد حرقها كدهان.

* إذا خلط ماء الشعير مع الخل ثم استخدم كطلاء ، فإنه يذهب

الجرب .

* استخدام القطران ، ورماد سعف النخيل وورق الزيتون كطلاء مع ملاحظة أن ورق الزيتون أو الرماد يجب أن يسحق قبل استخدامه كدهان ، فإنه يذهب الجرب .

* كذلك الدهان بشمع العسل يشفي من الجرب .

* أيضاً يستحم من أصابه الجرب بالماء الساخن ، ثم يدهن جسمه بدهن البنفسج ، فإنه يشفي الجرب ، ودهن البنفسج يحضر من مغلي أزهار البنفسج بعد إضافة الدهن إليه .

* يؤخذ ملح الطعام ويضرب في وزنه قطران بعد سحقه جيداً ،
ويطلى به المصاب من الدواب والأدميين وغيرهم ، فإنه يبرأ سريعاً وهذا
الدواء يقتل القمل والقراد ، ويبرئ الجروح الرطبة كلها ذروراً (أي رشاً
عليها).

* يأخذ المريض حماماً دافئاً مساءً يعقبه دهن الجسم بمرهم الكبريت
(يساع في الصيدليات تحت اسم بنزائيل) ، ثم يكرر هذه العملية لمدة
ثلاثة أيام متوالية ، مع ضرورة غلي الملابس جيداً ، لمنع انتقال العدوى
بالمرض ، فإنه نافع في علاج الجرب .

* يستخدم مزيج الثوم المهروس والشحم الحيواني (الدهن) في
تدليك الجسم كله مرة واحدة في اليوم (مساءً) ويكرر ذلك لمدة ثلاثة
أيام ، يعقب كل منها حمام ساخن ، مع ضرورة غلي الملابس فإنه نافع .

* تستخدم زهور الأقحوان في علاج الجرب ، ويكون ذلك
بتحضير زيت الأزهار والذي يتم إعداده بإضافة زيت الزيتون بكميات
كافية إلى رءوس الأزهار الصفراء ، ثم وضعها في زجاجة محكمة السد
توضع في الشمس لمدة أسبوعين مع رجها يومياً وتصفى بعد ذلك مع
عصر الأزهار بقطعة من القماش أو الشاش فإنه نافع في علاج الجرب .

* تؤخذ خمسة رءوس ثوم ، وتقرم ثم تعجن في شحم ويدهن به
مكان الجرب مساءً وصباحاً ، ويؤخذ حمام ساخن مع الاستمرار تباعاً
لمدة أسبوع ، فإنه ينقى الجسم تماماً .

● لكل الأمراض الجلدية :

يؤخذ دهن الحبة السوداء ودهن الورد وطحين القمح البلدي
بمقادير متساوية من الدهنين وكمية مضاعفة من الدقيق ، ويعجن فيهما
جيداً وقبل الدهن يمسح الجزء المصاب بقطنة مبللة بخل مخفف ،
ويعرض للشمس ، ثم يدهن من ذلك يومياً ، مع الحماية من كل
مثيرات الحساسية ، كالسمك والبيض والمالجو والفراولة وغيرها .

● الحروق :

تطبخ الحناء بالماء وتصب هذا الماء على حرق النار ، فإنه مفيد إن شاء الله .

* يخلط الخل بصفار البيض ، ويطلّى به مكان الحرق فإنه مفيد .

* يخلط ريت بذر الكتان (الزيت الحار) مع زلال البيض (بياضه) ويخلطان جيداً ، ثم يدهن بهذا المرهم مكان الحرق ، فيبرأ إن شاء الله .

* يدق العدس ويخلط بالعسل ويدهن به مكان الكي وحرق النار فإنه نافع إن شاء الله .

* يطلّى الجلد بعسل النحل ، فإنه يسكن آلام الحرق ويمنع تكون الفقايع .

* يدهن مكان الحرق سريعاً ببياض البيض ، فإنه يبرأ إن شاء الله .

● علاج الفطريات بأنواعها :

أحضّر كوبين من خل التفاح وكوباً من الحبة السوداء الناعمة وكوباً من محلول النشا المركز أو زيت الحبة السوداء المهذرجة . إغلى كوبين من الخل مضافاً إليهما كوب من الحبة السوداء الناعمة في وعاء معدني ، وعند الغليان يضاف محلول النشا أو زيت الحبة السوداء المهذرج ويحرك الخليط حتى يتماسك في حالة استخدام محلول النشا ، ويرفع عن مصدر النار ويصب في وعاء آخر ، حتى يمكن إغلاقه ، ثم يترك حتى يتساوى مع درجة حرارة الغرفة ، ويؤخذ كل يوم قبل النوم مقدار ما يكفي لدهان المنطقة المصابة ، وتكرر العملية يومياً ولمدة أسبوع ، فإنه نافع للفطريات بأنواعها .

الجُدري

أعراض الجدري تكون على شكل بثور تظهر بعد يومين من شعور المريض بالحمى والصداع والوجع في الظهر وحكة الجلد وتهيجه ، ثم تبدأ البثور في الظهور إلى اليوم السابع حيث تبدأ في الاندمال من الأسبوع الثاني للإصابة . وقد تأخذ هذه البثور ألواناً مختلفة منها الأبيض

والأسود وصلبه ، وقد يصاحب هذه الأعراض ضيق في التنفس ، وقئ في الأسبوع الأول وإسهال في الأسبوع الثاني .

* إذا تناول المريض مزيجاً من ماء الكرفس (مغلي الكرفس) مع التين فإنه يشفي الجدري .

* ويستخدم الملح ذائباً في لبن التين (الشيرج) وهو اللبن الذي يتقطر عند قطع عنق ثمرة التين ، أو أفرع الشجرة ويستخدم ذلك في طلاء البثور ، حيث يساعد ذلك على اندمالها .

* وإذا أزمّن الجدري ولم يبرأ منه المريض ، فعليه طلاء البثور بالكافور محلولاً في ماء الورد ، فإنه نافع في علاج الجدري .

* ومما يخفف الحمى عند ظهور الجدري تخضيب القدمين بمخلوط يتكون من الحناء والزعفران والعصفر والخل .

* يتناول المريض الكزبرة والعدس وشراب العناب ، وهجر الحوامض كالبرتقال والذي يساعد على الشفاء من الجدري .

* يسحق قشر الرمان ويخلط بالعلسل ويدهن به الجدري وغيره أياماً متوالية ، فإن ذلك نافع إن شاء الله .

البهاق

البهاق تغير في لون الجلد من اللون الطبيعي إلى اللون الأبيض أو الأسود، ويعزى السبب إلى عدم استفادة الجسم من المواد الغذائية التي يتناولها الشخص، وقد تكون الإصابة عامة، تشمل أجزاء واسعة من الجسم، أو تصيب جزءاً أو عضواً ما من الجسم، وأن هذا المرض من الأمراض المعدية .

* يسلق الباذنجان على النار، ثم يصفى ويطبخ في مائه الزيت، حتى يتبخر الماء ويطلّى بالمرهم المتبقي، والزيت المستخدم هو زيت الزيتون، فإنه يشفي البهاق .

* يؤخذ الشيح وقشر البيض ويسحق الاثنان جيداً مع النوشادر ثم يغلي الجميع مع الخل أو ماء الليمون ، ويطلّى بالمزيج بعد ذلك ، فإنه يشفي البهاق .

* وإذا سحق مع دقيق الشعير أو الحلبة التين وضمده به مكان البهاق ، فإنه يشفيه .

* وإذا غلي الثوم مع النوشادر ثم طلي بالمزيج بعد أن يبرد فإنه يعمل على إزالة البهاق .

* إذا مزج عسل النحل مع النوشادر وخلطاً جيداً ثم طلي به مكان الإصابة من الجلد فإنه يشفي مكان الإصابة من البهاق .

* إذا مزج ماء البصل (عصير البصل) ، مع الخل واستخدم المزيج دهاناً لمكان الإصابة بالبهاق من ثلاث إلى ست مرات في اليوم ولمدة طويلة ، فإنه يشفي البهاق ويزيله .

* تأخذ ثلاث بيضات ونقعهم في الخل ثلاثة أيام ، ثم تخرجهم منه وتجففهم في الشمس وتدهن بهم البهاق الأبيض والأسود ، فإنه يبرأ إن شاء الله .

* مغلي الترمس يزيل الكلف والبهاق والآثار الكريهة ويجلو الوجه لا سيما إذا طبخ بماء المطر حتى يتهرى .

* يعصر الفجل ويدهن البهاق بمائه ، فإنه يبرأ إن شاء الله .

* يسحق الشيح وقشر البيض والنوشادر ويطحخ الجميع بالخل أو عصير الليمون حتى يختلطوا خلطاً جيداً ، ثم يدلك بهم مكان البهاق ، فإنه يشفي البهاق ويزيله .

* إذا دق البصل وعجن بالعسل ووضع على البهاق الأسود فإنه يشفي مكان الإصابة بالبهاق .

● البرص : وهو تغير اللون إلى البياض ، أو السواد الغير طبيعي ، كما نص علي ذلك داود في التذكرة ، ويعالج بعدة طرق منها :

* يحتاج إلى خل مخلل قليلاً وحنة وحنة سوداء وطحين جلد حرباء جاف (يساع في العطارة) ، يؤخذ من كل قدر ملعقة ويعجن في إناء في قدر من الخل الكافي لصنع مرهم ، ومن تلك النعم التي فيها سر عظيم لعودة الميلانين للجلد، وتكرر هذه العملية يومياً لمدة شهر ،

وتضمّد من المساء إلى الصباح ، وتعرض الأماكن للشمس في النهار ، فإنه يبرأ إن شاء الله .

* يخلط عسل النحل بالنوشادر ويدهن به المريض ، فإنه يزيل البرص والبهاق إن شاء الله .

* يدق الثوم وتغليه بالخل وتفطر به قبل أي طعام ، فإنه يترع البرص إن شاء الله .

* يدق الكراث ويؤخذ ماؤه ويخلط بالعسل فإنه يزيل الكلف والثآليل والبرص طلاء .

* إذا سحق الحبة السوداء وعجتها بخل ، ثم طليت بها البرص والبهاق الأسود والقوباء نفعها إن شاء الله .

* يدق الفلفل الأسود ويخلط بالنظرون ، فإنه يزيل البهاق والبرص طلاء .

● الثآليل (الكالو) :

الثآليل هو في الأصل رطوبات استحجرت ثم نبتت بأحجام مختلفة لها طول وفروع وشقوق وربما سببت الاماً . أما الصفات المجربة لعلاج الثآليل فهي :

* تقطع الثآليل ثم يكرى مكانه بحطب شجر التين ، أو أصول نبات الفول فهو مجرب .

* إذا خلطت المواد الآتية معاً ، وهي : البصل والملح والخل وزبل الحمام .. إذا خلطت جيداً ثم ضمّد بها مكان السنط وتركت لوقت كافٍ فإنها تسقطها .

* إذا ضمّدت الثآليل بقطعة من لحم البط المزوج بالملح فإنها تسقطه .

* تدلك الثآليل حوالي ٢٠ مرة في الصباح ومثلها في المساء بزيت الخروع تدليكاً جيداً ، لكي يدخل الزيت إلى داخل هذا الثآليل التي سوف يقل في الحجم ، ومع استمرار العلاج حتى يختفي تماماً .

* يوضع روح الخل على الثآليل بعد إحاطتها بالفازلين ، حتى لا

يصيب الحمض الجلد السليم ، وقد يلزم تكرار العلاج ، يأتي بتائج باهرة .
* يزال الثآليل بسهولة إذا ضمدته بشرائح البصل المشبعة بالخل وثبته فوقها بمشمع لاصق .

* يستخدم زيت السمك في معالجة الثآليل (السنط)، وذلك بوضع نقطتين أو ثلاث نقط من زيت السمك يوميًا على الثآليل ، وقد أدى ذلك إلى اختفائه كلية في مدة تتراوح ما بين أربعة إلى اثني عشر أسبوعًا من بدء العلاج ، وهذه الطريقة كما يؤكد د . روبرت : ناجحة مائة في المائة .

* تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن في خل مركز ويدلك بواسطة صوفة أو كتان مكان الثآليل صباحًا ومساءً لمدة أسبوع ، ولا تمل من ذلك حتى يزول بعون الله .

* يدهن بورق نبات الرجل (فركا) ثم بعدما تجف يدهن بدهن الحبة السوداء (مجرب) .

* تؤخذ شريحة بصل وتشيع في الخل المركز ، ثم توضع بلصقة على الثآليل وتترك يومًا أو يومين ، ثم تنزع ، فإن لم يقتلع الثآليل تكرر حتى يزول .

* تؤخذ شريحة بصل وتشيع في الخل المركز ، ثم توضع اللصقة على الثآليل ، وتترك يومًا أو يومين ، ثم تنزع ، فإن لم يقتلع الثآليل تكرر حتى يزول .

* يوضع غراء النحل بعد تسخينه على الثآليل (الدمل) ويربط بإحكام ويترك لثلاثة أيام حتى يسقط الثآليل بجذوره ويمكن تكراره .

● علاج الثآليل الدهنية والشائعة ، والزوائد الجلدية :

* تحضر قطعة من قماش صوف خشن وخل التفاح الأحمر ، بعد أن يخلط مع الحبة السوداء الناعمة بمقدار كوب من الحبة السوداء مع كويين من خل التفاح ، يؤخذ الخل الملون لبعد عملية الترشيح الذي أخذ خلاصة الحبة السوداء ، بلل الصوف بخل التفاح الأحمر الملون ، وحك بها رءوس الثآليل أو الدوائر الجلدية ، مع عدم الإفراط في الحك ، كما يجب التلطف بالبشرة ، مع تكرار العملية مرتين يوميًا ، حتى يتم الشفاء .

العظام

● لالتئام الكسور وتخفيف الالمها :

* تطبخ شوربة البصل بنخاع العظام ، وخاصة الإبل وإن لم يتوافر فالبقر ، وتشرب كالمرق في الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فإنه سيقوي الأعصاب ويساعد على سرعة التئام الكسر .

* شوربة العدس وبصل مع بيض مسلوق وملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة تمزج بهذه الشوربة ، ولو يوماً بعد يوم ، وتذلك الأطراف المجاورة للكسر بعد الجبيرة ، بزيت الحبة السوداء ، وبعد فك الجبيرة يدلك بزيت الحبة السوداء الدافئ يومياً .

● للكدمات والردود :

* تغلى حفنة من الحبة السوداء غلياً جيداً في إناء ماء ، ثم يعمل حمام للعضو المصاب (يغطى فيه) لمدة ربع ساعة أو أكثر مع تحريك العضو ذاتياً ، بعد ذلك يدهن بدهن الحبة السوداء وبدون رباط يترك مع تحرى عدم التحميل و إجهاد العضو . وذلك قبل النوم يومياً .

* يمزج عصير بصل مع قدره من زيت الكافور ، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساءً ، مع عدم التحريك ، وإجهاد العضو المصاب .

● الخشونة :

الخشونة ذات منشأ يابس ، أو ربما تكون من نواتج عديدة هذه النواتج تؤدي إلى أن يبس العظم مثل وجود ماء على سطح العظم يؤدي ذلك إلى خلخلته وسحب بعض محتوياته التي تؤدي إلى الخشونة ولعلاج الخشونة يجب أن نسير على الخطوات التالية :

أ- يؤتى بالترمس وينقع في الماء حوالي ثلاثة أيام ثم يؤخذ هذا الماء ويدهن به مكان الخشونة .

ب- يتم تحضير المركب التالي :

١- أوقيتين من دهن البنفسج .

٢- عشرين جرام من دهن البلسان .

٣- عشرة جرامات من المسك الخام .

٤- عشرة جرامات من دهن الورد .

يطحن الجميع طحناً جيد ثم يتم دهن العضو المشكو منه بعد غسله جيداً بماء الترمس يستمر هذا العلاج لمدة ثلاثة أسابيع ويراعى أثناء العلاج الإكثار من أكل عسل النحل ، والإقلال جداً من شرب اللبن والموالح حتى يتم محصول الشفاء بأمر الله .

● آلام الركبتين :

عند الرجال تعتبر آلام الركبتين أكثر انتشاراً من النساء ولعل هذا يخالف الكثيرين من علماء الطب حيث إن بعضهم قد أقر أن آلام الركبتين عند النساء أكثر من الرجال ، ولكن حتى نبين لهم المسألة نقول أن آلام الركبتين تنشأ من سببين : إخلال في كهربية العصب أو التعرض لليوسات وهذين المنشأين لا يظهران للمرأة إلا عند الحمل أو بعد الرضاعة لعدد من الأولاد ، أي الابن الرابع أو الخامس أما بالنسبة للرجال فينشأ هذين السببين من كثرة الجماع أو الأكل الخطأ وكذلك الشرب أو كثرة التمرين بتمرينات ضارة للجسم لذلك نقول : إن الرجال هم أكثر من يصاب بآلام الركبتين لأن العرصة في آلام الركبتين عندهم أكثر من النساء .

وإن شاء الله سنصف مركب يفيد لجميع آلام الركبة ؛ لأنه من الصعب جداً تحديد الأعراض للشخص العادي لذلك من الصعب أيضاً تحديد نوع من المرض والصواب في تلك المسألة ، أن نصنع مركب يداوي الاثنين سوياً بأمر المولى عز وجل وهذا المركب هو :

١- أوقيتين من الحبة السوداء غير متزوع الزيت .

٢- أوقية من المسك الخام .

٣- أوقية من العنبر الخام .

٤- عشرين جرم من دهن البلسان .

٥- عشرة جرامات من دهن البنفسج .

٦- أوقية من دهن الورد .

وهذا المركب يتم طحنه طحناً جيداً بمطحنة صناعية حتى يتم السحق الجيد الذي لا نستطيع من خلاله تميز مركب عن مركب آخر ويتم الدهان بهذا المركب مدة شهر كامل ويраعى عند الدهان أن يكون هذا المركب دافئ بوضعه في حمام من الماء ولا يعرض المركب إلى النار ، مطلقاً فهذا يفقده خاصيته في العلاج ويраعى غسل الركبة غسلاً جيداً قبل الدهان . ويجب مراعاة الآتي أثناء العلاج :

١- الإقلال من مسألة الجماع .

٢- الإقلال من التمرينات الرياضية .

٣- الإقلال من شرب القهوة والمنبهات ويستحب انعدامها .

٤- الإكثار من تناول عسل النحل منزوع الرغوة .

٥- يستحب شرب كوب من اللبن المحلى بعسل النحل صباحاً قبل

الإفطار .

عند فعل هذه الشروط مع أخذ الدواء نضمن إن شاء الله الشفاء الكامل وعند الإخلال بهذه الشروط يؤخر ذلك من الشفاء أو يؤدي إلى عدم كماله وتماه ونقصد بتمامه أي : أن الوضع يرجع أفضل من حالته الأصلية ، وهذا هو المقصود عندنا بتمام الشفاء إن شاء الله ، ولعل البعض يسأل هل من الممكن أن يعود العضو إلى مستوى أعلى من مستواه ؟ .

● آلام الكعبين :

آلام الكعبين في عصرنا هذا أصبحت من الأمراض الشائعة عند بعض الطبقات الذين يظنون أن كثرة الأكل هي الشيء الوحيد الذي يحافظ على الصحة ، ومن هنا يفرطون في أكل أشياء تقودهم إلى المرض لا إلى الصحة ، ومن أهم هذه الأشياء القديد « اللحمية » ،

الطماطم ، التفاح ، المانجو ، السردين وما شابه ذلك فكل هذه الأشياء غالبًا عند الإفراط في أكلها يؤدي ذلك إلى أمراض كثيرة لأن هذه الأشياء ترفع من كهربية الجسم فتؤدي إلى إرهاق العصب خاصة عند ترسب بعض المواد الموجودة فيها عند الكعبيين ، فهذا يؤدي إلى الضغط على العصب وإيلامه إيلامًا شديدًا أو يؤدي إلى إرهاق العظم من كثرة الطبقة المفرطة في بعض مركبات هذه الأشياء ولعلاج مثل هذه الحالة نراعي فعل شيئين : الشيء الأول الإقلال من الكهربية الحادثة ، والشيء الثاني : رفع الطبقة التي تكونت ؛ لذلك يلزمنا في تلك الحالة صنع مركبين وهما :

■ المركب الأول :

- ١- أوقيتين من الحبة السوداء منزوعة الزيت .
- ٢- أوقية من الخنتيت .
- ٣- عسل نحل منزوع الرغوة .
- ٤- أوقيتين من الزعفران .
- ٥- أربعين جرام من روح الورد .

■ يتم عمل المركب كالآتي :

تطحن الحبة السوداء مع الزعفران طحنًا جيدًا ، ثم بعد ذلك يعجنان مع الخنتيت ، وأثناء العجن نصب روح الورد ، وعند تمام الاختلاط نقطع المركب حوالي أربعة عشر قطعة ، وعند الاستخدام نستخدم المركب كالآتي : نأخذ القطعة من المركب ونتركها حتى تنحل ونقلب كوب الماء ، ثم بعد ذلك يحلى المركب بملعقة أو اثنتين من عسل النحل ويشرب هذا الكوب كل يوم صباحًا وقبل الإفطار ولمدة شهر كامل حتى يتم الشفاء بأمر رب السماء ولكن لا تنسى المركب الثاني وهو المركب الذي يستخدم كدهان .

■ المركب الثاني :

- ١- أوقيتين من الحبة السوداء منزوعة الزيت .

٢- أوقيتين من دهن البنفسج .

٣- أوقية من دهن الورد .

٤- حنظل أخضر .

٥- عشرين جرام من ورق التوت .

يطحن دهن الورد والبنفسج مع الحبة السوداء ثم يضاف للمطحون ورق التوت ويطحن بعد ذلك المركب حتى يتم عدم التفرقة بينهم ، ثم بعد ذلك نقطع الحنظل الأخضر ، وناخذ جزءاً ونضع على أطرافه هذه الأشياء التي سبق طحنها مع مراعاة ترك منطقة الوسط من الحنظل خالية وبعد ذلك نضع هذا المركب على الكعب ونلفها لفاً جيداً ، ومن المتوقع أن يكون هذا قبل النوم ؛ لأنه من اللازم ترك هذا المركب فترة طويلة تصل إلى أكثر من أربعة ساعات فلا بأس ولكن من المستحب أن يوضع هذا المركب على مكان الألم في فترة رطوبة كالليل ، مثلاً فهو مليء بالرطوبة بالاختصاص فترة قبل الفجر بساعتين .

ويداوم على هذا المركب السابق فترة شهر كامل ويراعي أثناء هذا الشهر البعد أو الإقلال جداً من المأكولات التي سبق ذكرها فإن قام الشخص بذلك نضمن له إن شاء الله سلامة من الألم ورجوع العضو إلى وضع أفضل من الوضع الأصلي بأمر المولى عز وجل .

● ملحوظة :

ربما يكون سبب هذا الألم الإفراط من الشهوة ؛ لأن هناك معلومة ينبغي أن يعلمها كل شخص ألا وهي أن عملية الجماع تعتمد على شيئين : الشيء الأول : الرطوبات التي تنشأ وتصنع الحيوانات المنوية والخصية . والشيء الثاني : الكهربائية التي تؤدي إلى انتصاب العضو والمساعدة في عملية القذف ، وبالطبع إن كثرت الشهوة حدث هناك فيض ، أو بمعنى أوضح زيادة في الكهربائية ، هذه الزيادة تؤلم عصب القدم ، ولكن لا بأس فالعلاج هو العلاج بأمر المولى عز وجل ولكن يراعى الإقلال من مسألة الجماع أثناء فترة العلاج ، والله وحده هو الشافي .

● آلام نهايات الأطراف :

لعل آلام نهاية الأطراف متشابهة تشابه كامل مع آلام نهاية الكعبين من حيث المنشأ نعم فالذي يسبب آلام الكعبين هو نفسه ما يسبب آلام نهاية الأطراف غير أن نهاية الأطراف قد تزيد عن ذلك من حيث . وربما يكون الألم في نهاية الأطراف ناشيء من تعرض اليد في الغسالة العادية، فإن ذلك يعرضها لقوة كهربية قليلة غير محسوسة ولكنها مؤثرة واستخدام بعض المنظفات كالبنزين والكلور .

والعلاج لمثل هذا المرض هو نفس علاج آلام الكعبين غير أن آلام نهايات الأطراف ، تزيد من ناحية العلاج بإضافة الخميرة البيرة إلى المركب الأول حتى يكون تمام النفع بأمر المولى عز وجل .

وهناك أشياء يجب أن تراعى أثناء فترة العلاج وهي كالأشياء السابقة ولكن يزيد عليها ارتداء كيس من البلاستيك أثناء العمل المنزلي وبالذات أثناء استخدام المساحيق والمنظفات التي تحتوي على البنزين أو الكلور .

وهذا هو آخر ما سنذكره إن شاء الله في هذا الباب غير أن هناك شيء بودي أن أذكره قبل الختام وهذا الشيء هو معاملة العظام ينبغي فيها الالتزام من حيث الشروط والدواء ومدة الدواء وكيفية تناوله فإن تم الالتزام تم الشفاء الكامل بأمر المولى عز وجل .

أوجاع الظهر والمفاصل

* إذا دلكت القدمان بالحنظل، فإنه يشفي أوجاع الظهر والوركين والمفاصل .

* غسل النحل إذا شرب مع زيت حبة البركة ، فإنه يزيل أوجاع المفاصل .

* وإذا ضمدت المفاصل الموجوعة ، وعرق النسا والنقرس بأوراق الكرب ، مع دقيق الشعير على شكل مسحوق ، فإنه يشفيها .

* كما أن الكرب والثوم المهروسين يستخدمان كضمادة لتسكين هذه الآلام .

* يستخدم عصير الجرجير لمعالجة الروماتيزم ، ويعمل العصير بهرس النبتة وعصرها ، ويؤخذ منه ملعقة كبيرة من (١-٣) مرات في اليوم مع الماء أو الحليب ، فإنه يزيل الألم .

* يمزج لب الخيار (قلب الخيار) مع الحلبة والخل بأجزاء متساوية ، ويدق الجميع ، ثم يعجن المزيج بزيت الزيتون ويوضع على النار ، ثم يطرح فيه ثوم مهروس وملح ، ويقلب جيداً ، حتى يتكون مرهم من هذا الخليط ، ثم يدهن به المفصل المصاب ، ويوضع فوق الدهان قشر الخيار ، ثم يلف بقماشة ، ويترك طوال الليل وحتى الصباح . ويمكن للمريض أن يكرر هذه الطريقة حتى تختفى الآلام .

● أوجاع المفاصل :

* تدق حبة البركة وتمزج مع خل التفاح ، وتوضع في مكان بارد وتستعمل كالدهان في المكان المصاب مع شرب عسل النحل قبل الإفطار ، يقوم بإزالة أوجاع المفاصل .

● للروماتيزم :

* يسخن زيت الحبة السوداء ، ويدلك به مكان الروماتيزم تدليكا قويا كأنك تدلك العظام لا الجلد ، وتشربها بعد غليها جيداً محلاة بقليل من العسل قبل النوم ، واستمر على ذلك ، وثق بأنك ستشفى بإذن الله .

* يشرب العسل مذاباً مع ملعقة صغيرة من دهن الحبة السوداء في كوب ماء دافئ ، وذلك مع الدهن ، كذلك بمزيج من دهن الحبة السوداء وزيت الكافور وزيت الزيتون ، بمقادير متساوية معاً ، والعسل وذلك قبل النوم مع لف مكان الألم بقماش من الصوف بدون ضغط ، وكذلك لسع النحل يقضي عاى الروماتيزم تماماً في مكان الألم ، ويدهن بعد ذلك مكان اللسعة .

* يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ، وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء ، ويغلي ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً ليلتقي البخار بزيت الزيتون ، ويتم التدليك ، وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة من صعتر مخفف معجون في فنجان

عسل ولمدة أسبوع ، فإنه يزيل الروماتيزم .

● أقوى علاج للروماتيزم :

* يندق رأس الثوم بعد تقشيريه ، ثم يعجن مع ملعقة حلبة ناعمة ، حتى يصبح كالدهان بعد خلطه جيداً ، مع وضع لبخة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح مرة ، أو مرتين : فينتهي تماماً الروماتيزم .

● الروماتيزم :

لعلنا نستطيع أن نستنتج أن الروماتيزم عكس الحشونة فالروماتيزم يعتبر من الرطوبات وهو ذو تأثير بالغ الضرر إذ أنه يهتك العظم ويؤدي إلى فسادة ولعلاج الروماتيزم ينبغي أن نستخدم كل ما هو حار ويابس لذلك يتم صناعة مركبين : المركب الأول يغسل به مكان المرض ، والثاني يستخدم صباحاً كدهان .

أ- المركب الأول :

- ١- أربعين جرام من زيت النعناع .
 - ٢- عشرين جرام من زيت الحبة السوداء .
 - ٣- خمسة جرامات من روح الخل .
 - ٤- خمسة جرامات من زيت القرنفل .
- يخلط الجميع خلطاً جيداً بالتسخين ، ويستخدم هذا المركب ليلاً قبل النوم ويраعى أن يتم تدفئة المركب قبل الدهان لأن ذلك أصحح لتمام فاعليته بأمر المولى عز وجل .

ب- المركب الثاني :

- ١- أوقيتين من الحبة السوداء منزوعة الزيت .
 - ٢- قشر الحنظل الأخضر .
 - ٣- القليل من الحنة الخضراء .
- يتم عمل المركب واستخدامه كالآتي :

تطحن الحبة السوداء طحناً جيداً مع الحنة الخضراء ، ثم يوضع المطحون على أطراف قشرة الحنظل الأخضر حتى يترك وسط القشرة فارغاً ، ثم يوضع المركب على هيئته ، ويلف على مكان الألم .

ويستخدم هذا المركب والمركب السابق لمدة ثلاثة أسابيع مع العلم أن المركب الثاني لا يوضع على مكان الألم سوى ساعة واحدة فقط في الصباح وحتى يتم الشفاء بأمر المولى عز وجل ، ويستحب شرب كل ما هو حار فمثلاً تغلى حبة البركة في الماء وتشرب وكذلك القرفة أو الزنجبيل ويوصى باللبن المحلى بعسل النحل ، فكل ذلك نافع أثناء فترة العلاج بأمر المولى عز وجل ، وإن لم يحدث ذلك فلا ضرر فالعلاج كافي ومجرب بأمر الله .

● للأعصاب :

* يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر قبل الإفطار يومياً ، فإنه يقوي الأعصاب ويهدئها تماماً .

● لبناء العضلات والقوة :

* يؤخذ كل يوم قبل الإفطار كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصان من الثوم المفروم ولمدة شهر على التوالي ، ويتوقف فترة شهر ثم تعود ، وهكذا فإن ذلك يبني جسداً قوياً ولو كان صاحبه مسناً في الكبر عتياً .

● لتورم الأصابع في الشتاء :

* توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح ، فتتزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك ينتهي الورم تماماً .

● النقرس : داء الملوك .

* هو مرض يؤدي إلى آلام شديدة في إبهام الرجلين وعظام القدم كلها وربما صاحبه الورم ، ويكون نتيجة الإفراط في تناول الأغذية الدسمة والخمور ، ولذلك سمي داء الملوك ، ولعلاجه عدة طرق منها :

* يبلع المريض أربعين حبة من العدس المحمص كل يوم لمدة

أربعين يوماً فيبراً إن شاء الله .

* يخلط الكبريت بالخل ويدهن به النقرس ، فإنه يزول إن شاء الله .

* يستخدم بذور الكتان مطبوخاً مع الخل ويطلّى به مكان الألم في مرض النقرس ، فإنه يسكن ألمه .

* طبخ الكزبرة مع الحناء والخل ودقيق الشعير لتكوين عجينة ، توضع دهاناً على مكان الألم ، فإنه يسكنه .

* إذا دق ورق القطن وبذر الرجلّة ، ومزج بهما دهن الورد ، ثم لطخ بهما مكان النقرس ، سكن وجعه لوقته أو أذهب ألمه .

* وإذا طبخ الترمس مع الخل وعسل النحل ، وضمد به المفصل الموجوع من عرق النسا ، أو النقرس أو آلام الظهر والركبة ، فإن الألم سيسكن .

* الثوم والكرنب من أنفع ما استعمل للنقرس طلاء وغذاء .

* ورق القطن والرجلة إذا دق ووضع عليهما زيت الورد ، ودهن بهما موضع النقرس ، سكن لوقته ، وذهب الألم إن شاء الله .

* ورق الخوخ إذا ضمد به ، أو بمطبوخه على النقرس البارد زال ألمه إن شاء الله .

دوالي الساقين

الدوالي تنشأ نتيجة الرطوبة المتولدة من البرد وتكتفئها في عروق الساقين الكثيرة التلافيف . وربما تتضخم الدوالي حتى تعجز الساق أو قد تنفجر هذه الدوالي .

* تناول الحنظل وتدليك الدوالي بمغلى الحنظل ، يفيد في علاجها

* التضميد مكان الدوالي بمزيج من الخردل والريحان والورد والعفص والعدس والرجلة كل ذلك معاً ، ومخلوطين جيداً ، وترك فترة على الدوالي قبل إزالة الضمادة .

* يفيد الطلاء بمهروس الثوم وأوراق الكرنب معاً مكان الدوالي وتدليكها بالعصير بالناتج من المهروس .

* يستخدم المريض خل التفاح ويكون بصب قليل من الخل الصافي في باطن اليد وتذلك به الأوردة المتمددة في الساق مرة في الصباح وأخرى في المساء ، بعد شهر من المعالجة يلاحظ ضمور الأوردة واختفاء الألم . . . كما يوصي باستعمال الخل من الداخل أيضاً وذلك بشرب ملعقتين صغيرتين من الخل في كوب ماء في الصباح ومرة أخرى في المساء .

* لجميع الدوالي وقرحتها يستعمل العسل كدهان ثلاث مرات يومياً مع المساج برفق ، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكل ، ويستمر على ذلك بصبر حتى تزول الدوالي تماماً .

* توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (سمفوطن) (يكثر على ضفاف الترغ والأنهار) بعد فرمها ، ويضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء إلى الصباح يومياً لمدة أسبوع ، فإنه غاية في الفائدة .

تنميل الأطراف

نقصان حس الأعضاء ، وقد يرجع ذلك إلى التواء عضو أو انضغاط عصب ، أو خطأ في فصد أو قطع يصيب العصب . . . ومن الوصفات المجربة لعلاج (تنميل الأطراف) نذكر هذه الوصفات .

* إذا داوم المريض على أكل الزنجبيل والشبت أو شرب مغليهما معاً فإن التنميل في الأطراف يختفي .

* وإذا نقع الفلفل الأسود في زيت الزيتون لفترة من الوقت ، ثم ذلك بالزيت مكان الخدر (التنميل) فإنه يشفي .

* لو سحقتم بذرة الرجل ، ثم وضعت على النار مع زيت الزيتون واستخدام المزيج بعد ذلك في دهان التنميل ، كان نافعاً في شفاؤه .

الاستسقاء «تجميع السوائل داخل البطن»

الاستسقاء من أمراض الكبد ، أو قد يكون بسبب تضخم الطحال حتى يملأ البطن ، كما أنه قد ينشأ نتيجة لمرض في الكليتين أما اسم المرض فجاء من انتفاخ البطن بالماء ، حتى تشبه كيس الماء .

* إذا سحقت الكراويا مع زيت الزيتون وأخذت ثلاث مرات في اليوم ولمدة أسبوع ، فإنها تشفى الاستسقاء .

* وإذا سحق العدس مع الخل وعسل النحل وبياض البيض ، فإنه يحلل الاستسقاء أو الأوديميا (انتفاخ الساقين بالسوائل) ، وذلك إذا طليت به .

* يستخدم عصير الجرجير لمعالجة الأوديميا والاستسقاء ، ويعمل العصير بهرس أوراق الجرجير ، وتؤخذ من العصير ملعقة كبيرة من (٣-١) مرات في اليوم ، ويمكن تناولها مع الماء أو الحليب .

* كذلك يستخدم مغلي بذور البقدونس المهروسة بنسبة ملعقة صغيرة لكل فنجان من الماء ويشرب من المغلي فنجان واحد مرتين في اليوم .

* يستخدم مغلي حبوب الفاصوليا (القشرة) ، لمعالجة الأوديميا والاستسقاء .

* توضع لبخة من معجون الحبة السوداء في الخل على الصرة مع وضع شاشة أولاً ، مع أكل ملعقة من الحبة السوداء صباحاً ومساءً لمدة أسبوع ، وليجرب المبتلى ، وسوف يرى قدرة الله عز وجل في الشفاء .

* يشرب مغلي الكندر (اللبان الذكر) المحلى بعسل صباحاً ومساءً ويمكن دهن كمية بسيطة أعلى وأسفل السرة بقدر أثملة ، فإنه مجرب لتصفية الاستسقاء تماماً مع التجنب من أكل اللحوم والاعتماد على الشوفان والعسل وخبز القمح ، وذلك لمدة ثلاثة أيام .

الكبد

استعمال بذر الفل وشرب مائه بعد غليه يبطئ الشيب ، ويزيل الطحال ووجع الكبد إن شاء الله تعالى .

* شرب مغلي الحلة يزيل آلام الكبد ، وأوجاعه إن شاء الله تعالى .

* شرب عصير الرجل ، أو مغلي بذورها ، يزيل حرارة الكبد ، والمعدة إن شاء الله تعالى .

* أكل حب العزيز يقوي الكبد إن شاء الله تعالى .

* أكل الشبت يقوي المعدة ، والكبد إن شاء الله تعالى .

* أكل التمر يقوي الكبد إن شاء الله تعالى .

* أكل الزبيب يخصب الكبد ، وينفعه إن شاء الله تعالى .

* هذا أمر يحتاج إلى صبر ولكن بعد الصبر والحبة السوداء يكون الفرج ، تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء ، مع قدر ربع ملعقة من الصبر السقرطي ، ويعجنان في عسل ، ويؤكل كل ذلك يومياً قبل الإفطار لمدة شهرين متتابعين .

* إحضار ثلاث أوقيات من حبة البركة غير منزوعة الزيت ، ونصف أوقية من المر ، وجرامين من الزعفران ، وجرامين من زيت كبد الحوت ، يطحن الجميع طحناً جيداً ، ثم يتم عمل كوب من الماء قد سبق غليه مع سبع ورقات من النعناع ، ثم يترك ليبرد ، ثم يوضع عليه نصف ملعقة من المركب السابق تحضيره ، ويتم التقليب جيداً ، ثم يعصر على ذلك نصف ليمونة خضراء فإن ذلك يزيد من كفاءة الكبد ، بأمر المولى عز وجل ، ويستخدم هذا المركب مرتين في الأسبوع .

* يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة تعجن في فئجان عسل ، ويؤخذ ذلك قبل الإفطار يومياً لمدة شهر بلا انقطاع ، فإنه عجيب .

اليرقان (الصفراء)

اليرقان عبارة عن اندفاع الصفراء إلى ظاهر البدن واصفرار العين وابيضاض اللسان ، ويعود السبب في ذلك إلى المرارة ، لأنها وعاء الصفراء ، وبينهما وبين الكبد عمرها ، فإذا عرضت السدد في الممر ذلك قبل وصول الصفراء إليها تفرقت في البدن من الكبد ، فيتغير به البدن مع الشعور بالهزال وضعف المرارة .

• ولعلاج اليرقان :

تستخدم المدارات المفتحة لإزالة السدد من قناة الصفراء ، ومن أهم هذه المدارات عصير النعناع ، ويشرب منه بعد عصر أوراق النعناع الخضراء ، وقد يخفف العصير بالماء ، أما الوصفات التي جربت لعلاج اليرقان فمنها :

* إذا نقع الفستق في الخل ، ثم أكل المريض الفستق بعد ذلك كان ذلك سبباً للشفاء من اليرقان .

* إذا داوم المريض على شرب محيض اللبن (اللبن الرائب) لفترة طويلة ، شفي من اليرقان .

الطحال

توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساء ، ويشرب في نفس الوقت كوب مغلي الحلبة محلى بعسل ، وتوضع عليه سبع قطرات من دهن الحبة السوداء ، وسوف نجد بعد أسبوعين متتابعين أن طحالك في عافية ونشاط ولله الحمد .

* شرب الينسون نافع للاستسقاء والطحال ، خصوصاً مع العرقسوس فإنه نافع جداً .

* أكل الزبيب بالخل يدفع اليرقان (مرض الصفراء) إن شاء الله .

* ينقع الصعتر في خل ويشرب ، فإنه يذهب أمراض الطحال إن شاء الله .

* إذا نقع التين والزبيب في الخل ، وأكثر المريض من أكلهما ، وشرب الخل ، أزال الطحال واليرقان (مرض الصفراء) .

* تغلى الحناء في ماء ، ويشرب المريض الماء فإنه يذهب اليرقان والطحال ، ولكن لا يستعمل هذا الدواء أثناء الحمل .

* إذا خلل الجزر وملح لم يعادله في تذويب الطحال وغيره .

* شرب ماء الترمس مع العسل يشفي الطحال مما به من مرض وينفع من الاستسقاء .

* إذا أخذ المريض من الكراويا ثلاثة مثاقيل كل يوم بعد سحقها وتناولها مع بعض الزيت واستمر على ذلك أسبوعاً ، فإنه يبرأ من الاستسقاء وإن تمكن (المثقال ٦٨ ، ٤ جرامات) .

* إذا شرب صاحب اليرقان من عصارة الفجل لمدة خمسة أيام ، زالت صفوته .

* يشوى البصل بقرشه بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ، ثم تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن ، أو الطحال المشوي ، فإنه مفيد للطحال جداً ، ويمكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاثة .

التهابات الجلد وقروحه

المرض يعرف في مصر باسم « المبارك » وفي الحجاز باسم « الشجر » والمرض مُعْدِي وينتقل مع الملامسة وقد تشتد الالتهابات حمرة واستدارة ، وقد ينزف منه الدم مع حدوث حكة مكان الالتهابات .

أما علاج هذا الالتهاب ، فيكون باستعمال إحدى الوصفات الشعبية الآتية :

* يستخدم خليط من الكزبرة الخضراء ، وعسل النحل ، مع زبل

الحمام ، وبذر الكتان معاً ، لعمل مرهم تطلّى به القروح والبثور .
* كما يعمل طلاء لمكان الإلتهاب مكون من ماء الرجل والآس
(الريحان) والزعفران .

* يستخدم خل التفاح دون تخفيف لطلاء مكان الإلتهاب في
الجلد ، ويكون الطلاء بمعدل أربع مرات في اليوم ، وعادة يشفى المريض
بعد أربعة أيام من المعالجة .

● للقروح المتعفنة والغرغرينا :

* يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبدة الحوت ويمزجان
جيداً ، ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر (وهو عسل في ماء
دافئ) ويضمّد عليه بشاش ، وتكرر يومياً هذه العملية مع شرب العسل
بكمية وافرة يومياً ، قدر فنجان .

* يدق الثوم حتى يصبح كالمرهم ، ويضمّد به على الجرح ، وإن
كان سيؤلم لكنه يمنع الغرغرينا ، التي قد تؤدي إلى بتر العضو والعياذ
بالله .

* كذلك يمكن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس في ماء دافئ ،
وينظف بذلك الماء الجرح ، فيقتل كل الميكروبات والجراثيم .

● للجروح المتعفنة :

* يفرم البصل ويعجن في زيت زيتون ، أو عسل ، ويدهن به
الجرح كل يوم ، فإنه يدمله ويقفله ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا
تم إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لإلتهامها نهائياً .

● للمقرحة :

* تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من العسل
ومعلقة قشر رمان مجفف ناعم ، وعلى بركة الله يؤكل كل ذلك يومياً
على الريق ، ويتبعه شرب كوب لبن غير محلى ، ويستمر على ذلك لمدة
شهرين بلا انقطاع .

* يؤخذ نصف كوب عسل وكوب لبن ساخن ويمزجان سوياً مع

طحين قشر الموز المجفف قدر ملعقة صباحاً ومساءً لمدة شهر . وسوف ترى عجباً بعد عافيتك بعون الله من القرحة تماماً ، ولن تبسلى بمشروط الجراح إن شاء الله .

● الأكرزما :

التهاب الجلد ومنه : حاد يبدو على شكل احمرار مصحوب ببقع مرتفعة عن الجلد ويصحبها قشور متصلة ، ومزمنه وتظهر هنا تشققات بالجلد ، ووسط وهو ما بين الحاد والمزمن . . والأكرزما منها الدهنية والتأبعية ، والحزاز البسيط .

* يؤخذ كوب من الحبة السوداء الناعمة ويضاف إليه كوبين من خل التفاح ، ويرشح الخليط بواسطة قطعة من القماش المسامي ويؤخذ المحلول المتكون ويوضع في إناء معدني ويسخن على نار هادئة (المحلول المتكون) ويوضع في إناء معدني ، ويسخن على نار هادئة حتى الغليان ، وعند البدء بالغليان يضاف كوب من محلول النشا المركز ويحرك حتى يتماسك ، ويزاح من على النار ويضاف إلى الخليط المسخن كوب من زيت الزيتون ، ويمزج الخليط حتى يتجانس . . يتم دهن الجلد فترة من الوقت حتى يتم الشفاء .

* يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البري ، ويصنع كريم من ذلك ، ويدهن به بعد مسح الأكرزما بمحلول خل مخفف جداً ، وتكرر يومياً مع تجنب مشيرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل .

* إذا وضع قشر الرمان بعد سحقه على النار مع العفص وقليل من الماء وترك حتى ينعقد ، فإنه يلحم القروح والجروح والسحجات إذا طليت به .

* إذا وضع الشب (الشبة) والكافور والصبر في عصارة الكرات وزيت الزيتون وقلب الخلطة جيداً حتى تنحل الشب والكافور في المزيج ، ثم توضع على الجروح بعد ذلك فإنه يشفيها بسرعة بإذن الله .

* تغسل بالخل وعسل النحل ومسحوق رماد شعر الإنسان

والكرب واللوز المر (اللوز قبل نضجه) مسحوقين معاً مكان الاكترىما .
* إذا تكونت ندبة فوق الجرح أو تكون خراج ، فلن عروق
اللفت إذا هرس ثم وضعت فوق الندبة أو الخراج حللته .
* تدليك الجروح والسحاجات بزيت الخروع ، يؤدي إلى شفاء
الجرح ، وسرعة اندماله .
* قليل من زيت الزيتون مع جزء من شمع عسل النحل ،
ويوضع الشمع في الزيت ويخلط به جيداً ، ثم يغير به على الجروح .
* يستخدم عصير الثوم في غسيل الجروح ، خاصة الملوثة
(العفنة) ، ويحضر عصير الثوم بمزج ١٠ جرامات من العصير الناتج من
هرس الثوم مع ٩٠ جراماً من الماء وجرامين من الكحول (السبرتو) ،
فإنه يشفيها بسرعة بإذن الله .

● علاج الوردية والعد الشائع :

الوردية مرض ينتشر في منطقة الوجه ، وتظهر بشدة على الجبهة
محدثة بثور وتقيحات وتوسعات وعائية واحمرار شديد ، وتختلف عن
حب الشباب ، وعلاجها كالآتي .
* إحضار كوب من الحبة السوداء .

* إحضار كوب من زيت الحبة السوداء المهذرج أو من محلول
النشا :

* تدهن المنطقة المصابة مرة في اليوم ، وذلك في الأيام الثلاثة
الأولى (فترة استعمال العلاج مرتان يومياً ، حتى تزول آثار المرض) .

● علاج الصدف :

هو مرض يصيب الجلد ، ويحدث عنده اضطرابات في خلايا
القشرة مصحوبة باتساع في الأوعية الدموية التي تقع أسفل المنطقة
المتصدفة ، لا تعرف أسباب محددة لمثل هذا المرض ، وقد يزداد المرض
حدة بزيادة حرارة الجو المحيط ، كما قد يظهر الصدف مرة ثانية بعد
الشفاء التام منه إذا ما احتجب المريض عن ضوء الشمس المباشر فترة تزيد

عن أسبوع ، ويظهر الصدف في أماكن متعددة من الجسم فقد يكون على اللسان والوجه وفروة الشعر والمرافق والركب والظهر ، وعلاجها كالآتي :

* إحضار كوبًا من الحبة السوداء الناعمة .

* إحضار كوبان من خل التفاح .

* إحضار قطعة من القماش المسامي .

* يضاف كوبان من خل التفاح إلى كوبًا من الحبة السوداء الناعمة ، وتخلط بالخل جيدًا ، ويرشح الخليط بواسطة سكره على قطعة القماش المسامي فيتسرب الخل المتكون باللون الرمادي ، وتبقى بقية أجزاء الحبة السوداء الغير قابلة للذوبان بالخل ، ويسكب الخل المتكون في أنابيب جهاز القوة الطاردة المركزية ، وتوضع في أماكنها بالجهاز ، ثم يشغل الجهاز بسرعة متوسطة ويترك لفترة ٥ دقائق ، يسكب الخل النقي الذي انفصل بالأنابيب في وعاء آخر ، أما الخل فيمكن إعادة خلطه مع بقايا الحبة السوداء التي ظلت في قطعة القماش ، حيث تكرر نفس العملية السابقة لإذابته ، ومن ثم فصل أي جزء متبقي من المادة الرمادية والتي لم تفصل بالمرّة الأولى ، وأما المادة الرمادية المتجمعة فيخلط الجرام منها بجرام من زيت الحبة السوداء الممزوج .

* يدهن الجزء المصاب من الجسم بالدواء مرتان يوميًا ، ويستحسن مسح الجلد المصاب بمحلول المادة قبل دهنه بالدواء وذلك أطهر للتقرح الناتج عن الصدف إن وجد .

● الفوياء المصرية :

آفة معدية تحدث عند الأطفال وعند الكبار ، تزداد في فصل الصيف الحار وتتركز بالوجه ، وأحيانًا تمتد من فتحتا الأنف الذي يعتبر مأوى للجراثيم ، وقد تظهر هذه الحبوب على هيئة قشور سميكة على دوائر الأنف .

* دهان المكان الذي توجد به الفوياء بخلصة الحبة السوداء وخل

التفاح وزيت الحبة السوداء المهذرج يوميًا وقبل النوم ، حتى يتم الشفاء .

● الداحس (الأصبع المدوحس) :

الداحس هو : ورم بأطراف الأصابع والأظافر ، وذلك بسبب انصباب مادة حارة في الأغلب بين الأغشية ، تنتهي إلى منابت الأظافر ، فتسقط إذا تركت ، ويكون مع الداحس ألم وضربان شديد ، وذلك لكثرة حساسية الأصبع المصاب ، وكثرة الأوردة الدموية في نهاية الأصبع ، ويكون معه كذلك نتوء وحمرة وحرارة تنبعث من مكان الإصابة .

* يستخدم قشر الرمان والصبر والحناء لتحليل ورم الداحس ، وهي وصفة مجربة .

* إذا خلط الفلفل بعد سحقه مع الزيت ، فإنه يفجر الداحس .

* يستخدم لبان الذكر مع غسل النحل في خليط لتضميد الداحس ، فإن ذلك يلينه ويشفيه .

* إذا خلط الملح مع الحناء أو التين ، فإنها تسكن وجع الداحس ضمادًا .

* إذا أخذ شحم الرمان - الألياف الداخلية في الرمان - مع الملح والخل ويضمد به مكان الداحس فإنه يفجره .

* الصابون المبشور إذا خلط مع بذر الكتان وطبخا على النار مع زيت الزيتون والماء وتركت حتى يتكون مرهم ولطخ به ، فإنه يفجر الداحس .

الحميات

هناك عدة أنواع من الحمى ، فهناك ما يعرف بحمى الدق ، وحمى الخلط ، والحمى المطبقة ، وحمى الروح .

● حمى الدق : وهي تتعلق بأعضاء الجسم ، خاصة العظام ، ويقال لها : «الدق» لأنها تدق العظام بالتجفيف والألم ، أو لأنها دقيقة لا يعرف لها سبب إلا بعد عتاء .

● **حمى الروح** : ويكون ارتفاع درجة الحرارة هنا بسبب بدني (جسمي) كتناول مواد حريقة أو حارة أو يكون بسبب نفسي ، كالغضب أو كثرة النوم والفرع ، وكثرة التعب .

● **حمى الخلط** : وتسمى أيضاً بـحمى العفن ، وسببها تراكم الأخلاط كالبلغم والبول والبراز في الجسم ، فتسد مجاري الحرارة ، فتقع العفونة .

● **أما الحمى المطبقة** : ويراد بها الحمى الدائمة ، فترجع أسبابها إلى الدم ، ولا يحدث تعفن في هذه الحمى ، ومن أعراضها الكسل والبلادة وقد يكتسى الجلد والبول لوناً أحمر ، كما يصاب المريض بهمود البدن ولينه .

* يؤخذ من السكر جزء ومن الثوت نصف جزء ومن الزنجبيل والمستكى ربع جزء ، ويغلى كل هذا معاً ويشرب منه مراراً في اليوم .
* إذا غليت مع ماء الشعير وعصارة الخس والرجلة ثم تركت لتبرد وشرب منها ، فإنها تشفي من الحمى وتزيل الالتهاب .

* وإذا قطعت دجاجة ووضعت شرائحها مع اللوز المسحوق في رجاجة مغلقة ووضعت بعد ذلك في الماء المغلي وتركت حتى تنهري ثم استعملت ، فإنها تشفي الحمى .

* وإذا اعتصر الخيار وصفي مائه ثم حلي بالسكر ، وشرب منه المريض مراراً ، فإنه يشفي من الحمى ويسكن الألم .

* يستعمل الخيار المفروم مع الحليب ، أو اللبن لتسكين آلام الحمى .

الحصبة

* شراب الحماض يغسل به الجسد ، فإن الحصبة تزول إن شاء الله تعالى .

* شرب اللبن ينفع من الجدري ، والحصبة إن شاء الله .

* أكل الثوت ينفع من الحصبة ، وكذلك شرابه والمربي المصنوعة منه .

● للحمى الشوكية :

يتبخر المحموم بجلد قنفذ بري جاف قديم مع الحبة السوداء ، مع شرب دهن الحبة السوداء في عصير الليمون صباحاً ومساءً ، ربما في اليوم الأول تنتهي الحمى تماماً بقدره الله سبحانه وتعالى .

● لعلاج التيفود :

تقطع خمسة فصوص من الثوم ، وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل ، ويشرب قبل النوم ، مع دهن العمود الفقري للمريض والأطراف بزيت الثوم الممزوج في زيت الزيتون ، وفي الصباح يستنشق بخار الثوم ولمدة خمس دقائق .

الدمامل والخزاريح

وهي تحدث نتيجة لفرط امتلاء المادة تحت الجلد حتى يحدث الدمامل أو الخراج ، والدمامل مستديرة غالباً ، وهي ترتفع فوق الجلد وهي عادة شديدة الاحمرار ، وتسبب وخزاً ووجعاً .

* على المريض أن يتناول ماء الشعير والتمر هندي شراباً ، وفي الوقت نفسه يستخدم السليخ المليئة ، وهي تتكون من بذر الكتان معجوناً بالخل أو البصل المشوي بالسمن . فإذا انفجر الخراج فلا يبالغ في عصره بل يخرج منه ما تيسر ، ويوضع عليه بعد ذلك الصبر والمرتك المسخن بالسمن فإنه مجرب . وبعد أن ينقى ويتم نظافته يوضع عليه الخل .

* إذا كانت هذه الدمامل صغيرة الحجم وكثيرة العدد ، فعلى المريض تناول سبع جوزات (سبع ثمرات من الجوز) على الريق ولعدة أيام ، فإنها تزول .

* وإذا سحقت الجبنة بعد تجفيفها وعجنبت بعد ذلك بعسل التحل ، فإنها تفجر الخزاريح إذا ضمدت بالمزيج .

* يستخدم عصير الثوم في معالجة الدمامل البسيطة ، ويتم تحضير العصير بمزجة ١٠ جرام من عصير الثوم و ٩٠ جرام من الماء ، وجرامين من الكحول (السبرتو) ، ثم تضمّد الدمامل بهذا المزيج .

● علاج الكلف والنمش :

* إذا حرقت الشبة ثم طليت آثار الكلف والنمش برمادها فإنها تذهب هذه الآثار .

* عصارة اللفت إذا دهن بها مكان النمش بالوجه أذهبته .

* وإذا مزج عسل النحل مع الخل وأذيب فيهما قليل من الملح ، ثم دهنت بالمزيج آثار النمش والكلف فإنهما يزولان ، بشرط المداومة علي ذلك لفترة من الوقت .

* يستخدم مغلي أوراق وجذور البقدونس في علاج النمش والكلف الذي يصيب الوجه ، ويكون ذلك بغسله بهذا المغلي ، ويحضّر بوضع ١٠ جرامات من أوراق البقدونس لكل فنجان من الماء المغلي .

* وإذا سحقتم جوزة الطيب ودهن بها الوجه غسولاً ، فإنها تعالج الكلف والنمش .

* وإذا مزج عصير البصل مع الخل وغسل به الوجه شفاء من النمش .

* تدق الجرجير وتذلك به الكلف ، فإنه يزول إن شاء الله .

* تسحق الحبة السوداء وتخلط مع الصابون ويطلق بها الوجه ، فإن الكلف يزول .

* يخلط العسل بالخل والملح ويدهن به ، فإنه ينقي الكلف ويحلل الأورام .

الإسهال والمغص

الإسهال هو : حالة استفراغ للبطن ، وهو قد يكون طبيعياً ، لا يصاحب حمى أو وجع ، أما إذا صاحبه دم فو الدوستاريا التي قد تكون كبدية أو معوية .

* يعطى المريض مغلياً مكوناً من نصف أوقية بذر رجلة وينسون وكسبرة ناشفة (يابسة) ، وتطبخ في الماء حتى يبقى ثلث الماء في الإناء ، فيستعمل كشراب عند إضافة العنبر إليه .

* أما إذا كان بالبراز عفونة ، فإن المريض يداوم على شرب ماء الورد مطبوخاً مع الشبث والمستكي أياماً حتى تنقطع العفونة .

* الجبنة البيضاء إذا شويت على النار وأكلت ، فإنها تمنع الإسهال .

* مسحوق الجميز بعد تخفيفه إذا خلط مع مثل وزنه سكر قطع الإسهال المزمن .

* مستحلب أوراق الفراولة يستعمل لمقاومة الإسهال ، ويشرب من المستحلب ثلاثة فناجين في اليوم .

* الجزر المبشور يفيد في علاج إسهال الأطفال ، أما الرضع فيعطى لهم حساء الجزر .

● لطرد الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بمغلي الحلبة المحلاة بعسل أو سكر نبات يشرب مرة واحدة في اليوم ، وعموماً البصل المخلل مجرب لطرد الغازات .

● للمغص الكلوي :

تشرب معلقة بصل وملعقة خل ممزوجتين ، فإن المغص ينتهي خلال دقائق .

● للمغص المعوي :

يغلي الينسون والكمون والنعناع بمقادير متسوية غلياً جيداً ، ويحلى بسكر نبات أو عسل (قليلاً) ، ثم توضع سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ، ويشرب ذلك وهو ساخن ، مع دهن مكان المغص بدهن الحبة السوداء ، وخلال دقائق سيزول كل الألم فوراً بإذن الله وعافيته .

* وكذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع زيت النعناع أو القرنفل على مكان المغص ، فإنه مفيد للغاية .

● للغازات والتقلصات :

تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة قبل الإفطار ، يتبعها كوب ماء ساخن مذاب فيه عسل قصب ، قدر ثلاث ملاعق ، وتكرر يوميًا ولمدة أسبوع .

● الإسهال والمغص :

* إذا طبخت الحلبة وشربت بالعسل ، حللت الرياح والمغص .
* شرب مغلي بذور الجعضيض يدر الفضلات ، ويحلل الرياح حيث كانت .

● لتطهير المعدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ، ويشرب كوب من الشمر المحلى ، يغسل ويكرر يوميًا لمدة أسبوع .

● الإمساك :

* أكل الفجل بعد الطعام يلين الطبيعة (البراز) .
* أكل الرطب ملين جدًا .
* شرب زيت الزيتون يطلق البطن ويخرج الدود .
* أكل الموز ملين للطبيعة .
* أكل الزبد ملين للطبيعة .
* تبشر بصلة في لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط ، حركة المعدة من أول مرة ، ويمكن تكراره .
* يؤخذ عصير الجرجير المزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة ، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يقف الإسهال في اليوم الثاني ، وتتوقف عن العلاج حتى لا يحدث إمساك .
* يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل ، ويؤكل قدر فنجان وتكون المقادير متساوية ، فإنه يوقف الإسهال ويقضي على مسبباته .

الديدان المعوية

الديدان حيوانات تتولد في الجوف عن مادة بلغمية ، وللديدان صور مختلفة وغايتها الإضرار بالبدن ، والديدان تتولد نتيجة تعفن بعض الغذاء وفساده في الأمعاء ، ويكون ذلك بتناول المأكولات النيئة ، كاللحم والحمص وشرب اللبن - غير المغلي - وتوالي التخمر .

وعلامات الإصابة بالديدان : خفقان القلب ووجع فم المعدة والصدر وهيجان السعال والقيء ، واصفرار اللون والتلوي ، والمغص وسيلان اللعاب أثناء النوم ، وجفاف الفم ، وثقل الرأس .

* تناول الحمص المسلوق مع الخل على الجوع (صباحاً) يقتل ديدان البطن .

* تناول التمر مع الكسبرة الناشفة على الريق يقينا شر الديدان مطلقاً .

* وإذا أخذ ورق التوت أو أصل (فروع) الثمر ، وطبخ مع التين وورق الخوخ ، فإن الدود يخرج من البطن حياً .

* إذا شرب مغلي ورق الحلفا مع عسل النحل أخرج الديدان .

* إذا طبخت حبة البركة والشيح واستخدمت طلاءً على السرة وحولها ، قتلت دود البطن .

* إذا سحق الصعتر مع عسل النحل وشرب ، فإنه يخرج دود البطن .

* إذا طبخ المحلب مع عسل النحل وأكل فإنه يسقط دود البطن .

* إذا غليت بذور الرجلة وشرب المغلي ، فإن يسقط الدود .

* يستخدم البصل لطرد الديدان المعوية عند الأطفال ، وذلك بتقع شرائح من البصل الغض في قليل من الماء طيلة الليل ويصفى في

الصباح ، ويعطى للطفل بعد تحليته بعسل النحل ، ويستمر على ذلك يومياً إلى أن يتم طرد الديدان من الأمعاء .

* يقتل الثوم الديدان المعوية ويطهر الأمعاء منها ، خاصة عند الأطفال ، ولهذا الغرض يعطى للطفل في الصباح فنجان من الحليب المغلي فيه بضعة فصوص من الثوم ، ويلى ذلك حقنة شرجية دافئة بمغلي الثوم في الماء أو الحليب ، ويحضر بمغلي ثلاثة فصوص فقط من الثوم - زيادة الكمية غير مطلوب - في ثلاثة أرباع اللتر من الماء أو الحليب (الحليب أفضل من الماء لوقاية جدار الأمعاء المخاطي من تأثير الثوم) ثم تصفيته ، وحقنه ببطء ساخناً لدرجة ٣٥ درجة مئوية في الشرج ، هذه الطريقة تميت الديدان المعوية ، وتخرجها مع البراز .

* أخذ الثوم مع عسل النحل نافع لقتل الديدان المعوية وإخراجها .

* ولقتل الديدان عند الأطفال : تؤخذ أوقية من زيت الزيتون الجيد وأوقية من عصير الليمون ، وأوقية من السكر أو عسل النحل ، وتخلط خلطاً جيداً ، ويعطى منها الطفل ثلاثة ملاعق صغيرة متفرقة أثناء النهار .

* تؤكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات : ملعقة حبة سوداء ناعمة ، وثلاث حبات ثوم ، وملعقة زيت زيتون ، وبعض البهارات ، وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء) ، وفي الصباح تؤخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط فإنها تطرد الديدان .

* تدق ثلاث حبات ثوم وتوضع في حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفي الصباح تؤخذ شربة خروع ، وتكرر من حين لآخر ، فإنها تقي المعدة من الطفيليات .

* يحقن المصاب بحقنة شرجية بمغلي البصل بعد التصفية ، فإنه يقتل ويطرد الديدان .

* تطبخ حبة البركة مع الشيح ، وتستخدم طلاءً على السرة وحولها ، فتقتل ديدان البطن .

● ترياق السموم :

* تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاب في مغلي الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ، ويكرر صباحاً ومساءً ، بعد ذلك يتم الشفاء بإذن الله .

* يدهن بزيت الثوم مكان الألم إن كان من سم ثعبان ، أو للمعدة من الخارج إن كان سماً مشروباً ، فإنه مفيد للغاية .

حصوة الكلى

الحصى من أمراض الكلى والمثانة ، وهي تحدث عند غزارة المادة حتى تنعقد رملًا ، وتعود أسباب الإصابة بحصى الكلى إلى شرب الماء الكدر (العكر) والراحة المفرطة ، وتظهر أعراض المرض بوجع في البطن والورك (الفخذ) ، وسوء هضم ، ورقة البول وحمرة ، ووجع العانة (تحت السرة) ، وحكة في مقدمة القضيب وثقل الخالب ، وعسر البول ، والإحساس بالتهاب عند البول .

* إذا عجت حبة البركة مع عسل النحل ، فإنها تفتت الحصوات أكلاً .

* إذا أخذ جزء من الجزر مع مثله من بذر اللفت ثم وضع الاثنين - حشواً - في فجلة وشويت على النار وأكلها المصاب ، فإنها تفتت حصوة الكلى وتزيل حرقان البول وعسره .

* إذا أخذ مغلي عصير العنب مع ماء الشعير وداوم المريض على شربه ، فإنه يفتت حصى الكلى ويدر البول .

* إذا خلط الزعفران (الكركم) مع العسل النحل على شكل عجينة وأكل منها المريض ؛ فإنها تزيل الحصى وتفتته .

* طبخ سلق الصعتر مع ماء الكرفس يزيل حصى الكلى وعسر البول إذا داوم المريض على شربه .

* لتفتيت حصي الكلى شرب الزعفران مع اللبن وأكل لب البطيخ.

* إذا أخذ قشر الفستق وحرق ثم أكل المريض هذا المحروق بقليل من الماء ، فإنه جيد للكلى ولمنع حرقان البول .

● عسر البول وحرقانه :

نقصد في علاج حرقان البول الحرقان الناتج عن زيادة الأملاح وللتخلص من ذلك هناك عدة طرق نذكر أهمها :

أ - يؤخذ كل يوم صباحاً نصف ملعقة صغيرة من بذور الكتان مسفوفاً أو توضع في نصف كوب من الماء ويشرب قبل الإفطار فإن ذلك نافع ومجرب بأمر الله .

ب - يؤخذ كل يوم صباحاً كوباً من الماء قد سبق غليه مع ملعقة صغيرة من عرقسوس ويترك يوماً بأكمله ويتم تبريده ويشرب ذلك كل يوم لمدة أسبوعين ويراعى أن يكون قبل الإفطار .

* شرب ماء الشعير والعسل يزيل عسر البول إن شاء الله .

* إذا خلط الخل مع صفار البيض وأكل منه المريض ، فإنه يمنع العطش ويحل عسر البول إن شاء الله .

* أكل قلب الكوسة ، يزيل حرقان البول وهزال الكلى وقروح المثانة ، ويسمن البدن إن شاء الله .

* شرب مغلي بذور الجعضيض ، يفيد في علاج عسر البول .

* شرب ماء اللبان الذكر بعد نقعه في هذا الماء مع السكر قبل الإفطار ، فإنه جيد للبول والنسيان إن شاء الله .

* تغلى قطعة من خشب (السرو) في ماء ثم يذاب فيه بعض المر ، فإنه يصلح المثانة ويمنع التبول اللاإرادي في الفراش إن شاء الله .

* أكل التين يجلو رمل الكلى والمثانة ويدر البول .

* يتم بدهن الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم ، مع شرب كوب

حبة سوداء مغلي ومحلى بالعسل بعد ذلك يومياً قبل النوم .
وهذا من أسهل ما ذكر في علاج حرقان البول وأسهل الطرق
وهناك طرق أخرى ولكن لا نذكرها لكثرة التراكيب فيها ، ولأن نتيجتها
غير سريعة فمن سار على الطرق السابقة تحقق له الشفاء بأمر رب السماء .

● للالتهابات الكلوية :

تصنع لبخة من طحين الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون
على الجهة التي تتألم فيها الكلى ، مع سف ملعقة حبة سوداء يومياً قبل
الإفطار لمدة أسبوع فقط ، سوف ينتهي الإلتهاب ، بعون الله وعافيته .

● لمنع التبول اللاإرادي :

نحتاج لذلك مع الحبة السوداء قشر بيض ينظف ويحمص ، ثم
يطحن ويخلط مع الحبة السوداء ، وتشرب منه ملعقة صغيرة على كوب
لبن يومياً لمدة أسبوع وفي أي وقت .

يكثر هذا التبول عند الصبية وقد يبلغ الحد إلى الكبير فقد يستمر
التبول اللا إرادي مع الرجل أو المرأة حتى سن العشرين أو بعد ذلك .

وسبب التبول اللا إرادي ينحصر في أمرين : الأمر الأول : هو
فرط الرطوبة في المنطقة الأخيرة من الظهر وامتدادها إلى منطقة الحوض
والرطوبة تؤدي إلى عدم احتباس البول .

أما الأمر الثاني : هو فرط في حرارة الرأس وارتفاع في إفراز غاز
النوم وهذا بطبعه يقلل من التحكم في تلك العضلات الخاصة بحبس
البول ولكي نعرف كل حالة نذكر مثلاً .

إذا كان الطفل يتبول ويستيقظ أثناء التبول لإحساسه به أو أنه يشعر
به فعندما يُسأل هل أحسست بنفسك وأنت تتبول ؟ فيقول نعم ، فإن
ذلك نتيجة الرطوبة في المنطقة الأخيرة من الظهر وامتدادها إلى منطقة
الحوض .

أما إذا كان الطفل لا يشعر أثناء التبول أو حتى إذا سأل عند

الاستيقاظ هل شعرت أو هل تشعر بالتبول أثناء النوم أو يكون عندك بعض من الإحساس أثناء التبول ، فإن أجاب لا . فإن التبول يكون نتيجة فرط في حرارة الرأس وارتفاع في إفراز غاز النوم .

ولعلاج الحالتين ينبغي أن نذكر أن هناك بعض الأشخاص لا يفرقون بين الحالتين ويلجأون إلى علاج واحد ، وهذا من أكبر الأخطاء الشائعة والضرر حاصل منه لا محالة ، والعلاج الصحيح هو :

● علاج الحالة الأولى :

إذا كان التبول بسبب الرطوبة في آخر الظهر والحوض كان العلاج الأمثل هو : الحجامة في مؤخرة الظهر ثم يستخدم المركب الآتي لمدة أسبوع وهو :

١ - أوقية من الزنجبيل .

٢ - أوقية من القرفة .

٣ - أوقية من حب الرشاد .

يطحن الجميع ويأخذ كل يوم ملعقة سفوفاً ولا يجوز استخدامها مشروباً أو أن تغلى ثم بعد ذلك تدهن منطقة الحجامة بزيت النعناع فإنه يبرأ بأمر المولى عز وجل .

● علاج الحالة الثانية :

عند علاج الحالة الثانية وهي : التبول الليلي الناشئ عن فرط في حرارة الرأس وارتفاع إفراز غاز النوم ننصح أيضاً بالحجامة ، ولكن الحجامة تكون على جانبي الجبهة ، وفي مؤخرة الرأس ثم بعد ذلك يتم عمل المركب الآتي :

١ - أوقية من القرفة .

٢ - أوقية من القرنفل .

٣ - أوقيتين من سكر النبات .

٤ - أوقية من الحرمل .

يطحن الجميع طحناً جيداً ثم تأخذ ملعقة صغيرة من المركب وتغلى جيداً في كوب من الماء وتشرب ، يرتفع المرض بأمر المولى عز وجل .

وهناك أشياء هامة ينبغي أن نذكرها بأمر المولى عز وجل قبل أن

نفرغ من ذكر التبول اللاإرادي ليلاً ألا وهي :

هناك بعض المركبات التي تدخل في الطعام قد يكون لها أثراً في التبول اللاإرادي ليلاً مثل السكريات وقد يكون هناك أيضاً عوامل نفسية ذات دور هام في مسألة التبول اللاإرادي لذلك ينبغي أن نلتزم بهذه الأمور أثناء فترة العلاج وهذه الأمور تنحصر في :

١ - عدم تناول السكريات فإن ذلك يرفع الحرارة ويؤدي إلى الإفرط في التبول .

٢ - عدم مشاهدة أفلام الرعب كما يحدث في عصرنا هذا ، فالأب يسعد بمشاهدة ابنه لهذه الأفلام ، وهو لا يدرك أن تلك المشاهدات تؤثر على تفكير الابن وتؤدي إلى إرهاق العقل من شدة التفكير والفرط في التفكير يؤدي إلى زيادة كهربية الرأس مما يؤدي إلى التبول ليلاً .

٣ - مراعاة تدفئة الطفل عند النوم لكي يدفع عنه الرطوبات التي لها أشد الأثر في التبول اللاإرادي .

٤ - مراعاة نفسية الطفل قبل النوم فهناك بعض الآباء يخطأ باستخدام الألفاظ أو القسوة ، وهذا مما يؤلم الطفل ويسبب التبول اللاإرادي .

٥ - الإقلال من الماء ليلاً أو الأشياء التي تحتوي على الماء كالشاي وما شابه ذلك .

هذه الخمسة أمور يجب أن تراعى في حالة علاج التبول اللاإرادي بنوعيه ، ويجب المراعاة بتجنبها أثناء فترة العلاج حتى يتم الشفاء بأمر الله .

ومن يُخلّ بأي شرط فلا يلومن إلا نفسه فإن هذه الخمسة أمور كما تم التوضيح في بعضها تؤدي إلى الزيادة من معدل التبول اللاإرادي، ولكن إذا تم تجنبها يتم الشفاء الكامل بأمر المولى عز وجل .

● عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن ، وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن

والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل الصرة) ، مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة أو مرتين ، وسوف يُفك العسر بإذن الله .

● أمراض الكلى والحصى :

تؤخذ بصلة ودون أن تقشر ، ويغمد فيها (يحشى) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبُن وتسوي بذلك ، ثم تؤكل مرة واحدة كل يوم لمدة أسبوع ، فإنه يقضي على الالتهابات الكلوية ، ويطرد الحصى والأملاح .

* تعجن حبة البركة مع العسل النحل أكلاً ، تقوم بتفتيت الحصوة بإذن الله .

* تؤخذ الحبة السوداء قدر فنجان ، وتطحن ثم تعجن في كوب عسل ، وتفرم ثلاث حبات ثوم ، تضاف إلى ذلك ويؤخذ ثلث الكمية قبل الأكل وتكرر يومياً ، وحبذا أكل ليمونة بقشرها بعد كل مرة .

* يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بققدونس (أوراق مقطعة) من كل قدر فنجان ومن الثوم نصف فنجان (مهروس) ، ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منها ملعقة قبل النوم يومياً ، يعقبها شرب كمية من الماء .

● للمرارة وحصوتها :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء وربع ملعقة مرة ناعمة ، وكوب عسل ويخلط كالمربى ، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساءً ، وتكرر يومياً حتى تجد احمرار الوجه وتلاشي كل تقلصات المرارة ، ولتحمد الله على نعمه .

* يطبخ ورق خبازي بري ، ثم يضاف علي ثلاث ملاعق عسل وملعقة سمن بقري ويصفى جيداً بعد خلطه سوياً ، ويشرب منه كوب عند المغص الكلوي ، فإنه عجيب ويستمر على ذلك لمدة أسبوع حتى تتفتت الحصى وتطرد بإذن الله .

● البول السكري :

تؤكل بصلة يوميًا ، فإنها تخفض السكر وحيدًا لو أكل بعدها
جذور الكرنب ، فإنه يقضي على السكر البولي تمامًا بإذن الله .

● مدر للبول مطهر للمجاري البولية :

يغلى الشعير غليًا جيدًا ، وبعد أن يبرد يخلط فيه ٣ فصوص ثوم
مهروسة ، ويشرب ذلك قبل الإفطار يوميًا ، مع الإكثار بعد ذلك من
شرب عصير الليمون والسوائل ، واحذر السوائل الغازية .

المغص الكلوي

هو وجع يشمل الأمعاء ، ومن أكبر أسبابه تكاثر الريح في البطن ،
ومن علاقته النفخ والتمدد .

* استخدام دقيق الشعير والكمون وحب الخروع كضماد للبطن
ويوقف المغص .

* الضماد بالزنجبيل وعسل النحل وشحم الحنظل - مغلي الحنظل
مضافًا إليه الدهن - حتى يسكن آلام البطن .

* إذا أضيفت قطرات من زيت الزيتون إلى الماء الساخن وشربها
المريض ، سكنت المغص وشفته .

* إذا خلط الصعتر مع زيت الزيتون والكمون واستنشق المريض
هذا المزيج فإنه يحل (يخفف) كل أنواع المغص .

* إذا أذيب الصعتر مع عسل النحل في الماء وشربه المريض سكن
آلام المغص .

* إذا شرب المريض عصارة الكرفس ثم شرب بعد ذلك عصير
الرمان بالسكر ، فإن المغص يزول حالاً .

● لعلاج مغص الأطفال :

يستعمل مغلي الينسون في معالجة المغص المعوي ، ويعمل المغلي

بإضافة ملعقة صغيرة من بذور الينسون إلى فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ثم يشرب بعد أن يبرد قليلاً .

• لعلاج المغص عند الكبار :

يعتبر مستحلب النعناع من أنجح الأدوية وتسكين المغص المعوي وطرده الغازات المعوية ، ويعمل المستحلب بغلي ملعقة كبيرة من أوراق النعناع لكل فنجان من الماء الساخن بدرجة الغليان ، ويشرب منه عند الضرورة من ٢ - ٣ فناجين ، كما أنه يمكن مزجه بالحليب .

سوء الهضم

المراد بهذا المرض خروج الغذاء على نفس الصورة التي دخل بها ، وفساد الهضم هو خروج الغذاء قبل أن يلبس الصورة العضوية (قبل امتصاصه) ، وفساد الهضم قد يعود في سببه إلى المعدة أو الأمعاء أو الكبر ، ومن علامات ضعف المعدة سقوط الشهوة وعدم الإحساس بالجوع وخفقان القلب والهزال والتقيؤ .

* يداوم المريض على تناول الرمان بأغشيته الداخلية ، ويشرب ماء الشعير بالتمر الهندي .

* تؤخذ من الكسبرة والينسون من كل منهما جزء ومن المستكي نصف جزء ، ثم يسحق الجميع ويمزج مع ماء النعناع (عصير النعناع) والخل ، وقد أذيب في المزيج قليل من البورق ، ويعجن المزيج بعد ذلك بعسل النحل ، ويطيب بالصندل (أي يحسن طعمه) ، ثم يستعمل كشراب ، فهو مجرب كعلاج لعسر الهضم .

* يستخدم عصير الجرجير لعلاج عسر الهضم ، ويعمل العصير بهرس الأوراق وعصرها ، ويتناول المريض ملعقة كبيرة من ١ - ٣ مرات في اليوم ، يلاحظ عدم الإفراط في تناول العصير كي لا يؤدي إلى إحداث أثر عكسي فيسبب اضطراباً في الهضم .

* يستعمل مستحلب الينسون لتقوية جهاز الهضم ، خاصة عند

المسلمين : ويعمل المستحلب بغلي ملعقة صغيرة من بذور الينسون في فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويؤخذ منه فنجان واحد يوميًا .

● لسوء الهضم والغازات والمغص :

يشرب عصير كمثرى مخلوطاً فيه ثلاث فصوص من الثوم قبل النوم يومياً ، أو في وقت المغص ، مع دهن البطن بزيت الثوم والمخلوط بزيت الزيتون .

* شراب ماء الكمون مغلياً مع الخل يمنع سوء الهضم والتخمة وعسر التنفس .

* أكل الثوم يهضم الطعام - إن شاء الله - ويمنع تقلصات الأمعاء (المغص) مهما كان ذلك شديداً ، ولا سيما إذا كان مدقوفاً .

* أكل الرمان يزيل آلام فم المعدة ويقويها وهو جيد للمغص ، لا سيما إن خلطته بقلب بذر المانجو بعد تحفيف الجميع وطحنهم .

* بلع ثلاثين حبة من العدس يقوي المعدة والهضم إن شاء الله .

* الإفطار على الكندر (لبان الدكر) بالعسل أو السكر، جيد لضعف المعدة والرياح الغليظة إن شاء الله .

* شرب الكراويا يهضم الطعام ، ويمنع التخمة إن شاء الله .

* شرب قليل من الخل يقوي المعدة، ويذهب ورم الطحال إن شاء الله .

* أكل الحبهان يزيل برد المعدة إن شاء الله .

* شرب الزنجبيل يستأصل اللزوجات ، والرطوبات الفاسدة المتولدة في المعدة ، ويحل الرياح وبرد الأحشاء ، ويدر الفضلات ، وهو ملين جيد (أي علاج للإمساك) .

● لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلتقى عنها قشرها وتهرس في عسل وتؤكل في ساندوتش وتكرر مرة أو مرتين وسرعان ما ينتهي سوء الهضم تماماً ، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن ، فهو ممتاز لسوء الهضم .

● للحموضة :

قطرات من دهن الحبة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل أو سكر نبات ، وتنتهي الحموضة وكأنها لم تكن .

الدوار (الدوخة)

الدوار من أمراض الرأس ، وصورته أن يتخيل الشخص أنه يدور بجملته أجزائه ، أو المكان يدور به ، ويفيد في علاج الدوار بشكل عام شرب ماء الشعير والتمر الهندي .

* الاستنشاق بمغلي الكسبرة أو عصير أوراقها مخلوطاً بالخل ، يفيد في التخلص من الإحساس بالدوخة .

* إذا غسل من يشكو الدوار رجله بالخل وعصير الليمون جيداً ، فإنه يشفى سريعاً من نوبة الدوار .

* المداومة على شرب مرقة الحمص ، يفيد في التخلص من الدوار .

* تأخذ أوقية زبيب وأوقية كزبرة يابسة وأوقية مستكة وتخلطهم جميعاً ويفطر بهم المريض قبل الإفطار ، فإنه يبرأ إن شاء الله .

علاج السموم

* أكل قشر الليمون أشد مقاومة للسموم وبذره أعظم .

* بذر الخبازي يشربه المسموم ، ويتقيأ مرة بعد مرة يدفع عنه غائلة السموم .

* يخلط الخل بصفار البيض ويشرب منه المريض ثم يستقيء ، فإنه يخرج السموم القاتلة إن شاء الله .

* إذا مزج العسل بالماء وشربه المريض ، نفع من عضه الكلب (المجنون) إن شاء الله .

* الحنظل من أنفع الأدوية للسع العقرب سقياً وطلاءً .

* بذور الجعضيض أشد مقاومة للسموم ، وتنفع من نهش الحية والعقرب شرباً لمغليها .

* القيء باللبن يخرج السموم من المعدة (أي تشرب اللبن ثم تستقي) .

* شرب المر بعد إذابته في الماء ، يقاوم السموم .

* أوقية ونصف من عصارة ورق التوت ، تخلص من السموم شرباً ، (الأوقية ٤٤ , ٣٧ جراماً) .

القيء الدموي

القيء الدموي ، ويسميه العامة بنفث الدم ، ويعني خروج الدم من الفم قسراً أو بإرادة المريض ، وهذه العلة لا تخص أجهزة التنفس بل إن الجهاز التنفسي هو أكثر أسبابها ، وتعود هذه الأسباب إلى انفجار أو ضربة أو قرحة في الرئة أو خراج داخلها انفجر ، وقد يكون هذا الدم من الرأس أو المعدة .

* إذا غلى كل من العليق والصفصاف والكزبرة ، أو عصر الجميع معاً ، ثم شرب من المغلي أو العصير ، واستخدمت هذه المواد ضماداً على الصدر ، وداوم المريض على ذلك ، شفي من نفث الدم .

* يتم طحن قشر الرمان ، ثم يضاف إليه عسل النحل ، ويتناوله المصاب بقرحة المعدة ، فإنه يشفيه بشرط المداومة على ذلك .

الفتق (بروز أجزاء من الأمعاء)

من أسبابه كثرة امتلاء البطن بالطعام والشراب ، وقد يحدث الفتق نتيجة لقفزة شديدة أو حمل ثقيل ، وقد يكون الفتق من نفس الأمعاء ، وعلاقته أنه ينفثق (يبرز) قريباً من السرة ، وإذا غمز بأي ضغط عليه فإنه يعود بعسر (بصعوبة) ووجع ، أو قد يكون الفتق من نفس مادته ،

فيعود عند الاستلقاء على الظهر بنفسه ، ودون ضغط أو ألم ، وقد يكون الفتق عن ريح وعلامته القرقرة .

* من المجرب أن يشرب مغلي العنبر بكثرة ، يشفي الفتق .

* إذا جمع المريض مخلوطاً يتكون من الصمغ (الغراء) والعفص والصبر وبذر الكتان المدقوق والزفت والقار ، كلها أو ما تيسر منها ، ثم لصقت وشدت على البطن فوق الفتق بعد إدخاله باليد فإنها تشفيه ، بشرط أن يستلقي المريض أياماً دون أن يتحرك بعنف .

* وعندما نتحدث عن العلاج فإن حزام البطن قد ينفع مع بعضها ، إلا أن أساس علاج الفتق هو الجراحة ، وبالتالي يختفي الفتق .

البواسير

البواسير عبارة عن زيادات غير طبيعية جذبتها القوى الضعيفة على نحو غير طبيعي من باطن الأنف أو الرحم ، والبواسير قد يسيل منها الدم أو لا يسيل ، ومنها الظاهر ومنها الباطن ، وأسلم هذه البواسير البارزة خارج المقعدة التي يسيل منها الدم ، وعلامات البواسير رقة النبض وضعفه في المكان الذي يسيل منه الدم ، وعلاج البواسير يكون بالفصد في حالة البواسير التي تنزف دمًا ، أما التي لا يسيل منها دم فلا فصد ، إلا إذا كان النازل من الدم أحمر ، وبعد الفصد تقطع ، ثم يجلس المريض بعد ذلك في طبيخ من العفص والشبث والريحان .

* إذا شوى البصل ودرس مع الدهن طلاءً ، فإنه يشفي البواسير .

* إذا سلق أقماع الباذنجان مع اللوز المر واللوز الأخضر ، واستخدمت دهانًا ، شفيت البواسير .

* كذلك إذا دهن المريض البواسير بنخاع سيقان البقر (الكوارع) ، فإنها تشفيه من البواسير .

* وإذا خلطت عصارة الحصرم مع ماء الكرات ، وطلبت بها البواسير فإنها تحففها .

- * التضميد باستمرار بورق الكرات مع الصبر يقطع البواسير .
- * تدهن البواسير المتدلية من فتحة الشرج بزيت الخروع لعدة مرات وبحرص ، حيث يمكن بعد ذلك إعادتها إلى الداخل .
- * تدق حبة البركة وتخلط مع كمية متساوية من السكر ، وتؤخذ في اليوم مرتين ، كل مرة مقدار نصف ملعقة ناشفة ، ثم تأخذ بعدها عدة جرعات من الماء .
- * يضمّد على البواسير السائلة بثوم وملح مدقوقين معجونين بقليل من العسل ، وهي أهون من البواسير الجامدة .
- * تحمص بذور الكراويا وتدق ناعمة ، ثم ترش على البواسير الظاهرة فإنها تجف .
- * إذا دق الثوم والفجل والزنجبيل ، وعُجن الجميع بالعسل واستعملهم المريض أكلاً وضماً ، قطع البواسير السائلة والجامدة .

الورم الدموي

هو سيلان الدم محدثاً نتوءاً تحت الجلد ، يزوغ من اللمس ، ويظهر باسوداد ، ويفرق بينه وبين الخراج بليته وتغير لون الجلد فيه ، وهو لا يمكن أن يكون بغير دم فيه ، أما سببه فهو انبثار (تمزق) عرق أو وريد أو شريان صغير دون أن يتمزق الجلد فيجتمع الدم تحته ، أما علاجه فهو الاستنزاف أو أن يلين باستخدام أي من الوصفات الشعبية ، وهي :

* يطبخ القرطم أو دقيق الشعير والزعفران مع الخل وعسل النحل ويلصق مراراً فوق الورم الدموي .

* الضماد بالخلبة أو لبخة الخلبة ، يفيد في تليين هذا التواء الدموي .

* أما كيفية عمل اللبخة : فيكون بوضع كمية من مسحوق بذور الخلبة في وعاء به كمية من الماء ويقلب الزيج حتى يصبح كالعجين

الرخو ، ثم ينقل هذا الرعاء ، ويوضع في إناء آخر أوسع منه وبه كمية من الماء الساخن إلى درجة الغليان تصل إلى ثلث ارتفاع إناء المزيج ، ويستمر في تحريك المزيج لمدة عشرين دقائق ، حتى يتحول لونه إلى الغامق وقوامه كالعجين المرن ، هنا تكون اللبخة قد أعدت ، وتستخدم بفردھا ساخنة على المكان المصاب ، وتغطى بقطعة قماش وتكرر في اليوم مراراً .

تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة

داء الخنازير ، سمي بهذا الاسم لأنه يعترى الخنازير إلا أنها تكون في الإنسان أصلب ، منها ما ينفجر كالخراج ومنها ما يقترح .

* يوضع التين على نار هادئة مع قليل من الماء ، ويترك حتى يتهرى ، ثم يضاف إليه رماد بعير الماعز ويخلط جيداً ، ثم يوضع كضمادة على مكان الورم ، فإنه يحلله .

* إذا شرب المريض عصير الجرجير بمعدل من ١ - ٣ ملاعق كبيرة في اليوم ، فإنه يعمل على الشفاء من داء الخنازير ، ويمكن شرب العصير مع الماء أو الحليب .

* يستعمل مرهم أوراق الجوز لمعالجة تقرحات الغدد الليمفاوية المتضخمة ، ويعد المرهم بهرس أوراق الجوز الغضة (بدون الساق) والأزهار ومزجها فوق نار خفيفة بكمية من الشحم الحيواني (الدهن) ، ويمكن عمل المرهم بمزيج من عصير أوراق الجوز وأزهاره على الشحم الحيواني .

* يستعمل مستحلب أوراق الجوز لمعالجة المرض داخلياً أيضاً .

● لأمراض الغدد واضطراباتھا :

يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة ، وتعجن في عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ، ويعدها سوف ترى أن الغدد في قمة التضباط بلا خمول ولا إسراف ، لأن « كل شيء بقدر الله » .

السرطان

* يؤخذ غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر مائة مليجرام كل أسبوع مرة ، ويبلع العسل بشمعه كل يوم قدر فنجان مع تدليك الجسم بالعسل ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافئ بعد ساعة ، يشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل في عصير جزر يوميًا .

* يؤخذ قشر البصل بعد تخفيفه جيدًا في الشمس ، ثم يطحن مع قدره وزناً من لحاء البلوط ، ويعجنان في عسل ، وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة في عصير جزر يوميًا لمدة شهر متواصل ، ومع ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة .

* توجد في الثوم مادة الأليين ، وهي مضادة للسرطان ، ولذا أنصح كل مريض السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر باستمرار ، وسوف يجدون نتيجة عجيبة وشفاء ناجحاً برحمة الله .

* يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يوميًا مع أخذ ملعقة بعد كل أكل من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر .

ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن ، وسوف ترون المعجزة بقدره الله عز وجل .

● للأورام الخبيثة :

يستعمل غراء النحل لذلك ، وذلك بتضميد الورم بالغراء مع تدليك الجسم ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافئ بعد ذلك بساعة ويشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل في عصير جزر يوميًا ، والتغيير يوميًا مع أخذ ملعقة صباحًا ومساءً قبل الطعام .

● للقروح السرطانية :

يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (أنجرة - قريص) ، عشبة يعرفها الفلاحون ، وتعصر أوراقه قدر ملعقة ، وتضاف على عصير البصل ، وتعجن فيهما كمية من الخناء ، بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم ، مع الإكثار من شرب مزيج

القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة مع كل منهما ، يعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل .

● لسرطان الجلد :

يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكركوم أصفر ، ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً ، وبعد أن يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون ، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع .

السكر

لعل السكر أيضاً من الأمراض الشائعة الانتشار ولكن من الملحوظ أن هذا المرض يعادل أو بمعنى أصح يعالج بأسلوب خاطئ ربما يؤدي العلاج إلى مرض جديد أو ربما لا يوجد أي أثر للعلاج لذلك إن شاء الله سنذكر كيفية العلاج الصحيح وكيفية تناوله ، والصحيح هو :

يؤخذ تحليل الدم على الصائم مرة وعلى الف.ار مرة ثم يقسم الجميع على ٤ ليحدد عدد الجرامات اللازمة من الصبر القطري الذي يستخدم على مدار الشهر .

عدد الجرامات للشهر = معدل السكر على الصائم + معدل السكر على المفطر

٤

عدد الجرامات التي تؤخذ في اليوم = عدد الجرامات في الشهر

٣٠

تؤخذ عدد الجرامات المقررة ويوضع عليها نصف ملعقة صغيرة من المر وتوضع في كوب من الماء وتقلب جيداً ثم تشرب ويؤخذ هذا الكوب مرة واحدة في اليوم ويراعى أخذ هذا الدواء مرتين في الحالة المتقدمة وثلاث مرات في الأسبوع في الحالة المتأخرة .

ونوضح أن « الصبر القطري » المستخدم أجرينا له هذه الحسابات بناء على تجارب مؤكدة بأمر الله ، ونوضح أن هناك بعض الناس قد أساءوا في استخدام الصبر فأدبى ذلك إلى الإصابة بكسل في الكبد

وبعض الأمراض الأخرى لذلك يجب مراعاة الأسلوب السابق في العلاج فيتم حصول الشفاء بأمر رب السماء .

وهناك أساليب أخرى ولكن تلك الطريقة كانت فعالة جداً بأمر المولى عز وجل في علاج حالات كثيرة ممن أصيبوا بهذا المرض ولكن ينبغي مراعاة الشروط الآتية : -

- ١ - عدم الإفراط في أكل السكريات بالذات الحلوى .
- ٢ - عدم الإفراط في تناول المواد الكربوهيدراتية كالارز والنشأ والمكرونة وما شابه ذلك .
- ٣ - عدم التعرض للانفعالات النفسية فإن ذلك له أثر عظيم في هذا المرض فإنه يزيد من هذا المرض وقد يقود الانفعال إليه أيضاً .
- ٤ - عدم الإفراط من تناول الدهون .

إن تم فعل هذه الشروط مع أخذ الدواء السابق فإنه يتم محصول الشفاء بأمر الله عز وجل فإن تم الإخلال بالشروط فلا يلومن أحداً إلا نفسه .

فإن أهم الأشياء التي ينبغي على المريض أن يراعيها هي الالتزام بالالتزام بالدواء والشروط يؤدي إلى التعجيل بالشفاء بأمر الله أما الإخلال بالشروط أو بأخذ الدواء فإن الدواء ربما لا يتفاعل جيداً مع الجسم ، وربما يؤخذ الدواء على فترات غير منتظمة يؤدي ذلك إلى دوام الاضطراب وعدم الميول إلى الانضباط وكبح المرض . نسأل الله الشفاء .

● علاج السكر :

* يستعمل كوب من الحبة السوداء مع كوب من حب الرشاد مع نصف كوب من المرة مع قشر الرمان الناعم ، تسحق جيداً وتخلط مع بعضها بنفس المقادير ، وتؤخذ منها ملعقة قبل الإفطار لمدة شهر تقريباً .

* تؤخذ الحبة السوداء وتطحن قدر كوب ، ومن المرة الناعمة قدر ملعقة كبيرة ، ومن حب الرشاد نصف كوب ، ومن الرمان المطحون قدر كوب ، ومن جذر الكرنب المطحون بعد تجفيفه قدر كوب ، وملعقة حلتيت صغيرة يخلط كل ذلك وتؤخذ على الريق قدر ملعقة ، وذلك

على لبن زبادي ، ليسهل ازدرارها .

* كوب حبة سوداء ، كوب حب الرشاد ، ونصف كوب قشر
الرمان الناعم ، ونصف كوب مرة ، ويطحن المزيج حتى يصبح بودرة
وتؤخذ ملعقة يوميًا لمدة شهر تقريبًا ، ويشرب ملعقة صغيرة من زيت
حبة البركة قبل الإفطار .

الوقاية من طاعون الإيدز

أعظم درع يردع الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولاً وأخيراً
وسبحان الله ، اتباعاً للأسباب وللوقاية عليك بعصير الثوم ، وذلك
بخلط ثلاثة فصوص في كوب من العسل يوميًا مع الماء ، مع تقواك لله
عز وجل ستكون دومًا في منعة وحصانة .

● لعلاج الإيدز:

قال ﷺ : وما أعلنوا الفاحشة إلا ظهرت فيهم الأوجاع التي لم
تكن في أسلافهم الذين مضوا .

فالإيدز عقوبة من السماء وعلاجها أولاً وأخيراً الإنابة إلى الله
والأخذ بالأسباب ، وذلك بكثرة تناول الحبة السوداء والله بيده العفو والشفاء .

البزوستاتا

* تدهن بدهن الحبة السوداء أسفل الظهر ، ويدهن أسفل
الخصيتين بتدليك دائري ، مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة ، مع ربع
ملعقة صغيرة من المرة الناعمة على نصف كوب عسل محلول في ماء
دافئ يوميًا في أي وقت تشاء .

* ينقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ، ثم
يشرب منه فنجان قبل الإفطار يوميًا لمدة عشرة أيام .

البهارسيا

تؤكل ملعقة من الحبة السوداء صباحًا ومساءً ، ويمكن الاستعانة بقطعة خبز وجبن لأكلها مع دهن الحبة السوداء للجنب الأيمن قبل النوم ، وذلك لمدة ثلاثة أشهر ، وسوف تجد مع القضاء عليها قوة ونشاط .

الكوليرا

للوقاية من الكوليرا عند انتشارها (أعاذنا الله والمسلمين) ملعقة معجون من الثوم في عسل بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجح من الأمصال ، وفي كل حالات الأوبئة المعدية فإنه يفيد .

القولون

تؤخذ حبة سوداء ناعمة بقدر ملعقة ، وملعقة من العرقسوس ويضرب ذلك في عصير كمثرى يبذورها ، ويشرب ، فإنه عجيب في القضاء على آلام القولون وينشطه ويريح أعصابه ، ليستريح المريض تمامًا .

علاج القلب والدورة الدموية

● للقلب والدورة الدموية :

كن على ثقة بكلام رسول الله ﷺ ، لأن هذا من مقتضيات الإيمان ، فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه عليه بأنها شفاء لكل داء فلا بد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل الأمراض التي يستلئ بها الإنسان ، فمريض القلب لا يئأس من رحمة الله ، وما عليه إلا أن يكثر استعمال الحبة السوداء أكلاً وشرباً في أي وقت .

● مذيّب للكلوليستروول ومانع من الجلطة :

* أثناء تناولك لطعام الغذاء يوميًا ألق في السلطة قدر فصين

مهروسين من الثوم ، وتناولهما مع السلطة يوميًا ، ويا حبذا الاستمرار وكأنها من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام .

* والثوم علاج فعال لضغط الدم ، ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه ، لكيلا يخفض الضغط ، والذي لديه انخفاض في الضغط يستعمل الثوم بقدر الإمكان .

● القلب :

* شم زهر النارنج يقوي القلب ، وكذا شرب مغلي هذه الزهور

* أكل التفاح وشمه يقوي القلب إن شاء الله .

● لإذابة الكوليسترول في الدم :

يؤخذ قدر ملعقة من طحين الحبة السوداء ، وملعقة من عشب الألف ورقة (أخيليا) ، وهو معروف لأهل الشام ، ويعجنان في فنجان عسل نحل وقبل الإفطار يؤكل ، فإنه أعجوبة بدل شق الصدور والهلاك .

● لتقوية عضلة القلب :

تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر ، وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان ، فإنه يدعم القلب ويقويه جدًا ، كذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومن العنبر ، فإن ذلك يقوي القلب وينشطه .

● لانخفاض ضغط الدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة و « جنستا الصباغين » ، - معروفًا لدى العطارين - ويصنع منها مستحلب ، وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ، ويشرب كالشاي مساء قبل النوم .

● لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل فحل بصل مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظم أكيد ومبيد كل غريب وضار في جسمك البشري الضعيف .

● لارتفاع ضغط الدم :

كلما شربت مشروبًا ساخنًا فعليك بقطرات من دهن الحبة

السوداء ، وحيداً لو تدهن جسمك كله في حمام شمس بزيت الحبة
السوداء ، ولو كل أسبوع مرة ، بكرم الله ستري كل صحة وعافية ،
وأبشر ولا تيأس أبداً .

● لتصلب الشرايين وضغط الدم :

يدق الثوم ويلقى في زيت زيتون مغطى في الشمس لمدة أربعين
يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً لمدة أربعين يوماً .

● لعلاج التهابات عضلة القلب والرعشة :

* يشرب على الريق يومياً كوب من الماء البارد المحلى بملعقتين من
العسل ، ويستمر ذلك حتى تنتهي الرعشة .

* إذا حمص كل من البندق والينسون معاً على النار ، ثم داوم
المريض على أكلهما ، فإنهما يشفيان من خفقان القلب .

الدفتريا

* يمزج فص ثوم كاللبان دون بلع لمدة ثلاث دقائق ثم يبلع ،
وذلك بعد كل أكل يومياً ، ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلي في ماء
لمدة ثلاث أو خمس دقائق ، مع الحذر من التعرض للبرد .

* يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ، ثم توضع
لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلي يومياً ، ومن الممكن أن تلصق
بضمادة عليها من الشاش ، مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ
صباحاً ومساءً .

للقضاء على الالاميا والدوستاريا

* تؤخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس ، ويمزج
ذلك في كوب دافئ من عصير الطماطم المملح قليلاً ، ويشرب ذلك
يومياً قبل الإفطار لمدة أسبوعين متتابعين ، ولسوف ترى من العافية

والصحة ما تقر به عينك بفضل الله .

* تؤخذ حبة ثوم بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع ، فإنه يقضي على الأميا ، وحبذا شرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك .

للأمراض النفسية والصرع

● للأمراض النفسية :

يسلق البصل بقشره (ضروري) ويؤكل بعد ذلك للمرضى النفسانيين ، فإنه مفيد معهم للغاية ، أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس ، ويضرب ذلك في الخلاط ويشرب مثلج ، فإنه يشفي بإذن الله

● للأرق :

ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن المحلى بعسل ، وتشرب منه ، وقبل أن تتم إلهج بذكر الله واقرأ آية الكرسي ، واعلم بأن الناس نيام ، فإذا ما ماتوا انتبهوا .

● الصرع :

مرض يصيب الرجال والنساء ، فيجعل المريض يسقط على الأرض وله سببان ، إما خلل في بعض الأعضاء ، وإما بسبب مس من الشيطان أما الصرع بسبب عضوي فمن علاجه وأدويته ما يأتي :

* شرب مغلي الحرمل يذهب الجنون والصرع إن شاء الله .

* يطبخ الزعفران ويغتسل بمائه المصروع ، أو كثير السهر فإنه يبرأ إن شاء الله .

* السعوط بالحبهان بعد دقه ناعماً ، يزيل الصرع إن شاء الله والسعوط وضع الشيء في الأنف .

* أكل التين رطباً ويابساً ، ينجي من الصرع إن شاء الله .

* شرب ماء الحمص بالعسل شتاء ، والسكر صيفاً نافع من التشنج (الصرع) إن شاء الله .

* يشرب قبل الإفطار يومياً فنجان عسل وفي المساء ، وتقرأ سورة الجن على كوب ماء ساخن محلى بعسل ويشرب منه ، وبعد ذلك ينام المريض ، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع ، ولسوف ينتهي منه الصرع بقدرة الله .

● للأمراض النفسية والجنون :

يديم المريض أكل العسل ويسلم ظهره للدغ النحل مع دهن العسل للدغة بعد ذلك ، ويستمر على ذلك ولو كل شهر مرة ، مع استمرارية أكل العسل ومضغ شمعته ، كالعلك والدهن لمؤخرة الرأس لغذاء الملكات قليلاً ، فلن ينقضي عام بإذن الله حتى يهتأ في حياته .

(الإعياء (الضعف)

إن الإعياء من الأمراض الباطنة، وحقيقته أن البدن - أو العضو- يعجز عن فعل ما من شأنه فعله لتعبه وإعيائه ، وأسباب هذا الإعياء ، أو الضعف ترجع إلى حمل الأثقال ، أو الإنهاك المفرط في العمل ، أو الرياضة . ومن علامات الإعياء الكسل والثقل والتمدد ، كما يكون النبض سريعاً جداً ، أو بطيئاً تبعاً لسبب هذا الضعف .

* تناول النعناع مهروساً في الخل ، والمداومة على ذلك يشفي الضعف .
* إذا جفف الليمون بجملته وسحق مع وزنه سكرًا واستعمل أكلاً أزال الدوخة والإعياء .

* إذا طبخت المستكة مع زيت الزيتون ، أزال الإعياء .
* وإذا عجن الحمص وطلي به الوجه ، أذهب الصفرة من الوجه وحمرونه .

* إذا أخذت الكزبرة وعقد ماؤها مع السكر ، فإنها تفتح الشهية وتمنع الإعياء .

* شرب مستحلب أوراق الجوز قبل تناول الطعام ، يعمل على زيادة القابلية للطعام .

* تناول ثمار الفراولة الطازجة ، يزيد من قابلية تناول الطعام .

* ماء الشعير يفيد في علاج الإعياء ، والضعف .

● للضعف العام :

تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة ، وقدر ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ، ويخلط ذلك في إناء به عسل وتؤكل كالمربى يوميًا وفي أي وقت ، ولكن بخبز قمح بلدي .

● لعلاج الخمول والكسل :

تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في كوب من عصير البرتقال على الريق يوميًا ولمدة عشرة أيام ، بعدها سوف ترى النشاط وانسراح الصدر ، مع النصيح بأن لا تنام بعد صلاة الفجر وعود نفسك على النوم بعد صلاة العشاء ، وأكثر من ذكر الله .

الجذام

الجذام مرض يتسبب من فساد أعضاء الغذاء ، إضافة إلى فساد الهواء ومجامعة النساء في الحيض ، ومن علامات الإصابة بالجذام احمرار البدن والبول ، ثم كثرة العرق وعفونته ، وتغير الصوت بالخشونة ، وتقلص الأنف ، وتدرن البدن ، ثم تقيحه ، وأخيرًا اعوجاج الأطراف من الجسم ثم سقوطها .

* إذا شرب من مغلي أوراق الخنظل ، مقدار درهمين يوميًا ولمدة عشر أيام ، كان نافعًا لعلاج الجذام .

* شرب مغلي أوراق الخناء معقودًا بالسكر الأبيض كل يوم ولمدة أربعين يومًا مجرب للجذام .

* إذا أضيفت إلى عصارة أوراق الكرنب مقدار نصفها من الخل والقطران وشرب منه صباحًا ومساء ، أوقف المرض ونفع في شفاؤه .

* شرب بطيخ أصول (جذور) الطرفاء بالزبيب الأحمر فإنه نافع للجذام .

أمراض النساء والولادة

من أعضم المسهلات للولادة الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلي البابونج ، والحبة السوداء كدش مهبلي عظيم الفائدة للنساء ، مع استعمال قطرات من زيت الحبة السوداء في كل مشروب ساخن لجميع الأمراض النسائية ، وذلك رحمة بالنساء ، لكي لا يتعرضن للأطباء ، لأنه حرام ، إلا عند الضرورة .

* لو شربت المرأة عند بدء الطلق فنجان عسل ، فإنها ستلد بيسر وسهولة . ولتكثر من أكل العسل بخبز القمح البلدي بعد الولادة . ولإدراج الطمث وللقضاء على الامه ، تشرب كوباً من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل ، وذلك في الصباح والمساء .

● للعقم :

ثلاثة أشياء : وهي متوفرة للغاية : حبة سوداء مطحونة ، وحلبة ناعمة ، وبذر فجل بمقادير متساوية ، وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً معجونة في نصف كوب عسل ، وتؤكل ، يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق ، فإذا شاء الله كان المراد ، وإن لم يشأ لم يكن .

* يؤخذ غذاء الملكات (جديداً) أي : فور استخراجه ، ويشرب بعده كوب من حليب البقر عليه يرادة قرن - وحيد القرن - وهو معروف عند العطارين قدر ٣ مليجرام ، ويستمر على ذلك لمدة شهر كامل ، فإذا شاء الله أن يمنحه الذرية كانت البشري والله على كل شيء قدير .

وبالنسبة إلى المرأة تضع طلع النخل ممزوجاً بعسل في رحمها قبل المباشرة بقليل . ولتدع الله أن يمنحها ذرية صالحة .

● لتسهيل الولادة وإخراج المشيمة :

يستعمل مغلي الصعتر والحلبة معاً في تسهيل عملية الولادة ، بغلي بعض من عشب الصعتر وبذور الحلبة معاً ، في قليل من الماء على نار هادئة ، ثم تشرب الحامل وقت الولادة من هذا المغلي .

* يفيد مغلي الينسون في تقوية الطلق وتسهيل الولادة ، كما أنه يزيد من إدرار الحليب عند المرضع ، ويعمل المغلي بغلي ملعقة صغيرة من بذور الينسون في فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويؤخذ منه فنجان واحد أو أكثر عند الولادة.

● لتسهيل الولادة للعاقرة التي مضى وقت ولم تحمل :

إذا ضربت بعض من أدمغة العصافير في لبن الخيل (الفرس) وشربتها العاقرة ، أو وضعتها في صوفة واحتملت بها -أي وضعتها في المهبل بالقرب من الرحم ، فإنها تسرع بالحمل .

* كذلك فإن أنفحة الأرنب ، إذا أخذت في صوفة ووضعت في المهبل بعد أن تتظهر المرأة من دم الدورة الشهرية ، فإنها تساعد على حدوث الحمل .

● لمعالجة عدم نزول دم الحيض أو قلته :

* يفيد شرب عصير الجرجير في إدرار دم الحيض ... ويعمل العصير بهرس أوراق الجرجير ، ويؤخذ منه ملعقة كبيرة من ١-٣ مرات في اليوم مع الماء أو الحليب .

* يستعمل مغلي مستحلب الينسون في إدرار دم الحيض ، ويعمل المستحلب بغلي ملعقة صغيرة من بذور الينسون في فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويؤخذ فنجان واحد في اليوم .

* يستخدم ورق العنب في معالجة انقطاع الحيض بسبب غير الحمل فإذا نقعت (٥٠) جراماً من ورق العنب اليابس في لتر ماء بارد ثم غليت لمدة نصف دقيقة ، وتركته لمدة ربع ساعة ، ثم صفيته وحلته بعسل النحل ، وأخذت منها مقدار ثلاثة فناجين بعد الطعام ، فإنها تعمل على إدرار دم الحيض .

● آلام الدورة :

لعل من أهم المشاكل التي تواجه معظم النساء في مصر وخارج مصر الحرقان أثناء نزول دم الدورة الشهرية وهذا النوع من الألم يأتي

لفرط حار غشير متوقع في الرحم وللتخلص من هذا الألم يراعى السير على الخطوات الآتية :

صنع المركب الآتي للدهان :

١- أوقية من المسك الخام

٢- عشرة جرامات من روح الورد .

٣- أوقية من الزعفران .

● كيفية عمل المركب :

يطحن الزعفران طحناً جيداً ثم يصب عليه روح الورد على فترات متقطعة أثناء كل فترة . يتم الطحن أيضاً ثم يضاف المسك الخام ويطحن ثم يوضع نصف لتر من الماء ، ويقلب المركب على نار هادئة جداً جداً وعند تمام الامتزاج يكون المركب جاهز للدهان كالآتي .

* تلف قطع من القطن على خشبة صغيرة ثم تغمس في المركب ثم بعد ذلك يتم الدهان علماً بأن الدهان يكون داخلي وجيد .

● وهناك مركب آخر للشرب وهو :

١- أوقية من الزعفران .

٢- أوقية من العنبر .

٣- خمسة جرامات من روح الورد .

٤- رطل من عسل النحل .

٥- أوقية من سكر النبات .

● كيفية عمل المركب :

يطحن سكر النبات جيداً مع الزعفران ، ثم يخلط المطحون بالعنبر ويضاف روح الورد تدريجياً ثم يخلط الجميع بالعسل ، ويوضع على نار هادئة جداً ، ثم يقلب حتى يتم الامتزاج .

* ويؤخذ كل يوم ملعقة صباحاً مع الدهان علماً بأن المركبين يستخدمان في الفترة التي بعض الحيض ولمدة ثلاثة أسابيع علماً بأنه يراعى عدم تناول الأشياء الحريفة كالفلفل والشطة أو شرب الأشياء الحارة كالزنجبيل والقرفة ويستحب استخدام هذا العلاج من فترة إلى فترة

أخرى من الدورة فهو بذلك نافع مجرب بأمر الله .

● الحمل والولادة :

* إضافة مرارة الأرنب بعد خلطها بقليل من زيت الزيتون .
وغمس قطعة قطن ببعضها ، واحتمالها (أي جعلها أقماصاً) في القبل ،
يسرع بالحمل إنشاء الله .

* دقيق طلع النخل إذا تحملت به المرأة قبل الجماع ، أعان على
الحمل إعانة بالغة .

* شرب المر والكمون بعد إذابتهم في الماء يمنع إسقاط الجنين إن
شاء الله تعالى

* غسل فرج المرأة بطبيخ الحلبة ، والجلوس فيه ، يسهل الولادة
ويسقط المشيمة ، وينقي الرحم إن شاء الله .

* مثقال من الزعفران مع قليل من ماء الورد والسكر ، يسرع
الولادة عن تجربة ، والمثقال (٤, ٦٨) جرامات .

* شرب مغلي بذور الجعضيض ينقي الأرحام والقروح ويجففها .

الضعف الجنسي

إن الجنس في نظر معظم الناس مسألة لا يعلوها في الأهمية أي
شيء فالجنس يرتبط في أذهان الكثيرين بالرجولة والقوة ، وأحياناً
بالكرامة والمستقبل ، والرجل قد لا يهتم كثيراً أن يشيب شعر رأسه ، أو
تساقط أسنانه ، أو يتجدد جلده ، بينما يصيبه أسى وحزن عميق بل
ويتخبط في الحسرة والألم معاً إذا شعر بأن قواه الجنسية أخذت في
التناقص والضعف . وهذه المسألة شغلت أذهان الناس وملكت عليهم
حياتهم منذ أزمنة قديمة جداً وحتى الآن .

● علاج الضعف الجنسي :

إن كثيراً من الناس لا يدركون الفرق بين العقم والضعف الجنسي
نعم فالأطباء يصرحون ويقولون أنهم يعالجون العقم ولكن ذلك التعبير

خاطئ بمعنى الكلمة . وإنما يعالجون الضعف الجنسي لا العقم ؛ لأن العقم لا يشترط فيه أبداً قصور من ناحية الرجل أو المرأة فقد تكون المرأة على درجة عالية جداً من إنتاج البويضات ، وصاحبة دورة منتظمة جداً وتزوج من رجل من أشد الرجال خصوبة وإنتاجاً للحيوانات المنوية ولا يحدث حمل . نعم لا يحدث أتدرون لما ؟ لأن الله لا يريد لهم ذلك فالعقم مشيئة من الله لا يعالجه من بالأرض كلهم لعدة أسباب أهمها عدم وجود مرض يعالج فالرجل والمرأة سليمين وإنما هي المشيئة الإلهية لقول الحق تبارك وتعالى ﴿ لله ملك السموات والأرض يخلق ما يشاء يهب لمن يشاء إنثاً ويهب لمن يشاء الذكور ، أو يزوجهم ذكراً وإنثاً ويجعل من يشاء عقيماً إنه عليم قدير ﴾ .

نعم فتلك الآية تصريحاً كاملاً إن العقم يتعلق بمشيئة الله فإن شاء وهب وإن شاء منع .

والضعف الجنسي الذي ستتولى شرحه بأمر المولى عز وجل ، ينقسم إلى ثلاثة أنواع : النوع الأول : قلة السائل المنوي . النوع الثاني : ضعف الحيوانات المنوية . والنوع الثالث والأخير إن شاء الله : هو عدم القدرة على الانتصاب الكامل . وإليكم بيان كل نوع .

● النوع الأول : قلة السائل المنوي :

هذا النوع من الضعف ينشأ عن قلة في الحرارة التي تولده وغالباً ما تكون هذه الحرارة مستمرة من بعض المأكولات كالفاكهة ومن أهمها العنب أو السكريات أو ما شابه ذلك . ولكن عند قلته لا يعالج بتلك المأكولات ، وإنما يحتاج أولاً إلى منشط جيد لرفع الحرارة حتى يعمل بكفاءة ، ثم بعد ذلك ينبغي عليه أن يراعي هذه المأكولات أيضاً لا يفرط في الجماع ، وإليكم بيان المركب وهو عبارة عن :

- ١- أوقية من العنبر الخام .
- ٢- ثلاث أوقيات من سكر النبات .
- ٣- رطلين من عسل النحل .
- ٤- نصف كوب من لبن بقري كامل الدسم .

● كيفية عمل المركب كالآتي :

* يطحن سكر النبات طحناً جيداً ثم يوضع العسل على نار هادئة جداً ويستحب حمام مائي ثم يصب على العسل اللبن ولكن بفترات متقطعة ويраعى أن يكون هذا اللبن قد سبق غليه ، وعند صبه على العسل في فترات متقطعة ، يراعى التقليب الجيد حتى يتم الامتزاج جيداً ثم بعد ذلك يضاف العنبر ، وسكر النبات ، ويستمر في التقليب فترة من خمسة إلى عشرة دقائق حتى يتم الامتزاج الجيد .

* يؤخذ ملعقة كل يوم صباحاً قبل الإفطار ، وملعقة قبل الغذاء ، وملعقة قبل النوم بساعتين ولمدة ثلاثة أسابيع متواصلة يتم الشفاء بأمر المولى عز وجل ولكن يراعى أثناء فترة العلاج أن يقلل من معدل الجماع مع زوجته وأن يكثر من أكل الفاكهة ولكن بالقدر المعقول . ثم بعد أن يتم الشفاء بأمر الله ينبغي عليه أيضاً أن لا يكثر من الجماع فذلك مستحب وإنما يكون الجماع عند الحاجة ؛ لأنه إن كثر أرقق بعض الأعضاء الداخلية التي تكون مسؤولة مسئولية كاملة عن القذف .

● النوع الثاني : ضعف الحيوانات المنوية :

ضعف الحيوانات المنوية ينشأ من قلة الرطوبات المنتجة له والموجود في الخصيتين ، والرطوبات تقل بالإقلال من بعض العناصر في الجسد ويمكن الاستعاضة عنها بإمدادات من خارج الجسم ، وهذه الإمدادات تتوفر في المركب الآتي :

- ١- نصف أوقية من الحرمل .
- ٢- نصف أوقية من حب الرشاد .
- ٣- ثلاثة أوقيات من سكر النبات .
- ٤- أوقيتين من العنبر الخام .
- ٥- لبن ماعز .
- ٦- نصف كيلو من عسل النحل (منزوع الرغوة) .

● كيفية عمل المركب :

* يطحن الحرمل وحب الرشاد وسكر النبات طحناً جيداً ثم بعد

ذلك يعجن الجميع في العنبر وبعد ما يتم العجن تمامًا يقطع العجين إلى أربعة عشر قطعة متساوية .

* توضع القطعة وتذاب في كوب من لبن الماعز الذي سبق غليه ويحلى الجميع بملعقة أو اثنتين من العسل .

* يشرب هذا الكوب مساءً قبل النوم بساعتين على الأقل ويداوم عليه لمدة أسبوعين ويراعى في خلال الأسبوعين الإقلال جداً من الجماع حتى يسمح بالتوليد الكامل لحيوانات منوية قوية جداً بأمر المولى عز وجل .

● النوع الثالث : ضعف الانتصاب .

* ضعف الانتصاب ينشأ عن قلة الكهربية الصادرة من نهاية العمود الفقري واللازمة للشد من قوة المستقيم وللتصرف في تلك الحالة يكون بالمركب الآتي :

١- أوقيتين من الشويز (حبة البركة) بشرط أن تكون غير منزوعة الزيت .

٢- نصف أوقية من الفلفل الأسود .

٣- عسل نحل منزوع الرغوة .

٤- نصف أوقية زنجبيل .

٥- نصف أوقية من القرفة .

٦- لبن إبل .

● كيفية عمل المركب :

* يطحن الشونيز والفلفل والزنجبيل والقرفة طحناً جيداً حتى يختلطا وعند الاختلاط الجيد تؤخذ ملعقة صغيرة من المطحون ويضاف إلى كوب من لبن الإبل الذي سبق غليه جيداً ، ثم يحلى بملعقة من عسل النحل ثم يشرب ويستخدم هذا المركب لمدة أسبوعين متواصلين .
فإن ذلك نافع لشد الدماغ ورفع كهربية الظهر التي تؤدي إلى انتصاب المستقيم إنتصاباً قوياً ، وبذلك يتم الشفاء .

ويلاحظ أن الوصفات المقوية للجماع والجنس تحسن من الحالة العصبية للجسم بصفة عامة . ومن ثم فإنها تنسحب على الجهاز التناسلي فتقويه وتحسن من أدائه .

* إذا أخذ الثوم وهرس ، ثم وضع على النار مع قليل من لبن الضأن أو لبن البقر والسمن ، ثم عقد بعد ذلك بعسل النحل ، وداوم الشخص على أكله ، فإنه لا يعدله شيء في تقوية الجماع .

* إذا أخذ منقوع الحمص ، وأكل نيئاً ، ثم شرب ماؤه مع يسير من عسل النحل ، أعاد الشهوة حتى بعد اليأس .

* توضع أوقية من لبن الدكر في رطل من عسل النحل ، ويوضع المزيج على نار هادئة حتى غلي العسل وذوبان اللبان فيه ، ويشرب على الريق في الصباح ، ومثله في المساء عند النوم فائراً ، فإنه جيد لزيادة القوة الجنسية .

* يؤخذ رطلان من لبن حليب البقر ، ويوضع فيه عشرون درهماً من الزنجبيل ، ويغلي برفق على النار ، وحتى يصير في قوام العسل ثم تؤخذ منه كل يوم أوقية في الصباح ، وعلى الريق ، فإنه مفيد جداً في زيادة قوى الرجل الجنسية .

* يؤخذ البصل ويسحق ويعصر ماؤه ، ثم يضاف قليل من هذا العصير مع عسل النحل ويمزجان معاً ، ثم يوضع المزيج على نار هادئة ، حتى يتبخر ماء البصل ، ويبقى العسل ، وينزل من على النار ، ليبرد ويوضع لوقت الحاجة ، وعند الاستعمال تؤخذ أوقية من هذا العسل ، وتمزج مع ثلاث أوقيات من ماء قد نقع فيه الحمص يوماً وليلة ، ثم يشرب من هذا المزيج ليلاً قبل النوم ، فيقوي الانتصاب عند الرجل ، ويزيد من قواه الجنسية .

* المداومة على أكل صفار البيض على الريق يقوي الجماع ، أما إذا أكل صفار البيض مع البصل المدقوق ، فإنه يزيد القوة الجنسية بدرجة مدهشة .

* شرب لبن النوق (الجمال) الممزوج بعسل النحل ، والمداومة

عليه يقوي الجنس ، ويزيد القوى .

* إذا دق بذر الكرفس ، ونخل مما علق به ، ثم خلط بعد ذلك بسكر أبيض ، ومزج الجميع بسمن بقري ، وشرب منه ثلاثة أيام ، فإنه يزيد من القوى الجنسية .

يؤخذ وزن درهم قرنفل ناعم ، ويوضع في الحليب ، ويشرب على الريق صباحاً ، فإنه جيد لزيادة قوى الرجل الجنسية .

* يؤخذ ماء البصل المعصور وماء الجرجير مع السمن وعسل النحل كله بنسب متساوية فإنه جيد ومقوي .

* يوضع صفار سبع بيضات في إناء نظيف ، ويفرغ عليه عسل أسود ومثله زبد بقري ، ويوضع الجميع على النار ، ويحرك حتى ينعقد البيض ويؤكل بالخبز ، فإن يزيد القوة الجنسية .

* يسحق الخردل ويذاب في دهن ، ثم يدلك به القضيب والعانة (المنطقة فوق القضيب) فإنه يقوي انتصابه ويعالج الضعف الجنسي .

* تؤخذ بصلة ، وتشق أربعة ، وتجعل في إناء ويذر عليها درهم عقص مسحوق ، وتغمر بزيت ياسمين ، وتترك أسبوعاً ، فإذا أراد أن يجمع دهن ذكره بذلك الدهان ، فإنه جيد ومقوي .

* يؤخذ جزئان من المر ، مع درهمين من الشحم الدهني (دهن حيواني) ، ويخلط الجميع ، ثم يمسح به الذكر فإنه جيد .

* يؤخذ بذر الكرات جزء ومن الفلفل جزء ، ويدقان وينخلان ، ثم يعجنان بعسل النحل ، ويمسح بهما الذكر فإنه نافع جداً .

تؤخذ عشر بيضات مسلوقات ، ثم يقشر البيض بعد ذلك ، ويؤخذ صفارهما ويجفف ثم يؤخذ لبن بقري ، فيجعل في إناء ، ويضاف عصير الجرجير إلى اللبن ، ويطبخ بعد إضافة صفار البيض ، وبعد أن يضاف إليه سمن بلدي ، ويترك حتى يصير سفوقاً ، فيسف منه على الريق ، فإنه يقوي الحالة الجنسية .

* يؤخذ رطل حليب بقري ونصف رطل سمن بلدي ورطل عسل نحل ، ويلقى على الجميع دقيق الحمص الأسود - سحق الحمص بعد

تحميصه - ، قدر ما يغلظ به ويصير مثل الحلوى ، ويؤخذ منه كل يوم لمدة ثلاثة أيام ، لا يجامع الرجل زوجته بعد ذلك إلا وتقوى طاقته الجنسية لدرجة عظيمة .

• إذا أخذت مرارة دجاجة وأضيف إليها قليل من الزنجبيل المسحوق ، وطلبي به الذكر فإنه يسبب لذة عجيبة عند الجماع ، وقد قيل إنه إذا أضيف عسل النحل إلى مرارة الدجاجة ، وطلبي به الذكر قبل الجماع فإنه مقوي جداً .

• وصفة مقوية جداً تناسلياً :

تسمى بمعجون الملوك . يؤخذ (١٠) جرامات من كل من هذه الأعشاب والحبوب : بذر كرفس ، حب صنوبر ، زنجبيل ، بذور جرجير ، بذور فجول ، حب الزلم ، بطن سقنقور ، خولنجان ، الجوز، عنبر ، عاقر قرحاً ، بذور الجزر ، غذاء الملكات ، طلع النخيل، ويجمع كل هذا ، ويعجن في عسل منزوع الرغوة ، ويعبأ في برطمان ، وعند الحاجة تؤخذ ملعقة صغيرة بعد الغذاء ، فإنه غاية للرجال ، مع العلم بأن الأصناف المذكورة توجد جميعها لدى العطار .

• لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ، ثم يسوى في زيت زيتون على نار هادئة حتى يصفر ، ثم يعبأ في قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به جذر الإحليل (العانة) ، بمساج دائري ، ولا يغسل إلا بعد ساعة ، فإنه مقوي جداً .

• للضعف التناسلي :

تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة ، وتضرب في سبع بيضات بلدي يوماً بعد يوم ولمدة شهر تقريباً ، وسوف يجد ابن مائة وعشرين سنة قوة ابن عشرين سنة بقدرة الله وإرادته إن شاء الله ، ويمكنك أخذ ثلاثة فصوص ثوم بعد كل مرة لمنع الكوليسترول ، ولا تجامع وأنت مجهد ، وعليك :

١- أن تدخل الحمام لقضاء الحاجة أولاً ثم تتوضأ .

٢- أن تدعو الله بقولك : «اللهم جنبني الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتني » .

٣- يؤخذ ماء البصل (وذلك بدق ثلاث بصلات وعصرهما جيداً) ويخلط بعسل في مقداره على نار هادئة ، ويقلب حتى يصل إلى انتهاء رغوة العسل ، ويوضع بعد ذلك في قارورة ، وتؤخذ ملعقة بعد الغذاء يومياً ويفضل أن تعجن بالحبة السوداء ، فإنها تقوي جداً ولو كان كهلاً كبيراً ، وكذلك مع بذور الفجل تؤكل كالمربى .

* يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغليان سوياً ، حتى يتبخر البصل ، وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية .. وكذلك أكل البصل المشوي بالفستق وطلع النخيل والعسل ، فإنه عجيب .

● الارتخاء الجنسي :

تطحن حبة البركة ، وتوضع في زيت الزيتون واللبن ولبان الذكر وتخلط جيداً ... وهذه الطريقة تزيل الارتخاء بإذن الله .

للنحافة وسوء التغذية

تنشأ النحافة من سوء التغذية ، إلا أن الوراثة تلعب دوراً في هذا الموضوع ، والحقيقة أن سوء التغذية لا يعني قلة الكمية التي يتناولها الشخص من الطعام ، لكن المقصود بسوء التغذية أن الشخص لا يتناول أطعمة متنوعة تحتوي على مقادير مناسبة من الفيتامينات ، والأملاح والبروتينات والنشويات ، كذلك تسبب التوترات النفسية والهموم والقلق سوء تغذية ، نتيجة ضعف الشهية أو عدم استفادة الجسم من الأغذية التي تناولها الشخص .

* يؤخذ حب العزيز ويدق ، ثم ينقع في الماء ليلة كاملة ، بعد ذلك يهرس ويصفى ، ثم يشرب بالسكر ، ويداوم المريض على شربه إلى اثني عشر يوماً .

* إذا وضع التين والينسون مع قليل من الماء على نار هادئة وترك قليلاً ، ثم داوم المصاب بالحنافة على الإفطار عليه لمدة أربعين يوماً سمن سمنًا عظيمًا عجيبًا .

* تؤخذ الحلبة وتوضع في كمية من الماء وتغلى على النار أربع مرات أو خمس مرات وكل مرة بماء جديد ، ثم تسحق ناعمة ويضاف إليها مثل وزنها من دقيق الحنطة الناعم ، وتطبخ بلبن البقر ، حتى يصير حساء (شوربة) ويحرك قليلاً ، ثم ينزل من على النار ويستعمل ، فإنه يزيد الوزن ويعالج الحنافة .

● السمنة والهزال :

* من أراد الهزال (تقليل الوزن) : فليداوم على أكل النعناع وشرب الخل .

* أكل السمسم مسمن جداً .

* أكل العنب يسمن المهزول إن شاء الله .

● لفتح الشهية للطعام :

قبل أكل الطعام بدقائق تناول ملعقة صغيرة من الحبة السوداء ، واطحنها بأضراسك ، واشرب بعدها فتجان ماء بارد ، عليه قطرات من الخل ، وسوف ترى عجباً ولكن احذر البطنة .

لإنقاص الوزن والرجيم

للتمتع بجسم رياضي رشيق ولإذابة الشحوم ، وللقضاء على الكروش والترهلات ، وذلك للرجال والنساء . علينا أن نتبع الآتي :

* أن تشرب يومياً ملعقة من عصير البصل ، ويمكن مزجها في عصير الفواكه .

* نشترى رجل أسد (نبات يباع في العطارة) ، « لوف السبع » وتشرب كمستحلب صباحاً ومساءً .

* يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل ، مع محاولة التفكير فيما قرأت ، مع عدم العشاء إلا بكوب زبادي أو بعض الفاكهة .

* الإكثار من المشي والتمارين الرياضية .

● للقوة والحيوية والنشاط :

وصفة قوية جداً لكبار السن وفيها شفاء من كل داء :

* نصف كوب زبيب .

* ملعقة صغيرة من ورق نعناع مطحون .

* سبع حبات فقط من اللوز .

* كوب من لبن النوق .

* ملعقة من جوز الهند المبشور .

* ربع ملعقة من القرنفل المطحون .

* ملعقة من الحبة السوداء المطحونة .

يخلط كل ذلك في الخلاط ويشرب كله ، ويتبعه بقليل من الماء الدافئ المذاب فيه ملعقة عسل ونصف ليمونة بتزهير ، وداوم على استعمال هذه الوصفة كل أسبوع خمس مرات ، وسترى أيها المسن عجباً .

* يشوي البصل بقشره ثم يقشر ويعجن في عسل وسمن بري ، ويوضع في خبز قمح بلدي (كسندوتش) ، ويؤكل في الفطار ويتبعه نصف لتر من الحليب ، فإنه مفيد للغاية .

* يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوي ويجدد النشاط في أي وقت ، ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً في الخلاط مع كوب قمح مستتب ، ويشرب كالمرق بعد الغذاء بساعتين ، فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاطاً

* وتطحن بذور الفجل ، ويعجن في عصير بصل وصعتر ناعم ، ويؤكل بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوي جداً . إنها نصيحة ذهبية لا تدع يوماً يمر بك دون ملعقة من العسل وكأنه الماء ، اعتبره عادة في كل

العمر في أي وقت تشاء ، . لا تدع تناول هذه الملعقة من العسل ، ولهذا قال ابن سينا : إذا أردت أن تحتفظ بشبابك ، فاطعم عسلًا .
* كذلك لو غلي الجوز جيدًا ، ثم يصفى ويحلى بالعسل ويشرب كالشاي يوميًا ، فإنه مقو ومنشط .

للتشيط الذهني والسرعة الحفظ

يغلى النعناع وتضع عليه بعد تحليته بعسل نحل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ، وتشربه دافئًا في أي وقت ، وتعود عليه بدلاً من الشاي والقهوة ، وسرعان ما سوف تجد قريحة متفتحة ، وذهنًا عامرًا بالذكاء ، ولسوف تحفظ كل ما تريد ، وليكن القرآن ، لأنه أسمى ما تريد .

* تضرب ثلاث فصوص من الثوم في الخلط مع ثلاث حبات طماطم ، وقليل من الملح ، ويشرب كعصير مثلج في أي وقت فإنه مقو للنشاط العقلي والجسدي .

للهموم والحشرات

- * الاغتسال بالماء بعد إذابة الشب فيه ، يقتل القمل من الجسد
- * مغلي الثوم (أي الماء الذي غلي فيه الثوم) ، يقتل القمل .
- * يعصر الخيار ويطلق بمائه الشعر ، فإنه يمنع القمل أو يتولد في الشعر .
- * غسل البدن بماء طيبخ شجر الطرفاء ، وكذا عصير السلق إذا غسل به ، فإنه يقتل القمل والصبيان (بيضه) .
- * عصارة ورق شجر الأزدرخت (الزرنخ) تقتل القمل ، وتطيل الشعر .
- * ثمرة الحنظل إذا نقعتها في الماء ثم رششت ماءها في البيت ، فإن براغيثه تموت .

* يرش البيت بطبيخ الحبة السوداء (حبة البركة) ، فإن ذلك يقتل براغيثه .

* يدخن بأغصان السرو ، فإن يطرد البق إن شاء الله .

* دخان أغصان شجرة التين ، يهرب منه البق .

* إذا بخر المنزل بالكمون ، لم يبق فيه بق قط .

* رش ماء الترمس يمنع البق ، ويطرده من المكان .

* إذا رششت البيت بمغلي الترمس ، هرب منه الذباب .

* إذا أخذ الكندر والكبريت ، وجعلا على عود طلاء ، طردت

البراغيث من المنزل إن شاء الله .

* إذا رش المنزل بالنوشادر ، منع عنه كل الهوام إن شاء الله

تعالى .

* دخان خشب الرمان وقشرها ، يطرد الحيات والهوام .

* إذا رششت على الحيات والشعابين ماء أذيب فيه شب ، فإنه

يقتلها ، وكذا إذا بخر بالشب .

* يذاب النوشادر في الخل ويرش في البيت ، فإن الأفاعي

(الشعابين) تهرب منه ، وكذلك سائر الهوام ، وبخور النوشادر يقتلها

أيضاً إن شاء الله .

* إذا طليت سلة الحوأة بالنوشادر وعصير الفجل ، ماتت حياتها

كلها .

* إذا جلعت الخردل في جحور الحيات ، قتلها إن شاء الله .

* إذا أخذت روث بقر يابساً وأحرقته في أي موضع يكثر فيه

العنكبوت ، فإنه ينقطع إن شاء الله .

* بذر الحرمل ينقع في خل ، ويرش بالبيت فلا يدخله الذباب .

* ورق الزيتون الأخضر إذا طبخته بالماء ، ورششت به البيت

هرب منه الذباب .

- * إذا بخرت موضع النمل بالكمون يهرب النمل من رائحته .
- * إذا دقت الكراويا وجعلت في موضع النمل منعتهم الخروج ، وكذا الكمون ، وإذا دق الكبريت الأصفر ، ونثر في جحورها هلكت إن شاء الله .
- * يطبخ الحماض بالكمون مع الماء ، ويرش في البيت ، فإنه يطرد النمل .
- * إذا خلط العجين مع برادة الحديد ، ووضع بعد خبزه في مكان الفئران ، فإنه يقتل من يأكله .
- * إذا خلط العجين بزبل الحمام وأكله الفأر ، أو أي حيوان فسيموت في الحال .



متفرقات

- * إذا طبخ الحمص مع اللحم ، أسرع نضجه .
- * إذا وضعت قشر الشامام في قدر ، أنضج اللحم سريعاً .
- * شمع العسل يذهب خبث الهواء زمن الوباء بخوراً .
- * إذا أذبت المر والشب في الماء ، فإنه يذهب نتن الإبط طلاء .
- * إذا بخرت الأشجار بالأرز مع قشره ، لم تنتثر أزهارها .
- * يشرب الأطفال بيض البط ، فإنه يسرع نطقهم .
- * زبل الحمام ينفع الأشجار من البرد ، وكذا دخان الطرفاء .
- * إذا ألقيت نوى المشمش أو جمرًا ملتهبًا يطفأ في الماء الكدر ، فإن كدرته ترسب إلى أسفل .
- * خاصية الشعير أنه يحفظ الأشياء من التعفن والتغير ، فلو تركت في الشعير عنبًا بعناقيده لم يتغير ، وأكلت في كل يوم عنبًا طريًا كأنه قطف من شجرته .
- * إذا جعلت اللحم الطري في العسل ، فإنه يحفظ طراوته ثلاثة أشهر وكذلك إن جعل فيه القشاء والخيار والقرع والباذنجان ، ويحفظ كثيرًا من الفاكهة ، ستة أشهر .
- * الحمام يحب الكمون جدًا ، فإذا أردت أن يألف الحمام مسكنه فاجعل عنده شيئًا من الكمون قبل أن يخرج لطلب العلف ، فإنها تزداد حبًا لمسكنها ، قلت : وكذا إذا أسقيته ماء محلى بالسكر ، فإنه يألف مكانه جدًا ولا يهرب منه .



طريقة عمل خل التفاح

طريقة التحضير :

- ١- تغسل ثمار التفاح جيداً ثم تجفف .
- ٢- تقطع هذه الثمار -دون تقشيرها أو نزع بذرها - إلى قطع متوسطة متماثلة الحجم ، وتوضع في إناء خشبي أو زجاجي ، ويراعي عدم صناعة خل التفاح في إناء معدني ، حتى لا يتم التفاعل معه .
- ٣- يغطى هذا الإناء جيداً بقطعة نظيفة من القماش المسامي قماش قطني أو كتاني .
- ٤- يحفظ هذا الإناء في مكان دافئ مدة من الزمن (بضعة أسابيع) تتم عملية التفاعل بفضل البكتريا الموجودة في الهواء .
- ٥- مدة هذه العملية - حسب حرارة الجو - تطول في الجو البارد وتقصّر في الجو الحار .
- ٦- بعد عملية التفاعل يكون عصير التفاح الناتج قد تحول إلى خل التفاح ، ويعرف ذلك بالرائحة النفاذة الدالة على ذلك ، وكذلك الطعم اللاذع .
- ٧- يؤخذ هذا العصير ويصفى جيداً من التفل بقطعة من القماش والمسامي (أي الشاش) ويوضع العصير بعد تصفيته ، بوضع العصير المصفى في زجاجات مناسبة ومحكمة لاستعماله وقت اللزوم .

الزيوت المختلفة في العلاجات

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله ﷺ ، أما بعد ، فقد قال رسول الله ﷺ : « ما أنزل الله داء إلا أنزل له دواء إلا الموت » ودلنا على أشياء من هذا الدواء ومنها :

١ - زيت الحبة السوداء (حبة البركة) .

تلك التي قال فيها رسول الله ﷺ ، « عليكم بالحبة السوداء ،

فإنها شفاء من كل داء إلا السام » . البخاري ومسلم .

٢- زيت البصل :

البصل مضاد حيوي مهم : تمكنت شركة القاهرة للأدوية من الاستفادة فعلاً من خلاصة البصل في تحضير المضادات الحيوية المشابهة للبنسلين ، ولكن بدون آثار جانبية ، كما أن خلاصة البصل الطازجة لديها القدرة على إبادة الجراثيم الموجودة في الفم ، والمعدة والأمعاء وخاصة جرثومة التيفوس .

* البصل للضعف الجنسي : تمكن خبراء شركة القاهرة للأدوية من استخلاص هرمونات الذكورة من البصل ، كما أن له فاعلية عظيمة في علاج التهاب غدة البروستاتا وعلاج حالات الضعف الجنسي .

* البصل لمرضى السكر : يحتوي البصل على ماء الجلوكوزين التي تعادل مادة الأنسولين التي تحدد نسبة السكر في الدم .

* البصل لجميع المرضى : تستعمل خلاصة البصل لعلاج بعض أمراض القلب ، والدورة الدموية ، وتصلب الشرايين ، وتليف الكبد ، وتورم الساقين ، وضعف الأعصاب ، وعسر البول ، والصفراء ، وسوء الهضم ، وأمراض الكلى ، والتسمم الدموي ، ومرض التيفوس ، وعفونة الجهاز الهضمي ، والربو الشديد والسعال الديكي ، وعلاج البواسير ، وطر드 الديدان الشعرية ، وإزالة كآلو أصابع القدمين .

ملحوظة : يفضل استخدام هذه الزيوت صباحاً ومساءً مع غسل النحل .

٣- زيت الجرجير :

قال ابن البيطار : الجرجير يدر البول ويحرك المياه . وأكله مع الخس أنفع ، يذهب البلغم ، ويفتح الصلابات ، والسدد من الطحال والكبد ويفتت الحصى

يحتوي الجرجير على مادة خردلية ، وفيتامين (ث) ويود وكبريت ، وهي مواد لها وظيفة في تنشيط وظائف الغدد وتنقية الدم ، كما أن له

فوائد في علاج حالات عسر الهضم ، والروماتيزم ، وحالات نزيف اللثة ، وحالات ضعف الشعر ، وسقوطه .

ملحوظة : يجب على المصابين بتضخم الغدة الدرقية والنساء الحوامل عدم الإسراف في تناول الجرجير .

٤- زيت الخس

* غني بفيتامين (هـ) المضاد لحالات العقم عند الرجال والنساء .

* يعتبر من مقويات الإبصار والأعصار لاحتوائه على مواد رتيية ، وبروتينية ، وكربوهيدراتية .

* الإمساك المزمن : احتواء أوراقه على الألياف السليولوزية التي تساعد الأمعاء على أداء حركتها الدودية التي تدفع محتوياته للخارج .

* حالات النقرس وحصى المثانة .

٥- زيت الفجل :

* يستخدم عصير الفجل المخلوط بالعسل لعلاج حالات الإصابة بالسعال الديكي ولعلاج الروماتيزم ، ومنع تكوين الحصى في الكلى والمرارة .

* يساعد عصير الفجل على إفراز اللبن من المرضعات ، وكذلك يستخدم ضد الحصى الصفراوية ويعتبر مليئاً للمعدة والأمعاء .

ملحوظة : يجب على المصابين بأمراض الكلى عدم تناول الفجل

٦- زيت الزيتون :

يعمل على خفض كمية الكوليسترول في الدم وعلاج تصلب الشرايين ، كما أنه يفيد الجهاز الهضمي والكبد ومدر الصفراء ، ومفتت للحصى ، ولعلاج الروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل . ويستخدم لوقف تساقط الشعر ، وملطفاً للجلد ويجعله ناعماً .

٧- زيت اللوز :

ومن اللوز الحلو يستخرج زيت يستعمل مليئاً للأطفال ، وهو يباع في الصيدليات ، تحت اسم (زيت شيكوريا) ويعطى منه للطفل الرضيع

ملعقة صغيرة ، كما يصنع من هذا الزيت بسكويت خاص لمرضى السكر نظراً لخلوه من النشا .

ومن اللوز تستخرج مادة تسمى (لبن اللوز) وهو يوصف في حالات السعال وتهيجات الجهاز الهضمي والمسالك البولية ، واللوز يعتبر من الأطعمة التي لها قيمة غذائية كبيرة ، فهو يحتوي على الدهون والكاربوهيدرات والبروتينات ، هذا إضافة إلى مجموعة من الفيتامينات والأملاح والأحماض ، وأهمها حمض « النيكوتينيك » وحمض «البانتوثينيك » ولعل لقيمته الغذائية هذه فإن تناول اللوز يوصف للحوامل والمرضعات وللناقهين والأطفال ، أيضاً إذا عصر اللوز المر فإن زيتاً يتقطر منه ، وهذا الزيت من أفضل المسكنات للآلام والأوجاع وجرعته من (٥-١٠) فقط .

٨- زيت الفستق :

فهو يزيل الحفقان ، ويولد الدم الجيد ، ويخصب ، ويزيد في العقل والحفظ والذكاء ، ويصلح الصدر ويزيل السعال المزمن والطحال واليرقان وبرد الكبد ، وهزال الكلى ، ودهنه يطيب الأطعمة ، وإن سحق الفستق وتسعط « استنشق به » قوي الزهن ونقي الرأس ، وهو بالعنبر يزيل الوسواس ومواد الجنون ويقاوم السموم ، ويسكن القيء ، وذلك بغلي قشور الفستق وشرب هذا المغلي عند اللزوم ، لذلك يعتمد الناس إلى تخفيف هذه القشور واستعمالها عند الحاجة ، ويحتوي الفستق على مقدار كافٍ من الفستق (٤٣٠ ملليجرام في كل ١٠ جرام منه) وهذا الفسفور ضروري لمن يعاني التوتر والعصبية .

٩- زيت البندق :

ويؤخذ من ثمار البندق زيت وذلك بعصر الثمار ، ويستخدم هذا الزيت في عمل مراهم لعلاج الأمراض الجلدية . وينفع في تقوية الشعر ويمنع سقوطه ، كما يؤخذ من هذا الزيت ملعقة صغيرة في الصباح لمدة خمسة عشر يوماً لعلاج الدودة الوحيدة ، وفي حالات الحمى يغلي قشر أغصان شجيرات البندق بنسبة (٢٥ جرام) لكل لتر من الماء ، كما تفيد

أزهار البنديق في علاج الترهل بأن يغلي ثلاثين جراماً من الماء فإنه يعتبر مدر للبول ، وعلاج للأمراض الجلدية ، وينفع في الصرع والشلل دهائياً ، وإذا مضغ وعصر في العين منع الطرفة .

١٠- زيت الجوز :

ويؤخذ من ثمار الجوز زيت ، وذلك بعصر الثمار ، يستخدم لفتح الشهية ، ويزيل الحمى والكالو ، ويمنع العرق الكثير بالجسم ، والجوز يحتوي على مقدار كاف من الفيتامينات خاصة فيتامين « ب » المركب وفيتامين « أ » ، وفيتامين « ج » هذا بالإضافة إلى الأملاح والأحماض التي تعطي للجوز خواصه الطبية والغذائية .

ومن زيت الجوز تصنع بعض أنواع الصابون ، كذلك فإن الأصباغ البنية تستخلص من قشوره وأوراقه ، وهذه الأصباغ تستعمل لصبغ الشعر والصوف والخشب .



الانواع المختلفة في العلاجات وفوائدها

عسل النحل

يقول الله عز وجل في كتابه الكريم عن النحل وعسله : ﴿وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتًا ومن الشجر وما يعرشون ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللاً ، يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ﴾ .

أما رسول الله ﷺ فيأمرنا بالتداوي بالقرآن والعسل ، حيث قال : « تداووا بالقرآن والعسل » وقال عليه الصلاة والسلام أيضاً : « جعل الله شفاء أمتي في ثلاث شربة عسل ، أو شرطة محجم ، أو كية نار ، وما أحب أن أكتوي » .

ومن فوائده يقطع البلغم وأنواع الرطوبات ويزيل الاسترخاء واللزوجات والسدد وضعف الشهية ، ويقلع البياض والدمعة والحكة والجرب ويرد العين (وكلها من أمراض العيون) ، بماء البصل الأبيض ، وهو بالنوشادر يجلو البرص والبهاق ، وبدهن حبة البركة يزيل وجع الظهر والمفاصل ويهيج القوة الجنسية ، وإن لطخ بالخل والملح نقى الكلف وحلل الأورام ، وإن أذيب في الماء وشرب سكن المغص وقطع العطش ، وإن دهنت به النفساء ، أزال ضرر النفاس ، ويعالج الزكام ، والجيوب الأنفية ، والتهاب الحلق ، وعلاج نافع لقرحة المعدة ، والإثنى عشر وزيادة الحموضة . وللعسل تأثير مقو لمرض الكبد سواء استعمل بمفرده أو مع الأدوية العادية المستخدمة في العلاج ، وثبت أن للعسل تأثيراً مقوياً للقلب ولرفع الضغط المنخفض ، وللبشرة والجلد ، ويعالج الضعف الجنسي والتجاعيد ، ويعالج السعال .

وتوجد في العسل فيتامينات قد تكون هي كل ما يحتاجه جسم الإنسان من فيتامينات وهي فيتامين أ ، ب ١ ، ب ٢ ، ب ٥ ، ب ٦ ، د ،

ك ، و ، هـ . وفوليك أسيد ، وحمض النكوتينك ، وهذه الفيتامينات أقوى وأبقى الفيتامينات التي يحتاجها الجسم ويمتصها بسهولة ، وتوجد كذلك معادن وأملاح في العسل ، كالحديد والكبريت والمغنسيوم ، والفوسفور ، والكالسيوم ، واليود ، والبوتاسيوم ، والصوديوم والكلور والنحاس ، والكروم ، والنيكل ، والرصاص ، والسيليكا ، والمنجنيز ، والألمونيوم ، والبورون ، والليثيوم ، والقصدير والخصائص والتيتانيوم ، والعجيب أن هذه من مكونات التراب الذي منه خلق الإنسان ، وتوجد بالعسل هرمونات قوية منشطة فعالة وتلك وجدت بها مضادات حيوية تقى الإنسان من جميع الأمراض وتفتك بأعتى الجراثيم ، والميكروبات .

ويقول ابن البيطار عن عسل النحل :

* إذا طبخ عسل النحل مع الشبث الرطب وطلبت به القوابي (داء الثعلبية) شفاها .

* وإذا خلط بالملح وقطر في الأذن ، سكن ما فيها من ألم ، ويصلح مضمضة وغرغرة لأورام والتهابات الحلق واللثة واللوزتين .

* وهو مدر للبول ، وإذا شرب ساخناً مع دهن الورد ، نفع في السعال .

* وإذا عجن بالدقيق ووضع على الأورام المتقيحة ، فتحها وامتص ما فيها من قيح .

التداوي بالحبة السوداء

لقول الحبيب المصطفى ﷺ : « عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام » وعن العلاء عن أبيه . عن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال : « ما من داء إلا في الحبة السوداء منه شفاء إلا السام » أخرجه مسلم . فإن الإنسان على مر الزمان وفي كل مكان تعثر به وعكة الأبدان ، فيصاب بالداء ، فلا يهنأ بعيش

ولا أمان، إلا أن رحمة الرحمن تكتنفه بالعلم والبيان، لما في الزروع من بلسم وحنان، وسبحان من أودع فيها زرع الشفاء لكل أمراً من الأبدان، وسبحان من علم النبي الأمي بأن الحبة السوداء شفاء لكل داء إلا السام. وتتكون الحبة السوداء من عناصر فعالة طيبة النكهة عجيبة الفوائد ففيها الفوسفات والحديد والفوسفور والكاربوهيدرات، والزيوت التي تحمل سرها وأسرارها، ونسبته فيها ٢٨٪ تقريباً. وتحتوي على مضادات حيوية مدمرة للفيروس، وما دونه من ميكروبات وجراثيم، ويوجد بها الكاروتين المضاد للسرطان، وبها هرمونات جنسية قوية ومخصبة ومنشطة، وتوجد فيها مدرات للبول والصفراء، وتحتوي على أنزيمات مهضمة ومضادة للحموضة، وبها مواد مهدئة ومنبهة معاً.

وهي نافعة في جميع الأمراض، لأنها تقوي جهاز المناعة بالجسم ويمكن إضافة طحين الحبة السوداء إلى غسل النحل وزيت الزيتون وتؤكل ثلاث مرات يومياً لعلاج جميع الأمراض، والحبة السوداء لا تفيد الإنسان السليم، لأنها شفاء من كل داء، وبالتالي فإنها مفيدة في علاج الإنسان المريض الذي به داء، أما الذي ليس به داء فإنها تؤذيه، فتقتل الحيوانات التي في الأمعاء، والتي من وظيفتها امتصاص الغذاء، فهي حيوانات مفيدة للإنسان، لذلك فإنها نافعة جداً للإنسان المريض الذي به داء، كما قال النبي ﷺ.

وتستخدم حبة البركة مع زيت الزيتون في علاج حالات المس والسحر بعد قراءة آيات الرقية والسحر، وبالأخص حالات السحر الذي يدخل الجسم عن طريق الأكل والشرب، فتصل ما يفسده السحر بالمعدة والجسم، وتعطي الجسم مناعة وقوة ضد الجن المعتدي على الإنسان، ويمكن دهن الجسم صباحاً ومساءً، وأيضاً خلال فترة التحصين بعد العلاج.

الليمون

إن الليمون من أكثر النباتات المستخدمة بين عامة الناس في معالجة العديد من الأمراض والمتاعب الصحية، أجوده المستدير الصغير المصفر

الرقيق القشر ، وهو يطفئ اللهيب (الحمى) ، والصداع والعطش والقيء والغثيان وفساد الغذاء ، ويقاوم السموم كلها ، ويفتح الشهية . وقشره أشد مقاومة للسموم ، وبذوره أعظم ، أي لمقاومة السموم ، وهو يحلل المغص والرياح ، وإن جفف بجملته وسحق مع وزنه من السكر واستعمل أزال الدوخة ، وعصيره يجلو الكلف والبهاق والنمش والحكة ، وإذا أخذ دون سكر قوى المعدة ، وأزال ما فيها من الوخم ، والليمون يزيل الزكام شماً ويفيد في حالات الإصابة بمرض «الإسقربوط» والذي من أكثر أعراضه شيوعاً نزيف اللثة ويعود ذلك إلى توافر فيتامين «ج» به ، كما أن الليمون قابض للأوعية وله القدرة على وقف النزيف ، ويعود ذلك لاحتوائه على فيتامين « ب » مادة السترين والتي تعمل على تقوية جدار الشعيرات الدموية فلا تتمزق بسهولة ويستعمل في تضמיד الجروح والقروح خاصة التي تنزف باستمرار ، ويحتوي الليمون على حامض الستريك بكثرة ويزيد هذا الحامض من الإفرازات الحامضية في المعدة ويساعدها في هضم المواد البروتينية ، فهو لذلك هاضم إذا أخذ بعد الأكل ، ومنبه للشهية إذا أخذ قبل الأكل .

إذا عصر قشر الليمون فإن زيتاً طياراً يتولد منه ، ويمتاز هذا الزيت بأنه يسبب زيادة في الإفرازات المعدية التي تساعد على الهضم ، وأنه يمنع تقلصات العضلات في الإفرازات المعدية والمعدية ، وهو بذلك خير علاج للمغص وطرده الرياح والغازات ، وهو مدر للبول ومطهر له ، كما أنه مطهر للجهاز التنفسي ، ويساعد على نزول الإفرازات اللزجة من الحنجرة والقصبة الهوائية ، وهو بذلك علاج ناجح في حالات البرد وهو مطهر ضد الميكروبات ، كما أنه يقوي الكبد ، ويفيد في طرد الديدان والغازات والتعفنات المعدية ، كذلك يستعمل الليمون في مستحضرات التجميل فزيت الليمون يعتبر عنصراً أساسياً في صناعة العطور ، وتوضع شرائح الليمون على الوجه والعنق مساءً كل يوم ولمدة ربع ساعة ، أو يدلك به الوجه أو الشعر لإعادة النضارة إلى الجلد المتجدد ، ولتقوية الشعر ، كما يمزج عصير الليمون والجلسرين ويدلك

به الجلد الجاف ، أو المتشقق بهذا المزيج ، فتزول هذه الآثار ، ويكتسب الجلد نعومة ونضارة .

البصل

فهذه النبتة هي مجمع دوائي كامل أودعه الله سبحانه وتعالى فيها فالبصل يحتوي على مادة « القرمنت » وهي المادة الهاضمة في عصارات المعدة والأمعاء ، كما أن البصل يحتوي على مادة « الكوكونين » التي لها نفس أثر الأنسولين من القدرة على تنظيم حرق المواد السكرية في الجسم وتنظيم السكر ويحتوي عصير البصل على زيت عطري وهو الذي يكسب رائحته الخاصة ، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول ، يقتل الجراثيم التي تسبب التقيح وجراثيم التيفوئيد والحمرة الخبيثة والدمامل ، أو أنه يفقد هذه الجراثيم الكثير من حيويتها ، كما يحتوي البصل على أملاح تقوي الأعصاب وتجلب النوم ، كما أن للبصل مواد أخرى تقي الشرايين من التصلب ، وتراكم الكوليسترول ، خاصة في سن الشيخوخة فتحسن بذلك الدورة الدموية بما في ذلك الشريان التاجي في القلب مصدر الذبحة الصدرية وسببها . ويحتوي البصل على مواد تزيد من القوى الجنسية وتغذي بصيلة الشعر وتحول دون سقوطه ، ويقطع الأخلاط اللزجة ويفتح السدود ويدبر البول والحيض ويفتح الحصى ، وماؤه ينقي الدماغ استنشاقاً ، ويقطع الحكمة والجرب من أمراض العين كحلاً مع العسل ، وهو مع الملح يقطع الكلف والقروح ، ويداوي السموم مع التين ، وهو يعيد الشهوة إذا انقطعت مع الخل ، ويفتح البواسير وإذا شوي وسحق مع السمن فإنه يلين أورام المعدة ويذهب الباسور والتعنية وعصارته تنقي الأذن والسمع ، وإذا دلك به الرأس فإنه يشفي القراع ، ويفيد البصل في معالجة نوبات الربو مع العسل ، كما تستعمل صبغة البصل لمعالجة سوء الهضم والغازات المعوية ، وتعمل بنقع بصل مهروس في كمية من الكحول المركز (٩٥٪) ويعطى منها من (١٠-١٢) نقطة ثلاث مرات يومياً .

الثوم

والثوم نبتة عرفت باسم « ترياق الفقراء » ويشبه الثوم في فوائد
ومنافعه البصل ، بل هو يفوق عليه في علاجه الاكيد لتصلب الشرايين
ومنبه معدي خافض للحرارة ، ومطهر من الأوبئة والتزلات المعوية ،
ويطهر الأمعاء ويوقف الإسهال الميكروبي في حالات كثيرة ، وبعض
العوام من الناس يتحمل بفص أو بفصين منه في الشرج لإيقاف الإسهال
والدوستاريا ، ويسلعونه على الريق (فصين) أو يأكلونه مع اللبن
الزبادي ليطهر الأمعاء ، ويجفف السعال ، فهو طارد للبلغم ومريح في
السعال الديكي والربو ، وهو مفيد للأعصاب والقوة الجنسية ، وإذا
غلي الثوم في اللبن أو الماء ، وشرب فإنه مفيد في المغص والحصى
الكلوي ، ويحضر الشراب بغلي ثلاثة فصوص فقط في الماء واللبن ،
ويحتوي الثوم على كميات كبيرة من الفسفور والكالسيوم ، وهذا يجعله
منشطاً للجسم ، كما أن مضغه بشكل جيد واختلاطه باللعب يجعل منه
فاتحاً للشهية فهو يحرك جدران المعدة وينبه عصارتها ، والثوم يؤثر تأثيراً
مباشراً على عضلات القلب ، فينشطها وينشط معظم الدورة الدموية ،
ويحتوي الثوم على مادة كبريتية تسمى « الأليسين » ، وهذه المادة هي
التي ترجع إليها الصفات الشفائية للثوم والرائحة الخاصة التي تميزه ،
وهذه هي الرائحة التي تفوح في المسالك التنفسية فتطهرها وتزيل البلغم ،
لذلك كان الثوم عظيم الفائدة للمصابين بالربو ، كما أن هذه الرائحة
أيضاً قادرة على قتل الميكروبات ، فهي تمتاز بالدم وتقتل ما فيه من
الميكروبات ، وأن مضغه بضعة دقائق يقتل كل ميكروبات الفم ، وهو
يلين ويزيد من حركة الأمعاء ويسكن وجع الأسنان إذا شوي على النار ،
ويقيد الثوم مرض البول السكري ، كما أن الخل المنقوع فيه بضعة من
فصوص الثوم ، وصفة جيدة لمعالجة الحميات والجروح العفنة ، والثوم
مدر للبول ، وطارد للديدان ، وأنه إذا خلط بالملح وزيت الزيتون ، أبرأ
البثور ، وإذا خلط بالعسل والبورق أبرأ حب الشباب ، وقروح الرأس ،
والبهاق ، والجرب المتقح .

إلى هذه المראה نفسها ، والترمس يستعمل في الأمراض الجلدية ، ومغلي الترمس مفيد في طرد الديدان ، وقتلها وخاصة الديدان الشريطية ويحتوي الترمس على مادة الليسين ، وهي مكونة من الكالسيوم والفسفور ، ولعل فيتامين « ب المركب » والموجود في الترمس يقري من هذا الأثر ويزيد منه ، ويستخدم الترمس أو مغليه لعلاج ضغط الدم المرتفع ، كما أن الترمس المر يحتوي على مادة تشبه « الأسبارتين » في تأثيره على أنه مقو للقلب ومنبه له .

البلح

البلح من الفواكه التي جاء ذكرها في القرآن الكريم ، ولعل ذلك ما جعل العلماء يهتمون في البحث عن خواصه وفوائده ، وقد ثبت أن البلح منبه لحركة الرحم ، وزيادة قوة انقباضه مما يجعله مساعداً عظيماً للمرأة أثناء الولادة ، أما عن بداية الحمل فإنه ضعيف التأثير خامل الفعل ، أي أن خاصيته تظهر فقط عند نهاية الحمل وأثناء الولادة ، والبلح يخفض ضغط الدم ، ويعالج الضعف الجنسي ، ويقطع البلغم خصوصاً إذا أكل على الريق ، وهو يصلح أوجاع الظهر ويقوي الكلى الضعيفة . وإذا غلي مع الحلبة وشرب فإنه يقطع الحمى البلغمية ، والبلح يفيد في حالات اضطرابات المجاري البولية ويدبر البول ، ويساعد الجهاز الهضمي وينبه حركته ، ويسبب في الأمعاء ليناً لطرد البقايا الغذائية فيزيل الإمساك وإن أكل البلح قبل نضجه فإنه يعالج الإسهال ، كما يستعمل مغلياً في الالتهابات ويوقف النزيف الدموي الي يتسبب عن البواسير والتهابات اللثة ، فالبلح يحتوي على كمية كبيرة من البروتين إضافة إلى عدة إملاح وفيتامينات أهمها فيتامين « أ » ، الذي يحفظ رطوبة العين ويريقها ، ويمنع جفاف الملتحمة ، والعشى الليلي ، وجفاف الجلد ، لذلك كان البلح ذا فائدة عظيمة للشيوخ الذين يعانون من قلة السمع ، أو ضعف الأعصاب السمعية .

الجرجير

الجرجير من الخضروات الورقية التي تستعمل ضمن مواد السلاطة أو قد يتناولها المرء منفردة ، وتستعمل أوراق الجرجير وأغصانه في الوصفات الطبية وتفقد العشبة خواصها الطبية بعد ظهور الزهر ، وحتى يكون للجرجير أي فائدة من الناحية الطبية لا بد أن تكون أوراقه خضراء نضرة ذات طعم مر لاسع ، وتحتوي أوراقه على البروتينات والدهون والألياف والكربوهيدرات ، إضافة إلى مجموعة هامة من الفيتامينات مثل فيتامين « أ » : وفيتامين « ب » المركب ، وفيتامين « ج » ، كما تحتوي الأوراق على مجموعة كبيرة من الأملاح ، وأكل الجرجير يكون أفضل إذا كان بجانبه الخس وهو في هذا محرك قوي لشهوة الجماع ، كما يفيد الجرجير في إنبات الشعر ، بعد سقوطه بسبب إحدى الحميات ، وفي هذه الحالة يمزج مقداران متساويان من عصير الجرجير والكحول النقي « السبرتو » مع قليل من زيت الورد لتحسين الرائحة ، وبذلك به جلد الرأس مرة يومياً ويداوم المريض على ذلك ، كما يستعمل مسحوق أوراق الجرجير في علاج الحروق ، فتضاف إليه بصلة متوسطة الحجم وبعض ثمار الفراولة ، ويوضع هذا الخليط على النار مع قليل من زيت الكتان ، ثم يصفى وهو ساخن بقطعة شاش ويترك حتى يبرد ، ثم يوضع على المنطقة المصابة ، ويفيد تناول الجرجير بمضغه في علاج مرض الإسقربوط ونزيف اللثة ، كما يستخدم لمعالجة بعض الأمراض الجلدية ، والروماتيزم ، وهو ينظف الصدر من البلغم ، ومن فوائده أيضاً يحلل الرياح ، ويدفع السموم ، ويهيج الشهوة جداً ، ويخصب ويذهب البلغم ويفتح الصلابات والسدد من الطحال والكبد ، ويفتت الحصى ، ويجلو الآثار .

مع ملاحظة أن الإفراط في تناول الجرجير يمكن أن يسبب بعض من اضطرابات الهضم وحرقان البول ، كما يحذر الحوامل من الإفراط في أكله خاصة في الأشهر الأولى من الحمل .

الكرات

للكرات بالفعل فائدة وأثر على الجهاز التنفسي والأحبال الصوتية ،
والعامة يعضفون أوراق الكرات ، أو يصنعون منه حساء لمعالجة بحة
الصوت ، والسعال المصاحب لها ، وهو ما يكثر في فصل الشتاء ،
وللكرات فائدة في تقوية دفعات الجسم ضد الجراثيم والميكروبات ، وهو
غني بعنصر الحديد اللازم لتكوين الدم وتقويته . وهو كذلك مصدر جيد
لفيتامين « أ » مثله في ذلك مثل بقية الخضروات الورقية ، والكرات
سهل الهضم ، وهو كذلك يريح المعدة وينشطها ، واختتماره يسهل
عمليات الهضم والامتصاص ، والكرات يقاوم العدوى ويحسن الصوت ،
وينفع في الربو وأوجاع الصدر ، والسعال إذا طبخ في الشعير شرباً ،
ويهيج الجماع والقوة الجنسية خصوصاً بذره ، ويزيل البواسير ضماداً
بالصبر حتى أن بذره يقطعها .

الفجل

فالفجل مولد للغازات ولكنه يساعد على الهضم وبذوره تفيد في
أوجاع المفاصل ، وملين طارد للمحتويات الغذائية ، ومدر للبول واللبن
والطمث ، كما أنه يقوي العظام ، وبذور الفجل تنفع لأوجاع المفاصل
والنقرس ، كذلك الفجل نافع لمرض البول السكري والاضطرابات
الكبدية ويعالج السعال الديكي والربو وحصوات المرارة ، وينقي
الأحلاط اللزجة بالماء والعسل ، وينقي الصدر والمعدة وكذا طلاؤه في
داء الثعلب (القراع) ، ودهن بذره يحل أوجاع المفاصل ، وعرق النسا ،
والنقرس ، ويفيد في تخفيف الاستسقاء (امتلاء البطن بالسوائل) .

الزمان

الزمان كله جلاء مقطوع يغسل الرطوبات وخمل المعدة ، ويفتح
السدد ، ويزيل اليرقان والطحال ، ويحمر الألوان ، ويعالج الإسهال

والدودة الشريطية ، وللرمان فوائد طبية عديدة ، فقد قيل عن شرابه أنه مسكن للألام ، وعن قشره أنه قابض وقاطع للإسهال ، وعن بذره أنه طارد للديدان ، وعن زهره وعصيره أنهما قاتلان للديدان المعوي ، وعن منقوع قشر ثماره أو مغليه فإنه مانع للأنزفة الدموية وخصوصاً في حالات البواسير والأغشية المخاطية وقرحات اللثة ، وتعتبر عصارة الرمان الوردية الشفافة التي فيها حلاوة وحموضة في الهضم شرباً مفيداً جداً في الحميات ، ولإطفاء الظمأ في الحر الشديد .

يقول ابن البيطار عن الرمان : أنه إذا أحرق قشر الرمان وخلط بعسل النحل وطلبي به آثار الجندري وغيرها أياماً متوالية أذهب أثرها .

التين

التين منه نوعان : إما بري وإما بستانى ، وهو الثمرة المباركة التي ذكرها الله عز وجل في كتابه الكريم حين قال سبحانه : ﴿ والتين والزيتون ، وطور سين ﴾ ومن فوائده أنه عالج الإمساك المزمن والقروح العفنة ، ويحتوي التين على البروتينات والدهون والكربوهيدرات والألياف ، إضافة إلى عدة فيتامينات أهمها فيتامين « أ » و « ب » المركب وفيتامين « ج » أيضاً ، ويحتوي على عدة أملاح وأحماض عديدة أهمها ، حمض المالك ، (حمض التفاح) ، وحمض الستريك فالتين له تأثير قلوي من شأنه إزالة حموضة الجسم ، كما أنه يستعمل كمضغضة وغرغرة في تقرحات الفم واللثة ، ويعالج الإمساك ، حتى النوع المزمن أو المستعصي منه ، وهو يفيد على وجه الخصوص الحوامل والمسنين ، ويعتبر من أفضل الأدوية لمعالجة الإمساك عند الحوامل ، لأنه لا يسبب حدوث مغص ، كما هو الحال مع المليينات والمسهلات الأخرى أيضاً يفيد في علاج التهابات الجهاز التنفسي ، مثل التهاب القصبة الهوائية ، والحنجرة . كما أن تناول كوب من هذا المنقوع قبل كل طعام يفيد في تخفيف حدة السعال التشنجي الديكي الذي يصيب الأطفال ، أما إذا استعمل المنقوع غرغرة فإنه يخفف الآلام الناجمة عن التهاب

البلعوم ، ويفيد العصير الذي يؤخذ من ساق ثمرة التين الغير ناضجة في علاج أمراض الجهاز التنفسي فهذا العصير له تأثير قابض ، ولسائر أجزائه دخل في النفع من الصرع والجنون والوساوس .



وختاماً لحديثي في أمور العلاج أقول :

أولاً : ما تم ذكره في الكتاب من مقادير يجب أن تراعى تمام المراجعة ولا تخالف فإن ذلك ضار جداً ؛ لأن الأعشاب إن رادت عن حد معين كان هناك ضرراً كالصبر القطري يدمر الكبد إن زيد على حده المقرر .

ثانياً : قد يسأل بعض الأشخاص ذكرتم بعض المقادير فهي لا تكفي المدة « مدة العلاج » التي قررتها فماذا نفعل ؟ .

وللد علي هذا السؤال نقول بأمر المولى عز وجل ، أننا ذكرنا المقادير التي تستطيع تحضيرها لأنها إن زيدت عن هذا المقدار قد لا تستطيع تحضيرها بصورة جيدة عليك إذا نفذ المقدار قبل انتهاء المدة المقررة للعلاج أن تصنع مقداراً جديداً .

ثالثاً : هذه هي أهم نقطة بودي لو نقرأها بقلوبنا لا بأعيننا ألا وهي أن كثيراً من الناس يتعلق بالطبيب فيقول الطبيب فلان ماهر ، أو يتعلق بالدواء فيقول هذا الدواء نافع ، وينسى خالق الطبيب وواضع النفع في الدواء وينسى الشافي الذي لا يحصل الشفاء إلا بأمره ينسى [الله] وسيقوم البعض متزماً قائلاً كيف يكون ذلك ؟ وللجواب على هذا السؤال أقول بأمر المولى عز وجل اقرءوا تلك القصة ألا وهي : «يروى أن موسى عليه السلام مرض بآلم في ركبته فسأل المولى عز وجل قائلاً : يا رب أسألك الشفاء ، فقال له المولى عز وجل : يا موسى اذهب إلى شجرة كذا في مكان كذا وخذ منها سبعة ورقات وضعها على

مكان الألم تبرأ ، فلما فعل موسى عليه السلام ذلك شفي بأمر المولى عز وجل ، وفي العام التالي شعر بنفس الألم ، في نفس الركبة فذهب إلى الشجرة وأخذ منها سبعة ورقات ووضعها على ركبته وانتظر الشفاء ولكنه لم يشف ، فنادى المولى عز وجل قائلاً : يا رب هو هو هو الألم وهي هي الشجرة فلما لم أشف ، فقال المولى عز وجل : يا موسى في المرة الأولى جئتني فشفيت بأمرى وإذني ، أما في المرة الثانية فقد ذهبت إلى الشجرة . يا موسى ارجع إلى الشجرة مرة أخرى وخذ منها سبع ورقات وضعها على قدمك تبرأ بإذني ، وفعلًا برأ موسى بأمر الله عز وجل . ولعلنا نذكر تلك الأبيات عقب تلك القصة لعلنا نستفيد منها وهي :

اتركها للذي رفع السماء بلا عمد

ولا تحزن على مصيبة ولو كانت في الولد

ولكن ادعو الرزاق عظيم المدد

ينعم بلا حدود ويعطي بلا عـدد

فكم من مصيبة فرجت بعـد

إن ظن العبد أن منها لا نفـد

طمأنينة القلوب في ذكر الواحد

الذي كتب الدواء قبل أن يكتب الرمد

حار الأطباء في شفاء عليـل

ويأسوا معه بالدواء والعـدد

فلما نادى يا أرحم الراحمين

صح الجسم وخلا من المـرض

فاذكر دائماً أخي المسلم أن الشفاء ليس من الطبيب ولا من

الدواء ، ولكن الشفاء دائماً من عند رب السماء ، فاهرع إليه يكتب لك

دائماً النجاة في الدارين .

ولأننا نسأل بهذا العمل وجه الله تعالى ثم تمام الشفاء الفائدة
لجميع مرضى المسلمين ، وأردنا بسط كل سبب من الأسباب المعينة على
الشفاء بإذن الله تعالى .

أسأل الله تعالى أن يتقبلني عبداً من عباده ، وأن يعم النفع جميع
المسلمين .

« وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين » .



المصادر والمراجع

- ١ - القرآن الكريم
 - ٢ - الأحاديث النبوية
 - ٣ - تذكرة داود «للطبيب العلامة داود الأنطاكي د. سامي محمود»
 - ٤ - معجزة الشفاء في الحبة السوداء والعسل والثوم والبصل
أبو الفدا محمد عزت محمد عارف
 - ٥ - الشفاء بالحبة السوداء
فرج عبد الحميد القداحي
 - ٦ - هداية الرحمن في إبطال السحر وطرده الجان
محمد نبيه
 - ٧ - العلاجات الربانية لشفاء الأمراض العضوية والروحانية
محمد نبيه
 - ٨ - عالج نفسك بالقرآن
أبو الفدا محمد عزت محمد عارف
 - ٩ - الأعشاب والجن
منصور عبد الحكيم
 - ١٠ - هداية أولي الألباب إلى التداوي بالأعشاب
أسامة السيد عبيد
 - ١١ - العلاجات الروحانية
ماجد النادي
 - ١٢ - وصفات جنية للعلاج بالأعشاب الطبية
محمد عبده مغاوري
 - ١٣ - ذكر الرحمن الرحيم لطرده الشيطان الرجيم
أسامة العوضي
 - ١٤ - عطاء الوهاب
ماجد مطر
- وكتب غيرها ثم الخبرة المدونة لدينا خلال التعاملات مع المرضى

فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
المقدمة.....	٣
الباب الأول (التداوي بكتاب الله وسنة النبي ﷺ)	٧
حكممة المرض	٩
وجوب زيارة المريض وإن كان صبيًا	١٠
ماذا يقال للمريض عند زيارته	١١
هل يؤثر الدعاء والآية بذاتهما	١٢
الأسلب المعينة على الشفاء من كل داء	١٣
١ - توحيد الله والبعد عن الشرك	١٣
٢ - حسن التوكل على الله	١٤
٣ - حسن الظن بالله	١٥
٤ - الدعاء المستجاب وشروطه	١٦
شروط الدعاء المجاب	١٧
الشروط التي يجب أن توفرها في نفسك أولاً	١٧
الشروط التي يوفرها في الطلب	١٨
الشروط المطلوبة في صيغة الدعاء	١٩
فضل الاستغفار	١٩
الصدقة والشفاء	٢١
الصبر وتفويض الأمر لله	٢١
ذكر العلماء أن للصبر آدابًا	٢٢
من ثمرات الصبر	٢٢

٢٣ الصلاة صلة بين العبد وربه
٢٥ ثمرات الصلاة
٢٥ صلاة الحاجة
٢٥ صلاة التوبة
٢٦ صلاة الاستغفار
٢٦ الأمر الأول
٢٧ الأمر الثاني
٢٩ آيات الرقية
٣٤ آيات فك السحر
٣٦ آيات الشفاء
٣٨ آيات الحفظ
٤٠ كيف تستعمل الآيات السابقة
٤٠ آيات الرقية
٤٠ آيات الرقية والمسحور
٤١ آيات الرقية والشفاء
٤١ آيات الرقية والحفظ
٤٢ لعلاج الوسوسة
٤٢ الوسوسة وعلاجها
٤٣ علاج الوسواس
٤٣ علاماته
٤٣ هناك عدة طرق لعلاج القرين الدائم
٤٤ علاج النسيان بالقرآن والأعشاب
٤٨ لعلاج المس (الصرع)
٤٨ طريقة أخرى لعلاج الصرع
٤٨ علاج آخر للصرع
٤٩ علاج السحر وإبطاله
٥٠ يجب على المريض أن يتبع الآتي
٥٠ حل المشاكل الزوجية الناتجة عن التأثيرات السحرية
٥١ طريقة لحل جميع الأعمال السحرية
٥١ طريقة أخرى لحل جميع الأعمال السحرية
٥٢ حل المربوط

٥٤	علاج الحسد.....
٥٤	الوقاية من الحسد.....
٥٤	كيفية رد العين.....
٥٥	علاجات الحسد.....
٥٦	رقية لعلاج الحسد.....
٥٦	للتطهير من أثر النظرة.....
٥٧	لقزع الأطفال وقلق الكبار.....
٥٨	لعلاج الاكتئاب والحزن والهم والغم.....
٥٨	العلاج بالحجامة.....
٦٠	أماكن الحجامة وارتبطها بالأمراض.....
٦١	أوقات الحجامة.....
٦٣	لعلاج جميع الأمراض.....
٦٤	دواء لكل داء.....
٦٥	للصداع والشقيقة.....
٦٦	للصداع.....
٦٦	للشقيقة.....
٦٦	لكل أوجاع الرأس.....
٦٦	علاجات الصداع.....
٦٧	رقية روحانية لعلاج الصداع.....
٦٧	رقية أخرى لعلاج الصداع.....
٦٧	لعلاج النفس من الصداع.....
٦٨	الصداع.....
٦٨	الصداع الذي يشبه ركلات.....
٦٨	الصداع الذي يشبه ركلات في مؤخرة الرأس.....
٦٩	الصداع الذي يشبه فوران في الرأس.....
٧٠	لأمراض العيون وتقوية النظر.....
٧٠	علاجات الرمد وأمراض العيون.....
٧٢	رقية روحانية لعلاج الرمد.....
٧٢	وجع الضرس.....
٧٣	لعلاج وجع الضرس.....
٧٣	لوجع الحلق.....

٧٤ للرعاف
٧٤ للنزيف
٧٤ تعريفه
٧٤ علاجه
٧٥ طريقة التحضير
٧٥ فترة العلاج
٧٥ التفسير العلمي للنزيف
٧٥ كيف يتوقف النزيف
٧٥ إيقاف النزيف
٧٦ طريقة أخرى لعلاج النزيف
٧٨ للصمم
٧٨ لعلاج الأمراض الجلدية
٧٩ للحزاز
٧٩ للخراج
٧٩ علاجات الحبوب والدمامل
٧٩ علاج آخر للحبوب والدمامل
٧٩ رقية أخرى للحبوب والدمامل
٨٠ رقية أخرى للحبوب والدمامل
٨٠ الأمراض الصدرية
٨١ علاج آلام البطن
٨١ اضطرابات البطن
٨٢ قرحة المعدة
٨٢ آلام الكلية
٨٣ الانتاميا والتي تسبب آلام حادة بالبطن
	تعب الأعصاب والأطراف والتشنج الذي يحدث في القدمين
٨٤ مصاحباً آلاماً
٨٤ الضعف والهزال
٨٤ للأمراض القلبية والصدرية والحفقان وآلام المعدة وأمراض الكبد
٨٤ علاج آلام الظهر والعمود الفقري
٨٥ علاج مرض القلب
٨٥ علاج القولنج (القولون)

٨٦ ما يكتب من القرآن للقولنج.
٨٦ لإبطال المس وعلاج الرجفة.
٨٦ علاج لدغة الثعبان والعقرب.
٨٧ للروماتيزم.
٨٨ لآلام المثانة.
٨٨ علاج الإحتلام روحانيًا.
٨٨ علاجات الإجهاض وسقوط الأجنة.
٨٩ علاج آخر لسقوط الأجنة.
٨٩ لتسهيل الولادة.
٩٠ الحمى.
٩٠ كيفية علاجها.
٩٠ علاجات الحمى.
٩١ علاج الحمى بسورة يس.
٩١ لعلاج النفس من الحمى.
٩١ دهان لعلاج الحمى.
٩٢ علاج السرطان.
٩٣ نقص الفيتامينات.
٩٣ المقادير.
٩٣ كيفية عمل الخليط.
٩٤ مدة أخذ الدواء.
٩٥ الباب الثاني (التداوي بالأعشاب).
٩٧ الحفاظ على الصحة.
٩٩ بالنسبة لتدبير النوم.
١٠٠ بالنسبة لتدبير الجماع.
١٠١ أصول العلاج.
١٠٢ القاعدة الأولى (سبب المرض).
١٠٢ القاعدة الثانية (الغرض اللازم للمرض).
١٠٢ القاعدة الثالثة (المزاج والسحنة والسن وحال الهوى).
١٠٣ القاعدة الرابعة (الوقت الحاضر من السنة).
١٠٤ النباتات والأعشاب التي تؤثر في الجن والأمراض.
١٠٥ الحلتيت.

١٠٥	الزعفران
١٠٦	الزيتون
١٠٦	الحبة السوداء
١٠٧	السذاب
١٠٧	التمر
١٠٨	المسك
١٠٨	السدر
١٠٨	دم الأخصوين
١٠٩	عاقرقرحا
١٠٩	بابونج
١٠٩	أنيسون
١٠٩	السفرجل
١١٠	المرزنجوش
١١٠	الإذخر
١١٠	الأنمـد
١١١	الأترج
١١١	التين
١١٢	السواك
١١٢	أسطوخودس
١١٢	شجرة مريم
١١٢	أبخرة
١١٣	بالوسانطو
١١٣	دارصيني
١١٣	المرامية
١١٤	نارنج
١١٤	صعتر
١١٤	قسط
١١٤	المیعة السائلة
١١٥	الرمـان
١١٥	الزعتر
١١٥	السيداروس

١١٦	علاج الامراض العضوية.....
١١٦	الاسنان.....
١١٦	أوجاع الأسنان وسقوطها.....
١١٧	لتقوية اللثة ومنع تساقط الأسنان.....
١١٧	لإلتهابات الفم وأورام اللسان.....
١١٧	للأسنان وآلام اللوز والحنجرة.....
١١٨	إلتهاب اللثة والأسنان.....
١١٨	تسوس الأسنان.....
١١٨	لعلاج البخار (عفونة رائحة الفم).....
١١٩	مسكن لآلام الأسنان.....
١٢٠	العيون.....
١٢٠	الرمم.....
١٢٠	الانتشار والسعفة.....
١٢١	أمراض العيون.....
١٢١	الماء الأبيض في العين.....
١٢٢	الدبيلة والطرفة.....
١٢٣	الصداع.....
١٢٤	الشقيقة (الصداع النصفي).....
١٢٥	للدوخة.....
١٢٥	تساقط الشعر.....
١٢٥	للقشرة.....
١٢٦	للتعبلة.....
١٢٧	القوباء.....
١٢٧	الأذن وأمراضها.....
١٢٨	لأمراض الأذن.....
١٢٨	للصمم.....
١٢٩	للدوخة وآلام الأذن.....
١٢٩	لأمراض الأذن وآلامها.....
١٢٩	للتقيؤ (الطراش).....
١٢٩	لكل أمراض الصدر والبرد.....
١٣٠	لكل أمراض الصدر والبرد.....

١٣٠	للاينفلونزا.....
١٣١	الزكام.....
١٣١	البرد.....
١٣١	للسعال الديكي.....
١٣٢	الكحة للكبار والصغار.....
١٣٢	السعال (الكحة).....
١٣٢	للزكام والرشح.....
١٣٢	للقضاء على فيروس الأنفلونزا.....
١٣٢	للدوخة.....
١٣٢	إلتهاب اللوز.....
١٣٤	الحساسية.....
١٣٥	حب الشباب.....
١٣٦	لجلاء الوجه وجماله.....
١٣٦	لنضارة الوجه وجماله.....
١٣٦	أمراض الرئة.....
١٣٦	الربو.....
١٣٧	إلتهابات الرئة.....
١٣٧	السل الرئوي.....
١٣٧	للأمراض الصدرية.....
١٣٧	للمذبحة الصدرية.....
١٣٧	بحة الصوت.....
١٣٨	لكل الأمراض الجلدية.....
١٣٨	الجرب.....
١٣٩	لكل الأمراض الجلدية.....
١٤٠	الحروق.....
١٤٠	علاج الفطريات بأنواعها.....
١٤٠	الجذري.....
١٤١	البهاق.....
١٤٢	البرص.....
١٤٣	الثآليل (الكالو).....
١٤٤	علاج الثآليل الدهنية والشائعة.....

١٤٥	العظام
١٤٥	لإلتئام الكسور وتخفيف آلامها
١٤٥	للكدمات والردود
١٤٥	الخشونة
١٤٦	آلام الركبتين
١٤٧	آلام الكعيين
١٥٠	آلام نهايات الأطراف
١٥٠	أوجاع الظهر والمفاصل
١٥١	أوجاع المفاصل
١٥١	للروماتيزم
١٥٢	أقوى علاج للروماتيزم
١٥٣	للأعصاب
١٥٣	لبناء العضلات والقوة
١٥٣	لتورم الأصابع في الشتاء
١٥٣	النقرس (داء الملوك)
١٥٤	دوالي الساقين
١٥٥	تنميل الأطراف
١٥٦	الإستسقاء (تجميع السوائل داخل البطن)
١٥٧	الكبد
١٥٨	اليرقان (الصفراء)
١٥٨	الطحال
١٥٩	إلتهابات الجلد وقروحه
١٦٠	للقروح المتعفنة والغرغرينا
١٦٠	للجروح المتعفنة
١٦٠	للقرحة
١٦١	الأكزيميا
١٦٢	علاج الوردية والعد الشائع
١٦٢	علاج الصدف
١٦٣	الفوياء المصرية
١٦٤	الداخس (الأصبع المدحوس)
١٦٤	الحميات

١٦٤	حمى الدق
١٦٥	حمى الروح
١٦٥	حمى الخلط
١٦٥	الحمى المطبقة
١٦٥	الخصبة
١٦٦	الحمى الشوكية
١٦٦	لعلاج التيفود
١٦٧	علاج الكلف والنمش
١٦٧	الإسهال والمغص
١٦٨	لطرذ الغازات
١٦٨	للمغص الكلوي
١٦٨	للمغص المعوي
١٦٩	للغازات والتقلصات
١٦٩	الإسهال والمغص
١٦٩	لتطهير المعدة
١٦٩	الإمساك
١٧٠	الديدان المعوية
١٧٢	ترياق السموم
١٧٢	حصوة الكلى
١٧٣	عسر البول وحرقاته
١٧٤	للإلتهابات الكلوية
١٧٤	لمنع التبول اللاإرادي
١٧٦	عسر التبول
١٧٧	أمراض الكلى والخصى
١٧٧	للمرارة وحصوتها
١٧٨	البول السكري
١٧٨	المغص الكلوي
١٧٨	لعلاج مغص الأطفال
١٧٩	لعلاج المغص عند الكبار
١٧٩	نسوء الهضم
١٨٠	لسوء الهضم والغازات والمغص

١٨١للحموضة
١٨١الدوار (الدوخة)
١٨١علاج السموم
١٨٢القيء الدموي
١٨٢الفتق (بروز أجزاء من الأمعاء)
١٨٣البواسير
١٨٤الورم الدموي
١٨٥تضخم الغدد الليمفاوية
١٨٥لأمراض الغدد واضطراباتها
١٨٦السرطان
١٨٦للأورام الخبيثة
١٨٦للقروح السرطانية
١٨٧لسرطان الجلد
١٨٧السكر
١٨٨علاج السكر
١٨٩الوقاية من طاعون الإيدز
١٨٩لعلاج الإيدز
١٨٩البروستاتا
١٩٠البلهارسيا
١٩٠الكوليرا
١٩٠القولون
١٩٠علاج القلب والدورة الدموية
١٩٠للقلب والدورة الدموية
١٩٠مذيب للكوليسترول وممانع من الجلطة
١٩١القلب
١٩١لإذابة الكوليسترول في الدم
١٩١لتقوية عضلة القلب
١٩١لإنخفاض ضغط الدم
١٩١لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح
١٩١لإرتفاع ضغط الدم
١٩٢لتصلب الشرايين وضغط الدم

١٩٢لعلاج التهابات عضلة القلب والرعدة.
١٩٢الدفترىا.
١٩٢للقضاء على الأميبا والدوستارىا.
١٩٣للأمراض النفسية والصرع.
١٩٣للأمراض النفسية.
١٩٣للأرق.
١٩٣الصرع.
١٩٤للأمراض النفسية والجنون.
١٩٤الإعفاء (الضعف)
١٩٥للضعف العام.
١٩٥لعلاج الخمول والكسل.
١٩٥الجذام.
١٩٦أمراض النساء والولادة.
١٩٦للعقم.
١٩٦لتسهيل الولادة وإخراج المشيمة.
١٩٧لتسهيل الولادة للعاقر التي مضى وقت ولم تحمل.
١٩٧لمعالجة عدم نزول دم الحيض أو قلته.
١٩٧آلام الدورة.
١٩٩الحمل والولادة.
١٩٩الضعف الجنسي.
١٩٩علاج الضعف الجنسي.
٢٠٥وصفة مقوية جداً تناسلياً.
٢٠٥لتقوية القدرة الجنسية.
٢٠٥للضعف التناسلي.
٢٠٦الإرتخاء الجنسي.
٢٠٦للتحافة وسوء التغذية.
٢٠٧السمنة والهزال.
٢٠٧لفتح الشهية.
٢٠٧لإنقاص الوزن والرجيم.
٢٠٨للقوة والحيوية والنشاط.
٢٠٩لتنشيط الذهن وسرعة الحفظ.

٢٠٩	للهموم والحشرات
٢١٢	متفرقات
٢١٣	طريقة عمل خل التفاح
٢١٣	الزيوت المختلفة في العلاجات
٢١٣	زيت الحبة السوداء (حبة البركة)
٢١٤	زيت البصل
٢١٤	زيت الجرجير
٢١٥	زيت الخس
٢١٥	زيت الفجل
٢١٥	زيت الزيتون
٢١٥	زيت السلور
٢١٦	زيت الفسلق
٢١٦	زيت البنسلق
٢١٧	زيت الجوز
٢١٨	الأنواع المختلفة في العلاجات وفوائدها
٢١٨	عسل النحل
٢١٩	التداوي بالحبة السوداء
٢٢٠	الليمون
٢٢٢	البصل
٢٢٣	الثوم
٢٢٤	الحلبة
٢٢٤	الحمص
٢٢٥	الترمس
٢٢٦	البلح
٢٢٧	الجرجير
٢٢٨	الكرات
٢٢٨	الفجل
٢٢٨	الرمان
٢٢٩	التين
٢٣٠	ختامًا لحديثي في أمور العلاج أقول
٢٣٣	المصادر والمراجع
٢٣٥	الفهرس

رقم الإيداع : ٩٨ / ١٦٧٩٢

المركز القومي للدراسات والبحوث
٢١٩-٧٢١٥

هذا الكتاب

* تعالج به نفسك بالقرآن والأعشاب، يقدم الدواء الشافي والعلاج الكافي إلى كل من سأل عن الداء فلم يجد مجيباً، وإلى من أراد الدواء الصحيح فلم يجد دليلاً وإلى كل مريض حيران يقدم الدواء الكاشف لكل بلاء، فالحمد لله خالق الداء ومنزل الدواء، كما قال رسول الله ﷺ: «ما أنزل الله من داء إلا وأنزل له شفاء»، متفق عليه.

* يتناول أسرار القرآن في علاج السحر ومس الجان، وأيضاً يتناول علاج الأمراض النفسية والعصبية التي يسببها الجن باتصاله بالإنس والتي يقف الطب أمامها عاجزاً لعدم وجود مظهر مادي ملموس يمكن معالجته، لكن الله - سبحانه وتعالى - جعل من القرآن شفاء لتلك الأمراض، وحماية للنفس والروح مما قد يسببه لنا ذلك العالم، قال تعالى: ﴿ ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ﴾ (الإسراء: ٨٢).

* يحتوي أبواباً وفصولاً متنوعة لكل الأمراض المختلفة وعلاجها بالأعشاب والنباتات بأكثر من طريقة وبصورة سهلة وممتعة وجذابة إن شاء الله تعالى.

* يبين أن الاستشفاء بالنباتات والأعشاب ليس أمراً غريباً على الإنسان، بل كان ذلك هو الدواء المتيسر للإنسان منذ خلق البرية، وأن الفوائد الطبية كنوز أودعها الله في هذا الكون الذي أمرنا أن نتفكر فيه وفي آياته

* تعالوا معي لدراسة هذا الكتاب فستجدوا فيه ما يسركم ويسعدكم لأنه سهل يسير وهداية من رب العالمين للشفاء من كل داء عسير، إنه لك ولاسرتك



(7-1-7)

13429